みのり

No.377
2026 9/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の主な内容

みのり苑通所コーナー P.2
みのり苑入所コーナー P.3
ケアハウスボナール十和田 P.4
十和田在宅介護支援センター
十和田デイサービスセンター P.5
ボナール十和田厨房から P.6
職員募集

令和８年度 社会福祉法人福祉の里 満足度調査の実施について

平素より、福祉の里のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

今年度も、当法人の介護サービスを利用しているご利用者様を対象に、「満足度調査（アンケート調査）」を実施することといたしました。

老健みのり苑を始めとする福祉の里の介護サービスについて、日頃から感じている率直なご意見などをお聞きし、サービスの向上に繋げていきたいと考えております。

なお、調査票につきまして、ご本人が記載することが難しい場合には、ご家族等が代理で記載いただきますようお願いいたします。

頂戴したご意見などにつきましては、法人内で対応等を検討し、可能な限り広報誌等を通じて回答いたします。何卒調査へのご協力をお願いいたします。

調査対象者：満足度調査票が郵送された方
（調査票は 10 月中旬頃に発送予定）

調査締切日：令和 8 年 11 月 15 日（日）

提 出 方 法：①お近くのポストへ投函

②ポストへの投函が難しい場合は
次のいずれかの方法
・各施設、事業所のご意見箱への投函
・当法人職員への手渡し

社会福祉法人 福祉の里

福祉の里　施設連絡先
■老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線 TEL 0176-25-7000
検索は「福祉の里　十和田」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

みのり苑　通所コーナー

体験利用募集中
くわしくは
0176-25-1100

夏野菜の収穫

デイケアの中庭で春に植えた苗がすくすくと順調に育ち、今年もたくさんの夏野菜や果物を収穫する事が出来ました。特にきゅうりが豊作で、利用者の方と一緒に浅漬けにして提供しました。「いい塩梅で美味しい」「もう少し食べたいなー」と好評でした。さらに小玉スイカも収穫し、「採るのが早かったかな？」とワクワクしながらカットしてみると、ちょうど食べ頃の甘い匂いに「わぁ、美味しそう！早く食べたいねぇ」と皆さん大喜び。早速、午後のカキ氷と一緒に提供しました。「甘くて美味しかった。来年も楽しみだね」と皆さん美味しそうに食べていました。

縁日屋台

８月の縁日は夏祭りを感じられるような楽しい雰囲気で開催しました！お祭りと言えば屋台！今回は「やきそば」と「フランクフルト」を用意し出来立ての味を楽しんで頂きました。さらに職員による新舞踊も披露され、会場は一気に華やかな雰囲気に。優雅な舞に大きな拍手が送られ、縁日屋台は大盛り上がりでした！

９月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

小笠原　節　子　様
高　田　セ　キ　様
斗　澤　モ　ミ　様
宮　崎　はぎの　様
小山田　鐵　郎　様
竹ヶ原　な　み　様
成　田　あ　き　様
山　内　節　子　様
佐々木　行　子　様
田　嶋　邦　雄　様
野　月　ユ　キ　様
佐々木　　茂　様
田　嶋　敏　子　様
宮　崎　う　め　様

9・10月の行事

９月16日、10月６日　買い物外出「六日市」
24日、10月８日　生け花教室
25日　おやつ作り「フレンチトースト」
９月26日　10月５日、13日
訪問販売「移動スーパー・とくし丸」
10月７日、12日　おやつ作り「ピザ」
９日、15日　買い物外出「マックスバリュ十和田南店・セリア」

みのり苑　入所コーナー

1階・新館　新館合同行事「花火大会」(8/15)

今年で５回目となる昼花火大会を行いました。天候不良の為、予定日に実施できず開催日を変更しましたが、当日は天気も良く綺麗な花火を見て「久しぶりにやったな～」「綺麗だね～」など楽しそうに話されていました。最初は手持ち花火を楽しみ、後半はホールに集まり中庭で打ち上げ花火を観賞しました。非常に好評で皆さま喜ばれました。

2階合同行事「盆踊り会・誕生会」(8/9)

炭坑節と三本木小唄の曲で、皆様盆踊りを踊られました。慣れた手つきで踊られ、昔を懐かしんで楽しみました。口紅を付けたり、髪飾りや手ぬぐいで浴衣風に着飾って写真をパシャリ。照れながらも嬉しそうな様子がみられました。

昼食づくり

昼食作りとして、利用者の皆様と「そうめん」を作りました。そうめんの長さを調整し、沸騰した鍋にそうめんを入れ、茹でていきます。出来上がった、そうめんをお椀に分け、昼食にバラ焼きと一緒に提供しました。バラ焼きも、自分たちで茹でたそうめんも「美味しい！」「久しぶりに食べた！」と大好評でした。

