のへじ

No.297
2026 4/1
毎月1回1日発行
NOHEJI

CONTENTS 今月の主な内容

老健のへじ通所コーナー P.2
老健のへじ入所コーナー P.3
グランドホーム団欒
デイサービスはまなす P.4
ショートステイのへじ P.5
のへじ栄養管理室
令和７年度 福祉の里 利用者様満足度調査より P.6
利用料金自動引落しサービスのご案内

社会福祉法人 福祉の里

野辺地町委託事業　認知症カフェ 令和８年度「オレンジメモリーカフェはまなす」

認知症カフェ「オレンジメモリーカフェはまなす」は、野辺地町に住所を有する認知症の方やそのご家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、どなたでも気軽に集い、認知症について「知る」「学ぶ」「考える」ことができるコミュニケーションの場所です。

今年度も、町民の皆様により広く知っていただくために、町内３箇所で開催いたします。参加を希望される方は下記、お問い合わせ先にご連絡ください。

◆開催日・場所（※変更になる場合があります）

- ４月17日（金）馬門公民館
- ５月15日（金）増進センター
- ６月18日（木）有戸地区
- ７月17日（金）馬門公民館
- ８月　７日（金）増進センター
- ９月17日（木）有戸地区
- 10月23日（金）馬門公民館
- 11月13日（金）増進センター
- 12月17日（木）有戸地区
- １月15日（金）馬門公民館
- ２月19日（金）増進センター
- ３月18日（木）有戸地区

お申込み・お問い合わせ
介護老人保健施設のへじ
電話：0175-65-2333　担当　柴崎

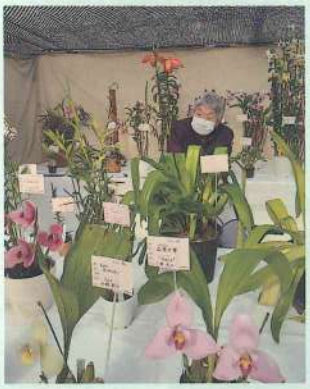
福祉の里　施設連絡先
■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225
老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055
検索は「福祉の里　のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

老健のへじ　通所コーナー

4・5月の行事

- 4月16日　マックスバリュ買い物
- 4月20日～25日　花見(夜越山)
- 4月29日　誕生会
- 5月13日　母の日ライブ
- 5月14日　マエダストア買い物

お雛様お茶会と夜越山洋ラン見物



お雛様にちなみ、お茶会を開催しました。利用者様に今年も着付けを手伝って頂き、着物を着てお茶を点てると、とても雰囲気が出るものです。

皆様からは「美味しかった」「着物かわいい」といったお声を頂きました。

また、洋ラン見物に外出し、色鮮やかな花々や、珍しい植物、洋ランを見られて、春の訪れを感じられる外出となりました。

リハビリ機器のご紹介　～エアロバイク～

ご利用者様一人ひとりの体力や身体状況に合わせて、さまざまなリハビリ機器を使用しています。その中から今回は「エアロバイク」を紹介します。

エアロバイクは、椅子に座った状態でペダルをこぐ運動を行う機器です。ペダルをこぐことで太ももやふくらはぎの筋肉を使うため、歩行に必要な足の筋力の維持や向上に繋がります。また、続けて運動する事で体力や心肺機能の維持にも効果が期待できます。

エアロバイクは要支援の方や比較的活動量の多い方など、自立した生活を続けている方の運動としても取り組みやすい機器になっています。

4月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

赤沼茂志様	蛯名チセ様	小又たま様	杉山京子様
沼田明美様	山崎　護様	六角くに様	渡辺良子様

老健のへじ　入所コーナー

4・5月の行事

4月16日　お花見ドライブ

海・山・花 虹の街

ひな人形作り

日々の余暇時間を利用して、ひな人形の作成に取り組みました。最初はうまくいかず真剣な表情で何度もやり直しをしていましたが、最後は上手に出来上がった作品と満面の笑顔で写真撮影を楽しまれていました。

ひな祭り

３月３日　ホールにひな人形が飾られ、施設内の散歩コースとなり、利用者様からは「綺麗だねえ」と笑顔で会話されている姿が見られました。

まだまだ外は残雪が見られ寒さも長引く中、ほっこりと温かいひと時を過ごされていました。

４月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

木村むら様　　細川あさ様

グランドホーム団欒

4・5月の行事

4月22日　花見

5月10日

母の日感謝デー　おやつ作り

5月13日

菜の花見物ツアー（横浜町）

春よ来い♪桜の作品づくり

桜の開花を待ちわびながら、作品を制作しました♪

白やピンク、うす緑のお花紙で造花を作り、ヤナギの木に飾れば桜の木に♪

桜モチーフの壁飾りも作り、２階エレベーター前は、一足先に春一色です♪

買物支援のご紹介

基本料金に含まれているサービスの１つに週１回の買い物支援があります。

職員と買い物に出かけたり、代行もでき、１人での外出が不安な方や荷物運びが心配な方にも、支援があるから助かるとの、うれしいお声をいただいております。

これからも利用者様のお役にたてるように生活全般をサポートしてきます♪

デイサービスはまなす

4・5月の行事

4月20・23日	愛宕公園桜見物
4月28日	夜越山桜見物
5月4日～8日	園芸作業
5月14日	七戸道の駅買い物

ひな祭り会

３月３日のひな祭り会、利用者様が熱心に作られた『桜と烏帽子岳の壁画』と『吊るし飾り』で一層華やかになったひな壇の前で、年に一度の記念写真を撮りました。「仲良しの方と２人でお願い」「1 人で撮ってほしい」など女性は写真撮影に心弾ませていたようでした。３時のお茶会では甘酒、ひなあられを召し上がり「デイサービスに来る日は１日があっという間だ」「皆とお喋りして楽しい」と笑顔いっぱいで話してくださいました。

