

謹賀新年



2026年 新年のご挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます
旧年中は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます

2025年は世界的情勢により物価高、エネルギー価格の高騰、また人材不足など事業運営上、困難を極めた年でしたが、明るいニュースとして日本初の女性首相の誕生、日本がこれまで以上に良い方向に進むことと福祉・介護施策が私たちの生活をより良いものになることを願っています。

2026年は60年に一度の丙午(ひのえうま)、「丙」は太陽・情熱、「午」は火の気を持つ干支という組み合わせから明るさ、活気、前向きさが強調される年と言われております

福祉の里としては時代の急激な変化に対応すべく、新年、気持ちを新たに職員一丸となって皆さまが安心して毎日をお過ごしいただけるよう、職員一同、より丁寧で心の通った支援に努めてまいります。

福祉の里のサービスを利用する皆様、健康や生活のことで気になることがありましたら、どうぞお気軽に近くにいる職員にお声がけください。またご家族の皆様、地域の方々、訪問・通所サービス、施設への入所等ご相談、どうぞ、ご遠慮なくお声をかけてください。福祉の里、職員一丸なって皆さまお一人おひとりのお気持ちに寄り添い、今年も変わらずサポートさせていただきます。

「これからも、ずっとこのまちで」

結びに 本年が皆さまにとりまして、穏やかで笑顔の多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げますとともに2026年もオール福祉の里、チーム一丸となり、安心、安全の医療・介護サービスを提供してまいりますので変わらぬご指導・ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 福祉の里

理事長 山本 貴之



CONTENTS 今月の主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
のへじ栄養管理室	
老健のへじ通所コーナー	P.3
オレンジメモリーカフェはまなす	
デイサービスはまなす	P.4
ショートステイのへじ	P.5
グランドホーム団欒	
満足度調査	P.6



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333

■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

1・2月の行事

1月18日 誕生日会
2月 3日 豆まき会
2月 8日 誕生日会

海・山・花
虹の街

クリスマス準備



いよいよクリスマスの季節♪年々少なくなっていく『雪』ですが、その雪もクリスマスを感じさせてくれる立役者。雪と冬を楽しいものにしようと、自分たちでも作れるクリスマスツリーのミニチュア作りに挑戦しました。いろんな毛糸を紙で作った円錐状に巻いていく作業は、老健ならではの手指のリハビリにもなり、季節感と楽しさを感じながらみんなで行うことができました。「出来栄も良かったけど、みんなで一緒におしゃべりしながら作れたのが、とっても面白かった」との感想もきかれ、充実した作品作りとなりました。

1月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

清水目 礼子 様

のへじ栄養管理室

クリスマス行事食

12月25日にクリスマス行事食として【鶏肉照り焼き・えびピラフ・ポテトサラダ・コーンスープ・ロールケーキ】を提供しました。

クリスマスといえばチキンを召し上がる方も多いかと思いますが、それは日本独特の風習になります。もともとはアメリカの文化で先住民族に七面鳥（ターキー）を分けてもらって、飢えをしのいだことから感謝の意を表し、お祝い事に七面鳥を食べるようになりました。ターキーが手に入らなかった日本ではチェーン店のフライドチキンから飛躍的にチキンが人気になり広く普及されました。

鶏のむね肉は低脂質・高たんぱく、もも肉は鉄分が豊富など、部位によって含まれる栄養素の含有量が異なるので、目的によって召し上がるのが良いかもしれませんね。



老健のへじ 通所コーナー

1・2月の行事

- 1月20日 誕生会
- 2月 3日 節分豆まき
- 2月 9日～14日
作品作り(お雛様シールの貼り絵)
- 2月11日 マックスバリュ買い物

クリスマスツリー作成



雪も積もり、本格的な冬の到来です。クリスマスに向け、余暇時間にコツコツとクリスマス飾りを作成してきました。「どんな飾りになるのかしら」「楽しみだね」「プレゼントはサンタさんじゃなくて、親だと友達に言われて落ち込んでたなあ」など、思い出話も聞かれ、完成した飾りを見て「きれいだね」「いいクリスマスになるね」と微笑まれていました。

