



CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
ケアハウスボナール十和田	P.4
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.5
ボナール十和田厨房から	P.6
令和7年度社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について	



謹賀新年



2026年 新年のご挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます
旧年中は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます

2025年は世界的情勢により物価高、エネルギー価格の高騰、また人材不足など事業運営上、困難を極めた年でしたが、明るいニュースとして日本初の女性首相の誕生、日本がこれまで以上により良い方向に進むことと福祉・介護施策が私たちの生活をより良いものになることを願っています。

2026年は60年に一度の丙午（ひのえうま）、「丙」は太陽・情熱、「午」は火の気を持つ干支という組み合わせから明るさ、活気、前向きさが強調される年と言われております

福祉の里としては時代の急激な変化に対応すべく、新年、気持ちを新たに職員一丸となって皆さまが安心して毎日をお過ごしいただけるよう、より丁寧で心の通った支援に努めてまいります。

福祉の里のサービスを利用する皆様、健康や生活のことで気になることがありましたら、どうぞお気軽に近くにいる職員にお声がけください。またご家族の皆様、地域の方々、訪問・通所サービス、施設への入所等ご相談、どうぞ、ご遠慮なくお声をかけてください。皆さまお一人おひとりのお気持ちに寄り添い、今年も変わらずサポートさせていただきます。

「これからも、ずっとこのまちで」

結びに、本年が皆さまにとりまして穏やかで笑顔あふれる一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。2026年も「オール福祉の里」としてチーム一丸となり、安心・安全な医療・介護サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご指導とご支援を賜りますよう、よろしく願い申し上げます。

社会福祉法人 福祉の里
理事長 山本 貴之



福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



体験利用募集中
 くわしくは
0176-25-1100

みのり苑 通所コーナー

十和田市生涯学習出前講座 クラシックギター



12月3日(水)に十和田市出前講座「クラシックギター」の演奏が行われました。全7曲と昔懐かしい曲を演奏され、利用者の皆様も耳を傾けて聞いていたり口ずさんでいられる方もいました。演奏終了後は拍手喝采となり、「もっと聞いていたかった」「また聴きたい」「懐かしくてついつい歌ってた」と大変好評でした。またお呼びする予定です。その際はぜひ聞きに来てみてください。

しゅ柿作り



みのり苑にある柿の実を利用者様と一緒に渋抜きをしてみました。「昔はよくやったよね」「どれくらいで食べれるんだろうね」などと話しながら作業しました。一週間くらいで渋が抜け美味しそうに出来上がり、皆で食べました。利用者様からは「美味しかった。もっと食べたい」などの声が聞かれ、とても喜ばれていました。

1月誕生者

今村 峯雄 様	後澤 ふみ 様	漆館 キミ 様	太田 明子 様
太田 キクエ 様	小笠原 しづえ 様	神山 宮子 様	久保 猛雄 様
佐々木 ウメ 様	竹ヶ原 ユリ 様	寺地 ふじ 様	畑山 秀男 様
洞内 梢 様	米田 ノリ 様	松田 恵五郎 様	村 館 ノリ 様
山川 正 様			

お誕生日おめでとうございます。

行事 1・2月の

1月 1日、2日、3日 切田神社・初詣外出	1月13日、21日、29日 買い物外出「長吉屋」
7日、27日 おやつ作り「あずきぱっと」	16日、19日
12日 「南部切田神楽保存会」様、慰問発表	買い物外出「マックスバリュ十和田南店」

みのり苑 入所コーナー



1階・新館の普段の様子 (12/7)



クリスマスも近くなり、利用者様と一緒に「クリスマスリース」を作りました。色々な形の松ぼっくり使い、配置を考えながら作っていました。できあがったものを飾ると「きれいだなー。」と喜ばれていました。

2階 忘年会カラオケ大会 (12/14)



「何、歌おうかな…」と何日も前から考えたりと、皆様楽しみにされていました。楽しみにしていた分、懐かしい歌をみんなで大きな声で歌ったり、手拍子をされるなど、皆で歌えて楽しまれていました。

クリスマス飾り (11/30)



