



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
オレンジメモリーカフェはまなす	
老健のへじ通所コーナー	P.3
デイサービスはまなす	P.4
グランドホーム団欒	
ショートステイのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	P.6
ペット紹介	

 社会福祉法人
福祉の里 

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センター のへじ **TEL 0175-65-2225**



9月15日の敬老の日に、野辺地町の「ハワイアンフラダンス教室」の皆様が慰問に来て下さいました。ハワイの音楽と日本の歌も交えてのフラダンスに、心が癒され素敵な時間を過ごす事が出来ました。ハワイアンフラダンス教室の皆様、ありがとうございました。



老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

10・11月の行事

10月17日

紅葉見物(清水目ダム)

11月 2日 町内ドライブ

(柴崎牧場・常夜灯公園)

海・山・花
虹の街

ちぎり絵



作品作りとして「ちぎり絵」を利用者様と楽しみながら作りました。器用に紙をちぎりながら台紙に貼り、素敵な作品に仕上げて下さっています。完成した作品は居室前に飾らせていただき、様々な彩りを添えてくれます。



敬老会



9月15日の敬老の日には「敬老会」を開催し、日頃の感謝の気持ちを込めて、職員による踊りや出し物を行いました。皆さまのご長寿をお祝いし、笑顔いっぱい溢れる時間となりました。



10月の誕生者

瀬川由美様

成田セイ子様

♡お誕生日おめでとうございます♡

船橋二三様

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和7年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のこと一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333

受付 8:30 ~ 17:30

参加料 無 料



マスク着用で
お願いします。



令和7年

11月21日(金)

13:30~15:00

場 所
健康増進センター
(野辺地町社会福祉協議会)

- ・ミニ講話
「高齢者のためのスマホ教室」
- ・レクリエーション
- ・相談

老健のへじ 通所コーナー

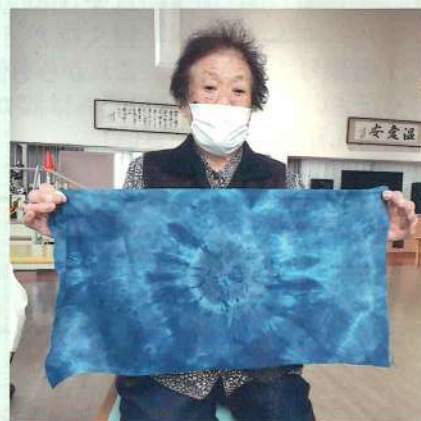
盛り上がった敬老会



9月16日に敬老会を行いました。ギターに合わせ皆さんで熱唱した後は、職員による「よっちゃれ」を披露!! 皆様から沢山の拍手と笑顔をいただき、楽しい時間を過ごすことができました。



作品作り「藍染」



9月の作品作りは藍染に挑戦!! 模様になるようにさらにビー玉や木片を輪ゴムで絞り、70℃の藍液に10～15分ほど漬け込みました。いくつかの工程を経て、世界に一枚だけの作品が完成し、「良く染まったなあ、こんな模様になるんだなあ」と皆様喜ばれていました。

10・11月の行事

10月16日 マエダ買物外出

10月17日 おやつ作り

10月20.21日 マックスバリュ・マエダ買物外出

10月23日 誕生会

11月 1日 公民館文化展見物

11月4日～6日 紅葉見物(柴崎牧場)

11月10.12日 マックスバリュ・マエダ買物外出

11月11日 おやつ作り

11月14日 慰問(フラダンスサークル)

10月の誕生者

幸坂 勉様
天間 ふさ様
山崎 愛子様

鮫村 勇夫様
鳥谷部 則子様
山崎 ミツエ様

四戸 光男様
能登 トメ様
吉田 サダ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

玉川 文子様
船橋 政子様

デイサービスはまなす

10・11月の行事

10月27.28日
紅葉見物(柴崎牧場)
11月2日 公民館文化展見物
11月4～10日
デイサービスはまなす作品展
11月13日 おやつ作り
(カボチャの白玉お汁粉)

敬老会



敬老の日に、当法人から皆様にお祝いのプレゼントと、今年「喜寿・傘寿・卒寿・米寿・白寿」を迎えられる方にデイサービスからお祝いのカードを贈りました。これからも元気にお過ごしください。

ウォークラリー、岩手県まで歩いたよ♪



歩行運動のためにエントランスホールを歩き1周ごとにスタンプを押しています。

全部埋まれば、町内1周(7km)。歩いた距離の合計で日本全国回ります。今回、木村久様が129km歩き岩手県

に1番乗りされました。これからも健康の為、頑張ってください。最南端の沖縄へは誰が1番乗りするか…皆さん頑張ってください!

