



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
のへじ栄養管理室	
老健のへじ通所コーナー	P.3
デイサービスはまなす	P.4
ショートステイのへじ	P.5
グランドホーム団欒	
のへじ祇園まつり	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	



令和7年度 社会福祉法人福祉の里 満足度調査の実施について

平素より、福祉の里のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

今年度も、当法人の介護サービスを利用しているご利用者を対象に、「満足度調査（アンケート調査）」を実施することといたしました。

老健のへじを始めとする福祉の里の介護サービスについて、日頃から感じている率直なご意見などをお聞きし、サービスの向上に繋がていきたいと考えております。

なお、調査票につきまして、ご本人が記載することが難しい場合には、ご家族様等が代理で記載いただきますようお願いいたします。

頂戴したご意見などにつきましては、法人内で対応等を検討し、可能な限り広報誌等を通じて回答いたします。何卒調査へのご協力をお願いいたします。

調査対象者： 満足度調査票が郵送された方
(調査票は 10 月中旬頃に発送予定)

調査締切日： 令和7年11月15日(土)

提出方法： ①お近くのポストへ投函



②ポストへの投函が難しい場合は
次のいずれかの方法

- ・各施設、事業所のご意見箱への投函
- ・当法人職員への手渡し

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設 のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センター のへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

9・10月の行事

10月 9日 誕生会
10月12日 運動会

海・山・花 虹の街

作品作り



職員と協力し、「アサガオ」の作品作りを行いました。色とりどりのアサガオが並び、施設内がパッと明るくなりました！手先を器用に動かしながら笑顔も見られ生き生きとした時間を過ごされました。

トマト栽培



先月植えたトマトに実が付き始めました♪毎日水やりを行い、観察をしています。収穫までもう少し。トマトが赤く色づくのが楽しみです！



9月の誕生者

柴田サキ様

高橋克彦様

♥お誕生日おめでとうございます。♥
安田八千代様

のへじ栄養管理室

お盆行事食

8月13日はお盆行事食として「赤飯・煮しめ・ところてん・すいか・すまし汁」を提供しました。暑い日にぴったりな「すいか」の栄養素についてご紹介します。すいかには「ビタミンC」やトマトで有名な「リコピン」が豊富に含まれています。ビタミンCは美肌を保ち、免疫力アップに役立ちます。リコピンは抗酸化作用で身体を若々しく保ち、心臓や血管の健康をサポートしてくれます。また、すいかの約92%は水分です！暑さで疲れた身体をリフレッシュし、脱水予防に最適です。ビタミン、ミネラル、水分がバランスよく詰まっているすいかですが、食べすぎには注意です！水分が多く果糖も含まれているため1日150～300gを目安に食べてくださいね♪



老健のへじ 通所コーナー

9
10
月の
行事

9月18日、19日
マックスバリュ買い物
9月22日 誕生会
9月26日 ローソン訪問販売
10月 4日 マックスバリュ買い物
10月 8日 おやつ作り
10月14日 運動会

みんなでかき氷



皆様にかき氷を提供しました。暑さも相まって、みんなで食べるかき氷は、ひときわ美味しく感じますよね。

中には味を変えておかわりされている利用者様もいらっしゃり、楽しみながら大盛況で終わりました。

お盆ビンゴ大会&あやとり



お盆はビンゴ大会を開催し、「なかなか数字が出ない」「リーチ!」と声上がり、みんなで盛り上がりました。また、毛糸を使って隣の席の方とあやとりで遊んでもらいましたが、利用者様からは「懐かしい」「ほうきってどうやったっけ?」と会話が弾んで楽しい時間を過ごして頂きました。

9月の誕生者

荒谷 サチエ 様

蛸名 のぶ 様

氣田 ツヤ 様

滝沢 てる 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ひと夏の思い出でショット



今年も「ティラノサウルスレース浅虫」出場。3連覇達成!!
そしてなんとなんと、法人職員二人で1位・2位でのゴール!
喜びも2倍で、来年も楽しみながら頑張ります。

通所リハビリテーション 熊谷

デイサービスはまなす

9・10月の行事

9月19日
マックスバリュ買い物
9月20日 おやつ作り
10月 3日
ナミキジェラート外出
10月10日 おやつ作り
10月15日 縁日

慰問：よさこいチーム新風様（しんぷう）

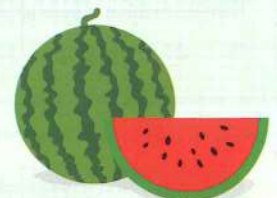


7月28日（日）、青森市新町商店街を拠点とする「よさこいチーム新風様」が慰問に来てくださいました。今回で2回目の慰問となりますが、前回より人数も多く迫力ある素敵な踊りに、利用者様も元気いっぱい鳴子を鳴らし一緒に盛り上がりました。

