みのり

No.372
2026 4/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の主な内容

お口の健康を守る P.2
みのり苑通所コーナー P.3
みのり苑入所コーナー P.4
職員募集 P.5
利用料金自動引落とし
サービスのご案内
ケアハウスボナール十和田 P.6
十和田在宅介護支援センター
十和田デイサービスセンター P.7
ボナール十和田厨房から P.8
令和７年度社会福祉法人福祉の里
利用者満足度調査より

社会福祉法人
福祉の里

第２弾 笑顔あふれる応援券の利用について

福祉の里の事業所では、第２弾笑顔あふれる応援券での利用料の支払いができます。

お使いになれるのは、十和田市発行の物価高騰対策十和田市民応援券で、各事業所の利用料金の支払いに使用することが出来ます。なお、利用期間は4/25(土)から6/30(火)までとなっています。

お問い合わせは、それぞれの事業所職員までお願いします。

※共通券・中小店専用券の両方使用できます。

対象事業所

- 老人保健施設みのり苑
- 十和田ホームヘルパーセンター
- 十和田デイサービスセンター
- 十和田テクノエイドサービス
- ケアハウスボナール十和田

福祉の里　施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線 TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里　十和田」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp

みのり苑からのお役立ち情報

歯科衛生士より ～お口の健康を守る～

介護が必要になってから「もっと早く歯科医院へ行っておけばよかった」とおっしゃる方は少なくありません。年齢を重ねると、病気やケガのリスクが高まるのと同じように、お口の中にも変化が現れます。唾液の分泌量が減ることで口が乾きやすくなり、自浄作用が低下して虫歯や歯周病のリスクも高まります。

そのため、かかりつけ歯科医院を持ち、定期的に検診やクリーニングを受けることは、ご自身の健康を守るうえでとても大切です。お口の状態が安定していれば、ご本人だけでなくご家族にとっても安心につながります。

みのり苑では、スタッフや歯科衛生士が連携し、入所者様の口腔ケアのお手伝いを行っています。病気の影響で口が開けにくい、出血しやすい、口腔乾燥や口臭が強いなど、さまざまなお口のトラブルにも対応しています。

また、必要に応じて連携歯科医院による往診を月に数回、施設内で受けることができます。歯科検診、入れ歯の調整、歯のクリーニングなど、専門的なケアを受けられる体制を整えています。

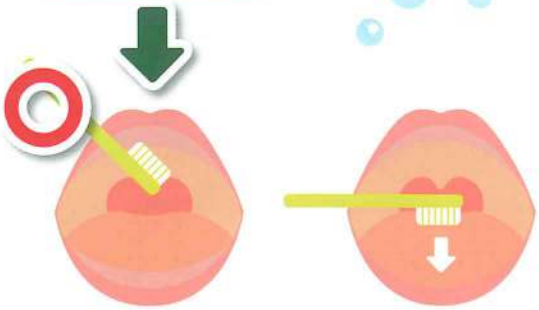
健康なときも、介護が必要なときも、そして人生の最終段階においても、お口の健康が保たれていることは日常生活の質を支える大切な要素です。口腔の健康管理は生涯続くものです。

ぜひ、かかりつけ歯科医院とともに、お口の健康を守っていきましょう。

歯がなくてもお口の清掃は大切です

お口から食べたり飲んだりしていないと「中は汚れていない」と思われがちです。お口の粘膜の老廃物や痰などで汚れ、汚れたままにしておくと唾液量が低下するため、お口の中の細菌が増加し誤嚥性肺炎症にかかりやすいと言われています。うがいだけしていれば大丈夫と思いがちですが、お口の中の汚れはすべて落とすことはできません。歯がなくてもブラシなどで清掃しましょう。

「うがい」だけではきれいにはなりません



歯がなくても粘膜ブラシや柔らかめの歯ブラシなどで歯肉や舌、上あごを清掃しましょう。

入れ歯のお手入れ

入れ歯の汚れを落とすには、1日1回洗浄液につけておくだけでは汚れを落とすことはできません。お手入れの基本はブラッシングです。ブラッシングに加えて入れ歯洗浄剤を使用することで、歯垢などの汚れを、よりしっかりと落とすことができます。

