



## CONTENTS 今月の 主な内容

|                    |     |
|--------------------|-----|
| みのり苑通所コーナー         | P.2 |
| みのり苑入所コーナー         | P.3 |
| ケアハウスボナール十和田       | P.4 |
| 十和田在宅介護支援センター      |     |
| 十和田デイサービスセンター      | P.5 |
| 藤井先生 十和田市 市民功労賞 受賞 | P.6 |
| ボナール十和田厨房から        |     |



社会福祉法人  
**福祉の里**

福祉の里 施設連絡先

|                |                  |
|----------------|------------------|
| ■老人保健施設 みのり苑   | TEL 0176-25-1100 |
| ■ケアハウス ボナール十和田 | TEL 0176-22-2211 |
| ■福祉の里 アネックス元町  | TEL 0176-21-1888 |

# 職員募集

～福祉の里で働いてみませんか!!～

資格取得  
支援制度あり

未経験者歓迎

経験者  
有資格者優遇

正職員  
登用制度あり

### ◆募集職種（十和田地区）

- ・介護職員
- ・看護職員
- ・言語聴覚士
- ・支援相談員
- ・栄養士
- ・事務職員（経理担当）
- ・事務職員（管財担当）
- ・介護支援専門員
- ・作業療法士
- ・理学療法士
- ・管理栄養士
- ・調理員
- ・事務職員（総務・労務担当）
- ・福祉用具専門相談員

### ◆年 齢：不問

### ◆給 与：当法人規定による（昇給・賞与有）

### ◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生

### ◆手 当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり

### ◆その他

- ・ISO9001 認証取得
- ・子育てに優しい企業として  
青森県初の「くるみんマーク」認定
- ・「青森県介護サービス事業所  
認定評価制度」の認証取得



※募集内容の詳細は  
法人ホームページ  
をご覧ください。

勤務時間・勤務日数は、相談に応じます。  
※入浴介助のみ・食事介助のみ、でも可

お問い合わせ：十和田市大字切田字横道 100-22  
0176-25-1100 人事部まで

みのり苑デイケア専用回線

**TEL 0176-25-7000**

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com  
www.福祉の里.jp



# みのり苑 通所コーナー

体験利用募集中

くわしくは

0176-25-1100

## 六日市



9月26日、10月6日「六」がつく日の六日市に行きました。以前から十和田市で開かれている昔ながらの市場であり、市民の方々もたくさん利用されています。

魚や野菜、果物や花といった店舗が多数あり利用者様も品物を吟味しながら買い物をされていました。スーパーとは、また一味違う雰囲気です「楽しかった。良い買い物が出来た。」と喜ばれていました。

## とくし丸



10月から、スーパーカケモ様の移動スーパー・とくし丸が来苑することとなり利用者様の買物の機会が増えました。生鮮食品や惣菜など品揃えが豊富で買い物がされた利用者様からは「いろいろあってうれしい」「とても便利でいい」などの声が聞かれていました。冬期間を除き、一ヶ月に2、3回程度の来苑を予定していますので、予定表を確認のうえ、ご利用ください。

### 11月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

|           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 漆 坂 ゆきよ 様 | 氣 田 ミヨシ 様 | 坂 田 幸 徳 様 | 白 山 保 志 様 |
| 附 田 ゆ み 様 | 鳥 越 み ね 様 | 豊 川 孝 夫 様 | 沼 岡 フ ヨ 様 |
| 馬 場 ミ サ 様 | 若 津 喜 悦 様 |           |           |

### 行事 11・12月

11月18日 デイケア収穫祭「焼き芋作り」  
21日 買い物外出「ユニバース十和田西店」訪問  
25日 販売「移動スーパーとくし丸」

11月19日、28日 ランチ外出「寿し侍・まさ木」  
26日 縁日屋台 ～みのり横丁～  
今月の屋台は「生どら焼き」ゲームは「缶落とし」です。皆様奮ってご参加下さい！

# みのり苑 入所コーナー



## 普段の様子～サツマイモ収穫～



春に苗を植えたサツマイモを収穫しました。今年は、色が鮮やかで大きさも揃ったサツマイモが多く「大きい！」と利用者の皆様も喜ばれていました。収穫したサツマイモは1本ずつ新聞で包み保管しました。11月の全体行事に、皆さんで美味しく頂きたいと思います！