利用者様と一緒にクリスマスツリーの飾りつけを行いました。真剣な表情で飾っていましたが、完成したツリーを見て「綺麗だねえ」「いいもんだ！」と笑顔になられていました。

1月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小笠原 正 様	小山田 そわ 様	加賀沢 なよ 様	杉 山 としゑ 様
田 中 邦 恵 様	田 中 洋子 様	田 中 ヨシ 様	田 守 早 苗 様
中野渡 夕マ 様	法 量 フジエ 様	細 川 みね 様	舛 館 せつ 様
松 坂 武吉 様	山 端 モミ 様		

行事

2月1日 1階・新館「節分会」

鬼の当てゲームを行います。鬼に向かってアルミ玉を投げ、邪気払い！1年間健康に過ごせますように！

2月1日 2F合同誕生会「節分」

鬼のボードに向かって紙玉を投げ、1年間健康に過ごせるようお願い、邪気を払います！

ケアハウス ボナール十和田

1月誕生者

山本 清様
田畑 チセ様
晴山 わか様

お誕生日

♥おめでとうございます。♥

柿の渋取り (11/25)



福祉の里みのり苑より渋柿を頂きました。そこで入居者様と初めての渋取りに挑戦、渋柿専用のお酒を使いへたに付け、へたとへたを合わせてきれいに並べ保存。入居者様からは色々な渋取り方法の意見が出ましたが、「専用の渋取りが間違いないでしょう」と話され「出来上がりが楽しみ」と話されていました。干柿も少々ですが作って見ました。試食が楽しみです。

渋抜き後の柿たち (12/2)



みのり苑より、頂いた柿たちの、渋がうまく取れたかドキドキしながら開封しました。

ちょっと味見！何と！とても上手に渋がとれ、甘味がありとっても美味しくできたので、昼食時に入居者様に提供しました。入居者様「こんな、美味しい柿はなかなかないよ」との声が聞かれ、できあがった柿に満足されていました。

※干柿はもう少し出来上がりに時間がかかるかな？

行事
1・2月の

1月10日 鏡開・「なべっ子団子」
14日 買物外出「ユニバース・サンドラッグ」
16日 音楽レクリエーション
23日 手作りおやつ「蒸しパン・甘酒」

1月29日 買物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」
2月 2日 市内外出支援
3日 行事食 節分行事

十和田在宅介護支援センター

西小稲町内会でもちつき会が行われました！ (12/21)

西小稲町内会もちつき会が、西小稲集会所にて行われました。もちつき会は、防災会の活動として行われていましたが、町内会として秋祭りに参加しないことになり、それに代わって町内会員が楽しむことができる行事ということで開催が続けられています。

子どもが大人と一緒に杵を担いで餅をついたり、のし棒で餅を伸ばし包丁で切る等の作業を楽しみながら行っていました。出来上がったお餅はあんこや雑煮、磯部餅など、好みの味付けを選んで皆で食べました。その後はゲームを行い景品やお土産があり、子どもからお年寄りまでとても楽しみ盛り上がりしました。

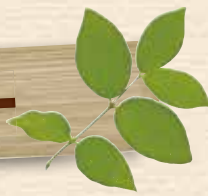
このように、世代を超えて地域の方々が集うことでつながりが深められ、安心して暮らせる地域づくりに繋がっていくことを感じました。



十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/古川]

十和田デイサービスセンター



大忘年会



12/14（日）に忘年会を行いました。作品作り、ビンゴ大会、職員の歌謡ショー、忘年会仕様のおやつなど楽しめる内容が盛りだくさんでした。

歌謡ショーでは「笑い過ぎてお腹が痛いわ。」と冗談を話されていた利用者様もおりました。

皆様大変喜んでいただけて良かったです。

今月の一コマ



ドランプで楽しく頭の体操



機能訓練で足腰が良くなりました!!



塗り絵で脳トレ。綺麗に出来ました!