ポイント

①水を流しながらブラシで清掃します。裏側は特に丁寧に行いましょう。

②入れ歯洗浄剤は毎日使用しましょう。

③もう一度ブラシで清掃します。

みのり苑　通所コーナー

体験利用募集中
くわしくは
0176-25-1100

ひな祭り会

３月３日のひな祭りに、インパクト抜群のお雛様とお内裏様に扮した職員による寸劇が披露されました。軽妙なセリフ回しで劇を盛り上げ、カップラーメンの早食いなども行い、利用者様から大きな笑いが起きていました。最初から最後まで大盛り上がりで楽しいひとときを過ごしました。劇の終了後には甘酒をふるまい、みんなで美味しくいただきました。

クレープ作り

今月はおやつにクレープ作りを行いました。クリームやバナナなどの材料を見た時は「どうやって作るの？」と戸惑う様子もありましたが、手順の説明をされると自然と役割分担をし協力しあいながら美味しそうなクレープが出来ました。「われながらキレイに出来た」「とても美味しかったよ、また食べたいね」と皆さん満足そうにされていました。

4月誕生者　お誕生日おめでとうございます。

池田啓三様	大川澄子様	小川ヒデ様	栗山誠一様
氣田清枝様	氣田ミヱ様	小又光子様	佐々木タケ様
高見千枝子様	斗沢　清様	豊川キミ様	中井陽子様
沼田ノブ様	畑山フミ様	馬場セン様	林崎敏男様
繁在家スミ様	宮崎イスヱ様		

4・5月の行事

4月18日　訪問販売「藤沢製菓」
20日～24日　花見ドライブ
※開花状況によっては日程の変更があります
23日　生け花教室
27日　訪問販売「移動スーパー・とくし丸」
4月29日「水神雷太鼓様」慰問
5月 5日・6日　ゴールデンウイーク「ゲーム＆カラオケ大会」
9日・14日　訪問販売「移動スーパー・とくし丸」
11日　買物外出「マックスバリュ十和田南店」
14日　生け花教室

みのり苑　入所コーナー

1階・新館　豆しとぎを食べよう（3/15）

南部地方の郷土菓子「豆しとぎ」を頂きました。豆しとぎを食べやすい大きさに切り分け、形を整えてからホットプレートで焼いていきます。香ばしく美味しそうな匂いがあたりに漂い、ついに完成！「昔はよく作っていた。焼いて食べるのがおいしいんだよね」「いい匂いだね」と、とても好評でした。

2階合同行事　なべっこ団子作り・誕生会（3/8）

餡子が食べたいと話があった為、なべっこ団子を作りました。「昔、作った事があるよ」となれた手つきで、次々と団子を丸めて、お湯の入った鍋でゆで上げていきます。器に団子とあんこを入れて出来上がり！食べ始めると「もっと食べたい」とおかわりをする位、好評でした。

お雛様飾り

1階食堂入り口に立派な、お雛様飾りが飾られました。見に来た利用者様は、皆様「綺麗だなぁ」「素敵だぁ」と喜ばれていました。一定数ですが、毎日、お雛様飾りに手を合わせている利用者様が居たので、お雛様飾りに手を合わせる理由が何かあるのかと調べてみたら、ちゃんと意味がありました。

お雛様には「子供の代わりに、病気や災いを受けてくれる」というお守りとしての意味があるそうです。つまり、お雛様を拝むのは、「身代わりになってくれてありがとう」「これからもこの子を守ってください」という、子供を守るための思いが込められた行動との事です。

利用者様にも聞いてみたところ、「感謝して拝んでいるの」と教えてくださいました。

4月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

太田　毅　様	小川りわ様	小舘サツ様	瀧澤マサ様
戸舘喜代様	豊川はる様	野田さくら様	洞内繁子様
渡部郁子様	山端ヱスミ様		

4・5月の行事

5月3日　1階・新館「野菜の種まきと畑つくり」
みんなで野菜を育てます、元気に育ちますように！

5月10日　2階「フラワーアレンジメント作りを楽しむ」
自分の好きな花でフラワーアレンジメント作りをします。鑑賞するのが楽しみです。

職員募集　～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種（十和田地区）

- 介護職員
- 介護支援専門員
- 看護職員
- 支援相談員
- 管理栄養士
- 栄養士
- 事務職員（経理担当）
- 事務職員（総務・労務担当）

◆年　　齢：不問
◆給　　与：当法人規定による（昇給・賞与有）
◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
◆手　　当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
◆その他
- ISO9001 認証取得
- 子育てに優しい企業「くるみんマーク」認定
- 「青森県介護サービス事業所認証評価制度」の認証取得
- 就職支度金を最大 15 万円支給
  ※条件は法人ホームページでご確認ください。

