

# みのり苑

No.368  
2025 12/1  
毎月1回1日発行  
MINORI

## CONTENTS 今月の 主な内容

|               |     |
|---------------|-----|
| みのり苑通所コーナー    | P.2 |
| みのり苑入所コーナー    | P.3 |
| ケアハウスボナール十和田  | P.4 |
| 十和田在宅介護支援センター |     |
| 十和田デイサービスセンター | P.5 |
| 職員募集          | P.6 |
| ボナール十和田厨房から   |     |

社会福祉法人  
**福祉の里**

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

## 利用料金自動引落としサービスのご案内

福祉の里の利用料金のお支払いを県内の主な金融機関から自動引落としで行うことができます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、まとめて利用料のお支払いが出来るのでとても便利です。ぜひご活用ください。

### 取扱金融機関

- ・ゆうちょ銀行 ・青い森信用金庫 ・青森みちのく銀行
- ・青森県信用組合 ・秋田銀行 ・岩手銀行
- ・東奥信用金庫 ・東北労働金庫 ・みずほ銀行
- ・青森県内の農業協同組合

| 取扱金融機関                              | ゆうちょ銀行                        | その他金融機関                                      |
|-------------------------------------|-------------------------------|--|
| 1回あたりの引落とし手数料                       | 10円(税込)                       | 110円(税込)                                     |
| 申し込み方法<br>(各施設の事務室にて申し込み用紙を保管しています) | 記入済みの申込用紙を直接、ゆうちょ銀行窓口へ持ちください。 | 記入済みの申込用紙を、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、各施設窓口へお持ち下さい。 |

※詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

### お問合せ先

- ・老人保健施設 みのり苑  
TEL 0175-25-1100
- ・ケアハウスボナール十和田  
TEL 0175-22-2211

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com  
www.福祉の里.jp



## デイケア文化展



11月3日にデイケア文化展を行い、利用者様の日頃の活動作品を展示しました。絵を削り仕上げるスクラッチアートや秋（紅葉）を題材とした習字、水彩画、職員のユーモアに富んだ作品をホール内や廊下に飾りました。当日は、おいらせ町から藤沢製菓様が来られ、お菓子の販売をしたり舞悠会様の歌や踊りの披露もあり、文化展を盛り上げて下さり楽しい一時を過ごす事が出来ました。文化展に協力して下さいました皆様、ありがとうございました。

## 寿し侍まさ木・外出



利用者様に大人気の企画「まさ木」へ外出に行ってきました。事前に寿しや井ぶりものなど自分で食べたい物を決めて、行く日を楽しみにされていました。店内では寿しネタや昔話で盛り上がり「たまには外で食べるのも良いね!」「わ～美味しい!」など笑顔も見られ満足された声が聞かれました。

### 12月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

|        |        |       |        |
|--------|--------|-------|--------|
| 池田京子様  | 加賀沢すゑ様 | 鈴木満様  | 高田ひさ様  |
| 立崎ミエ様  | 苫米地孝雄様 | 豊川壽美様 | 中野渡たき様 |
| 野田千鶴子様 | 野村勝喜様  |       |        |

### 12・1月の行事

12月16日、24日 おやつ作り  
「イチゴケーキ」

12月25日 デイケアクリスマス会  
職員余興を行いますので、お楽しみに～!

# みのり苑 入所コーナー

## 1階・新館 仮装パレード (11/2)



毎年恒例の仮装パレードを行いました！職員がそれぞれの仮装に扮し、居室やリビングを訪問。一緒に記念撮影しました。驚きあり、笑いあいの時間となりました。

## 2階 新米おにぎり作り (11/9)



新米でおにぎり作りを行い、昼食にいただきました。食べる分をご自分で握っていただき、具材も4種類から選んでいただきました。一番の人気は味噌大根でした。「新米はおいしい」という声が多く聞かれ、皆さん喜んで食べられていました。

## サツマイモと干し柿づくり (11/16)

## 紅葉



春に苗を植えたサツマイモを収穫し、ふかし芋と茶巾絞りを作りました。また、みのり苑に植えてある渋柿を収穫し干し柿づくりも行いました。サツマイモと茶巾絞りは「甘い！美味しい！」と大好評でした。干し柿づくりは「毎年作ってたから」と話され、皆様器用に作っていました。



みのり苑の紅葉とイチョウが、綺麗に色づきました。天気の良い日に、利用者様と散歩し「鮮やかな赤！」「綺麗だわ」と、秋の紅葉を楽しまれました。

### 12月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

郡川 きぬ 様      高橋 和子 様      田中 キヌ子 様      田辺 ミツ 様  
野田 千鶴子 様      東 照子 様      南 マツ 様

### 行事 12月1日

#### 1月1日 1階・新館行事「初笑い」

2026年も笑いが多い1年になるように、みんなで初笑いをしましょう！今年も、職員扮する獅子舞が皆様の所へ参ります！

#### 1月1日 2階「初詣」

手作りの鳥居を用意し、初詣を行った後、手作りの獅子舞に頭を噛んでもらい厄払いをして一年間健康で過ごせるようにしましょう。

# ケアハウス ボナール十和田

12月誕生者

杉 沢 タ ケ 様  
相 馬 せ つ 子 様  
お誕生日

♥おめでとうございます。♥

## 秋の味覚を楽しむ会 (10/29)



秋晴れの中、ボナールの畑で取れた、サツマイモ・ジャガイモ・その他秋の食材を使い昼食作りを行いました。買い出しを行い、食材の皮をむいて、切つてと楽しそうに作業していました。炭をおこし入居者様全員分のサツマイモを焼き又大きな鍋で下ごしらえをした食材で豚汁を作り、味付けも自分達ごのみに仕上げていました。「ちょっと大変だったけど楽しかった」との声が聞かれ、皆さんで手作りの豚汁を食し、とても美味しかったと喜ばれていました。