すいかの収穫



デイサービスで育てたスイカを収穫。小振りでしたが甘くジューシーで、「美味しい」「すいか、大好物なんだ」と皆様、大喜びでした。



9月の誕生者

蛸 名 ユ ミ 様
瀧 澤 幸 子 様
屋 良 律 子 様

佐々木 み き 様
藤 谷 み ね 様

清水目 弘 子 様
松 浦 キ ミ 様

清水目 は ぎ 様
安 村 ミツエ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

9・10月の行事

10月10日

町外ドライブ(七戸道の駅)

10月15日 運動会

おやつ作り「七夕ゼリー」



寒天ゼリーの上に2種類の桃を入れ、最後にメロンを入れました。星形に型取りした寒天ゼリーを飾りサイダーを流し込んで完成です。夏にぴったりの爽やかなゼリーになりました。「さっぱりしておいしいね」「メロン久しぶりに食べたよ」と皆さん笑顔で召し上がっていました。

作品作り「風鈴」



空のゼリーカップを使い夏らしい風鈴を作りました。カップに糸を通すのはなかなかの至難の業。職員も「手ボケかなー」と笑いながら一緒に作りました。鈴やビーズをつけカップにシールを貼ったら完成です。「可愛い」「夏らしいね」と笑顔。居室の入口に飾りしばらく夏を感じていました。

グランドホーム団楽

9・10月の行事

9月22日 昼食作り

9月29日 誕生会

10月13日 昼食作り

昼食作り



枝付きの枝豆をとったり、ナスやしし唐を切ったり、天ぷらの下準備を入居者様にお願いしながらの楽しいお料理タイム。メニューは【ざるそば・天ぷら(えび・舞茸のかき揚げ・しし唐・ナス)・かぼちゃ煮・みょうがと胡瓜の甘酢・メロン】そばのわさびはお好みで♪天ぷらはサクサクに揚がり、美味しいと喜んでいただきました。次回のリクエストはラーメン?焼肉?入居者様のご意見を伺いながら、旬の食材を使用したメニューにしたいと思います。

余暇時間の過ごし方



ちぎり絵(十三夜)



ひまわりの壁掛け

余暇時間の入居者様は、思い思いに過ごされています。職員と一緒に作品の制作や、脳トレ・パズルを楽しんだり、歩行練習や軽体操を行ったりして過ごされています。

折り紙・線つなぎ・塗り絵と意欲的に取り組まれている方もいらっしゃる、指先の運動にもなっています。また入居者様のご持参されたボードゲームのルールを教えていただきながら、挑戦したりして過ごされています。

のへじ祇園まつり 下町神楽会様訪問



伝統ある『のへじ祇園まつり』開催の中、今年も下町神楽会の皆様が、8月23日、老健のへじ・総合福祉センターのへじのホールにて神楽を披露してくださいました。

ホールに響き渡る迫力満点のお囃子に、「すごくいいね！」の喜びのお声がたくさん上がり、利用者様方もお祭り気分を満喫された様子でした。

猛暑続きの中、ご訪問いただきました下町神楽会の皆様、ありがとうございました。

また、当法人職員が下町組の山車合同運行に参加させていただきました。6年ぶりの夜間運行…ライトアップされた山車の美しさに魅了されたしだいです。

下町組の皆様、重ねてお礼申し上げます。大変ありがとうございました。



野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和7年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、介護のこと一緒に考え、お話ししませんか。介護の専門職に相談もできます。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333

受付 8:30 ~ 17:30

参加料 無料



マスク着用で
おねがいします。



令和7年

10月17日(金)

13:30~15:00

場所
馬門公民館

- ・ミニ講話（野辺地消防署）
「“火事”、まさか、
うちは大丈夫！…？」
- ・レクリエーション
- ・相談

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808