洋ランまつり見物

今年も夜越山森林公園様にご招待いただき、３月６日と 11 日の２日間、『夜越山洋ランまつり』に行ってきました。

「何十年ぶりかに来た」「良いじゃ、良いじゃ」と喜ばれ、たくさんの洋ランと温室内の暖かさの中、ほんのりとした良い香りに包まれながら、皆様いつも以上に頑張って歩かれ楽しまれていました。

４月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

五十嵐　和枝　様	上野山　慶子　様	大山　のり子　様	金澤　道則　様
上原子　律子　様	佐々木　アイ　様	四戸　キノヱ　様	滝沢　林蔵　様
戸舘　乃り子　様	西村　キヨ　様	野呂　キヌヱ　様	松塚　チヨ　様

ショートステイのへじ

4・5月の行事

4月20日　外出　愛宕公園
4月28日　誕生日会
5月10日　母の日を祝う会

お楽しみ会

皆様に元気をお届けしようとお楽しみ会を開催し、まずは皆様♫十八番のカラオケで幕開けです！皆さんの知っている歌ばかりで大盛り上がりでした。次はビンゴ大会‼ビンゴではなかなか数字が揃わず「あれ～ぜんぜん穴が開かない」と苦笑いする場面も。それでも数字が揃うと「ビンゴ～」と嬉しそうに手を上げていました。最後は虫食いクイズで頭の体操をし、皆さん「楽しかった」と笑顔が見られていました。またお楽しみ会をしましょうね！

春の作品「紙玉アート　桜」

花紙を小さく切り、濡らしたタオルの上で湿らせ、手で転がして玉にします。これを毎日少しずつ作り、大きな桜の壁画を作りました。薄い花紙を１枚ずつ取り丸めていく作業は中々根気が必要ですが、「あれ？長細くなった」「こうやれば丸くなるんで」と会話も楽しみながら取り組み、完成した作品を見ると「わあ綺麗だねえ」「春だね～」「一気に明るくなるね」と笑顔いっぱい！ホールがまた明るくなりました。

のへじ栄養管理室

ひな祭り行事食

３月３日にひな祭り行事食として「ちらし寿司、すまし汁、茶碗蒸し、ひな祭りゼリー」を提供しました。

ひな祭りにちらし寿司を食べるようになったのは大正時代以降。見た目が華やかで女の子の健やかな成長を願う行事にぴったりな料理として定着したとされています。

ちらし寿司には蒸し海老、錦糸卵、とびっこ等がトッピングされ、彩り鮮やかで利用者様からも「きれいだね～」「美味しい！」と喜びの声が聞かれました。一足早い春の訪れを感じさせるような食卓となりました。

嗜好調査の結果

センターのへじ
リクエストメニュー

利用者の皆様を対象に、年２回嗜好調査を実施しております。よりご満足いただける食事の提供を目指し、寄せられたご意見を普段の食事や行事食に反映するため、献立作成時に活用させていただいております。３月に実施した嗜好調査の集計結果を一部抜粋してお知らせいたします。

１位：麺類、茶碗蒸し　２位：カレーライス、酢の物　３位：生果物　でした‼

来月号では、老健のへじの集計結果をお知らせいたします。

令和７年度 福祉の里　利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。
御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。
皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。
今回は「のへじ居宅介護支援センター」「ショートステイのへじ」に対しての御意見・御要望に回答いたします。

【のへじ居宅介護支援センター】

ご意見・ご要望	全ての面に於いて、安心してお世話になる事が出来る事業所です。 いつもありがとうございます。
回答	温かいお言葉を頂き、大変励みになっております。今後もきめ細やかなサポートを心掛けてまいります。

【ショートステイのへじ】

ご意見・ご要望	高齢のため運動機能が衰えているので、運動能力強化（足が弱くなっている）してもらいたい。
回答	当事業所はﾘﾊﾋﾞﾘに特化した事業所ではございませんが、現場スタッフが中心となり、毎日の体操やウォーキング活動など、日常的な活動の中に運動を取り入れています。また最新の歩行解析ツール『トルト』を用いて歩行状態を可視化し、一人一人に合った「おすすめ運動」に取り組むことで、歩行状態の維持・改善につながるよう支援しています。限られた時間ではありますが、今後もご利用者様の運動能力強化にむけて支援していきます。

ご意見・ご要望	安心してお願いでき、感謝です。これからもよろしくお願いいたします。
回答	ご家族の「安心してお願いできる」というお言葉が何よりの原動力です。これからも皆様の休息や笑顔を支える事業所となれるよう、努力してまいります。

利用料金自動引落しサービスのご案内

当法人のサービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。
福祉の里の利用料金のお支払いは、県内の主な金融機関から自動引落しする事ができます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、一括でご利用の自動引落しができますのでとても便利です。
ぜひ、ご活用下さいますようよろしくお願いいたします。

申込み方法

各施設に申込用紙がございます。ご記入の上、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、施設窓口や郵送でもお申込み可能です。
ゆうちょ銀行をご利用の場合は、直接ゆうちょ銀行窓口へのお申込みになりますのでご注意ください。

お問合せ先

各事業所の職員、又は下記へご連絡下さい。

・介護老人保健施設のへじ
０１７５－６５－２３３３　担当　柴崎

・総合福祉センターのへじ
０１７５－６５－２２２５　担当　小又

Instagram

■介護老人保健施設のへじ　■総合福祉センターのへじ

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4
TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808