



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
オレンジメモリーカフェはまなす	
デイサービスはまなす	P.4
グランドホーム団欒	
ショートステイのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	P.6
利用料金自動引落としサービスのご案内	

**社会福祉法人
福祉の里**



野辺地町文化祭出展&見学会 (デイケア・デイサービス)

11月1日・2日に開催された野辺地町の文化祭に、今年も利用者様の作品を出展させて頂き、会場へ見学に行ってきました。

盆栽、生け花、書道、絵画、籐手芸、着付け、陶芸など多種多様の芸術を鑑賞していると、偶然にも昔馴染みの友人と再会したりと楽しい時間を過ごしました。

実際に展示されている作品を眺め「きれいに飾ってもらって良かった」「また来年も飾れるように頑張るべし」と嬉しそうに話されていました。



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

12・1月の行事

12月25日 クリスマス会

12月28日 忘年会

1月11日 新年会

海・山・花
虹の街

紅葉狩り



11月2日、利用者様と柴崎牧場へ紅葉狩りに出掛けてきました。厚手の上着を着て出発しましたが、思いのほか寒く今回は車の中からの見物となりました。それでも外の雰囲気を感じたいとのご要望もあり、車窓を開けて写真撮影をしましたが、窓を閉めると「寒かったねえ」と、お互い肩を擦りあっていました。また、出来上がった写真を見て「また連れて行ってね」「今度は私も行きたい」とご満足して頂き職員も嬉しく思いました。

施設内散歩



11月16日の日曜日、虹の街利用者様と職員で、施設内の1階を散策してみました。エントランスホールの池の鯉に餌やりをしたり、海の街へ行き、お知り合いの方に出会って「元気だったか?」「どうしてたの?」とお互いの近況を話したり、廊下の展示物を一緒にご覧になりながら、「これ、私が作ったのよ」「また来てね」と、普段なかなかお話しする機会のない方とも自然に会話が弾み楽しまれておりました。

12月の誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

船橋りき様



老健のへじ 通所コーナー

12・1月の行事

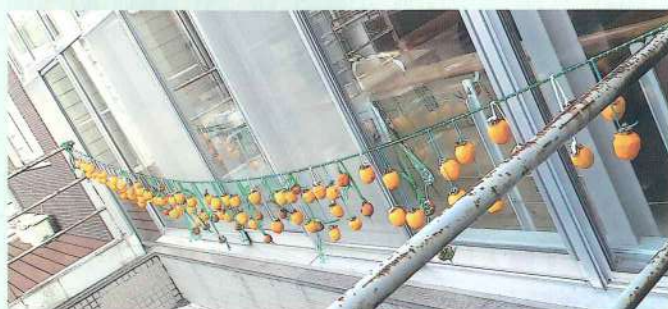
12月16日 師走カラオケ大会
12月18日、20日 バリュー買い物
12月25日 ビンゴ大会
12月26日～30日
フラワーアレンジメント
1月2日、3日
書き初め、福笑い、絵馬作り
1月5日、6日 初詣

秋のお散歩



日毎に秋も深まり、施設周辺の桜の木々の葉も赤くなり始めたので、美しい紅葉を見に散歩に出掛けました。「空気が澄んでいて気持ちいいな」と話され外の空気と紅葉を存分に楽しめました。

干し柿作り



みのり苑で実った柿で「干し柿」作りを利用者様と行くと、「いや～久々だな～」「そんだば上手く出来ないよ、こうするのよ」と張り切って作業されていました。甘さがギュッと凝縮された美味しい干し柿ができますように

12月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

川村 要一郎 様
藤田 さつ子 様

下斗米 幸子 様

田村 し 糸 様

仁科 テエ子 様

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和7年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のこと一緒に考え、お話しませんか。介護の専門職に相談もできます。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
参加料 無 料



マスク着用のご協力をおねがいします。



令和8年

1月16日(金)

13:30~15:00

場 所
馬門公民館

- ・ミニ講話
「フレイル予防と運動」
- ・新年会
- ・相談

デイサービスはまなす

12・1月の行事

12月19日 かんぶん買い物
12月24日
音楽レクリエーション&クリスマス会
1月2日、3日
初詣(神明宮)・書初め
1月 6日 新年会

デイサービスはまなす作品展



11月1日から地域交流ホールにて、利用者様の作品展示を行いました。多種多様の作品を興味深く鑑賞されており、利用者様と芸術の秋を堪能しました。出品して下さいました利用者様、有難うございました。



