みのり

No.374
2026 6/1
毎月1回1日発行
MINORI

初夏の花を楽しんでいます

今年も４月下旬から５月上旬にかけて、みのり苑敷地内の桜やツツジの花が美しく咲きました。徐々に暖かくなり、夏が近づいてくるのを感じさせてくれる中、入所者の皆様とお花見をしました。苑内を散歩しながら季節の花を楽しむことができ、皆様とても楽しまれていました。

CONTENTS 今月の主な内容

みのり苑通所コーナー P.2
みのり苑入所コーナー P.3
ケアハウスボナール十和田 P.4
十和田在宅介護支援センター
十和田デイサービスセンター P.5
ボナール十和田厨房から P.6
職員募集

社会福祉法人
福祉の里

福祉の里　施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑　TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田　TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町　TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線　TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里　十和田」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

みのり苑　通所コーナー

体験利用募集中
くわしくは
0176-25-1100

ゲーム&カラオケ大会

５月５日、６日に「ゲーム＆カラオケ大会」を行いました。５日のゲーム大会では、お手玉投げとストラックアウトを行い皆様、景品獲得しようと頑張ってゲームを行っていました。まさかの罰ゲームがあったりとハプニングもありましたが大変楽しまれていました。６日のカラオケ大会は、たくさんの利用者様が参加され自慢ののどを披露し大盛り上がりでした。

小物作り

毎月行っている小物作り。５月はお花のキーホルダーを作りました。苑内に見本を飾ると作ってみたいという声が多数聞かれました。自分で紐の色を選んで職員から編み方を聞き、集中して作っていました。出来上がったキーホルダーは自分のバックに付けて目印にもなり、とてもかわいく仕上げることができました。

６月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

相内一二様　赤沼トシヱ様　五十嵐てい子様　太田諭様
太田富雄様　角田シミ様　佐藤秀雄様　高橋節子様
千葉静江様　半崎桂子様　東勝子様　米田ふみ様
前川榮子様　宮沢トミ様

６・７月の行事

６月17日　買い物外出「ダイソーアクロスプラザ店」
19日・29日　おやつ作り「フルーツポンチ」
20日　７月４日・14日
訪問販売「移動スーパー・とくし丸」
６月23日・24日　さくらんぼ狩り外出
25日　生け花教室
７月６日～10日　夏ドライブ「奥入瀬渓流」
13日　訪問販売「藤沢製菓」

みのり苑　入所コーナー

1階・新館合同行事「野菜の種植え」(5/3)

1Fと新館の利用者様でポットに枝豆の種を植えました。「もっと土を入れた方がいい。」「どうやればいいの？」と積極的に参加してくれて無事に植える事ができました。また、行事終了後の掃除も「やるよ。」と自ら手伝ってくれる方もいて大変助かりました。

2階合同行事「フラワーアレンジメント・誕生会」(5/10)

自室に飾るフラワーアレンジメントを作りました。一人一人気持ちを込めて造花をオアシスに飾れていました。手先が器用で楽しみながら行う方も多かったです。「楽しかった」「また作りたい」との声が聞かれていました。

6月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

赤平澤　重次郎　様　　奥　山　徳　子　様　　佐々木　和　子　様　　佐　藤　と　わ　様
畑　山　勇　二　様　　山　崎　ミ　コ　様

6・7月の行事

6月7日　1階・新館「野菜苗植え」
利用者様、スタッフ協力してサツマイモを育てます。
収穫したら、秋の行事で一緒にいただきましょう。

6月14日　2階　運動会
梅雨に負けず、全員で元気いっぱい楽しもう！

ケアハウス ボナール十和田

6月誕生者

千葉祺子様
野坂和子様

お誕生日
♥おめでとうございます。♥

環境整備・畑作り（5/5）

温かい日差しの中、毎年恒例花壇の花植えと収穫が楽しみな野菜の苗植えを行いました。「今年はどんな花が咲くのかな」と楽し気に花植えを行い、畑にはナス・トマト・スイカ・ピーマン他何種類かの苗を植え「昨年以上にいいものが出来ればいいね」と、お日様を浴びながら作業を行いました。

