のへじ

No.301
2026 8/1
毎月1回1日発行
NOHEJI

通所外出ドライブ
～夏の海水浴場景観を満喫しました～

夏到来！十符ヶ浦海水浴場へドライブに出かけました。目の前に広がる青い海を眺めながら、「何十年ぶりかで海に来たよ、昔はここで泳いだもんだ」と懐かしそうに思い出話をされる利用者様もいらっしゃいました。

海で味わうアイスも格別で、「夏には最高だ♪」と、潮風とともに美しい景色を楽しみながら、夏の訪れを満喫しました。

CONTENTS 今月の主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
のへじ栄養管理室	
老健のへじ通所コーナー	P.3
グランドホーム団欒	P.4
デイサービスはまなす	P.5
ショートステイのへじ	
オレンジメモリーカフェはまなす	P.6
野辺地中学校様　職場体験	
職員募集	

〈老健のへじデイケア〉

〈デイサービスはまなす〉

社会福祉法人 福祉の里

福祉の里　施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里　のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

老健のへじ　入所コーナー

8・9月の行事

8月23日　のへじ祇園まつり見物

9月　6日　9月誕生会

海・山・花 虹の街

音楽療法

利用者様の心身の健康を支える取り組みの一つとして、定期的に音楽療法を取り入れています♪

懐かしい音楽が流れると、一緒に声を合わせて歌ったり、鈴をつなげた大縄を持ってリズムを楽しんだり、生き生きとした表情で音楽を楽しまれていました。

七夕縁日

入所の七夕行事として「七夕縁日」を開催しました。少しでもお祭りの雰囲気を楽しんでいただけるよう、職員一同一生懸命に飾り付けを行い、会場は色鮮やかで華やかな仕上がりに。くじ引きやヨーヨー釣り、金魚すくいなど縁日の定番コーナーが並び、利用者様は身を乗り出し夢中で楽しんで過ごされていました。願い事を書いた短冊に囲まれながら、楽しい七夕のひとときを過ごせましたね。皆さまの願いが叶いますように。

のへじ栄養管理室

※写真は昨年度のものになります。
食材手配の都合上変更することがございますのでご了承下さい。

8月13日（木曜日）「お盆行事食」

赤飯
すまし汁
煮しめ
ところてん
スイカ

「煮しめ」

煮汁が残らないように、じっくり時間をかけて煮ることを「煮しめる」といい、その調理法から「煮しめ」と呼ばれるようになりました。

お正月やお盆の季節に良く食べられる煮しめは、ふきや人参、椎茸、ごぼう、こんにゃくなど体に良い食材がたくさん入っています♪

老健のへじ　通所コーナー

8・9月の行事

8月17日　スイカ割り
8月19日　縁日祭り
9月 2日　歴史民俗資料館見学
9月 3日　マックスバリュ買い物
9月 9日　誕生会
9月12日　チューリップ苗植え
9月15日　マックスバリュ買い物

苺の収穫

７月に入り、中庭に植えた野菜が少しずつ収穫できるようになってきました。
今回は苺の収穫‼小粒でしたが甘くて美味しいと好評でした。

また、中庭のプランターにハクセキレイが巣を作り、卵から５羽のひなが誕生しました。
「小さくて可愛いね」「老健の庭が居心地いいんだね」と利用者様も職員も温かく見守っておられ、これから本格的な夏に向けて、野菜やひな達の成長をみんなで楽しみに過ごして行きたいと思います。

MYカレンダー「ひまわり」と七夕飾り作成

今月は、夏を感じられる「ひまわり」のカレンダー作りに取り組みました。作る方によって、花びらの形や表情が異なり、それぞれの個性が光る素敵な作品の出来上がり♫

また、七夕の短冊に、願い事を書いていただき、飾りつけを行いました。皆さんの願いが叶うといいですね。

８月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

大沢初江様　　田中キセ様　　藤田てる様　　山村ミチヱ様

グランドホーム団欒

8・9月の行事

- 8月17日　スイカ割り
- 8月23日　のへじ祇園まつり見物
- 9月 4日　誕生会
- 9月 9日　外食行事

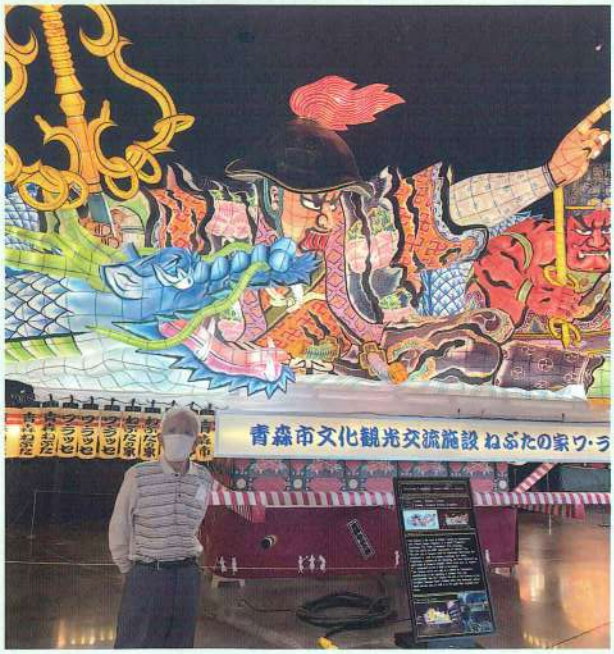
グランドホーム団欒１周年記念感謝デー

おかげ様で今年の７月１日団欒がオープンして１年がたちました。日頃の感謝の気持ちを込めて、千本引きで記念品をプレゼント♪何が当たるかワクワクしながら、喜んでいただけました。

