のへじ

No.302
2026 9/1
毎月1回1日発行
NOHEJI

令和８年度 社会福祉法人福祉の里
満足度調査の実施について

平素より、福祉の里のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

今年度も、当法人の介護サービスを利用しているご利用者様を対象に、「満足度調査（アンケート調査）」を実施することといたしました。

老健のへじを始めとする福祉の里の介護サービスについて、日頃から感じている率直なご意見などをお聞きし、サービスの向上に繋げていきたいと考えております。

なお、調査票につきまして、ご本人が記載することが難しい場合には、ご家族等が代理で記載いただきますようお願いいたします。

頂戴したご意見などにつきましては、法人内で対応等を検討し、可能な限り広報誌等を通じて回答いたします。何卒調査へのご協力をお願いいたします。

調査対象者：　満足度調査票が郵送された方
（調査票は 10 月中旬頃に発送予定）

調査締切日：　令和 8 年 11 月 15 日（日）

提 出 方 法：　①お近くのポストへ投函

②ポストへの投函が難しい場合は
次のいずれかの方法
- 各施設、事業所のご意見箱への投函
- 当法人職員への手渡し

CONTENTS 今月の主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
オレンジメモリーカフェはまなす	
デイサービスはまなす	P.4
ショートステイのへじ	P.5
グランドホーム団欒	
のへじ祇園まつり ～下町神楽会様訪問～	P.6
のへじ栄養管理室	

社会福祉法人 福祉の里

福祉の里　施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里　のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

老健のへじ　入所コーナー

9・10月の行事

9月21日　敬老会
10月 8日　10月誕生会
10月11日　運動会

海・山・花
虹の街

作品作り「アサガオ」

入所では利用者様と一緒に、折り紙でたくさんのアサガオを作りました。

赤、紫、鮮やかな水色など、色とりどりのアサガオが壁一面に咲き誇り、見ているだけで心もパッと華やぎます。

アサガオの花言葉のひとつには「明日もさわやかに」という意味があるそうです。鮮やかなアサガオに元気をもらいながら、日々のリハビリで気持ち良く体を動かし、これからもさわやか元気に過ごしていきましょう♬

ネイルサロン開催

職員による「ネイルサロン」を開催！ケアの後、お好きな色のマニキュアでおしゃれを楽しんでいただき、仕上がった手元を眺める皆さまの嬉しそうな顔がとても印象的でした。

利用者様同士で見せ合ったり、職員に「これ、塗ってもらったのよ」と笑顔で話しかけたりする様子もみられ、施設内は和やかな雰囲気に包まれました。

９月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

蛯　名　の　ぶ　様　　成　田　喜美子　様　　野　坂　カ　シ　様　　安　田　八千代　様

老健のへじ　通所コーナー

9・10月の行事

- 9月21日　敬老会
- 9月24～30日　作品作り
- 10月14日　運動会
- 10月15日　ながはま食堂外食

スイカ割り

夏を感じていただけるよう、毎年恒例の「スイカ割り」を行いました。

「前、前！」「みぎ、みぎ！」「そこ、そこ！」と熱い声援が飛び交うも、なかなかお目当てのスイカにはあたらず大盛り上がり♬

楽しんだ後は、甘くて美味しいスイカを皆さんでいただきました。

縁日祭り

毎年恒例‼夏の縁日祭りを開催♪輪投げやくじ引き、お菓子掴みを行いました。くじ引きは、「どれにしようかな？これにしようかな？」と悩みながら楽しそうに選ばれ、お菓子掴みは、マジックハンドを使うためなかなか難しく、少しでもたくさん掴もうと真剣な表情で頑張っていました。

ゲームの後は、かき氷を召し上がりながら「何、当たった？」と利用者様同士で景品を見せ合う様子も見られ、楽しい時間を過ごされました。

9月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

荒谷　サチヱ　様　　蛯名　ひで子　様　　蝦名　光宏　様　　氣田　ツヤ　様
佐々木　サイ子　様　　滝沢　てる　様

野辺地町委託事業　認知症カフェ
「令和８年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のことを一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。参加を希望される方は下記までお申込みください。

※お申込み、お問合せ先
電　話　0175－65－2333
受　付　8：30　～　17：30
担　当　柴　崎
参加料　無　料

令和8年
10月23日(金)
13:30～15:00
場　所　馬門公民館

- ミニ講話
  「おとなのための
  スマホ教室」
- レクリエーション
- 相談

デイサービスはまなす

9・10月の行事

9月17日　マックスバリュ買い物
9月21日　敬老の日慰問
（沖揚音頭保存会・スプリングウエイブ様）
9月25日　七戸NAMIKI外出
10月 1日　マックスバリュ買い物
10月12日　運動会
10月15日　湧水亭買い物

