みのり

No.371
2026 3/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の主な内容

みのり苑通所コーナー P.2
みのり苑入所コーナー P.3
ケアハウスボナール十和田 P.4
十和田在宅介護支援センター
十和田デイサービスセンター P.5
ボナール十和田厨房から P.6
令和７年度社会福祉法人福祉の里
利用者満足度調査より

みのり苑 恒例行事
豆まき会

「鬼は～そと」「福は～うち」でお馴染みの豆まき会を、通所と入所で行いました。利用者の皆様は、鬼に扮した職員や鬼の的に豆代わりの球を投げ、楽しみながら鬼退治をすることが出来ました。今年も良い一年になりそうです。

様々な情報をお知らせしていきます☆

MINORIEN_STAFF
老人保健施設みのり苑

BONHEUR_STAFF
ボナール十和田

Instagram
はじめました
いいね♡&フォロー宜しくお願いします!

社会福祉法人 福祉の里

福祉の里　施設連絡先
■老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線 TEL 0176-25-7000
検索は「福祉の里　十和田」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

みのり苑　通所コーナー

体験利用募集中
くわしくは
0176-25-1100

節　分

今年もやってきました節分行事・豆まき会！司会の合図とともに赤鬼と青鬼が登場し寸劇が披露されました。今年はさらに金太郎も加わり例年以上に大盛り上がり！職員の見事な立ち回りに利用者様からは驚きと笑い声が広がり「福は内、鬼は外！」の掛け声に合わせて力いっぱい球を投げ無病息災と健康長寿を願いました。
今年も皆さんに沢山の福が訪れますように。

装飾クラブ
～季節の壁画作り～

今回は「富士山と梅」をテーマに作成。ふわふわの雪がポイントの立体的な富士山をお花紙で、また画用紙で作った梅のつるし飾りをまわりに添えてみました。お花紙を折る・広げる・梅の花びらの組み立て・貼り付け等それぞれ自分の得意分野に分かれてグループ毎に活動しました。和気あいあいとした雰囲気の中、互いに協力して１ヵ月程であっという間に完成！！！書道が得意な利用者様に一句書いていただき調和のとれた素晴らしい作品に出来上がりました。春の訪れを告げる梅の花…春が来るのが待ち遠しいですね～。

お誕生日おめでとうございます。

３月誕生者

石川　トキ　様	石田　たけ　様	今泉　とよ　様
梅村　禮子　様	小山田　憲司　様	大渡　敏子　様
工藤　すて　様	小林　孝男　様	佐々木　せわ　様
芹田　せつ　様	高橋　みさ　様	斗沢　千津子　様
福田　省吾　様	古内　政治　様	三浦　さめ　様
水野　聖子　様	村舘　誠一　様	山崎　敬吉　様

芋田　悟　様	
小山田　博子　様	
鈴木　滋　様	
繁在家　強　様	
三浦　福松　様	
和島　チヨ　様	

3・4月の行事

３月 ５日・６日・11日・17・19日
ランチ外出「和風レストランまるまつ」

３月12日・26日　生け花教室
13日・18日　おやつ作り「クレープ」
24日　デイケア作品展「活動報告会」

みのり苑　入所コーナー

1階・新館　節分会（2/1）

1階・新館では今年も無病息災を願い、鬼の的当てゲームを行いました。アルミホイルを丸めた球を、鬼やおかめの的に目がけて「鬼は外！福は内！」。次々と倒れる的を前に大喜び！　最後に皆様でおやつを食べて楽しい節分会になりました。

2階合同行事　節分誕生会（2/1）

今年の節分は廊下を塞いでしまうような大顔の赤鬼、青鬼が登場。大顔の鬼が現れると「顔大きい」と驚きながらも「鬼は～外」・「福は～内」の掛け声と共に新聞紙で作った紙玉を投げ、鬼の大きな口の中に入ると「入った」と笑顔。沢山の笑顔で邪気を払い、沢山の福が舞い込んできたようです。一年の健康を願います。

幸福の木

みのり苑のエントランスホールにある幸福の木に沢山の花が咲きました。幸福の木は「ドラセナ・マッサンゲアナ」といいハワイの代表樹で、花は5～10年に一度咲く花との事です。とても甘い香りがして、利用者様も「なんだか幸せな気持ちになるわね」と喜ばれていました。

