のへじ

No.299
2026 6/1
毎月1回1日発行
NOHEJI

～デイサービスセンターはまなす～
母の日「よさこいチーム新風」様慰問

5月10日 母の日に『よさこいチーム新風』様が慰問に来てくださいました。
迫力満点の踊りあり、マジックあり、鳴子体操ありと盛りだくさんで、利用者様も一緒に鳴子を鳴らし楽しまれていました。

CONTENTS 今月の主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
オレンジメモリーカフェはまなす	
老健のへじ通所コーナー	P.3
老健のへじリハビリ室	
グランドホーム団欒	P.4
デイサービスはまなす	P.5
ショートステイのへじ	
のへじ栄養管理室	P.6
職員募集	

社会福祉法人 福祉の里

福祉の里　施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里　のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

老健のへじ　入所コーナー

6・7月の行事

6月21日　父の日カラオケ大会
7月 6日　縁日
7月12日　7月誕生会

海・山・花 虹の街

母の日「のど自慢大会」

今年の母の日は、のど自慢大会を開催しました。マイクを持った利用者様は、お気に入りの名曲をのびのびと熱唱され、会場は大盛り上がり♪手拍子や歓声が響く賑やかな時間となりました。歌のあとは、職員から日頃の感謝を込めて手作りのお花を贈呈。男性利用者様もお花を受け取られ、皆さまで母の日をお祝いすることができました。

初夏のドライブ

初夏のさわやかな風を感じながらドライブに出かけました。まずは今が盛りの鮮やかなつつじを観賞。車窓いっぱいに広がるつつじに、車内からは喜びの声が上がります。つつじの後は、みんなでソフトクリーム♫冷たくて甘い一口に笑みがこぼれます。季節の移り変わりを楽しめた一日となりました。

6月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

伊藤博幸様　澤田定美様　旗谷ヤエ様

野辺地町委託事業　認知症カフェ「令和８年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のことを一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。参加を希望される方は下記までお申込みください。

※お申込み、お問合せ先
電　話　0175−65−2333
受　付　8：30 ～ 17：30
担　当　柴崎
参加料　無料

マスク着用のご協力をおねがいします。

令和8年
7月17日(金)
13:30～15:00
場　所　馬門公民館

・フレイル予防と減塩について
・レクリエーション
・相談

老健のへじ　通所コーナー

6・7月の行事

6月16日	かっぱ寿司外食
6月20日	Ｄａｎｃｅダンス ACE様慰問
6月22日	誕生会
6月24日	かっぱ寿司外食
6月26日	しまむら買い物
7月 2日	マックスバリュ買い物
7月 7日	誕生会
7月 8日	小川原湖道の駅外出

母の日ライブ、盛り上がりました

５月１３日、母の日ライブを行いました。職員が奏でるギターやベースの生演奏に合わせて懐かしい曲が流れてくると、皆様大きい声で歌ってくれました。利用者様からは「今までで一番楽しかった」と喜びの声が聞かれました。

今年も野菜植えました

利用者様と一緒にお店で購入したイチゴとトマトの苗を、「日陰に置いた方が良いよ」など沢山のアドバイスをいただきながら植えました。毎日水やりをしながらどんどん育って行くこれからが楽しみですね。

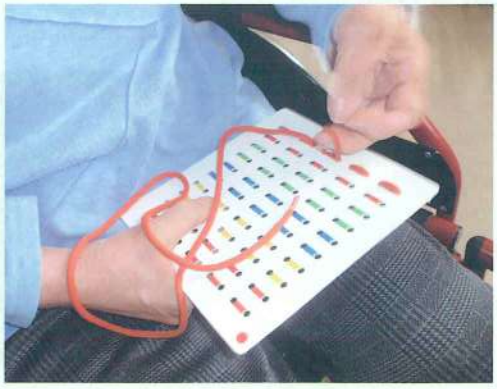
６月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

久保田　正四郎　様	滝　沢　ミ　ワ　様	千　葉　あやめ　様	遠　嶋　久美子　様
松　舘　　薫　様	松　山　三　男　様	宮　川　敬　二　様	山　中　ミ　サ　様

老健のへじ リハビリ室

リハビリの様子



リハビリで行っている『ひも通し』をご紹介します。
穴の開いた板に紐を通していくことで、指先を使った細かい動きの練習になります。
見本がありますので、見本と同じように紐を通していくことで集中力や注意力を鍛えることが出来ます。また、見本の通りに実施しなくても、ご自分で好きなように紐を通すことも可能で頭の体操にもつながります。
入所中の利用者様(E様)は右半身が麻痺している方ですが、右手で板をおさえたり、右手で紐を通す練習をしており、積極的に右手のリハビリに取り組まれています。

