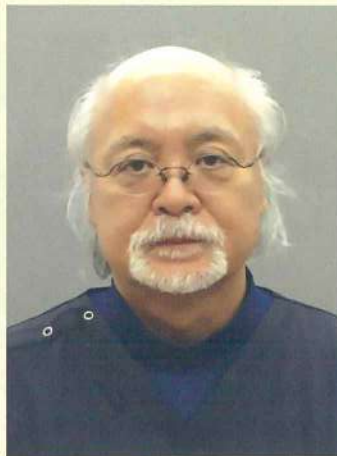




CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
オレンジメモリーカフェはまなす	
デイサービスはまなす	P.4
グランドホーム団欒	
ショートステイのへじ	P.5
令和7年度 福祉の里 利用者様満足度調査より	P.6
のへじ栄養管理室	

介護老人保健施設のへじ 新施設長ご挨拶



この度、社会福祉法人
福祉の里 介護老人
保健施設のへじ施設
長に就任いたしました
成田敦志です。

弘前大学医学部を卒
業後、青森県内の病院
を中心に17年勤務し、その後青森市内で内科・
外科クリニックを開業し23年、地域の医療に
たずさわってきました。

老健施設の経験はありませんが、前施設長で
ある熊谷名誉施設長のご指導の下、又施設の職
員の皆様の御協力をいただき微力ながら力を尽
くしたいと思っておりますので、ご指導ご支援
を賜りますようお願い申し上げます。

介護老人保健施設 のへじ

施設長 成田 敦志



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

5・6月の行事

5月18日 誕生会

5月25日 つつじ見物

海・山・花
虹の街

フリースペースを開設しました



この度、新しい憩いの場ができました！日の当たる廊下に、塗り絵・パズル・雑誌などを取りそろえ、自由に楽しむ事が出来ます。皆さま早速各々の活動に没頭され、好評のお声をいただいています。時には職員と工作を楽しみ、時には利用者様同士の交流の場にも戸手を動かし、何かに集中する時間は、生活に彩りを与えてくれますね。

さくらの工作



ティッシュペーパーを使い、満開のさくらの木を制作!!じわっと色が広がる様子に、皆さま夢中になって取り組まれていました。完成した作品は壁に飾られ、外の桜より一足先に苑内では春爛漫を楽しんでいます。

老健のへじ 通所コーナー

5・6月の行事

- 5月19日 マックスバリュ買い物
- 5月22日 誕生会
- 5月27、28日 ナミキジェラート外出
- 6月 3日 七戸道の駅外出
- 6月 8日 かんぶん買い物
- 6月10～13日 野菜作り

開設記念のど自慢大会



4月1日、老健のへじ開設記念のど自慢大会が行われました。利用者様は、メロディに合わせて手拍子やマラカスで盛り上がり、職員は仮装で登場し、大いに月にぎわいました。

自分だけのカレンダーを作りました！



デイケアでは軽作業を通じて、指の運動を行っています。子どもの日に向けて鯉のぼりを折り紙で作成し、バランスを考えながら貼り付けて、自分だけのオリジナルカレンダーを作りました。

自分で好きな色の折り紙を選ぶ作業は目から情報が伝わり、脳や感覚が刺激されますよね。



5月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

一 戸 都 様	蛭 沢 喜五郎 様	木 村 カズ子 様	木 村 勝 次 様
斉 藤 裕 子 様	坂 下 洋 子 様	高 山 由 貴 子 様	遠 嶋 金 子 様
長 根 ヨ イ 様	濱 谷 イ ツ 様	松 尾 柳 子 様	三 上 山 イ ヨ 様
山 田 み つ 子 様	渡 辺 淳 子 様		

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和8年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のことを一緒に考え、お話しませんか。介護の専門職に相談もできます。参加を希望される方は下記までお申込みください。



マスク着用のご協力をおねがいします。



※お申込み、お問合せ先

電 話 0175-65-2333
受 付 8:30 ~ 17:30
担 当 柴 崎
参 加 料 無 料

令和8年

6月18日(木)

13:30~15:00

場 所
有戸はまなす
ふれあいセンター

- ・ミニ講話
「野辺地町で活躍するボランティア・サークル活動の紹介」
- ・レクリエーション
- ・相談

デイサービスはまなす

5・6月の行事

- 5月20・29日 マックスバリュ買い物
- 5月26日 ナミキジェラート外出
- 6月 3日 湧水亭買い物ドライブ
- 6月11日 ナミキジェラート外出

湧水亭買い物ドライブ



4月3日、横浜町の湧水亭に行ってきました。今回初めて訪れる場所で、利用者様もとても楽しみにされていて、人気のおからドーナツや豆腐、惣菜など、たくさん買い物されており、男性の方も熱心に食品ケースの中を覗かれています。