機器のおはなし～自動ブレーキ付車いすについて～

入所介護室では、10年ほど前に初めて自動ブレーキ付車いすを導入しました。自動ブレーキ付車いすは、利用者様が立ち上がった瞬間に自動でブレーキがかかり、座ると自動でブレーキが解除される機器です。利用者様のニーズに合わせて使用できるよう、現在所有台数は当初の1台から12台へ増えています。購入前まではブレーキのかけ忘れが原因で転倒する事が多かったですが、自動ブレーキ付車いすを導入してから、ブレーキのかけ忘れでの転倒は減少しています。また、購入前はブレーキのかけ忘れがあるからと、安全の為に車いす操作の介助を職員が行ったりと、利用者様本人の能力を生かし切れていない部分がありました。自動ブレーキ付車いすを導入してからは、利用者様が自分のタイミングで移動出来たり、利用者様自身の機能を生活の中で活用して生活できるようになったと感じています。

3月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

氣田くら様	佐々木キクヱ様	笹森トシ様	滝内ナミ様
豊川多喜様	古田光博様	福島きみ様	三村葉子様
簗場文次郎様			

3・4月の行事

4月5日　1階・新館「春の運動会」
1Fと新館利用者様と職員が2チームに分かれて行います。風船バレーで競い合い、楽しみます！

4月12日　2階行事「せんべい汁作り」
みんなで昼食時にいただく汁物として、せんべい汁を作ります。頑張って美味しいせんべい汁を作りましょう。

ケアハウス ボナール十和田

3月誕生者

川村勇治様
畑山りさ様

お誕生日
♥おめでとうございます。♥

節分レクリエ-ション（2/3）

２月３日節分レクリエーションを行いました。
「皆様の邪気を払いましょう」と話をしながら、体操を行いゆっくりと体をほぐした後、いよいよゲーム開始！今回はテーブルの上に点数の書かれた紙コップを横に寝かせ、紙コップめがけてボールを転がし、ボールが入ったカップの点数を競います。また残念賞として一曲披露などの紙コップも用意しました。入居者様は、隣同士で「あのカップは入れてはだめだよ、歌っこ歌わなきゃいけないから」と話していましたが何人かは残念賞にカップイン！「鳩ポッポ」を披露しながら、点数を競いました。おやつは、草餅・甘酒を提供し入居者様同士で交流しながら、節分行事を楽しみました。
※歳の数だけの落花生を食べると、お腹にきますのでお腹を壊さない程度に豆を食べていました。

3・4月の行事

3月 6日　音楽レクリエーション
11日　買い物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」
20日　スマイルカフェ「彼岸・よもぎなべっ子団子」
3月27日　買物外出　「ユニバース西店・サンドラッグ」
4月 2日　市内外出支援

十和田在宅介護支援センター

認知症サポーター養成講座を開催しました！（2/18）

十和田市立南小学校にて、５年生（71名）を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

講座では「超高齢社会の現状」や「認知症の症状や接し方」を確認し、寸劇で「認知症の方に接する時の心得」を楽しく学びました。終了後児童から「対応の心得の３つの「ない」（驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない）を覚えました。自分の祖父母にも今日の講座の内容を伝えようと思います」と感想が聞かれました。

地域の方々が身近にいる高齢者に関心を寄せて温かく接することで、安心して暮らせる街になっていくことでしょう。小さな「認知症サポーター」のこれからを期待しています!

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。　●お問合せ先　電話（0176）22-6666〔担当／古川〕

十和田デイサービスセンター

手作りおやつを楽しみました。バレンタイン仕様のパンケーキです。

下地を準備します。

綺麗に飾りたいわ！

いちごを乗せます。

上手に出来上がりました!!

楽しいおやつの時間でした。

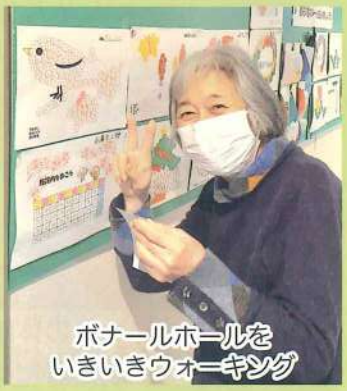
まずは職員と一緒にホットプレートでパンの下地を焼き上げます。両面をほどよく焼き上げたら１つはイチゴ味のホイップクリームといちごをトッピング。もう１つはチョコ味のホイップクリームをトッピングし、バレンタイン仕様のパンケーキが完成！ケーキの甘い匂いが辺りに香り、とてもおいしそう。

