みのり

No.376
2026 8/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の主な内容

みのり苑通所コーナー P.2
みのり苑入所コーナー P.3
ケアハウスボナール十和田 P.4
十和田在宅介護支援センター
十和田デイサービスセンター P.5
ボナール十和田厨房から P.6
利用料金自動引落とし
サービスのご案内

十和田市プレミアム付 商品券2026の利用について

福祉の里の事業所では、プレミアム付 商品券での利用料の支払いができます。

お使いになれるのは、十和田商工会議所発行の十和田市プレミアム付 商品券 2026 で、各事業所の利用料金の支払いに使用することが出来ます。なお、利用期間は商品券購入後から10/31(土)までとなっています。

お問い合わせは、それぞれの事業所職員までお願いします。

※共通券・中小店専用券の両方使用できます。

対象事業所

- 老人保健施設みのり苑
- 十和田ホームヘルパーセンター
- 十和田デイサービスセンター
- 十和田テクノエイドサービス
- ケアハウスボナール十和田

社会福祉法人 福祉の里

福祉の里 施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線 TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

みのり苑　通所コーナー

体験利用募集中
くわしくは
0176-25-1100

切田・上舘駒踊り保存会

７月20日に十和田市出前講座の一環として地元「南部駒踊り上舘保存会」様を招いて駒踊りを披露して頂きました。会場内に響き渡る「笛」「手びらかね」の拍子に合わせて手拍子や掛け声が出るなど、間近に見る駒踊りに圧倒された様子でした。演舞後は拍手が鳴りやまず、皆様とても喜ばれていました。

奥入瀬渓流ドライブ

７月６日から10日までの５日間、奥入瀬渓流ドライブがありました。車窓から見る夏景色も素晴らしく、昔を思い出しながら利用者様同士の会話も弾んでいました。石ヶ戸休憩所では新鮮な空気を味わい、深緑の香りも楽しみ、壮大な景観に心身共にリラックスしていた様子がありました。久しぶりのドライブという事もあり気分転換できて「来て良かった」「懐かしかった、楽しかった」との声がたくさん聞かれ大変喜ばれていました。

８月誕生者　お誕生日おめでとうございます。

川上セチ様　齋藤きみ子様　中河原正美様　根岸拓一様
平舘冨夫様　三村弘子様　山辺展雄様　渡辺邦子様

８・９月の行事

８月17日、25日　訪問販売「移動スーパー・とくし丸」
19日　縁日屋台～みのり横丁～
今月の屋台は「焼きそば・フランクフルト」です。職員による新舞踊があるので、皆様奮ってご参加ください。
20日　買い物外出（マックスバリュ十和田南店）
24日　訪問販売（藤沢製菓）
８月27日　生け花教室
９月３日、８日　訪問販売（移動スーパー・とくし丸）
９日、14日　買い物外出
（マックスバリュ十和田南店、セリア）
７日、15日　おやつ作り「フレンチトースト」
10日　生け花教室

みのり苑　入所コーナー

1階・新館　新館合同行事「スイカ割り」(7/12)

「せーの!」と、皆のかけ声とともにスイカを思いっきり、棒を使って叩かれていました。少しずつ割れていくスイカを見て「お～」と歓声が聞かれていました。割れたスイカは切り分けて食べると、「甘いスイカだ」「おかわり」の声も聞かれ、笑顔も見られていました。切ったスイカには、みのり苑で収穫したブルーベリーを添えましたが、そちらも「甘い!」と大好評でした。

2階合同行事「スイカ割り・誕生会」(7/12)

7月の行事は「スイカ割り」を行いました。スイカに見立てたボール前にし周りから「もう少し右～」「そこだ！」といった応援を受けながら、スイカ割りの雰囲気を楽しまれていました。スイカ割りが終わった後は、本物のスイカを頂き「甘いスイカが食べれて良かった」「また食べたい」などの声が聞かれ、夏の甘いスイカを堪能されていました。

ブルーベリー

みのり苑のブルーベリーが、良い色になってきたので、利用者様と一緒に、ブルーベリー狩りを行いました。今年は粒が大きく、甘いブルーベリーです。利用者様も、「おいしそうだなぁ！」と、ブルーベリーを取りながら、すぐに口に入れ、「甘い！！」と、喜ばれていました。

