



CONTENTS 今月の
主な内容

| | |
|-------------------------------|-----|
| 老健のへじ入所コーナー | P.2 |
| オレンジメモリーカフェはまなす | |
| 老健のへじ通所コーナー | P.3 |
| デイサービスはまなす | P.4 |
| のへじ栄養管理室 | |
| ショートステイのへじ | P.5 |
| グランドホーム団欒 | |
| 令和7年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査より | P.6 |
| 我が家の家族で癒されませんか | |

小正月伝統行事の餅花作りを入居者様と行いました。鑑賞用としてお餅ではなく、赤と白の粘土をヤナギの枝に丁寧に巻き付け作成、昔を懐かしみつつ、「家内安全や豊作」を願いました。団欒特製の餅花は、新春の華やかな雰囲気になりました…が、鑑賞だけでは味気ないと、豆腐白玉のおしるこをふるまい、とても美味しいと喜んでいただけました。



社会福祉法人 福祉の里

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
 ■総合福祉センターのへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

2・3月の行事

3月 3日 ひなまつりライブ

3月15日 誕生日会

海・山・花
虹の街

老健神社建立と獅子舞



積雪のため外出が難しい入所者様のために、今年も恒例の「老健神社」を設置しました。皆様それぞれに手を合わせ参拝を行い、おみくじを引いて頂くと、「やったあ大吉出た」「いやあ凶出てしまったよ。負けないように頑張る」など喜んだり励まし合ったりと楽しまれていました。また、各ユニットを獅子舞がねり歩き、健康長寿を皆様で祈願致しました。

2月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

木村 ヨシエ 様

納谷 恵子 様

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和7年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のこと一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333

受付 8:30 ~ 17:30

参加料 無料



マスク着用の
ご協力をおねがいします。



令和8年

3月19日(木)

13:30~15:00

場所
有戸はまなす
ふれあいセンター

・ミニ講話

「体を動かそう！」

・相談

老健のへじ 通所コーナー

- 2・3月の行事
- 2月16日 マックスバリュ買い物
 - 2月20日 誕生会
 - 3月 3日 ひな祭りお茶会
 - 3月11日 誕生会
 - 3月13日 マエダ買い物

慰問：よさこいチーム新風！様



1月12日(月)、青森市の中心商店街を拠点に活動されている「よさこいチーム新風！」様が慰問にきてくださいました。華やかな衣装、躍動感あふれる踊りに圧倒されながら、利用者様も鳴子を手にし、音楽に合わせて一緒に楽しみました。お越しいただき、本当にありがとうございました。

良い一年になりますように！



新年を迎え、書き初めや絵馬作りを行いました。書き初めでは「70年ぶりに筆を持ったじゃ～何書くべな～」と利用者様同士で相談されていました。絵馬作りは紙玉を馬の形に貼り付け、世界に一つだけの絵馬が完成し、皆様喜ばれておりました。

2月の誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

| | | | |
|----------|----------|---------|----------|
| 荒谷 ヤエ 様 | 蝦名 節子 様 | 岡山 晋 様 | 木村 忠男 様 |
| 甲田 テイ子 様 | サムシダール 様 | 田中 俊子 様 | 野田頭 和江 様 |
| 野田頭 和子 様 | 洞内 ツセ 様 | 前田 静江 様 | 三上山 邦雄 様 |
| 三國 光良 様 | | | |

デイサービスはまなす

2・3月の行事

2月16日

マックスバリュ買い物

3月6・11日

洋ラン祭り見物予定

初詣・書初め



1月2日・3日の二日間で初詣と書初めを行いました。「書道は何十年ぶり～」と何回も書き直しされながら真剣に取り組みまれておりました。



新年会



1月9日、利用者様へ感謝の気持ちを込めての新年会を行い、楽しくカラオケや♪職員の華麗なる(?)ダンス!! 毎年の恒例で、皆様が楽しみにされているおみくじ抽選会と大盛り上がりでした。笑顔いっぱい楽しい会となり、最後は今年1年元気で過ごせるよう、獅子舞に頭や膝など噛んでもらい厄落としも行いました。