程よくふっくらとした食感と、イチゴとチョコの２種類の味で季節を感じる事ができました。

今月の一コマ

バレンタイン装飾の素材作り

冬でも玄関内で販売します!! “とくし丸”


ボナールホールを
いきいきウォーキング

３月誕生者

小川　由美子　様	川村　洋　様
佐々木　み　よ　様	佐々木　陽　子　様
砂渡　啓　美　様	十枝内　恵　子　様
中野渡　恵　子　様	

♥お誕生日
おめでとうございます。♥

３・４月の行事予定

３月18・23・28日　とくし丸訪問販売
３月16日　ふれあいクッキング（いちご大福雛）
３月20日
　スマイルカフェ（よもぎなべっこだんご）
３月26日　生け花教室
４月１・11・13・15日　とくし丸訪問販売
４月７日　ふれあいクッキング（春色蒸しパン）
４月10日　音楽レクリエーション

デイサービスセンターからのお知らせです

上北保健所管内でインフルエンザがまだ流行しています。皆様にはマスクの着用、手洗いうがいなどご協力お願い致します。「体調が悪いな、熱っぽいな」という時には受診をお勧めしています。新型コロナウイルスの感染症予防も兼ねて基本的な感染対策の徹底を行っていきます。

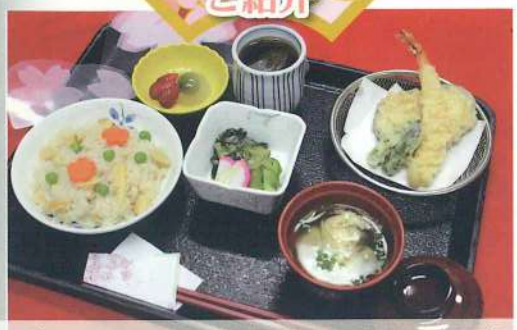
◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。
・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いします。
・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

ボナール十和田 十和田デイサービス 厨房から

※写真は昨年度のものになります。
食材手配の都合上変更することがございます。
ご了承下さい。

行事食『お花見御膳』4月25日（土曜日）のご紹介



筍ご飯や春野菜の酢味噌がけ、リクエストの多い人気の天ぷらを、春を感じて頂ける様な、華やかな盛付けで提供予定です！お楽しみに！！

スマイルカフェ 4月16日（木曜日）『手作り白玉　桜あんみつ』

令和７年度　福祉の里　利用者満足度調査より

福祉の里では、今年度もご本人様及びご家族様を対象に満足度調査を実施致しました。ご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。

皆様からの頂いたご意見・ご要望への回答は、広報誌等へ順次掲載していきます。

なお、ご意見等は随時受け付けておりますので、各サービス事業所の苦情受付窓口等へお気軽にお申し出ください。

老健保健施設みのり苑　一般入所・短期入所療養介護	
ご意見・ご要望	本人の体調をきいた時、担任の方に連絡がつかなくて、不便です。
回答	利用者様の体調確認時に担当職員に連絡がつかず、不便な思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。 今後は以下のように対応をしていきます。 ①利用者様の普段の様子について、職員が状況を把握し、答えられるようにします。 ②利用者様のご家族とお話する機会があるときは、状況を確認し、ユニット職員が答えられるようにします。また、聞かれた職員が答えられないときは、確認してすぐに折り返すなどして、できるだけご家族を待たせないようにします。 ご不便をおかけしないよう、今後も気を付けてまいりますので、よろしくお願い致します。　【老人保健施設みのり苑　入所看護室・入所介護室】

ご意見・ご要望	リハビリに関連する器材が充実してほしい。 ※みのり苑居宅介護支援事業所から回収されたご意見です。内容から、みのり苑のリハビリに関するご意見として回答いたします。
回答	リハビリ機器の充実についてご意見いただきありがとうございます。現在、エントランスホールで実施しているリハビリ機器は、７種類設置しています。リハビリの実施に当たっては、利用者様の心身機能や動作能力に合わせた内容を提供しております。 今後も、利用者様個々の心身機能や動作能力などを定期的に評価し、利用者様ごとの意向を確認しながら、より効果的なリハビリプログラムを検討、提案してまいります。　【老人保健施設みのり苑　リハビリ室】

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22 TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115