99歳の白寿のお祝い

佐々木タケ様　4月23日で99歳白寿を迎えました。市役所職員が来所され、表彰状と記念品が贈られました。足、腰も丈夫で、病気をする事なく健康に過ごされています。これからも丈夫で健康に過ごし来年の100歳のお祝いをしましょう。白寿おめでとうございます。

6・7月の行事

6月10日　買物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」
19日　スマイルカフェ「和菓子」
6月23日　買い物外出「かだぁーれ」
7月 2日　市内外出支援

十和田在宅介護支援センター

転倒予防に足指運動を行いましょう！

西十二番町会館において、集いの会の地域いきいき教室を開催しました。この日は市役所国保年金課から栄養士が来られて体力測定を行い、その待ち時間でいきいき教室恒例の足指運動を行いました。足指の筋力と柔軟性を高めることで転倒予防にとても効果があるそうです。また、姿勢の改善、血行を促進するツボがある、冷え性の軽減など、他にも様々な効果が期待されます。この日は更に楽しく行う為に、タオルの上にお気に入り芸能人の顔写真を貼ったペットボトルを置き、足指でタオルを手繰り寄せると、なんと芸能人が自分に近づいてくる!というイメージで行いました。参加者は「早く来い!」、「キムタクが近づいてきた!」などと皆で大笑いして楽しみながら足指運動が出来ました。

運動も皆で楽しく行うことで、やる気がアップしますね。地域いきいき教室で楽しく介護予防を行いましょう!

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。　●お問合せ先　電話（0176）22-6666〔担当／古川〕

十和田デイサービスセンター

焼山スキー場へ芝桜見学ドライブをしました。

ニュースでも連日話題となっていた芝桜見学へお出掛けしました。
スキー場では約12万株の芝桜を見学しました。ゲレンデの斜面には綺麗で見事な色とりどりのパノラマが広がり、皆さま声を上げて喜ばれておりました。

今月の一コマ

手倉森アサヨ様白寿のお祝いの様子

利用者作品～駒街道の桜

習字

6月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

上明戸　ミ　サ　様	気　田　ち　ゑ　様	佐　藤　　幸　様	高　谷　み　せ　様
千　葉　祺　子　様	布　施　文　雄　様	丸　井　キ　ヨ　様	

6・7月の行事予定

6月12日　音楽療法会
6月17日 ふれあいクッキング（なべっこ団子作り）
6月18日、26日　ユニバース西店買物外出
6月19日　スマイルカフェ
6月20日、24日、29日　とくし丸訪問販売
6月16日、22日　個別レク
6月25日　生け花教室
7月8日、11日、13日　とくし丸訪問販売
7月9日、14日　ユニバース西店買物外出
7月10日　音楽療法会
7月13日～18日　新緑ドライブ

◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。

・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。

・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いします。

・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

ボナール十和田 十和田デイサービス 厨房から

※写真は昨年度のものになります。
食材手配の都合上変更することが
ございます。ご了承下さい。

7月7日（火曜日）『七夕御膳』

七夕　彩りそうめん
天ぷら盛り合わせ
（えび、なす、
ピーマン）
冷やしトマト
デザート

大人気の天ぷらは
揚げたてを
提供致します！
お楽しみに‼

『土用の丑の日』前日 7月25日（土曜日）

うなぎ蒲焼のせ
散らし寿司
お吸い物
冷奴の出汁ジュレがけ
デザート

職員募集　～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種（十和田地区）

- 介護職員
- 介護支援専門員
- 看護職員
- 支援相談員
- 管理栄養士
- 栄養士
- 調理員
- 事務職員（経理担当）
- 事務職員（総務・労務担当）

◆年　　齢：不問
◆給　　与：当法人規定による（昇給・賞与有）
◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
◆手　　当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
◆その他

- ISO9001 認証取得
- 子育てに優しい企業「くるみんマーク」認定
- 「青森県介護サービス事業所認証評価制度」の認証取得
- 就職支度金を最大 15 万円支給
  ※条件は法人ホームページでご確認ください。

青森県認証 介護サービス事業所

※募集内容の詳細は
法人ホームページ
をご覧ください。

◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送またはご持参ください。
ホームページからも応募できます。

お問合わせ：老人保健施設みのり苑
人事部まで
TEL:0176-25-1100

Instagram

■老人保健施設 みのり苑　■ケアハウス ボナール十和田

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22 TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115