# のへじ

No.303
2026 10/1
毎月1回1日発行
NOHEJI

## ～祝 敬老の日～
### スプリングウェイブ＆沖揚音頭保存会様慰問

9月21日「敬老の日」に「スプリングウェイブ＆沖揚音頭保存会」の皆さまが慰問に来てくださいました。スプリングウェイブの華やかな踊りと、昔懐かしい沖揚げ音頭の生唄と尺八の音色を堪能♫　また、網引きを一緒に体験されるなど、とても楽しい時間を過ごされました。

CONTENTS 今月の主な内容


| | |
|---|---|
| 老健のへじ通所コーナー | P.2 |
| 老健のへじ入所コーナー | P.3 |
| のへじ栄養管理室 | |
| ショートステイのへじ | P.4 |
| デイサービスはまなす | P.5 |
| グランドホーム団欒 | |
| 敬老会の一コマ | P.6 |
| オレンジメモリーカフェはまなす | |


社会福祉法人 福祉の里

福祉の里　施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里　のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

# 老健のへじ　通所コーナー

**10・11月の行事**

- 10月17日　10月誕生会
- 10月20日　マックスバリュ買い物
- 10月23日　おやつ作り
- 10月31日　野辺地町文化祭見学
- 11月2日～4日　紅葉見物　柴崎牧場

## 祝！敬老の日

デイケアをご利用の皆さま、ご家族の皆さま、長年にわたりご利用いただきありがとうございます。9月21日の敬老の日に、感謝の気持ちを込めて「敬老会」を開催しました。職員によるカラオケ「千恵っ子よされ」や、おなじみの「ヒゲダンス」「マツケンサンバ」を披露し会場は大いに盛り上がりました。ヒゲダンスでは利用者様にも参加していただき、華麗な剣さばきで見事にオレンジを貫くと、大きな歓声が沸き起こり、笑顔あふれる楽しい時間となりました。

これからも楽しくお過ごしいただけるよう、職員一同努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

## 野辺地町歴史民俗資料館見学

野辺地町の歴史や生活文化の移り変わりを見学に「歴史民俗資料館」へ行ってきました。
利用者様は、昔懐かしい物を目にすると「懐かしいね、職員さんたちは知らないでしょう」「こうやって使うのよ」と笑顔で教えてくださり、当時の思い出話にも花が咲きました。職員にとっても古き良き時代の品々に触れる貴重なひとときとなりました。

## 10月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

| | | | |
|---|---|---|---|
| 斉藤昭二　様 | 鮫村勇夫　様 | 四戸光男　様 | 杉山セツ　様 |
| 滝沢フサ子　様 | 玉川文子　様 | 長濵スミ子　様 | 能登トメ　様 |
| 船橋政子　様 | 山崎愛子　様 | | |

# 老健のへじ　入所コーナー

**10・11月の行事**

11月　1日　町内ﾄﾞﾗｲﾌﾞ

11月15日　誕生会

## 海・山・花 虹の街

### 敬老会

９月21日の敬老の日に、利用者様へ日頃の感謝の気持ちを込めて、職員による出し物を行いました。二人羽織りでは、熱々のカップ麺を食べようと奮闘する姿に皆さん大笑い！また、ヒゲダンスのリズムに合わせて、キウイやミカンを串でキャッチする技にも挑戦し、見事成功すると会場は拍手喝采！ラストは懐かしい曲をカラオケで楽しみ大盛り上がり！笑い声があふれるとても楽しい敬老会となりました。

**10月の誕生者**

♥お誕生日おめでとうございます。♥

船　橋　二　三　様

# のへじ栄養管理室

## 11月2日（月曜日）「寿司の日行事食」

- にぎり寿司（まぐろ・サーモン・鯛・玉子・蒸しえび・稲荷寿司）
- けんちん汁
- きゅうりの酢の物
- 洋梨缶

※写真は昨年度のものになります。
食材手配の都合上変更することがございますのでご了承下さい。

11月2日（月）は毎年恒例！寿司の日行事食で手作りお寿司の提供を行います☆

お寿司が食べられない方には刺身定食や焼き魚定食を提供します。

# ショートステイのへじ

**10・11月の行事**

10月23日　おやつ作りと誕生会

11月13日　紅葉見物　柴崎牧場

## 習字教室

「芸術の秋」にちなんで、習字教室を開催しました。皆さま筆を手に取り、姿勢を整えてお手本を見ながら、一文字一文字丁寧に筆を運んでいきます。書き終えた作品を嬉しそうに見せ合いながら談笑されるなど、和やかな雰囲気に包まれていました。

