



No.296  
2026 3/1  
毎月1回1日発行  
NOHEJI

CONTENTS **今月の  
主要内容**

老健のへじ通所コーナー	P.2
老健のへじ入所コーナー	P.3
のへじ栄養管理室	
デイサービスはまなす	P.4
グランドホーム団欒	
ショートステイのへじ	P.5
オレンジメモリーカフェはまなす	
令和7年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について	P.6
職員募集	



「鬼は～外～」 「福は～内～」のお馴染みのかけ声とともに、悪いものは外へ追い払い、良い運を招き入れる恒例行事【豆まき】の開催です。  
利用者様から放たれる玉（豆）に、手強い鬼たちもタジタジ…見事鬼を退治し、良い1年となりそうですね。



@NOHEJI2026  
老健のへじ

様々な情報をお知らせしていきます☆



CENTER\_NOHEJI\_STAFF  
総合福祉センターのへじ



Instagram

**はじめました**  
いいね♡&フォロー宜しくお願いします!

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**  
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

**TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!  
www.fukushinosato.com  
www.福祉の里.jp



# 老健のへじ 通所コーナー

## 3・4月の行事

3月16日～21日 作品作り  
 3月17、18日 洋ランまつり見物  
 3月19日 ワカサギ釣り(不漁時は中止)  
 3月23日 マエダ買い物  
 4月 1日 開設のど自慢大会  
 4月 7日 マエダ買い物

### 盛り上がった節分縁日



2月3日節分縁日を行い、今年は筋骨隆々?ぼっちゃり青鬼が店主の「的当て屋」で鬼退治!! 意外と倒れてくれない的に「なかなか当たらないもんだな」と悔しいご様子でした。最後は千本くじで景品を獲得され「楽しかった」と皆さま笑顔で楽しまれてました。

### バレンタイン飾り作り



2月14日のバレンタインに向け、大きなハートと小さいハートを、花紙を使って作りました。鉛筆に巻いてボンドで貼り付けると立体的なハートが完成!! 皆さん一丸となって隙間なく貼り付けてくれたおかげで、素敵な作品の出来上がり。完成したハートは、2月のお誕生者様の写真撮影にも利用しました。



### 3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

阿部 洋 様	北川 實子 様	工藤 明美 様	黒沢 月己 様
甲田 ミサ 様	佐藤 富雄 様	佐藤 麗子 様	柴崎 きよゑ 様
杉山 恵子 様	田中 シメ 様	二木 マキ 様	吹越 和子 様

# 老健のへじ 入所コーナー

3・4月の行事

4月 5日 お誕生会

4月16日 町内ドライブ

(愛宕公園、柴崎牧場、常夜灯公園)

海・山・花  
虹の街

## 節分の豆まき



「わっはっは」と大きな笑い声が響いた今年の節分は、迫力満点?の職員扮する鬼たちが各ユニットを襲撃!利用者の皆様は、新聞紙で作った豆を手に満面の笑みで応戦されていました。

逃げ回る鬼を見て「かわいそう」と投げられずにいる利用者様もいらっしゃいましたが、鬼と記念撮影する場面もあり大盛り上がりで、邪気を払いスッキリと晴れやかな一日となりました。

♥お誕生日おめでとうございます。♥

3月の誕生者

上林 きせ 様

瀬川 フミ 様

高橋 ミセ 様

濱中 彰子 様

三浦 輝夫 様

# のへじ 栄養管理室

## 節分行事食

2月3日に「稲荷寿司、太巻き寿司、すまし汁、鯛の生姜煮、ほうれん草ピーナツ和え、みかん」を提供しました。

節分とは文字通り、季節を分けることであり、寒い冬から暖かい春になる立春の前日です。古来より季節の変わり目には邪気が生じると考えられており、焼いた鯛の頭を柵の枝に刺し、玄関などに取り付けて鬼が家に入ってこないようにする風習もあります。

鯛には体をつくるたんぱく質をはじめ、体内で合成できない必須脂肪酸のDHAやEPAが豊富に含まれ、血液をサラサラにするとともに、カルシウムやカルシウムの吸収を助けるビタミンDなどが含まれ骨粗しょう症の予防にも効果があるので栄養豊富な鯛を食べて元気な体で春を迎えたいですね。



# デイサービスはまなす

3・4月の行事

- 3月18・30日 葉王堂 買い物
- 3月27日 ナミキジェラート外出
- 4月 3日 湧水亭買い物ドライブ
- 4月15日 夜越山桜見物

## 節分 豆まき



今年は雪の多い大変な冬となりました。立春前の豆まきでは福を呼び込み、厄払いと雪払いも兼ねて新聞紙でまるめた豆を力いっぱい鬼に投げて鬼退治!! 改心した鬼と仲良く豆を拾い片付けも手早い皆さまでした。

