のへじ

No.300
2026 7/1
毎月1回1日発行
NOHEJI

老健のへじ入所　～願いをこめて～
七夕・短冊作り

七夕に向けて利用者様と一緒に、壁に大きな竹飾りを作りました。竹には色とりどりの七夕飾りや、願いを込めた短冊がたくさん飾られています。「孫と遊びたい」「転ばずに歩きたい」などのお願い事から、「今が一番」という幸せを伝える短冊まで、さまざまな思いが綴られています。老健のへじでのリハビリや日々の生活を通して、皆さまの願いをかなえる一歩につながれば幸いです。

CONTENTS 今月の主な内容

老健のへじ通所コーナー	P.2
老健のへじ入所コーナー	P.3
グランドホーム団欒	
デイサービスはまなす	P.4
オレンジメモリーカフェはまなす	
ショートステイのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
野辺地高校様インターンシップ	P.6
令和７年度決算報告の要旨	

社会福祉法人 福祉の里

福祉の里　施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里　のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

老健のへじ　通所コーナー

7・8月の行事

7月20日～22日
　十符ヶ浦海水浴場ドライブ
7月24日　マエダ買い物
8月 5日　マエダ買い物
8月 8日　誕生会
8月10日　マエダ買い物

慰問 「DANCEダンスACE」様

6月20日（土）平内町の小学生ダンスチーム「DANCEダンスACE」様が慰問に来てくださいました。

利用者様はダンスの振り付けを子供たちに教わりながら一緒に踊ることができ、とても喜ばれていました。ダンスの披露後は、ビンゴゲームを通して交流を深め、利用者様からは「可愛いね」「楽しかった、ありがとう」「また、来てね」と笑顔があふれ、皆さまにとって楽しく心温まるひとときとなりました。

DANCE ダンス ACE の皆さま、お越しいただきありがとうございました。

「道の駅しちのへ」へ行ってきました

6月3日（水）“道の駅しちのへ”に行ってきました。それぞれ思い思いに買い物を楽しまれており、買い物の後は休憩タイム。ソフトクリームやそばもちを食べながら「何買った？」「天気がよくて良かったね」「また来たい」などの会話も弾み楽しい時間を過ごすことができました。

7月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小 川 政 子 様　　髙 野 ふじゑ 様

老健のへじ　入所コーナー

7・8月の行事

7月26日　町内ドライブ

8月 9日　8月誕生会

海・山・花 虹の街

初夏を楽しむ

爽やかな初夏の風も、少しずつ夏の暑さを帯びてきたように感じられます。麦わら帽子を被ってあたたかな日差しを浴びたり、夏に向けてひまわりの種を植えたりと、初夏を満喫しました。また、室内では旬の山菜「みず」の皮むきをしました。利用者様はさすがの手際で、みんなでおしゃべりに花を咲かせながら、あっという間に作業を終えられました。

7月の誕生者　♥お誕生日おめでとうございます。♥　横　濱　イ　ク　様

グランドホーム団欒

7・8月の行事

8月4日・5日

七戸町イオン外食ツアー

8月11日　昼食作り

人気企画♪小川原湖ツアー

ツアー第３弾は、道の駅おがわら湖へ！まずは、皆で腹ごしらえ♪１番人気の《小川原湖産しじみラーメン》は「あっさりとして美味しかった！」と喜ばれていました。道の駅の醍醐味、お買い物とご当地ソフトクリームも堪能し、初の手湯体験にも挑戦♪小川原湖を眺めながら、「何十年ぶり～」と、素敵な思い出が１つ増えました☆

昼食作り

利用者様に手伝っていただくメニューは、《五目ちらし寿司》《茶碗蒸し》《旬のミズの油炒め》《かぶの甘酢》ミズの皮むきからスタートし、手際よく仕上げていきました。野辺地町のこかぶも使用し、地元食材と旬の食材を楽しめる献立で「いい塩梅♪美味しい♪」と大好評でした。

デイサービスはまなす

7・8月の行事

7月30日　かんぶん買い物
8月 5日　マックスバリュ買い物
8月 7日　スイカ割

はまなすイチゴ狩り

６月に入り、デイサービスのテラスで育てているイチゴが実り始めました。少し大きく育ったイチゴの出来栄えを確かめながら味見してみました。「甘～い！」「美味しい！」と笑顔が見られ、「もっとたくさん食べたいな」「大きくなれ～」と、次回の収穫を楽しみにされていました。

父の日

６月20日（土）『父の日昭和カラオケ喫茶』を開催。ノンアルコールビールやジュースを用意して、職員が割烹着に姉様被りでおもてなし♫カラオケではデュエットを楽しまれ会場は大いに盛り上がり、最後は、父の日のカードと記念品を贈り、感謝の気持ちをお伝えしました。男性利用者様も多く、皆さま笑顔で乾杯され、楽しい時間を過ごされました。

