みのり

No.378
2026 10/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の主な内容

みのり苑通所コーナー P.2
みのり苑入所コーナー P.3
ケアハウスボナール十和田 P.4
十和田在宅介護支援センター
十和田デイサービスセンター P.5
ボナール十和田厨房から P.6
職員募集

切田創遊会太鼓車来苑

切田創遊会の太鼓車がみのり苑にやってきました！迫力満点の太鼓の音色と祭囃子のリズムが響き渡る中、場内は一気に賑やかな雰囲気に包まれました。

切田創遊会の皆様は、観客と一体となり、迫力あるパフォーマンスを披露され、参加者全員がそのエネルギーに刺激を受けている様子でした。

そして、イベントの最後には沢山の林檎をいただくという心温まるサプライズがありました。

社会福祉法人 福祉の里

福祉の里　施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑　TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田　TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町　TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線　TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里　十和田」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

みのり苑　通所コーナー

体験利用募集中
くわしくは
0176-25-1100

生け花教室

デイケアでは田嶋翔華先生（池坊家元）を迎え、月に２回生け花教室を行っています。
花の配置やバランスを考えながら生ける事で自然と集中力が高まり、花や葉の色、形、香りなどを通して季節の移り変わりを表現する事が出来ます。
また、花に触れる事でリラックス効果や心の安らぎをもたらします。
見学からでも良いので、ぜひお立ち寄り下さい。参加者を募集しております。

感謝の日

９月 21 日に敬老の日のイベントとして、職員の余興を披露しました。「みのり苑大相撲秋場所」と銘打ち、押し相撲や尻相撲などを行い成績を競いました。さまざまな格好に扮した職員が登場すると会場は笑い声や拍手喝采で盛り上がっていました。利用者代表に今後も元気に通所に通えるように、健康と長寿を願い記念品を渡してお祝いしました。いつまでもお元気で！！

10 月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

神山義吉様　久保きよ様　國分ミヱ様　米田國雄様
山下ニワ様

10・11 月の行事

10 月16 日　買い物外出「六日市」
21 日　買い物外出「マックスバリュ十和田南店・セリア」
22 日　生け花教室
10 月24 日 、11 月 10 日　訪問販売「移動スーパー・とくし丸」
26 日 ～30 日　秋の紅葉ドライブ
11 月 3 日　デイケアミニ文化展「沢田鶏舞保存会」様慰問
5 日 、11 日　ランチ外出「そば処・吉次郎」

みのり苑　入所コーナー

枝豆収穫

春に種を巻き、様子を見守っていた枝豆が、ついに実を結びました！

利用者様と一緒に畑で収穫作業を行い、１つ１つ丁寧に枝から豆を取り外しました。収穫した枝豆は冷凍保存し、９月の敬老のお祝いで美味しく頂きました！

１階・新館　甘酒作り（9/4）

秋の訪れを心待ちにしているこの季節、甘酒作りを行いました。

甘酒を楽しむお供として用意したのは、お饅頭です。数種類のお饅頭の中から、お好みのものを選んでいただきました。「どっちも甘くて美味しい！」「甘酒なんて久しぶりに飲んだわ」という声もあり、大好評でした。

映画鑑賞会（9/13）

映画鑑賞会を開催しました。大きなスクリーンで、「ハチ公物語」をご覧いただきました。自分が選んだお気に入りのジュースを片手に、長い時間にわたる上映でしたが、どの方も集中し最後まで鑑賞しました。物語の進行につれて、感動的なシーンでは涙を流す利用者様もいらっしゃいました。上映を終えた後、皆様からは「また映画を見たい!」との声が多数寄せられました。今後もこのような上映会を定期的に企画していく予定です。

10月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

久保きよ様　佐々木政江様　佐々木みちゑ様　立花ツヱ様
坪クリ様　鶴田いさ様

10・11月の行事

11月 1日　1階・新館合同　仮装パレード
秋祭り見学の代わりにみのり苑で仮装パレードを行います。誰がどの仮装をするのかは当日のお楽しみです。

8日　2F　新米おにぎり作り
新米でおにぎりを作り、昼食にみんなでいただきます。

11月15日　みのり苑入所全体行事
「収穫祭～サツマイモと干し柿つくり～」
みのり苑に植えてある柿と、春に苗を植えたサツマイモを収穫して秋の味覚を楽しみます！サツマイモを食べたり、干し柿作りを行いながら秋を感じたいと思います。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザの流行が心配される季節を迎えます。みのり苑に入所されている方を対象に「インフルエンザワクチンの接種」を実施します。

●十和田市の方…十和田市より「予診票」がご自宅に郵送されますので、そちらにご記入の上、下記期日までにみのり苑へお申し込みくださいますようお願い致します。
【料金】1,300円（市民税非課税世帯は無料）

●十和田市以外の方…9月分請求書に同封されている「予診票」及び「申込書」へご記入の上、下記期日までにみのり苑へお申し込みください。
【料金】2,500円（市民税非課税世帯の方については各市町村から予防接種費用払い戻し（償還払い）を受けることができます）

ワクチン接種日：10月下旬～12月頃にて接種予定
申　込　期　限：令和８年10月30日（金）
お問い合わせ先：0176-25-1100　みのり苑入所看護室　岩澤、小原
（予防接種費用払い戻しについての相談先）0176-25-1100　みのり苑支援相談室