青森県認証
介護サービス事業所

※募集内容の詳細は法人ホームページをご覧ください。

◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送またはご持参ください。
ホームページからも応募できます。

お問合わせ：老人保健施設みのり苑 人事部まで　TEL:0176-25-1100

利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里の利用料金のお支払いを県内の主な金融機関から自動引落しで行うことが出来ます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、まとめて利用料のお支払いが出来るのでとても便利です。ぜひご活用ください。

取扱金融機関

- ゆうちょ銀行　・青い森信用金庫　・青森みちのく銀行　・青森県信用組合
- 秋田銀行　・岩手銀行　・東奥信用金庫　・東北労働金庫　・みずほ銀行
- 青森県内の農業協同組合

取扱金融機関	ゆうちょ銀行	その他金融機関
1回あたりの引落し手数料	10円（税込）	110円（税込）
申し込み方法 （各施設の事務室にて申し込み用紙を保管しています。）	記入済みの申込用紙を直接、ゆうちょ銀行窓口へ持ちください。	記入済みの申込用紙を、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、各施設窓口へお持ち下さい。

※詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問合せ先
老人保健施設　みのり苑　0176-25-1100
ケアハウスボナール十和田　0176-22-2211

ケアハウス ボナール十和田

4月誕生者

池田啓三 様
佐々木タケ 様
高見千枝子 様
福田ミツエ 様
中村隆 様

お誕生日
♥おめでとうございます。♥

箏愛好会様慰問（3/3）

３月３日、ひな祭りの日に箏愛好会様による慰問がありました。

桃の節句に箏の演奏で物静かに優雅な気分で箏の音色を楽しみました。

最後に皆さんで「さくら・さくら」を合唱しました。又ひな祭りとの事で、おやつとして桜餅・甘酒の提供もあり、美味しく頂き入居者様の笑顔も見られていました。

桜装飾（3/18）

チラホラと桜の便りが聞かれる頃になりました。そこで、ホール内も桜の花の壁画作りを行いました。切って、貼ってと小さな花に苦戦していましたが、「桜がさくねー」などの会話をしながら一生懸命に作業していました。今はまだ途中の作業ですが、完成が楽しみです。

4・5月の行事

- 4月16日　スマイルカフェ　「白玉あんみつ」
- 21日　花見ドライブ
- 25日　行事食　「お花見御膳」
- 4月27日　買物外出　「ユニバース西店・サンドラッグ」
- 5月 1日　市内外出支援

十和田在宅介護支援センター

「吾郷お助けたい」は地域の強力な助っ人です！（3/7）

地域の有志の方々です！

「吾郷お助けたい」の総会が行われました。令和７年度は生活提供支援者に新たに２名が加わり、地域の貴重な資源として町内会員の困りごとに貢献されました。依頼があった支援内容は、ゴミ出し、草取り、庭木剪定、雪かき等でした。年間の支援回数は前年度より少なかったようですが、困りごとがないことは良い傾向と捉えているそうです。お一人暮らし高齢者に対しては、見守り活動も行っています。近隣の方が見守ってくれることは、いざという時の瞬時の対応が強みだと思うので、町内会員は安心して暮らすことが出来るでしょう。これからも心強い地域の有志を応援してまいります!