1月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

新屋敷 和正様
妻 神トミ様
白山 定次郎様
野月 よし様

大下 あつ子様
坂本 ハルノ様
白濱 ふじ様
福村 福金様

小笠原 ひさ子様
佐々木 とし様
中野渡 セツ様
山本 清様

川内谷 清二様
志田 みゑ様
楢館 奈緒美様
山部 葉子様

1・2月の行事予定

1月14・17・19・28・31日

とくし丸訪問販売

1月22日 生け花教室

1月16・26日

ふれあいクッキング（なべっこだんご作り）

2月3日 豆まき会

2月11・12日

ふれあいクッキング

（バレンタインパンケーキ作り）

◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

- ・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- ・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。
- ・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いいたします。
- ・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

※写真は昨年度のものになります。
食材手配の都合上変更することがございます。
ご了承下さい。

節分行事食のお知らせ
2月3日(火曜日)



本来は太巻きを食べる習慣のある節分ですが、食べやすいなり寿司を一口サイズにカットし、トッピングで華やかに盛り付けて提供致します。

バレンタイン
スマイルカフェ
2月14日(土曜日)



バレンタインにちなんで
手作りチョコムースを召
し上げて頂きます♡

令和7年度 社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査の結果について

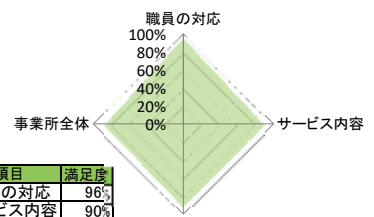
令和7年10月15日～11月15日にかけて、当法人の17事業所を対象に利用者満足度調査を実施いたしました。皆様のご協力により法人全体で61%の回収率となりました。ご協力ありがとうございました。

今年度も全体的に満足度は高いと評価を頂きましたが、より良いサービスを提供し続けることができるよう、利用者様ならびにご家族様の満足度向上に向けた取組みを継続していきたいと考えております。

また、ご意見では、良いとの意見を「23件」、食事や環境などに関するご要望やご指摘を「32件」頂きました。ご要望等につきましては対応を検討し、検討結果は広報誌等を通じてご報告させていただきます。

なお、ご意見・ご要望等につきましては随時受け付けておりますので、各サービス事業所担当者へお気軽にお申し出ください。

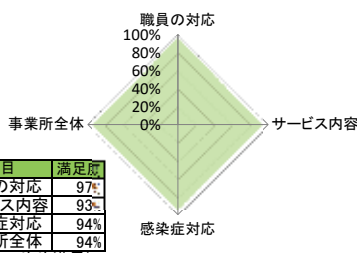
入所系事業所集計結果



対象事業所(7事業所)

- ・老人保健施設みのり苑 一般入所
短期入所療養介護
- ・介護老人保健施設のへじ 一般入所
短期入所療養介護
- ・ケアハウスポナール十和田
- ・ショートステイのへじ
- ・グランドホーム団楽

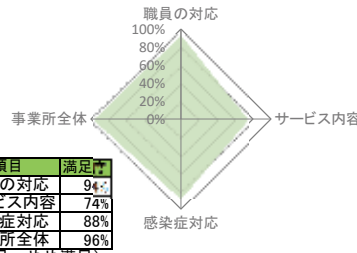
通所系事業所集計結果



対象事業所(4事業所)

- ・老人保健施設みのり苑 通所リハビリテーション
- ・十和田デイサービスセンター
- ・介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション
- ・デイサービスセンターはまなす

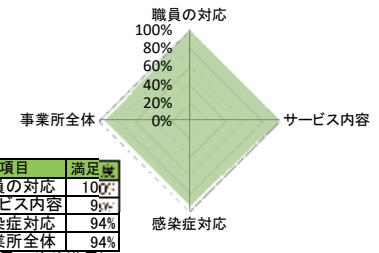
訪問系事業所集計結果



対象事業所(3事業所)

- ・みのり苑訪問リハビリテーション
- ・十和田ホームヘルパーセンター
- ・十和田テクノエイドサービス

居宅系事業所集計結果



対象事業所(3事業所)

- ・介護老人保健施設みのり苑 居宅支援事業所
- ・十和田在宅介護支援センター
- ・のへじ居宅介護支援センター