2025 年もお疲れ様でした！師走のカラオケ大会



12月16日に忘年会を兼ねカラオケ大会を開催し、皆さん十八番を披露されると拍手喝采で大いに盛り上がりました。職員は昭和のお父さん・演歌歌手・山本リンダの仮装を披露♪利用者様と職員の、笑い溢れるステキな師走カラオケ大会でした。

1月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

伊藤 エイ子 様	大久保 正雄 様	清水目 照子 様	清水目 ミエ 様
白濱 シギ子 様	杉山 つきよ 様	高橋 等 様	鳴海 憲治 様
藤井 ムツ子 様	古沢 和子 様	米内山 フサ子 様	

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和7年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のこと一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。



※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
参加料 無料

マスク着用のご協力をお願いします。



令和8年

2月20日(金)

13:30~15:00

場所
健康増進センター
(野辺地町社会福祉協議会)

・ミニ講話

「体を動かそう！」

・相談

デイサービスはまなす



1・2月の行事

1月16・27日
マックスバリュ買い物
2月 3日 豆まき
2月10日
マックスバリュ買い物

作品作り



12月の作品作りは、「午の壁飾り」「お花紙で作るしめ縄飾り」、全体作品では「紙玉アート-寒椿」と盛沢山でした。干支の壁飾りは毎年行っており、十二支を全て揃えたいと頑張っている方もいらっしゃいます。紙玉アートでは皆様の協力と根気強さで見事な作品になりました。利用者の皆様、本年も宜しくお願いいたします。

干し柿作り



昨年11月、みのり苑で収穫した柿のお裾分けがあり、利用者様に教えてもらいながら干し柿作りを行いました。軒下はありませんが、皆様がいつでも見れる窓際に無事干すことが出来ました。「あれ、いつ食べるんだ？」と気にされていましたが、12月後半に皆様といただくことができ「甘くて美味しい」と大好評でした。

1月の誕生者

佐々木 文江 様

西村 功 様

本間 由五郎 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ



1・2月の行事

2月3日 節分豆まき

作品作り(うずまきツリー)



クリスマスに向けてツリーを作りました。画用紙をくるっと丸めてツリーの形に並べていき、白い綿を雪に見立てて貼り付けたら完成です。壁に飾ると一気にクリスマスモードに♪「カラフルでいいねえ」「かわいいから家に飾るね」と皆さん喜ばれていました。

干し柿作り



みのり苑で豊作だった柿をいただき、干し柿づくりをしました。柿を一つ一つ剥いていく作業は皆さんお手の物で「柿剥くの久しぶりだな」と話しながらもあっという間に剥き終わり、外に吊るしました。一か月程天日にさらして出来上がった干し柿「ちょっと固いな、でも甘い」「もっと食べたい」と皆さん笑顔で召し上がっていました。

グランドホーム団楽



1・2月の行事

1月17日 1月合同誕生会

2月 3日 節分豆まき

2月14日 バレンタインデー

12月合同誕生会



12月の誕生会は、職員のピアノ伴奏による歌の会を行いました。

誕生会では、卒寿を

迎えた村中様、104歳を迎えた田村様へ、入居者様から温かいお祝いの言葉が贈られました。寒さが厳しくなるこの季節、これからもお体を大切に健やかな毎日をお過ごしください。

冬の集い



入居者様の手を少しずつお借りして、協力しながら太陽の街・光の街のクリスマスツリーの飾りつけが完成しました。

煌びやかなツリーを前に冬の集いを開催し、冬の歌を合唱・ミニ演奏会をした後は、ご希望のケーキとコーヒーを召し上がって楽しいひと時を過ごしました。

令和7年度 社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について

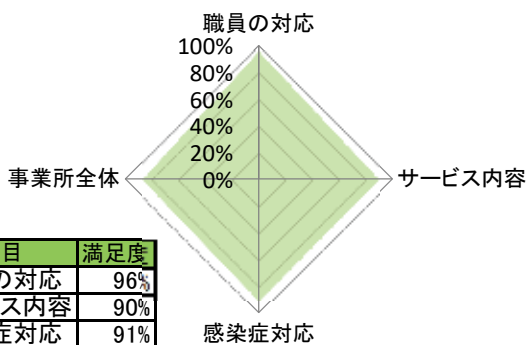
令和7年10月15日～11月15日にかけて、当法人の17事業所を対象に利用者満足度調査を実施いたしました。皆様のご協力により法人全体で61%の回収率となりました。ご協力ありがとうございました。