昼食は、ま兵の仕出し弁当をお取り寄せし、ノンアルコールビールとジュースで乾杯♪

これからも宜しくお願いいたします！

人気企画第４弾☆　青森市ツアー



出発前から「楽しみ！」という声が多かった青森市ツアーに行ってきました♪

まずは蕎麦処小巾亭でお食事。揚げたての天ぷらやコシのあるお蕎麦に大満足したところで、ワ・ラッセでねぶた見物へ♪大迫力のねぶたを間近で見上げながら、「来てよかった～！」と感動しつつ、おまつり体験にも参加してきました。詳細はインスタグラムに載せていますので、ぜひご覧ください♪

デイサービスはまなす

8・9月の行事

- 8月21日　道の駅しちのへ買い物
- 8月27日　マックスバリュ買い物
- 9月 2日　道の駅よこはま買い物
- 9月11日　七戸NAMIKI外出

作品作り

７月は、ちぎり絵の「金魚の壁画」、飾りむすびの「キーホルダー」、個人作品の「麦わら帽子の壁飾り」など、盛りだくさんの作品作りを行いました。

段ボール製の土台を活用した飾りむすびの「キーホルダー」作りは、手先と頭の運動に最適！「麦わら帽子の壁飾り」は、リボンと花飾りで可愛く仕上がり、ホールに飾らせていただいています。色鮮やかなちぎり絵の「金魚の壁画」は現在作成中で、８月には展示できる予定です。皆さま熱心に作品制作に取り組まれ、たくさんの素敵な作品が完成しています。インスタグラムでも紹介していますので、＃福祉の里　＃デイサービスはまなす　で検索してみてくださいね！

８月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

阿部哲子様　　松舘せち様　　和田ミヱ様

ショートステイのへじ

8・9月の行事

- 8月 7日　スイカ割り
- 8月21日　ミニ縁日

作品作り

新聞のカラー部分を材料に、ちぎり絵で壁画を作成しました。新聞紙が薄いので、のり付け作業に苦戦する場面もありましたが、皆さん丁寧に一枚一枚貼り合わせ見事に完成。壁画をホールに飾ると、夜空に咲く大輪の花火！一気に夏らしくなり「あら～きれい！」「新聞で作ったと思えないね」「夏がきた！」と利用者様も出来映えに大満足のご様子でした。

七夕誕生会

「健康でいられますように」「ここの皆さんと楽しく過ごしたい」など、それぞれの願いを込めた短冊を七夕に飾り、７月誕生会の開催です。今月の誕生者はお一人でしたが、利用者様からお祝いの言葉が贈られ、笑顔あふれる誕生会となりました。

野辺地町委託事業　認知症カフェ
「令和８年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のことを一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。参加を希望される方は下記までお申込みください。

※お申込み、お問合せ先
電　話　0175－65－2333
受　付　8：30　～　17：30
担　当　柴　崎
参加料　無　料

令和8年
9月17日(木)
13:30～15:00
場　所　有戸はまなす
ふれあいセンター

・ミニ講話
「"火事"まさか、うちは大丈夫!?…」
・レクリエーション
・相談

野辺地中学校様　職場体験

７月１日～３日、当施設に野辺地中学校の生徒さんが職場体験で来てくださいました。
一生懸命仕事に取り組む姿が印象的で、利用者様も喜ばれておりました。この体験を機に、介護の仕事に興味を持っていただき、将来一緒に働く仲間になってくれることを職員一同楽しみにしています。３日間ありがとうございました。

職員募集　～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種
・介護職員　　・介護支援専門員
・介護福祉士　　・正・准看護師　　・歯科衛生士

◆年　　齢：不問
◆給　　与：当法人規定による（昇給・賞与有）
◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
◆手　　当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
◆その他
・ISO9001 認証取得
・子育てに優しい企業「くるみんマーク」認定
・「青森県介護サービス事業所認証評価制度」の認証取得
・就職支度金を最大 15 万円支給
※条件は法人ホームページでご確認ください。

青森県認証 介護サービス事業所

※募集内容の詳細は法人ホームページをご覧ください。

◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送またはご持参ください。
ホームページからも応募できます。

お問合わせ：事務部まで
野辺地町餅粟川原 4
TEL:0175-65-2333

Instagram

■介護老人保健施設のへじ　■総合福祉センターのへじ

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4
TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808