ケアハウス ボナール十和田

10月誕生者

長根哲美様

お誕生日
♥おめでとうございます。♥

歩け歩け運動（9/3）

９月に入り暑さも和らいで過ごしやすくなってきました。そこで!久しぶりに歩け歩け運動を開催しました。運動当日、ホール内をいろんな方向に歩く姿が見られました。しかし、久々の運動に少し戸惑いを見せる声も。「疲れた、もう勘弁」といった声が聞こえてきましたが、周りからの「もう少し、もう少し」という励ましがあり、目標の 15 分を見事にクリアしました!「次の目標は 30 分クリアにしましょう」と話すと、さらにやる気を引き出せたようです。運動の後は、職員手作りの「たい焼き」を皆様に提供し、甘いひとときを楽しんでいただきました。たい焼きを囲んで交わる会話は、笑い声が絶えず、参加者間の距離も一気に縮まった様子でした。

お祭りの山車に感動（9/6）

十和田市秋祭りが、今年も９月４日から６日まで盛大に開催されました。最終日には若葉地区四町内会の美しい山車がご登場し、利用者様の目を引きました。伝統のお囃子の音色が響き渡り、祭りの雰囲気を一層盛り上げました。お囃子のリズムに合わせて体を揺らし、心からこの瞬間を楽しむ姿が印象的でした。

行事 10・11月の

10月	2日	音楽レクリエーション	
	6日	十和田湖奥入瀬渓流ウオーキング	
	14日	買物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」	
	23日	昼食外出「まるまつ」	
	27日	買物外出「田清第一店舗」	
	31日	スマイルカフェ「ハロウィン・カボチャプリン」	
11月	1日	行事食「ちらし寿司」	
	5日	市内外出支援	

十和田在宅介護支援センター

南地区大運動会が開催されました！

秋晴れの爽やかな天気の中、南コミュニティセンター緑地にて南地区大運動会が盛大に開催されました。

南地区の 21 町内会が 4 つのチームに分かれて、全 13 競技に挑みました。幼児から 80 代の老若男女が、パン食い競争や玉入れ、競歩リレーに真剣な中にも和やかに取り組みました。優勝は、赤組（南小稲・西小稲町内会）です!どのチームも一致団結しての大健闘でした。

地域の方々が、楽しい行事に一緒に参加することで顔見知りになり、普段の生活においても声を掛けたり、助け合うなどの「つながり」のきっかけとなるでしょう。このような地域の取り組みは、住民同士をつなげる重要な役割を担っていると感じました。今後も応援しております。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』です。
お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話（0176）22-6666〔担当 / 古川〕

十和田デイサービスセンター

豪華絢爛秋祭り見学。

青空のもと十和田の秋祭りを見学しました。彩り豊かな装飾や、人形たちが乗せられた山車が、街を巡るたびに観客の歓声が上がり、その場の雰囲気を一層盛り上げていました。「涙が出るくらいとても嬉しかった。感動した。」などという喜びの声も数多く聞かれていました。

～デイサービス畑からの収獲～

ミニトマト

とうもろこしの皮むき

すいかの実食

今月の一コマ

鶴や扇の小物作り

10月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

伊藤 フミヱ 様	沖沢 幸昭 様	小倉 キミ 様	川村 清 様
川村 孝治 様	齋藤 津江 様	櫻田 チヱ 様	佐々木 繁昭 様
沢口 文 様	附田 瑞江 様	道地 武美 様	

10・11月の行事

10月15日、20日、26日　個別レク
10月16日　かだぁ～れ買物外出
10月20日、11月5日、10日
　ユニバース西店買物外出
10月21日、24日、11月2日、11日、14日
　とくし丸訪問販売
10月22日　生け花教室
10月26日～10月31日　紅葉ドライブ

◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。

・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。

・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いします。

・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

ボナール十和田 十和田デイサービス 厨房から

11月1日は〝寿司の日〟です。新米が出回る時期であること、新鮮なお魚が旬となることから制定されたそうです。

今年は日曜日であることから、ボナール・十和田デイサービスセンターでは

11月2日（月）昼食時 に **【寿司の日御膳】** をご用意致します。

どうぞお楽しみに！

嗜好調査で
リクエストの多い
お刺身を乗せた
生散らし寿司と、
人気の手作り餡かけ卵豆腐を
召しあがって頂きます♫

※写真は昨年度のものになります

職員募集 ～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種（十和田地区）

- 介護職員
- 介護支援専門員
- 看護職員
- 支援相談員
- 事務職員（経理担当）
- 夜間監視員
- 事務職員（総務・労務担当）

◆年　　齢：不問
◆給　　与：当法人規定による（昇給・賞与有）
◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
◆手　　当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
◆その他
- ISO9001 認証取得
- 子育てに優しい企業「くるみんマーク」認定
- 「青森県介護サービス事業所認証評価制度」の認証取得
- 就職支度金を最大15万円支給
  ※条件は法人ホームページでご確認ください。

青森県認証 介護サービス事業所

※募集内容の詳細は法人ホームページをご覧ください。

◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送またはご持参ください。
ホームページからも応募できます。

お問合わせ：老人保健施設みのり苑 人事部まで **TEL:0176-25-1100**

Instagram

■老人保健施設 みのり苑　■ケアハウス ボナール十和田

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22 **TEL 0176-25-1100** FAX 0176-25-1115