七戸道の駅買い物



久しぶりに町外へ買い物行事にでかけました。ソフトクリームも食べ、ドライブ気分の皆様とても喜んで下さいました。

10月の誕生者

蛸澤 タマ様
山田 しづ江様

大野 光三様

中村 キエ様

松浦 ユキ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

グランドホーム団楽

10・11月の行事

10月19日 10月誕生会
10月27日 秋の紅葉見物

菜の花プラザへ



9月は少し足をのびして横浜町の菜の花プラザへ外出しました。

物産コーナーには、横浜産じゃがいも100%使用した地域限定のポテトチップスや、彩り豊かなべごもち、生地に菜の花を練りこんだ菜の花ドーナツが並んでいました。買い物後は、菜の花の茎と葉入りの菜の花ソフトクリームや牛乳ソフトで一息。甘さ控えめでスッキリとした味わいを堪能されていました。

昼食づくり



暑さも落ち着き、だんだん温かいものが食べたくてきたとのことで、リクエストを頂いていたラーメンと手作り餃子を作りました。

餃子作り初心者の方は、皮であんを包む作業にはじめは苦戦されていましたが、数をこなすうちにコツをつかまれました。焼き上げもホットプレートで行い、香ばしい香りが食欲をそそり、ラーメンの出汁も野菜でとりー工夫♪ ご満足いただけたようです。

ショートステイのへじ

10・11月の行事

10月24日

誕生日会とおやつ作り

作品作り「月夜の桔梗」



秋の七草にも数えられる桔梗を、折り紙を使っでの表現。撫子やススキも一緒に作りみんなで貼りました。切る作業はみなさんお手の物で、あっという間に出来ると次は画用紙への貼り付けです。「ここでいいか?」「こっちにも貼ったら?」と皆様で楽しく制作しました。出来上がりの作品に「十五夜みたいだね〜」「うさぎもつければ良かったかな」と会話が弾みたくさんの笑顔が見られました。

おやつ作り「3色豆腐白玉あんみつ」



今回のおやつ作りは、豆腐と白玉粉を混ぜた生地を、ピンク・白・水色の3色で丸めて茹で、カップにフルーツとあんこと一緒に盛り付けて完成です。「美味しい」「あんみつ久しぶりに食べたよ」とみなさん喜んで下さいました。その後は佐々木様の誕生日会を行い、みなさんで長寿をお祝いしました。

のへじ栄養管理室



敬老の日行事食

9月15日に敬老の日行事食として「赤飯・すまし汁・天ぷら盛り合わせ・茶碗蒸し・チーズケーキ」を提供しました。

日本ではお祝いの席で赤飯を食べる風習がありますが、どんな意味があるかご存知でしょうか。日本では古くから赤い色には邪気を祓う力があると考えられており、神様に赤米を炊いて供える習慣があったと言われています。現代の赤飯はもち米に小豆やささげ豆を加えて炊きますが、かつては赤米を蒸したものだっ



です。邪気を祓う＝災いを避ける、魔除けといった意味でお祝いの席で食べられるようになりました。

今回提供した赤飯は小豆を入れて炊いたものなので、小豆の栄養についてご紹介します。

小豆に含まれるビタミンB群には疲労回復効果、カリウムには高血圧対策・むくみ予防、食物繊維には便秘予防効果があります。特に食物繊維はごぼうの3倍含まれていると言われています。混ぜて炊くだけの素もありますので、祝いの席以外でも召し上がってみて下さいね。

～我が家のペットで癒されませんか～



ショートステイのへじ「インコ大好きさん」ちのペット家族です。

【種類】セキセイインコ

【名前】ポポ（黄）ラン（紫）そら（水色）

【性格】ポポ：おてんば ラン：おっとり

そら：慎重

「とても仲良しの子達です」



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808