## 桜の壁画 (合同作品)



早く春が来て欲しい♡と願いを込めて、1月から作り始めた桜の花作り。お花紙で大小様々な桜の花を作り、皆さまでセンス良く散りばめると、素敵な壁画が出来上がりました。天井からしだれ桜も飾ろうとたくさんの花作りにも挑み、お花紙をきれいに開く作業がとても大変で苦勞もりましたが、ほんわか桜色の花に心が和み、皆さま笑顔いっぱいでした。

### 3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

杉本チヨ様 山田清千代様

# グランドホーム団楽

3・4月の行事

- 3月20日 茶話会(お彼岸)
- 3月24日 3月合同誕生会
- 4月 8日 4月合同誕生会
- 4月14、15日 外食行事

## 節分行事「豆まき会」



丸めた新聞を豆に見立て、いざ鬼退治! 鬼たちは利用者様の、抜群なコントロールで早々に降伏しました。豆まきの後は、邪気を祓う最適な存在として親しまれている力士から甘納豆のプレゼントがあり、皆様の無病息災を願いました。

## バレンタインデー行事



愛と感謝を伝えるバレンタインデーは、ハートを射止める射的や、座ってできるフラダンスを愛の曲と共に楽しみ、最後はおたまですくったお菓子と温かい飲み物をいただきながら利用者様同士で交流を深めました♪

# ショートステイのへじ

3・4月の行事

3月26日 誕生日会

4月 1日～

作品作り(桜のつるし飾り)

4月20日 町内ドライブ(愛宕公園)

## 作品作り(ランチョンマット)



好きな色の画用紙を選び、桜型に切った折り紙を好みに貼り付けたら完成です。キラキラ光る折り紙もあり「きれいだねえ」と笑顔も見られました。のりを使うと「手にくっつくね」と少し苦戦しながら取り組まれ、完成すると「早い春が来たね～」と笑いながら喜ばれていました。

## 余暇時間の取り組み



心身の機能維持と生きがいづくりを目的に、体操や脳トレーニングとして、ぬりえや音楽鑑賞なども行っています。最初は「めんどくさいな」「出来るかな」と話される方もいますが、取り組み始めると意外に熱中され、最後まで行う事ができています。また利用者様同士との交流にも繋がっており笑顔も多く見られています。楽しみややりがいを感じられるように今後も色々な取り組みをしていきたいと思ひます。

## 野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和7年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のこと一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。

### ※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333

受付 8:30 ~ 17:30

参加料 無料



マスク着用のご協力をおねがいします。



令和8年

3月19日(木)

13:30~15:00

場所  
有戸はまなす  
ふれあいセンター

・ミニ講話

「体を動かそう！」

・相談

## 令和7年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「介護老人保健施設 のへじ」に対しての御意見・御要望に回答いたします。

### 【介護老人保健施設のへじ】

<p>ご意見 ・ ご要望</p>	<p>機関紙に誕生日の名前がのっていたのですが、のせないでほしいと言ったつもりでしたが、行き違いがありました。こちらがはっきりと伝えきれなかったかもしれません。お世話になりました。対応が良く、また機会があれば利用したいです。一度でいいので、居室を見たかったです！</p>
<p>回答</p>	<p>この度は広報紙への氏名掲載においてご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。 原因調査の結果、掲載可否リストの更新体制に不備があったことが判明した為、今後は相談員と広報の担当者とで連絡を一層、密にしてリストの管理していき、個人情報取り扱いについて、事業所内で徹底してまいります。</p>
<p>ご意見・ご要望</p>	<p>自宅での介護が出来ないので、大変感謝しております。</p>
<p>回答</p>	<p>温かいお言葉を頂きありがとうございます。大切なご家族をお預かりする責任の重さを改めて実感し、身の引き締まる思いです。 ご自宅での介護では、言葉では尽くせないご苦労やご葛藤があったとお察しいたします。 今後もご利用者様が安心して過ごしていただけるよう、安全で質の高いケアを追究してまいります。</p>

## 職員募集

～福祉の里で働いてみませんか!!～

- 資格取得 支援制度あり
- 未経験者歓迎
- 経験者 有資格者優遇
- シフト制勤務 週休2日制 ※当法人規程による
- 社会保険完備 各種手当あり ※当法人規程による
- 最大15万円支給 ※ハローワーク経由で入職した場合、他条件有り
- 制服貸与、職員紹介制度、福利厚生充実



お問い合わせ：  
野辺地町餅栗川原4  
0175-65-2333  
事務部まで

### ◆募集職種

- ・正・准看護師
- ・介護支援専門員
- ・介護福祉士
- ・介護職員
- ・歯科衛生士
- ・管理栄養士

◆年齢：不問

◆給与：当法人規定による（昇給・賞与有）

◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生

◆手当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808