枝豆の収穫

送り盆の８月16日、たくさんの実をつけた枝豆を収穫し、皆さんでいただきました。

採れたての新鮮な枝豆は、「甘くて美味しい」「これでビールがあれば最高だ」と大好評！皆さん笑顔いっぱいで、夏の味覚を楽しまれていました♪

マクラメ編みのブレスレット作り

野辺地町の文化祭出展に向け、利用者様の手指の運動や脳トレーニングも兼ねて「マクラメ編みのブレスレット」作りに初挑戦‼

皆さん覚えが早く、２～３回編み方をお伝えしただけで、手際よく編み進めていきます。編み方は同じ動作の繰り返しですが、「面白い！」「これ楽しいね！」と会話を弾ませながら根気よく取り組まれていました。

足置き台のカバーをリニューアル

デイサービスでは、テーブルの下に手作りカバーを付けた足置き台を置いています。毎日使用しているので、カバーの汚れや破れが目立ち交換の時期となっていました。

これまでも利用者様にカバーを縫っていただいてましたが、今回も縫い物が得意な利用者様が手際よく素敵なカバーを仕上げてくださり、新しいカバーで皆さま気持ち良く過ごされています。いつもご協力いただきありがとうございます！

９月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

蛯名ユミ様　酒田武夫様　清水目はぎ様　藤谷ミネ様
松浦キミ様　安村ミツエ様　屋良律子様

ショートステイのへじ

9・10月の行事

9月17日　誕生会
9月21日　敬老の日慰問
（沖揚音頭保存会・スプリングウエイブ様）
10月 9日　町外ドライブ　湧水亭
10月13日　運動会

日々の活動

ショートステイのへじでは、日々の活動として、さまざまなレクリエーションや脳トレーニング、タオルたたみなどの軽作業に取り組んでおり、利用者様が楽しみながら過ごしていただけるよう、お一人おひとりに合わせた活動を工夫しています。

ショートステイを利用することで「生活にメリハリがつく」「他の利用者様との交流で心の活性化を図る」「体操や運動で身体機能の維持向上」「ご家族様の介護負担軽減」など良いことがいっぱいです。ショートステイ利用をご検討の方は、ぜひお問い合わせください。ご連絡お待ちしております。

【福祉の里　総合福祉センターのへじ内
ショートステイのへじ　TEL　0175(65)2225 】

作品作り

今月は「朝顔と風鈴の壁飾り」を作成しました。折り紙を朝顔の形に切ったり、クリアファイルを風鈴の形に切ってマスキングテープで飾り付けたりと、手指を動かすことで、認知機能や集中力、思考力の向上にもつながります。

仕上げは、朝顔と風鈴を色合いや配置、間隔に気をつけて大きな画用紙へ「ここがいいかな？」「この辺にもう一つ」と試行錯誤しながら貼り付け、素敵な壁飾りが完成しました。

グランドホーム団欒

9・10月の行事

9月20日　敬老会＆おやつ作り
10月 6日　外食行事
10月14日　スポーツレクリエーション

七戸外食ツアー

今月は、イオン七戸十和田駅前店に行ってきました♪

店内にある【和風レストランまるまつ】で食事を楽しまれた後、イオン七戸店でショッピング♫

衣類、靴屋、100 円ショップにスーパーと店内も広く、あっという間に帰りの時間に。

お天気にも恵まれ、楽しい外出行事となりました。

スイカ割り

職員が自作した〈うま～いスイカ〉でスイカ割りに挑戦。まずは入居者様が一刀両断！　お次は、目隠しした職員が入居者様にスイカを運ぶ新たな企画で「みぎ!みぎ!」「まっすぐ!」「行き過ぎ!」「あぶな～い!」と声が飛び交って賑やかに楽しまれました。

割ったスイカは、甘くて大当たりでした♪

のへじ祇園まつり　～下町神楽会様訪問～

夏を彩る伝統祭『のへじ祇園まつり』が開催される中、今年も８月２２日に下町神楽会の皆さまが、老健のへじ・総合福祉センターのへじを訪れ、神楽を披露してくださいました。

ホールに響き渡るにぎやかな神楽のお囃子に合わせて、利用者様も手拍子をしたりとお祭りの雰囲気を楽しまれていました。

暑い中ご訪問いただき、素敵な夏のひと時を届けてくださった下町神楽会の皆さま、本当にありがとうございました。

のへじ栄養管理室

※写真は昨年度のものになります。
食材手配の都合上変更することがございますのでご了承下さい。

9月21日（月曜日）「敬老の日行事食」

赤飯
すまし汁
天ぷら盛り合わせ
（海老・茄子・
かぼちゃ）
茶碗蒸し
抹茶水ようかん

「赤飯（あずき）」

あずきには、カリウムや食物繊維が豊富に含まれています♪

カリウム…高血圧対策・むくみ予防
食物繊維…便秘予防の効果

青森は甘い赤飯がなんと言ってもおいしい！
施設では甘い赤飯を提供しております。

Instagram

■介護老人保健施設のへじ　■総合福祉センターのへじ

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4
TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808