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。
●お問合せ先　電話（0176）22-6666〔担当 / 古川〕

十和田デイサービスセンター

個別レクリエーションで皆様楽しまれています。

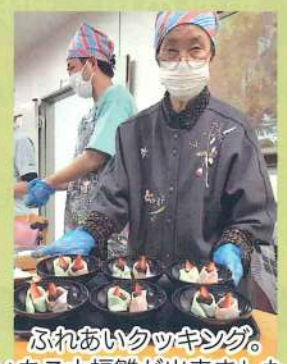
十和田デイサービスでは、現在週に１回程度“個別レクリエーション”に力を入れて利用者様へ関わるよう取り組んでいます。普段は集団体操を行っている時間帯を活用して、この日はトランプなどのカードゲームや指先を使った遊びを取り入れてみました。

個別に関わる事で、楽しまれている表情をたくさん見る事が出来ました。

これからも定期的にこのような機会を設けられるようにしていきたいです。

今月の一コマ

小物作りに集中！


ふれあいクッキング。
いちご大福雛が出来ました。

キーホルダー作りに挑戦です。

4月誕生者

赤坂龍夫様　十枝内リサ様
田中幸一様　津村八千代様

♥お誕生日
おめでとうございます。♥

4・5月の行事予定

4月17日　ふれあいクッキング（春色蒸しパン）
4月18日・27日　とくし丸訪問販売
4月20日～4月25日　お花見ドライブ
4月23日　生け花教室
5月4日、5日
　ふれあいクッキング（かます餅作り）
5月7日　かだ～れ買い物トレーニング
5月11日・13日　とくし丸訪問販売
5月12日　買い物トレーニング(ユニバース西店)

デイサービスセンターからのお知らせです

上北保健所管内でインフルエンザがまだ流行しています。皆様にはマスクの着用、手洗いうがいなどご協力お願い致します。「体調が悪いな、熱っぽいな」という時には受診をお勧めしています。新型コロナウイルスの感染症予防も兼ねて基本的な感染対策の徹底を行っていきます。

◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

- 持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- 貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。
- メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いします。
- 感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

ボナール十和田 十和田デイサービス 厨房から

＼予告／
スマイルカフェ
5月22日（金曜日）
『抹茶のミルク葛餅』

令和8年2月実施 嗜好調査より 皆様の声

十和田デイサービス利用者様、ケアハウス入居者様対象に合計81名の方からご協力頂きました。一部ご紹介させて頂きます。

①味付について
②料理の温度・食べやすさについ
③メニューの内容・盛り付けについて

ほぼ全員から、満足・やや満足と回答頂きました！

嬉しいお言葉を沢山頂き有難うございます、ご紹介させて頂きます!!

・いつも美味しく食べている、満足（7名）
・天ぷらがとても美味しかったです
・いつも楽しみにしています
・盛り付けがきれい

・その他、リクエスト等のご意見も多く頂戴致しました。皆様の声に出来る限りお応えし、食事から健康維持に繋がり、また、日々の楽しみと感じて頂ける様、心を込めてお作り致します。今後もお気軽に厨房職員にお声掛け下さい♪

令和７年度　福祉の里　利用者満足度調査より

福祉の里では、今年度もご本人様及びご家族様を対象に満足度調査を実施致しました。ご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。

皆様からの頂いたご意見・ご要望への回答は、広報誌等へ順次掲載していきます。

なお、ご意見等は随時受け付けておりますので、各サービス事業所の苦情受付窓口等へお気軽にお申し出ください。

みのり苑通所リハビリテーション	
ご意見・ご要望	みのり苑さんのデイケアを利用させていただいています。皆さんに良くしていただき感謝しております。ありがとうございます。
回答	感謝の言葉をいただき、ありがとうございます。この言葉を励みに、よりよいサービスの提供に努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。 【みのり苑　通所リハビリテーション】

ケアハウスボナール十和田	
ご意見・ご要望	体が大きかったので、量・カロリーが少し足りなかったようです。 味・色彩は満足でした。
回答	ご意見ありがとうございます。 当施設では、入居者の年齢、性別の平均値を提供カロリーとして計算して食事提供しています。少なく感じる方への対応としては、主食（御飯やお粥）の量を多くする対応を行っていましたので、ご希望の際は職員までご相談ください。 【ケアハウスボナール十和田】

Instagram

■老人保健施設 みのり苑　■ケアハウス ボナール十和田

■発行人／社会福祉法人　福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22　TEL 0176-25-1100　FAX 0176-25-1115