グランドホーム団欒

6・7月の行事

6月21日　父の日感謝デー
6月26日　6月合同誕生会
7月　1日　グランドホーム団欒1周年祭
7月10日　7月合同誕生会
7月15日　青森ねぶたの家
　　ワラッセ見学ツアー

菜の花ツアー　in 横浜町

本州一広い菜の花畑の見物に横浜町へ出掛けてきました。

菜の花プラザでお食事とお買い物を楽しんだ後、いざ満開の菜の花畑へ！一面の黄色い絨毯に感激♪

菜の花大迷路を散策した方は、「最高の散歩だった！」と喜ばれていました♪

湧水亭では卵の花ドーナツや豆腐も購入し、横浜町を満喫した１日になりました♪

母の日感謝デー

母の日に入居者様からリクエストの多いおやつ作りを行いました。
メニューは「桃のヨーグルトパフェ」です。
ご自分の分を、楽しみながら作っていただき、「おいしい！」と大好評♪
最後はジャンボフラワーと記念撮影し、華やかで笑顔の多い母の日になりました♪

デイサービスはまなす

6・7月の行事

6月21日　父の日
6月26日　小川原湖道の駅外出
6月29日　薬王堂買い物
7月3・15日　十符ケ浦海水浴場ドライブ
7月 7日　薬王堂買い物
7月 9日　小川原湖道の駅外出

園芸活動

今年も園芸の季節がやってきました。ひまわりや夏花の種蒔きをしたり、すぐに食べられるミニトマトやきゅうりの苗を植え、華やかなテラスに大変身。「丈夫に育ち、甘いトマトがたくさん食べられますように」と願いを込めて、これから暑くなりますが、みんなで手入れをしていき大切に育てたいと思います。

母の日

５月10日は母の日♫感謝の気持ちを込めて手作りの母の日カードを利用者様へプレゼントしたところ、皆様とても喜ばれており、記念撮影もすることができました。

６月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

岡　山　まめ子　様　　加　茂　英　子　様
添ノ澤　志美子　様　　野　澤　京　子　様

ショートステイのへじ

6・7月の行事

6月19日　父の日
7月 7日　七夕短冊飾り

お花見ツアー＆日光浴

春まつり開催中の愛宕公園へお花見に行き、圧巻の150匹鯉のぼりや花鳥号を見て「見事だな～」と皆様喜ばれておりました。来年も楽しみですね！

また、天気のいい日に施設の外で日光浴。外の空気に触れるだけで気分転換になります♪利用者様の表情もパッと明るく笑顔いっぱいになりました。

母の日

利用者様と「母の日」のイベントで楽しみました。風船バレーで白熱バトルを楽しんだ後は、恒例のカラオケ大会でそれぞれの十八番を披露♪懐かしの「母さんの歌」「みかんの花咲く丘」は、全員で熱唱し盛り上がりました。最後に母の日のカードをプレゼントさせていただくと「これ作ったの？！すごいね」「かわいい！ありがとうね」と喜んでくださいました。

のへじ栄養管理室

母の日行事食

５月10日は母の日の行事食として「筍ご飯、すまし汁（豆腐、青葱）、天ぷらの盛り合わせ（南瓜、茄子、エビ）、ブロッコリーの青じそ和え、いちご」を提供しました。
「筍」には食物繊維が豊富に含まれ、腸内環境を整える作用やコレステロールの吸収を抑える働きがあります。また、塩分の排出を促すカリウムも多く含まれています。
炊き込みご飯や煮物、天ぷら、炒め物など、幅広い料理に活用できる食材です！献立に取り入れてみてはいかがでしょうか♪

嗜好調査の結果

利用者の皆様を対象に、年２回嗜好調査を実施しております。よりご満足いただける食事の提供を目指し、寄せられたご意見を普段の食事や行事食に反映するため、献立作成時に活用させていただいております。３月に実施した後期嗜好調査の集計結果を一部抜粋してお知らせいたします。

老健のへじ リクエストメニュー

１位：焼きそば　２位：ケーキ　３位：コーヒーゼリー、プリン　でした‼
今年度も嗜好調査を実施する予定なので、また広報誌でお知らせします♪

職員募集　～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種
・介護職員　・介護支援専門員
・介護福祉士　・正・准看護師　・歯科衛生士

◆年　齢：不問
◆給　与：当法人規定による（昇給・賞与有）
◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
◆手　当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
◆その他
・ISO9001 認証取得
・子育てに優しい企業「くるみんマーク」認定
・「青森県介護サービス事業所認証評価制度」の認証取得
・就職支度金を最大 15 万円支給
※条件は法人ホームページでご確認ください。

青森県認証 介護サービス事業所

※募集内容の詳細は法人ホームページをご覧ください。

◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送またはご持参ください。
ホームページからも応募できます。

お問合わせ：事務部まで
野辺地町餅粟川原４
TEL:0175-65-2333

Instagram
■介護老人保健施設のへじ　■総合福祉センターのへじ

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4
TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808