7月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

荒谷セツ子 様　　江刺家秀雄 様　　澤田さん 様　　柴崎和子 様
野澤アサ 様　　森野　勇 様

野辺地町委託事業　認知症カフェ「令和８年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のことを一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。参加を希望される方は下記までお申込みください。

※お申込み、お問合せ先
電　話　0175－65－2333
受　付　8：30 ～ 17：30
担　当　柴崎
参加料　無料

令和8年
8月7日（金）
13:30～15:00
場　所
健康増進センター
（野辺地町社会福祉協議会）
・ミニ講話
「認知症!?受診したら何をするの？」
・レクリエーション
・相談

ショートステイのへじ

7・8月の行事

7月16日　ドライブ　湧水亭
7月24日　誕生会
8月 8日　スイカ割

NAMIKIジェラート外出

天候にも恵まれ、七戸町のNAMIKIへ外出♫いつもは多くのお客様で賑わっていますが、この日は奇跡的に空いており、ショーケースを眺めながら好みのジェラートをゆっくりと選ぶことができました。悩みながら選んだ結果、今回はミルクと抹茶に決定‼ NAMIKIの自然豊かな雰囲気の中で味わうジェラートは格別でしたね。

日々の取り組み

余暇時間に、歩行訓練やトルトでの運動、手指を使ってのリハビリなどに取り組んでいます。運動が日課になってきた利用者様も多く、自ら進んで運動やリハビリに励まれています。運動が終わると、「今日は何のシールにしようかな」と笑顔で運動カレンダーにシールを貼り、達成感を感じながら継続されており、これからも楽しみながら運動を習慣化し、健康で元気に過ごしていきましょう！

のへじ栄養管理室

7月25日（土曜日）『土用丑の日行事食』

うな丼
すまし汁
胡瓜の浅漬け
スイカ

※写真は昨年度のものになります。
食材手配の都合上変更することがございます。ご了承下さい。

土用の丑の日「うなぎ」

スタミナアップの食べ物として有名なうなぎは、ビタミンA・B1・B2・D・Eなどが豊富に含まれています。
特にビタミンB群は疲労回復に役立つ事から、夏バテのときにはうなぎを食べると元気が出ると言われています。

野辺地高校様インターンシップ

６月15日～17日にわたりインターンシップで野辺地高校の生徒さんが施設に来てくれました。職員の指導のもと、レクリエーションのお手伝いや利用者様の髪を乾かすなど、介護の仕事を体験していただくと、フレッシュな高校生の訪問に、利用者様も喜ばれていました。

生徒さんは介護の仕事に関心をもち、当施設を実習先として選んでくださったとの事で、この実習体験が今後の進路選択に少しでも役立てば幸いです。３日間ありがとうございました。

令和７年度　決算報告の要旨

理事会及び評議員会において、
社会福祉法人　福祉の里　令和７年度　決算書が承認されました。

資金収支計算書

（自）令和7年4月1日（至）令和8年3月31日

（単位：千円）

科　目	金　額
事業活動収入	1,677,407
事業活動支出	1,631,991
事業活動資金収支差額	45,416
施設整備等収入	142,709
施設整備等支出	290,701
施設整備等資金収支差額	▲ 147,992
その他の活動収入	57,337
その他の活動支出	1,729
その他の活動資金収支差額	55,608
予備費支出	0
当期資金収支差額	▲ 46,968
前期末支払資金残高	721,862
当期末支払資金残高	674,894

貸借対照表

令和8年3月31日現在

（単位：千円）

資産の部		負債の部	
科　目	金　額	科　目	金　額
流動資産	751,242	流動負債	125,874
固定資産	2,351,190	固定負債	486,628
基本財産	1,709,543	負債の部合計	612,502
その他の固定資産	641,647	純資産の部	
		科　目	金　額
		基本金	385,255
		国庫補助金等特別積立金	298,832
		次期繰越活動増減差額	1,805,843
		（うち当期活動増減差額）	21,427
		純資産の部合計	2,489,930
資産の部合計	3,102,432	負債及び純資産の部合計	3,102,432

事業活動計算書

（自）令和7年4月1日（至）令和8年3月31日

（単位：千円）

科　目	金　額
サービス活動収益	1,609,209
サービス活動費用	1,690,618
サービス活動増減差額	▲ 81,409
サービス活動外収益	68,199
サービス活動外費用	4,010
経常増減差額	▲ 17,220
特別収益	40,269
特別費用	1,248
税引前当期活動増減差額	21,801
法人税、住民税及び事業税	374
当期活動増減差額	21,427
前期繰越活動増減差額	1,784,416
当期末繰越活動増減差額	1,805,843
次期繰越活動増減差額	1,805,843

Instagram

■介護老人保健施設のへじ　■総合福祉センターのへじ

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4
TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808