今年度も全体的に満足度は高いと評価を頂きましたが、より良いサービスを提供し続けることができるよう、利用者様ならびにご家族様の満足度向上に向けた取組みを継続していきたく考えております。

また、ご意見では、良いとの意見を「23件」、食事や環境などに関するご要望やご指摘を「32件」頂きました。ご要望等につきましては対応を検討し、検討結果は広報誌等を通じてご報告させていただきます。

なお、ご意見・ご要望等につきましては随時受け付けておりますので、各サービス事業所担当者へお気軽にお申し出ください。

入所系事業所集計結果

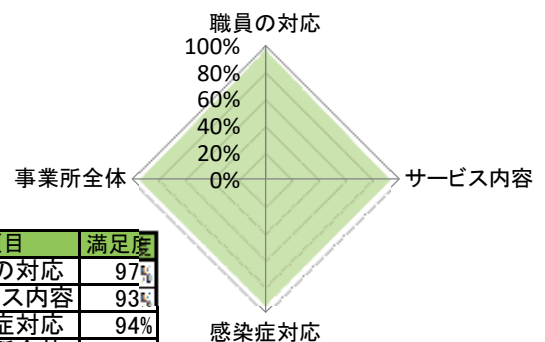


項目	満足度
職員の対応	96%
サービス内容	90%
感染症対応	91%
事業所全体	87%

対象事業所（7事業所）

- ・老人保健施設みのり苑 一般入所
短期入所療養介護
- ・介護老人保健施設のへじ 一般入所
短期入所療養介護
- ・ケアハウスボナール十和田
- ・ショートステイのへじ
- ・グランドホーム団欒

通所系事業所集計結果

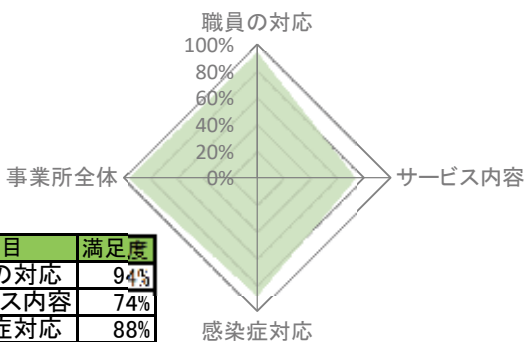


項目	満足度
職員の対応	97%
サービス内容	93%
感染症対応	94%
事業所全体	94%

対象事業所（4事業所）

- ・老人保健施設みのり苑 通所リハビリテーション
- ・十和田デイサービスセンター
- ・介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション
- ・デイサービスセンターはまなす

訪問系事業所集計結果

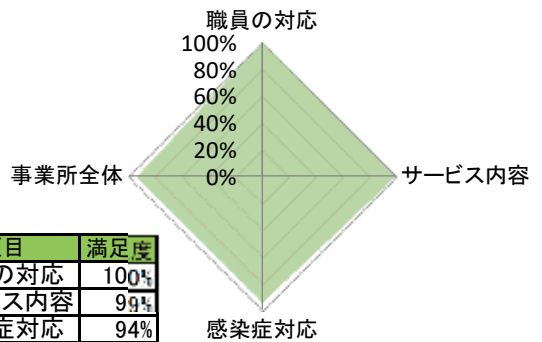


項目	満足度
職員の対応	94%
サービス内容	74%
感染症対応	88%
事業所全体	96%

対象事業所（3事業所）

- ・みのり苑訪問リハビリテーション
- ・十和田ホームヘルパーセンター
- ・十和田テクノエイドサービス

居宅系事業所集計結果



項目	満足度
職員の対応	100%
サービス内容	99%
感染症対応	94%
事業所全体	94%

対象事業所（3事業所）

- ・介護老人保健施設みのり苑 居宅支援事業所
- ・十和田在宅介護支援センター
- ・のへじ居宅介護支援センター