食後にノンアルコールビールも提供し、皆様、おいしそうに飲んでいました！

９月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

是川　テル子　様　　須藤　正男　様　　竹林　恵美　様　　矢部　ミサ　様

9・10月の行事

９月20日 入所全体行事「敬老のお祝い」

10月 ４日 １階・新館「秋の大運動会」

12日 ２階・東・南合同「秋の大運動会」

ケアハウス ボナール十和田

9月誕生者

石谷昌子様
上明戸巖様

お誕生日
♥おめでとうございます。♥

かき氷作り（8/6）

８月６日、この日はとっても暑い日でした。水分補給として、入居者様とかき氷作りを行いました。

入居者様自身が氷を削り、シロップをかけ各席に配膳、全て入居者様で行いました。「風呂上がりのかき氷最高」「冷たくてさっぱり」又「冷たくて、寒い」など色々な言葉が聞かれていました。ほとんどの入居者様は「とっても、おいしい」と笑顔で暑い日の午後を過ごされていました。

9・10月の行事

9月13日	音楽レクリエーション	9月25日	買物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」
10日	買物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」	25日	十五夜カフェ「お月見和菓子」
21日	水神雷太鼓慰問	10月 1日	市内外出支援

十和田在宅介護支援センター

作業療法士による転倒予防教室を行いました！

吾郷町内会シニアクラブの吾郷熟年クラブを対象に、吾郷会館において作業療法士による転倒予防教室を行いました。まずは体力測定（握力、開眼片足立ち、Time Up and Go、5M 歩行）を行い、講話では、健康寿命延伸、転倒予防の自宅環境、骨を強くするポイント等の話を聞きました。その後、下肢筋力強化の自宅でも出来る簡単な運動を教えて頂きました。「とても参考になりました」「運動は続けることが大事なので、教えてもらった“ながら運動”なら出来そう」等、参加者からとても好評の声があがりました。

今回の教室で転倒予防に対する意識が高まり、健康寿命を延ばそうという意欲の向上に繋がったと思います。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』です。
お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話（0176）22-6666〔担当 / 古川〕

十和田デイサービスセンター

唄や踊りや三味線を存分に堪能できました。

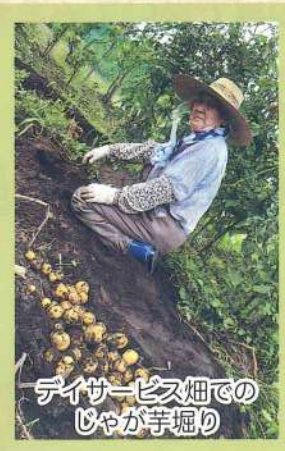
令和８年８月８日、角田会御一行様に慰問にお越しいただきました。

当日は、素晴らしい演目をご披露いただき、利用者様も一緒になって楽しいひとときを過ごしました。角田会御一行様には、利用者様と一体となって会場を大いに盛り上げていただき、笑顔と拍手に包まれた賑やかな時間となりました。

利用者様からは、「感動しました」「とても楽しかったです」「また見たいです」など、喜びの声が多く聞かれました。

今月の一コマ

金魚をモチーフにした作品


デイサービス畑でのじゃが芋堀り

生け花

七戸道の駅外出でのひとこま

９月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

上明戸　巖　様	栗山ハマ様	鈴木ヤヱ様	滝田新一様
附田ミワ様	中野渡サミ様	福澤良雄様	福田喜弥太様
戸来正雄様	簗場ヨシ様		

９・10月の行事

９月16日、22日、25日、28日　個別レク
９月16日、26日、28日、10月７日、10日、12日　とくし丸訪問販売
９月24日　生け花教室
９月17日、25日　ユニバース西店買物外出
９月21日　敬老会（水神雷太鼓慰問見学）
10月２日　ふれあいクッキング（かぼちゃ白玉）
10月８日　かだぁ～れ買い物外出

◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。

・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。

・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いします。

・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

ボナール十和田 十和田デイサービス 厨房から

こんにちは！ボナール厨房です。今回は日常の食事を紹介します。
彩りや盛付で、まず「美味しそう」と心が弾むお食事、そして、日々の楽しみとなるような食事作りを厨房スタッフ一同心を込めてお作りしています。

人気No1！カレーライス

☆８月は夏野菜をのせて

鮭と玉子のそぼろ丼

☆鮭は塩麹に漬けてふんわり

下にはアイスクリーム クリームあんみつ

☆夏のひんやりおやつ

職員募集　～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種（十和田地区）

- 介護職員
- 介護支援専門員
- 看護職員
- 支援相談員
- 栄養士
- 事務職員（経理担当）
- 事務職員（総務・労務担当）
- 夜間監視員

◆年　　齢：不問
◆給　　与：当法人規定による（昇給・賞与有）
◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
◆手　　当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
◆その他

- ISO9001 認証取得
- 子育てに優しい企業「くるみんマーク」認定
- 「青森県介護サービス事業所認証評価制度」の認証取得
- 就職支度金を最大 15 万円支給
  ※条件は法人ホームページでご確認ください。

青森県認証 介護サービス事業所

※募集内容の詳細は法人ホームページをご覧ください。

◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送またはご持参ください。
ホームページからも応募できます。

お問合わせ：老人保健施設みのり苑 人事部まで　**TEL:0176-25-1100**

Instagram

■老人保健施設 みのり苑　■ケアハウス ボナール十和田

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22　TEL 0176-25-1100　FAX 0176-25-1115