姉っこ被りと割烹着



11月13日 今年最後のおやつ作りはカボチャの白玉汁粉でした。揃いの白割烹着と手ぬぐいでの姉っこ被り姿で昭和の雰囲気を出し、「デイサービスはまなす婦人部だね～」と笑いながら上手に手早くお団子を作っていました。出来栄も上々で皆さんから美味しいと笑顔がこぼれていました。

12月の誕生者

青木 夷美子 様
千葉 忠夫 様

澤田 弘子 様
村中 景子 様

柴崎 佐世子 様

瀬川 和子 様

♡お誕生日おめでとうございます♡

グランドホーム団楽

12・1月の行事

12月22日 冬の集い
1月 5日 お茶会(初釜)

外出行事



10月下旬、ナミキにジェラートを食べに行ってきました。季節限定のかぼちゃやりんご等、豊富な種類の中から、好きな味を選択。すっきりとした甘さで、コーンも美味しく、ダブルを頼んだ方も最後まで美味しくいただきました。車窓から見える赤や黄色に色づいた紅葉もキレイでしたが、帰り道の車窓からくっきりとした虹が2本かかっているのも見えてとても良いドライブになりました。

外食行事



11月は寿司の日があるということで、かっぱ寿司へ外食に出掛けてきました。

赤酢でのシャリがめずらしいと喜んでいる入居者様、寿司は毎週食べてもいいと話される入居者様もあり、あたたかい茶碗蒸しについては、皆様に大人気でした。久しぶりの外食の方もおり、いつもとは一味違うランチタイムを楽しみました♪

ショートステイのへじ

12・1月の行事

12月23日 クリスマス・誕生会

1月 8日 新年会・誕生会

日々の取り組み



余暇時間はぬり絵やおはじき、カラオケや日向ぼっこなど様々な取り組みをしています。最近では交流ホールに出て運動の一環としてウォーキングを始めており、同じ場所にいるより気分転換になり、更には筋力アップにも期待大です。カレンダーにシールを貼り、歩いた日がひと目で分かるようにしました。利用者様の日々の楽しみになるといいですね。

作品作り「もみじの壁飾り」



折り紙で模った紅葉と鳥を、皆様にそれぞれ選んで頂き、格子に見立てた段ボールに貼っていきます。色んな模様や色の紅葉があり「どれがいいかなー」「鳥2個付けた方がなんかいいな」と迷いながらも見事に完成。壁に飾ると一気に華やかになり、施設内に秋を感じさせてくれています。



のへじ栄養管理室



寿司の日行事食

11月1日、寿司の日行事食で「握り寿司、けんちん汁、小松菜の酢味噌和え、フルーツカクテル」を提供しました。

寿司の日の由来は、11月1日が、新米の収穫や魚に脂が乗る時期（＝1年で最も寿司が美味しい時期）であるためです。今年は具だくさんのけんちん汁も加わり、利用者様大変喜んでいただくことが出来ました。



嗜好調査の結果

利用者の皆様を対象に、年2回、嗜好調査を実施しております。よりご満足いただける食事の提供を目指し、寄せられたご意見を普段の食事や行事食に反映するため、献立作成時に活用させていただいております。9月に実施した前期嗜好調査の集計結果を一部抜粋してお知らせいたします。

老健のへじ リクエストメニュー

1位：やきそば 2位：ラーメン 3位：スイーツ でした!!
ご協力ありがとうございました。

利用料金自動引落しサービスのご案内

当法人のサービスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

福祉の里の利用料金のお支払いは、県内の主な金融機関から自動引落しする事ができます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、一括でご利用の自動引落しができますのでとても便利です。

ぜひ、ご活用下さいますようよろしくお願いいたします。

取扱金融機関

- ・ゆうちょ銀行 ・青い森信用金庫 ・青森みちのく銀行 ・青森県信用組合 ・秋田銀行
- ・岩手銀行 ・東奥信用金庫 ・東北労働金庫 ・みずほ銀行 ・青森県内の農業協同組合

※引落し手数料として1回につきゆうちょ銀行は10円、その他の金融機関は110円（税込）がお客様負担となりますのでご了承下さい。

申込み方法

各施設に申込用紙がございます。ご記入の上、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、施設窓口や郵送でもお申込み可能です。

ゆうちょ銀行をご利用の場合は、直接ゆうちょ銀行窓口へのお申込みになりますのでご注意ください。

お問合せ先

各事業所の職員、又は下記へご連絡下さい。

- ・介護老人保健施設のへじ
0175-65-2333 担当 柴崎
- ・総合福祉センターのへじ
0175-65-2225 担当 小又

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808