## 手作り白玉だんご作り (11/14)



初めての、手作りおやつ、こねて、丸めて、あんこに落とし、お茶くみ、配膳、とみんなで協力し美味し白玉団子のおしるこを作りました。「柔らかくて美味しい」との声が聞かれていました。

自分達で作り食した味は格別に美味しく満足。最後の片付けも入居者様で行いました。※今回は、自分たちの手で作り、食した秋の味覚とおやつでした。

行事  
12月  
1月の

12月 5日 音楽レクリエーション  
9日 消防訓練  
10日 買物外出「ユニバース・サンドラッグ」  
24日 クリスマスマイルカフェ クリスマス会

12月26日 買い物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」  
1月 1日 行事食「おせち料理」  
6日 市内外出支援

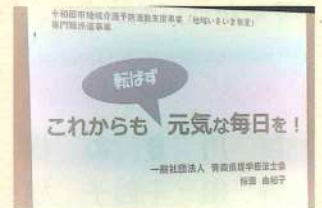
# 十和田在宅介護支援センター

## 理学療法士による健康教育を開催しました！ (11/11)

先日の地域いきいき教室の中で、「理学療法士による転倒予防のための健康教育」を西十四番町町内会で開催しました。

始めに、体力測定を行いました。体力測定では、握力（総合的な筋力の指標）、平衡感覚（バランス）、「筋力・バランス・移動能力・認知機能」の複合的な動作、歩行能力の4つの評価を行いました。測定結果の評価は、自分の一年後、ひとつ年を重ねても同じ数値かゆるやかな変化を目指しましょうとお話を頂きました。その後、転倒予防の講話と自宅で出来る簡単な運動の指導もありました。筋力は何歳になっても鍛えることが出来るので、筋力アップをして転倒予防に努めていきましょう。

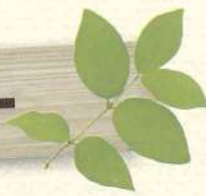
理学療法士による健康教育は、来年度も開催いたします。ご希望の町内会やサロンがございましたらご連絡ください。



十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/古川]

# 十和田デイサービスセンター



## 音楽レクリエーションを楽しみました。



音楽療法として、午後の時間に唱歌など昔懐かしい歌を全員で合唱しました。

雰囲気に合わせてハンドベルを皆様と一緒に鳴らしたり、先生のお話を聞いて微笑ましく笑ったりなどと、和やかな時間を過ごす事が出来ました。

## 今月の一コマ



ハロウィンの飾り



収穫祭の写真集



生け花



ふれあいクッキングの様子



### 12月誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

種市テル様  
米田カツ子様

鶴田道子様

兔内ユキ様

繁在家やゑ様

## 12・1月の行事予定

- 12月14日 忘年会
- 12月17日、12月20日、12月22日、1月5日、1月14日、1月17日、1月19日、1月28日、1月31日 とくし丸訪問販売
- 12月18日 生け花
- 12月24日 スマイルカフェ
- 12月25日 ふれあいクッキング ケーキ作り
- 1月1日、1月2日、1月3日 初詣
- 1月9日 音楽レクリエーション
- 1月10日 スマイルカフェ なべっこ団子作り

### ◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

- ・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- ・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。
- ・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いいたします。
- ・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

## 職員募集 ~福祉の里で働いてみませんか!!~

### ◆募集職種（十和田地区）

- ・介護職員
- ・介護支援専門員
- ・看護職員
- ・作業療法士
- ・言語聴覚士
- ・理学療法士
- ・支援相談員
- ・管理栄養士
- ・栄養士
- ・調理員
- ・事務職員（経理担当）
- ・事務職員（総務・労務担当）
- ・事務職員（管財担当）
- ・福祉用具専門相談員



- ◆年齢：不問
- ◆給与：与：当法人規定による（昇給・賞与有）
- ◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
- ◆手当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
- ◆その他
  - ・ISO9001 認証取得
  - ・子育てに優しい企業「くるみんマーク」認定
  - ・「青森県介護サービス事業所認証評価制度」の認証取得
  - ・有資格者、経験者、夜勤できる方優遇



※募集内容の詳細は  
法人ホームページ  
をご覧ください。

◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送またはご持参ください

お問い合わせ：老人保健施設みのり苑 **TEL:0176-25-1100**  
人事部 中村・山谷まで

ボナール十和田  
十和田デイサービス

## 厨房から

### 1月行事食のお知らせ 元日昼食



厨房謹製『おせち料理』  
懐石風の盛り付けで  
目でも楽しんで頂けるお膳になります♪

### スマイルカフェ 鏡開き 豆腐白玉のおしるこ



鏡開き前日1月10日（土）に  
行います。手作り豆腐白玉は皆  
さんにとっても好評です。  
ぜひご参加ください。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

**TEL 0176-25-1100** FAX 0176-25-1115