これからも季節を感じられる行事や活動を通して、皆さまに楽しんでいただける時間をお届けしてまいります♪

## 作品作り（コスモス）

日に日に秋めいてきた今月は、皆さまでコスモスの作品作りを楽しみました。色とりどりの折り紙を貼り合わせ、コスモスの花を形にしていきます。「この色がいいね」「ここに貼ってみようか」と職員もお手伝いしながら一緒に作業し、手を動かしながら自然と会話も弾みます。

完成した作品を見て「きれい～」「秋だね」と満面の笑顔！ホールに飾ると、夏から秋へと季節の移り変わりを感じられる素敵な模様替えとなりました。

# デイサービスはまなす

**10・11月の行事**

10月24日　おやつ作り（カボチャ白玉お汁粉）
10月29・30日　紅葉見物 柴崎牧場
10月31日　野辺地町文化祭見学
11月 5日　七戸NAMIKI外出
11月10日　薬王堂買い物
11月15日　おやつ作り（変わりたこ焼き）

## 作品作り（桔梗と月の掛け軸）

９月は十五夜に向けて、「桔梗と月の掛け軸」を作りました。折り紙で桔梗の花を折る作業に「難しいね」と話されながらも丁寧に取り組まれ、「こんなふうに出来上がるんだ！」「こういうの考える人ってすごいよね」と、素敵に仕上がった掛け軸に皆さん満足そうでした。

## 横浜町道の駅 ～菜の花プラザ～ 買い物外出

「横浜道の駅は遠いけど大丈夫かな？」と心配される方もいらっしゃいましたが、下北縦貫道路を下りるとすぐに駐車場が見え、「あっという間に着いたね」と安堵の声が聞かれるなか、いざ菜の花プラザへ！

皆さん思い思いに買い物を楽しまれ、ソフトクリームも美味しくいただき、帰りの車中でも「何買ったの？」など会話が弾み笑顔いっぱいのお出かけとなりました♪

### 10月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

蛯澤タマ様　大野光三様　瀬川正人様　中村キヱ様
西野秋子様　沼山　節様　松浦ユキ様　宮澤壽女子様
山田しづ江様

# グランドホーム団欒

**10・11月の行事**

10月18日　昼食作り
10月23日　誕生会
11月 1日　野辺地町文化祭見学
11月 1日　誕生会

## 十五夜お月見

９月25日は中秋の名月。秋の風情を感じながら、季節の行事「お月見」を楽しみました。指先の運動を兼ねて新聞紙をできるだけ細く長くちぎったお月見団子作りに挑戦!可愛らしいお団子で夜空には少し雲がかかっていましたが、雲の晴れ間からお月見を楽しまれていました。

## 歌の会＆おやつ作り（おはぎ）

赤とんぼといった懐かしい秋の歌を中心に、季節を感じながら合唱を楽しみました。

歌声を響かせた後は、お待ちかねのおはぎ作り!

やわらかく炊いたお米をつぶし、ほんのり塩味がきいた甘いあんこで包みました。手を動かしながら生まれる会話も楽しく、和やかな交流会となりました。

# 敬老会の一コマ

敬老の日のお祝いで法人より記念品を贈呈させていただきました

## 野辺地町委託事業　認知症カフェ
## 「令和８年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のことを一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。参加を希望される方は下記までお申込みください。

**※お申込み、お問合せ先**

電　話　0175－65－2333
受　付　8：30　～　17：30
担　当　柴　崎
参加料　無　料

マスク着用のご協力をおねがいします。

**令和8年**
**11月13日(金)**
13:30～15:00
場　所　健康増進センター
（野辺地町社会福祉協議会）

- ミニ講話
  「安全・安心に暮らすために」
- レクリエーション
- 相談

Instagram

■介護老人保健施設のへじ　■総合福祉センターのへじ

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4
TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808