暑くなればアイスもあるそうで、「また次も行きたい」と皆さま喜ばれていました。

武者のぼりと鯉のぼりの壁画



5月5日の子供の日に向け、早くから皆様に塗り絵や貼り絵を行って頂き、愛宕公園の鯉のぼりに負けず劣らずの壁画が出来上がりました。

5月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

木村 ミヨキ 様 杉山 タミ子 様 畑口 つや 様 旗谷 恵子 様

グラントホーム団楽

5・6月の行事

- 5月27日 昼食作り
- 6月 9日 小川原湖道の駅 外食

外食行事



希望者が多かったため2日にかけて、野辺地町の「ながはま食堂様」へ外食に出掛けてきました。利用者様のオーダーは鮮度抜群の海鮮丼に、揚げたての天ぷらがついた温そば、チャーシュー麺等、豊富なメニューからお好きなものを注文することができ、久しぶりの外食を楽しまれました。

お花見ツアー 十和田市へGO !!



〈お花見〉〈食事〉〈買い物〉を楽しめる、お花見ツアーを開催♪
当日の天気は晴れ!十和田官庁街通りは桜満開!最高のお花見日和でした。

まるまつ十和田店様で食事を楽しんだ後、七戸とわだ道の駅でお買い物をし、春の外出を満喫した1日となりました。次回は、横浜町の菜の花ツアーを企画中です。お楽しみに♪

ショートステイのへじ

5・6月の行事

5月25日 誕生日会

6月15日 父の日を祝う会

運動の強化



ショートステイでは運動カレンダーを取り入れ、立ち上がり訓練や歩行練習、棒体操など利用者様の運動の取組みを強化しています。運動を行ったらシールを貼って、日々の取組みを実感できるようカレンダーにしてみました。運動が習慣になると日常の動作がスムーズになり毎日元気に「1・2・3」と声を出しながら、これからも運動を楽しみたいと思います。

美意識への取り組み



いつまでも綺麗でいて欲しいと思い、ハンドケアやネイルを始めてみました。「若い頃はやったけど」「なんか恥ずかしいな」と言われる方も、いざ綺麗にネイルを塗った爪を見ると「綺麗だね」「草取りばかりやった手だけどもたまにはいいね」と嬉しそうに爪を眺められており、さらに、ビーズでブレスレットや指輪を作り皆さまにプレゼントすると「あら～綺麗!」「ありがとう」と素敵な笑顔で喜ばれておりました。

令和7年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、昨年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対する回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「デイサービスセンターはまなす」「グランドホーム団欒」に対する御意見・御要望に回答いたします。

【デイサービスセンターはまなす】

ご意見・ご要望	一人暮らしなので、週一のデイサービス楽しみにしています。これからもよろしくお願ひします。
回答	嬉しいお言葉を頂き、ありがとうございます。これからも「ここに来ると元気がもらえる」と思っていただけのようなデイサービスであり続けたいと思います。
ご意見・ご要望	デイサービス帰宅後に、利用者からその日の事を聞いても忘れてしまっていて、どのような事しているのか？全く分からないので、利用者の様子など連絡帳などを作って教えて欲しい。
回答	貴重なご意見ありがとうございます。現在既存の連絡帳の内容を全面的に見直し、利用中のご様子をより鮮明にお伝えできるよう準備を進めております。より充実した情報共有を目指しますので、今しばらく完成をお待ちいただければと思います。

【グランドホーム団欒】

ご意見・ご要望	・レクリエーションを増やして欲しい。 ・外へも多く（散歩等）連れて行って欲しい
回答	ご意見ありがとうございます。皆様がより活気ある毎日を過ごせるよう、室内でのレクリエーションだけでなく、外の空気に触れる散歩の時間も増やしていけるよう、スタッフ一同工夫して取り組んでまいります。
ご意見・ご要望	体調の悪い人は、デイケアの無理強いはしないでほしい。希望を聞いて、無理のない様お願ひしたいです。
回答	不快な思いをさせてしまい申し訳ございません。これまでは通所サービスをお休みした時に振替利用の希望を確認することがありましたが、今後は体調が落ち着いた頃合いを見計らって確認する等の柔軟な対応を心掛け、安心してお休みいただけるよう配慮致します。

のへじ栄養管理室



開設記念行事食

4月1日は老健のへじ、センターのへじの開設記念行事食として「えび天うどん、菜の花菜種和え、ピーチゼリー」を提供しました。麺や天ぷらは利用者様から大好評のメニューになっており、利用者様からは「これなら毎日食べても良いな」とご好評の声をいただきました。また、春が旬の菜の花はビタミンが豊富な緑黄色野菜で、ほろ苦い味わいが特徴です。和え物や炒め物など幅広い料理に活用できる食材ですので、春の献立に取り入れてみてはいかがでしょうか♪



■介護老人保健施設のへじ



■総合福祉センターのへじ



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808