2月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

荒川チサ様
熊澤光江様
苫米地登美様

伊藤節子様
佐藤カチ子様
村上敏夫様

蛭名成子様
瀬川邦汎様

木村久様
高田のぶ子様

のへじ栄養管理室

お正月行事食

元日に【赤飯、すまし汁、お節の盛り合わせ、茶碗蒸し、みかん】を提供しました。お祝いの日によく食べられる赤飯ですが、地域や家庭によって豆の種類・味付けに違いがあります。施設で提供する赤飯は塩味ベースの小豆を使用していますが、炊きあがりに砂糖を足し、ほんのり甘めに仕上げています。小豆の赤味はアントシアニンといい、抗酸化作用があるとともに、食物繊維が豊富で便秘予防にも役立ちます。

本年も皆様の健康を願いながら季節折々の行事食を提供していきますので是非楽しんでお召し上がりください☆彡



ショートステイのへじ

2・3月の行事

2月24日 誕生日会
3月 3日 ミニ縁日
3月14日 誕生日会

新春獅子舞と書初め



新しい年を迎え、小さくて可愛らしい獅子舞が登場し、無病息災を祈り皆さんの頭をガブリ!! 「昔はよく回ったもんだ」「良い年になりますように」と話されていました。その後は書初めを行い、今年の抱負や干支などを書かれ個性あふれる内容となりました。今年も素敵な1年になりますように。

新年会



新年会はミッキーとミニーの福笑いと二人羽織、ビンゴ大会を行いました。福笑いでは「もっと上!」「もっと左!」とあちこちからアドバイスが飛び交い、うまく仕上がりました。二人羽織では職員が後ろに回り息を合わせてプリンを食べ、ビンゴでは真剣なまなざしで数字を見つめ、ビンゴになると「やった～」と笑顔が見られていました。笑い声が絶えず「楽しかったね」「また来年もやろうね」と皆様喜ばれていました。

グラウンドホーム団楽

2・3月の行事

2月26日 2月合同誕生日会
3月 3日 ひな祭り会

年明け行事のご紹介



団楽で過ごす初のお正月ということで、1月は絵馬や雪うさぎの壁掛け制作に加え、新年会や初釜も行いました。新年会では職員が獅子頭を被り、厄付き紙風船を実際に投げただき、見事にキャッチ! 入居者様の無病息災を願いました。また、カルタやおみくじといった正月を満喫していただきながら、初釜では季節の花の上生菓子とお茶を点ていただきました。お稽古されていた方もいらっしゃることで、次回是非ご指南いただきたいです♪

令和7年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様へ感謝申し上げます。皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「通所リハビリテーション」「のへじ居宅介護支援センター」に対しての御意見・御要望に回答いたします。

【介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション】

ご意見・ご要望 余暇活動に参加が苦手な人のために、余暇活動の内容を見直してみたらどうか

回答 ご意見いただきありがとうございます。
多くのご利用者様が集まるレクリエーションは交流のきっかけとなる一方で、大勢での活動が負担に感じられる方には必ずしも楽しみになっていなかった側面があると真摯に受け止めております。余暇活動はお一人または少人数で集中して取り組めるものも準備しておりますので、職員にお声がけください。

【のへじ居宅介護支援センター】

**ご意見
・
ご要望** 全ての面に於いて、安心してお世話になる事が出来る事業所です。
いつもありがとうございます。

回答 心温まるお言葉を頂き、ありがとうございます。
私達ケアマネージャーはご利用者様やご家族様の生活の不安に寄り添い、住み慣れたご自宅・地域で安心して生活できるようお手伝いする事を第一に考えております。今後も「相談して良かった」と思っていただけのように、親切・丁寧なサポートを心掛けてまいります。

～我が家の家族で癒されませんか～



老健のへじ 入所介護室「T.Nさん」
ちの家族です。

【種類】 シャムトラ

【名前】 ゆき

【性格】 寂しがりやで家のなかをどこまでもついてきます。

トイレの中までも…

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808