

みのり

No.366
2025 10/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー P.2

みのり苑入所コーナー P.3

インフルエンザ予防接種

職員募集 P.4

ケアハウスボナール十和田

十和田在宅介護支援センター P.5

ボナール十和田厨房から

十和田デイサービスセンター P.6

社会福祉法人
福祉の里



切田創遊会様の太鼓車がみのり苑に来てくれました！目の前で迫力のある太鼓と祭りばやしに、皆様手を叩きながら喜ばれていました。最後には沢山の林檎を頂きました！切田創遊会の皆様、本当にありがとうございました。午後には敬老のお祝いとして記念品を贈呈し、みのり苑で栽培した枝豆と切田創遊会様から頂いた林檎を食べました。「枝豆、味がしっかりしていて美味しい」「林檎なんて久しぶりに食べた！」と皆さま、笑顔あふれる1日となりました。

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑
- ケアハウス ボナール十和田
- 福祉の里 アネックス元町

TEL 0176-25-1100

TEL 0176-22-2211

TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で！

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



十和田市生涯学習 出前講座



9月2日に十和田お話し会の方々をお招きし、十和田市出前講座「大人も楽しめるお話し会」が行われました。様々な工夫を凝らした紙芝居や本の朗読は表現豊かで一味違った臨場感があり、利用者様と掛け合いをしつつ進める場面も見られていました。最後には皆で歌を歌ったり、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

おやつ あんみつ作り



9月12日に「あんみつ作り」を行いました。寒天やみかん、イチゴなどのカラフルな果物をカップに盛り付け、仕上げにあんこをトッピングしました。参加した利用者様からは「これくらいがいいかな?」「こうやって盛り付けたらキレイに見える?」などと話しながら作っていました。完成後は皆で食べて「おいしかった!おかわりないの?」と好評でした。

10月誕生者

太田 トキ様
久保 きよ様
山下 ニワ様



お誕生日おめでとうございます。



今泉 キセ様
佐々木 政江様

神山 義吉様
鶴田 いさ様

工藤 トシエ様
直町 ヤシ様

10・11月の 行事

10月16日 六日市買い物外出
20日 25日
とくし丸・訪問販売

10月21日 買い物外出「ユニバース十和田西店」
24日 おやつ作り「ホットケーキ」
27日 ～31日 秋の紅葉ドライブ

みのり苑 入所コーナー

1階・新館 ケーキバイキング (9/21)



去年も行って好評だったケーキバイキングを、今年も行いました。3種類の中から好きなものを2つ選んで頂き、コーヒーと一緒に召し上がりました。どのケーキにするか楽しそうに選び、「ケーキが美味しい!」と皆さん喜ばれていました。

10月誕生者

柿本	みわ	様	久保	きよ	様
佐々木	とわ	様	佐々木	みちる	様
鈴木	清	様	立花	ツエ	様
鶴田	いさ	様	中渡	アキヨ	様
原田	稔	様	三浦	時男	様
米沼	洋子	様			

♥お誕生日おめでとうございます。♥

2階 映画鑑賞会 (9/7)



ジュースを選んで、大きなスクリーンで大好きな「男はつらいよ」を見ました。久しぶりの映画に、皆さんとても楽しまれていました。

普段の様子～メロン収穫～



入所で初めて栽培したメロンが実りました。利用者の皆様と切り分け、味見をしました。「甘くて美味しい」「果汁まで美味しいねえ」とメロンを楽しんでいる様子でした。



10・11月の行事

- 11月2日 1階・新館合同「仮装パレード」
秋祭り見学の代わりにみのり苑で仮装パレードを行います。誰がどの仮装をするのかは当日のお楽しみです。
- 11月9日 2階合同「新米おにぎり作り」
新米でおにぎりを作り、昼食にみんなでいただきます。
- 11月16日 入所全体
「収穫祭～さつま芋と干し柿づくり～」

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザの流行が心配される季節を迎えます。みのり苑に入所されている方を対象に「インフルエンザワクチンの接種」を実施します。

- 十和田市の方…十和田市より「予診票」がご自宅に郵送されますので、そちらにご記入の上、下記期日までにみのり苑へお申し込みくださいますようお願い致します。

【料金】1,300円 ※市民税非課税世帯は無料

- 十和田市以外の方…9月分請求書に同封されている「予診票」及び「申込書」へご記入の上、下記期日までにみのり苑へお申し込みくださいますようお願い致します。

【料金】2,500円 ※市民税非課税世帯の方については各市町村から予防接種費用払い戻し（償還払い）を受けることができます。

ワクチン接種日：10月下旬～12月頃にて接種予定

申込期限：令和7年10月31日（金）

お問い合わせ先：0176-25-1100 みのり苑入所看護室 斗賀、岩澤

（予防接種費用払い戻しについての相談先）0176-25-1100 みのり苑支援相談室

職員募集 ～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種（十和田地区）

- ・介護職員 ・介護支援専門員 ・看護職員 ・作業療法士 ・言語聴覚士
- ・理学療法士 ・支援相談員 ・事務職員（経理担当）
- ・事務職員（総務・労務担当） ・福祉用具専門相談員