### 11月誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

澤 目 正 彦 様  
矢 部 節 子 様

千 葉

明 様

出 張 富 美 様

繁在家 京 子 様

### 11・12月の行事

#### 11月16日 入所全体行事

##### 「収穫祭～サツマイモと干し柿づくり」

春に苗から育てたサツマイモを味わい、みのり苑に植えている柿を使い干し柿づくりを行います。秋の味覚を楽しみながら、協力して干し柿を作っていきたいと思ひます！

#### 12月1日 1F・新館「クリスマスリース作り」

利用者様、職員で協力してクリスマスリースを作ります。みのり苑を飾り付けましょう。

#### 12月14日 2F「カラオケ大会」

カラオケ大会で、皆で楽しく歌いながら誕生者のお祝いをし忘年会を楽しむ。

# ケアハウス ボナール十和田

11月誕生者

制 野 健 壽 様  
中 嶋 み つ 様  
お誕生日

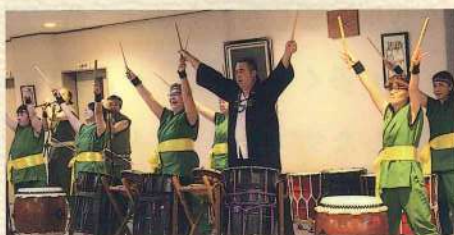
♡おめでとうございます♡

## 南部切田神楽保存会の慰問 (9/23)



敬老の日がある9月ということで、南部切田神楽保存会様による権現舞を披露していただきました。笛、太鼓、ご神体である、獅子の勇壮な舞に「切田の神楽が一番、大ファン」や「素晴らしい！」との声が聞かれていました。演目終了後、権現様に頭を噛んでもらい、身の安全を祈って頂きました。

## 十和田水神雷太鼓の慰問 (10/13)



今回初めて十和田水神雷太鼓様に來ていただき、太鼓の演奏を楽しみました。太鼓の響きがとてもよく、お腹の底まで響き渡り、和太鼓の音に感動し、太鼓のリズムに体が自然に動き、手拍子も加わり、叩いている人、聞いている人、それぞれが楽しそうに、笑顔でその場を盛り上げていました。偶然来日していた、カナダ支部チーム響屋のフラインさんも加わっての演奏に入居者様・利用者様、中には涙を流し感動されている方もおり、とても有意義な時間を過ごされていました。

行事  
11・12月の

11月 7日 音楽レクリエーション

12日 買物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」

14日 手作りおやつ「白玉団子」

11月25日 スマイルカフェ「スイートポテト」

27日 買物外出「ユニバース・サンドラッグ」

12月 2日 市内外出支援

# 十和田在宅介護支援センター

## 吾郷お助けたい、活躍しています！

吾郷町内会独自の取り組みである「吾郷お助けたい」が、10月に町内依頼宅の庭木の伐採と草取り作業を行いました。依頼者は高齢者の一人暮らし宅で、支援者は継続して支援している気心知れた方なので、安心出来る関係性がありました。支援者が時折庭の様子を見に行き、声を掛けながら適時に作業を行っています。支援者は、「自分が元気であるためにも、こうして出来ることを行っているのよ。」話していました。

このような住民の社会参加や役割を持つことが、生きがいや介護予防に繋がっていきます。地域住民の見守りや助け合い・支え合いがあり、安心して暮らし続けられる地域づくりをこれからも応援してまいります。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 (担当/古川)



# 十和田デイサービスセンター

秋の収穫祭にて充実した時間を過ごす事が出来ました。



## 今月の一コマ



移動スーパーとくし丸訪問販売



利用者作品(手作りの衣服)

午前中はきりたんぼ作りとデイサービスの畑で採れた芋を使用した芋餅作りを行い、それぞれバーベキューコンロで焼きました。さんまも炭焼きにして、昼食として美味しい秋の味覚を楽しみました。

午後は、お洒落な小物入れ作りやビンゴ大会にて楽しみました。

時間いっぱい満喫されている様子で、皆様大変喜ばれておりました。

## 11月誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

小笠原 ツエ様  
中 岫 みつ様

角 スミ様  
畑 山 サダ様

佐藤 武様  
福島 テイ様

杉 山 妙様

## 11・12月の行事予定

11月18日、12月11日

ユニバース西店買い物トレーニング

11月19日

ふれあいクッキング(きりたんぼ作り)

11月22日、12月8日

移動スーパーとくし丸訪問販売

11月25日 福士農園様によるリンゴ販売

スマイルカフェ(スイートポテト)

11月28日 道の駅とわだ買い物トレーニング

12月2日

買い物トレーニングイオンスーパーセンター

## ◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

- ・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- ・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。
- ・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いいたします。
- ・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

藤井道彦先生「十和田市 市民功労賞」  
受賞おめでとうございます



介護老人保健施設のへじ 施設長であり、医師の藤井道彦先生が「2025 年度 十和田市 市民功労賞」を受賞されました。

藤井先生は、産婦人科医として産科医療や市の乳児健診など献身的に取り組まれた他、学校医としても永年にわたり地域の保健衛生の向上にご尽力されております。

この度の受賞を心よりお祝い申し上げますとともに、今後のご健勝と益々のご活躍をお祈りいたします。

ポナール十和田  
十和田デイサービス

## 厨房から

### クリスマス行事食のご案内

12月24日(水曜日)

クリスマスにちなんで、洋風メニューをお楽しみ頂きます

- ・チキンライス
  - ・クリームスープ
  - ・ミニコロッケ
  - ・デザート
- を予定しています

### 昼食



### スマイル カフェ

ケーキとコーヒーを  
提供致します♪



※写真は昨年度のものになります。  
食材手配の都合上変更することがございます。ご了承下さい。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115