8月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

川上ユリ様　鈴木ミワ様　髙田鉄男様　橘　すゑ様
野崎廣美様

8・9月の行事

9月6日　1階・新館　「甘酒作り」
甘酒は昔から各家庭で作っており、現在は「飲む点滴」「飲む美容液」とも言われ人気の飲み物です。昔を思い出し、香りや味を楽しみましょう。

9月13日　2F「映画鑑賞会」
昔懐かしい映画を、スクリーンとプロジェクター使用して大画面で鑑賞します。

ケアハウス ボナール十和田

手作り昼食（7/19）

天気予報では降水確率が高く大変むし暑い中でしたが、入所者様自身が昼食作りを行いました。初めにデザートのゼリー作りを行い、その後ナスの皮むき、ピーマンのカットと手際よく作業をこなしていました。外ではコンロに炭を入れうちわなどで地道に火を起こし「あつい」と話ながら頑張っていました。自分達の手で野菜の味付けを行い、焼き鳥を焼き暑いながらも楽しんで作業を行っていました。又枝豆は春に植えた苗に実が付き収穫できました。

8・9月の行事

8月13日　お盆行事食「赤飯、その他」
21日　買物外出「マックスバリュ」
結核検診
8月24日　スマイルカフェ
9月 1日　市内外出支援

十和田在宅介護支援センター

私たちが、十和田在宅介護支援センターのメンバーです！

現在、十和田在宅介護支援センターは、ケアマネジャー４名（畑中、高木、石川、佐々木）と在介委託業務１名（古川）のメンバーで頑張っています。私たちは、介護や生活の困りごとの相談を受けて、介護サービス利用に必要な手続きや関係機関との調整などをお手伝いしています。介護保険のサービスが必要になってきたかもしれないとお考えの方は、ご相談ください。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。
●お問合せ先　電話（0176）22-6666〔担当 / 畑中〕

十和田デイサービスセンター

音楽療法を楽しみました。

七夕の季節に午後のレクリエーションの時間で音楽を楽しみました。
合唱したり、先生の澄み渡る声ときれいなピアノの音色に合わせて楽器を鳴らしたりと有意義な時間を過ごす事が出来ておりました。

今月の一コマ

生け花

短冊に願い事を書きました

いこい週間でのひととき

虹とフラワーリース

8月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

姉崎チサ様	石倉チヱ様	漆畑京子様	太田勢子様
大畑緋紗子様	川村佐智子様	中野渡誠様	西舘弘司様

8・9月の行事予定

8月18日　七戸道の駅買物外出
8月19日、22日、24日　とくし丸訪問販売
8月21日　ユニバース西店買物外出
8月25日　個別レク
8月27日　生け花教室
9月2日、12日、14日　とくし丸訪問販売
9月4日　十和田秋祭り見学
9月8日　かだぁ～れ買い物外出

◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。

・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。

・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いします。

・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

ボナール十和田 十和田デイサービス 厨房から

9月21日(月) 敬老の日お祝い御膳

皆さんから
リクエストの多い
赤飯や茶わん蒸し、
里芋饅頭天、酢味噌、
季節のフルーツを
予定しています

※写真は昨年度のものです

ボナール厨房特製の炊き立ての赤飯は、とても人気！
ぜひご賞味ください☆

利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里の利用料金のお支払いを県内の主な金融機関から自動引落しで行うことが出来ます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、まとめて利用料のお支払いが出来るのでとても便利です。ぜひご活用ください。

取扱金融機関

・ゆうちょ銀行　・青い森信用金庫　・青森みちのく銀行　・青森県信用組合
・秋田銀行　・岩手銀行　・東奥信用金庫　・東北労働金庫　・みずほ銀行
・青森県内の農業協同組合

取扱金融機関	ゆうちょ銀行	その他金融機関
1回あたりの引落し手数料	10円（税込）	110円（税込）
申し込み方法 （各施設の事務室にて申し込み用紙を保管しています。）	記入済みの申込用紙を直接、ゆうちょ銀行窓口へ持ちください。	記入済みの申込用紙を、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、各施設窓口へお持ち下さい。

※詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問合せ先
老人保健施設　みのり苑　0176-25-1100
ケアハウスボナール十和田　0176-22-2211

Instagram
■老人保健施設 みのり苑　■ケアハウス ボナール十和田

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22 TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115