◆年齢：不問

◆給与：与：当法人規定による（昇給・賞与有）

◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生

◆手当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり

◆その他

・ISO9001 認証取得

・子育てに優しい企業「くるみんマーク」認定

・「青森県介護サービス事業所認証評価制度」の認証取得

・有資格者、経験者、夜勤できる方優遇

◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送またはご持参ください

お問い合わせ：老人保健施設みのり苑
人事部 中村・山谷まで

TEL:0176-25-1100



※募集内容の詳細は
法人ホームページ
をご覧ください。

ケアハウス ボナール十和田

趣味活動（9/3）



秋を思い浮かべて壁画の装飾作りを行いました。秋に収穫できる野菜・果物など、作業しながら楽しそうに、入居者様同士会話し交流を深めていました。現在も、完成に向けて日々作業中です。どんな秋のテーマの壁画が完成するか楽しみです。

お祭りの山車に感動（9/7）



9/5・6・7で十和田市秋祭りが開催されました。祭りの最終日に若葉地区四町内会様の山車が、今年もボナールに来所されました。山車の壮大さに驚き、お囃子の音色に感動されて「すご～い大きい」「お囃子もいい」など、入居者様もお祭りの雰囲気を楽しみました。山車の前でいい笑顔で記念写真。来年も楽しみです。

10・11月の行事

10月 3日 音楽レクリエーション
6日 スマイルカフェ「十五夜うさぎまんじゅう」
9日 買物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」
13日 水神雷太鼓慰問
24日 秋の味覚を楽しもう会

10月29日 買物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」
31日 スマイルカフェ
「ハロウィン・カボチャプリン」
11月 1日 行事食「ちらし寿司」
4日 市内外出支援

十和田在宅介護支援センター

9/20 和老会・長和会の敬老会が行われました！

老人クラブ和老会（公園街四～六丁目）と長和会（公園街二～三丁目）の敬老会が隣保館にて行われました。敬老会として行うのは初めての試みということで、まず始めに喜寿、米寿の方のお祝いを行いました。そして余興として、十和田演芸場のお二方をお迎えし、落語披露がありました。滑稽な噺（はなし）の最後の落ちに笑い声が起こり、皆さまとても楽しまれました。その後は会食をしながら談笑し、得意な方はカラオケを披露され、場を盛り上げていました。参加者の方で「私は老人クラブに入りたくて、対象の年齢になったらすぐ入ったのよ！」といった声が聞かれ、老人クラブの重要性が伺われました。

老人クラブは主活動として、「健康」「友愛」「奉仕」活動に取り組んでいます。高齢期を楽しく生きがいをもって、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを担っていく貴重な資源です。これからも地域の大切な資源を応援していきたいと思います。



十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話(0176) 22-6666 (担当/古川)

ポータル十和田 十和田デイサービス 厨房から

嗜好調査から

8月に実施しました嗜好調査の結果についてご紹介させていただきます。
十和田デイサービスの利用者様50名、ケアハウスの入居者様20名、計70名の方から、以下の質問内容でご協力頂きました。

- | | |
|---------------------|--------------------------------|
| ①味付について | } ほぼ全員の方から
満足・やや満足と回答を頂きました |
| ②料理の温度、食べやすさはどうですか | |
| ③メニューの内容、盛り付けはどうですか | |

少数意見(2名)として、「味が薄い時がある」「味噌汁が熱い時がある」とのご回答がありました。

貴重なご意見、ご感想や労いの御言葉を沢山頂きありがとうございました。
内容は厨房職員で共有し、皆様のリクエストを取り入れた、より満足頂ける食事作りに活用させていただきます。
次回は令和8年2月に実施予定です。

予告

11月1日(土)
寿司の日
行事食



嗜好調査でリクエストの多いお刺身を盛付した生散らし寿司と、こちらも人気の茶碗蒸しを召しあがって頂きます♪

※写真は昨年度のものになります

十和田デイサービスセンター

十和田秋祭り見学に行ってきました。



初日に街頭で秋祭り初日を見学しました。参加者は楽しそうに賑やかな引き子や勇壮な山車を見学され、手を振るなどして喜ばれていました。「感慨深いなあ。」「昔を懐かしむ事が出来ました。」「思い出が蘇えり嬉しかったです。」などと感激されておりました。



今月の一コマ



数字合わせのレクリエーション



畑の収穫



田嶋先生の生け花

10月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

伊藤 フミエ 様
川村 孝治 様

沖沢 幸昭 様
工藤 トシエ 様

小倉 キミ 様
附田 瑞江 様

川村 清 様

10・11月の行事予定

10月18日、11月3日、11月12日

移動スーパーとくし丸訪問販売

10月19日 第1回秋の味覚収穫祭

10月21日、11月6日

ユニバース西店買い物トレーニング

10月27日～11月1日 紅葉ドライブ

10月31日 スマイルカフェ（かぼちゃプリン）

11月7日 音楽レクリエーション

◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

- ・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- ・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。
- ・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いいたします。
- ・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115