



CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
福祉の仕事～あれこれ出前講座～	P.4
ケアハウスボナール十和田	
十和田在宅介護支援センター	P.5
ボナール十和田厨房から	
十和田デイサービスセンター	P.6



社会福祉法人
福祉の里

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑
- ケアハウス ボナール十和田
- 福祉の里 アネックス元町

TEL 0176-25-1100
TEL 0176-22-2211
TEL 0176-21-1888

令和7年度 社会福祉法人福祉の里 満足度調査の実施について

平素より、福祉の里のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

今年度も、当法人の介護サービスを利用しているご利用者を対象に、「満足度調査（アンケート調査）」を実施することといたしました。

老健みのり苑を始めとする福祉の里の介護サービスについて、日頃から感じている率直なご意見などをお聞きし、サービスの向上に繋げていきたいと考えております。

なお、調査票につきまして、ご本人が記載することが難しい場合には、ご家族様等が代理で記載いただきますようお願いいたします。

頂戴したご意見などにつきましては、法人内で対応等を検討し、可能な限り広報誌等を通じて回答いたします。何卒調査へのご協力をお願いいたします。

調査対象者： 満足度調査票が郵送された方
(調査票は 10 月中旬頃に発送予定)

調査締切日： 令和7年 11 月 15 日 (土)

提出方法： ①お近くのポストへ投函



②ポストへの投函が難しい場合は
次のいずれかの方法

- ・各施設、事業所のご意見箱への投函
- ・当法人職員への手渡し

～重要なお知らせ～ みのり苑事務室窓口の休みの変更について

10月よりみのり苑事務室窓口は毎週日曜日が休みとなります。これに伴い、みのり苑及びボナールでは日曜日の窓口での利用料の収受は行えないこととなります。窓口でのお支払を希望されるご利用者様ご家族様は、日曜日以外の8時30分から17時30分の間にみのり苑又はボナールの窓口でお支払ください。

また電話連絡による洗濯物の取り置きも行えません。洗濯物を取りに来るご家族様等は直接来苑し、職員にお声がけください。窓口職員がいない為、お時間が多少かかるかもしれませんが、ご了承ください。

変更日 令和7年 10 月 1 日より

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



みのり苑 通所コーナー

体験利用募集中

くわしくは

0176-25-1100

園芸活動・ メロン収穫



今年、初挑戦で栽培したメロン。農作業のベテランである利用者様から手取り足取り指導して頂き、一緒に生育過程を見守ってきました。

連日の暑さにも負けず順調に育ち、畑一面を埋め尽くすように大小さまざま沢山のメロンが実りました。収穫したメロンは熟成してから午後のおやつに提供し「甘くて美味しい」と満面の笑みが見られていました。

※中庭の畑では、甘い匂いに誘われてカブトムシも味見してますよ～おいしい事が分かっているんですね…きっと…♡



縁日屋台



8月は青森県内のいたる所でお祭りが盛んに行われました。みのり苑デイケアでも8月22日に「縁日屋台」というお祭りを開催しました。

舞台発表では利用者様より若い頃に踊ったという盆踊りの歌を即興で唄ってもらい大変盛り上がりしました。メインは職員の「新舞踊」を披露してもらい、目の前で迫力ある踊りに感激し、盛んに拍手や声援を送り皆で楽しみました。その後は屋台の定番の「やきそば、やきとり」をおいしく頂き楽しいひと時を過ごしました。

9月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

石 倉	キクヨ	様	梅 田	ミ ワ	様	佐々木	茂	様	佐々木	行	子	様
神 澤	京	様	高 田	セ キ	様	竹ヶ原	な	様	田 嶋	邦	雄	様
斗 澤	モ ミ	様	豊 川	金 藏	様	長 畑	富	様	成 田	あ	き	様
野 月	ユ キ	様	宮 崎	はぎの	様	山 内	節	子				

9月10月の 行事

9月17日 ローソン訪問販売
22日 買い物外出「ユニバース十和田西店」
24日 おやつ作り
26日 買い物外出「六日市」



10月から、
移動スーパー（とくし丸）が
開始予定となっております。
皆様、ぜひご利用下さい。

みのり苑 入所コーナー

1階・新館 昼花火 2025 (8/3)



今年で4回目となる昼花火大会を行いました！天気も良く暑かったですが、綺麗な花火を見て「ひさしぶりにやったな～」「きれいだね～」など楽しそうに話されていました。第2部として、ホールに集まり中庭で打ち上げ花火を行いました。非常に好評で皆さま喜ばれていました。

2階 盆踊り会 (8/10)



三本木小唄と炭坑節の曲で盆踊りを行いました。皆さん慣れた手つきで踊られ、昔を思い出したと楽しまれていました。また髪飾りや手ぬぐいで浴衣風に着飾り、写真撮影を行いました。照れながらもうれしそうな様子がみられました。

入所全体 昼食作り (8/3)



利用者の皆様と力を合わせて昼食作りを行いました。メニューはバラ焼きと、そうめんです。バラ焼きは外で鉄板を使用し、「暑いけど、美味しそうだ！」と汗を流しながら焼きました。そうめんも利用者の皆様と茹で時間、茹で加減を計算しながら茹で、どちらも美味しそうにできました！「お肉の味が美味しい」「自分で茹でた、そうめんは格別！」と皆さま喜ばれていました。

普段の様子



種から栽培していた枝豆の収穫作業を利用者様と一緒にを行いました。9月の行事用に栽培していましたが、猛暑の影響からか例年よりも早く成長しました。収穫した枝豆は冷凍保存し、9月の敬老会に皆様で頂きたいと思います！



また同じ畑で苗を植えたメロンも出来上がってきました。このまま順調に育っていきますように！！

9月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

赤坂達見様
須藤正男様

小山田良吉様
畑山とめ様

高坂豊様
矢部ミサ様

是川テル子様

9・10月の行事

10月5日 1F・新館「運動会」

1F、新館利用者、職員が2チームに分かれて行います。玉入れや物送りレースなど、皆様なじみの競技で競い合います！

10月12日 2F「秋の大運動会」

利用者職員が2チームに分かれて繰り広げる、玉入れや風船バレーなどで盛り上がること間違いなし！！

福祉の仕事～あれこれ出前講座～



青森県立三本木高等学校・附属中学校で、福祉の仕事についての講座を行ってきました。老人保健施設の役割や介護の仕事内容を講義した後は、実際に福祉体験を行いました。車いす体験や高齢者疑似体験を行い、講義を受けられた生徒さんは、真剣に話を聞きながら積極的に参加していました。

ケアハウス ボナール十和田

9月誕生者

石谷 昌子 様
小平 幸治 様
上明戸 巖 様

お誕生日

♥おめでとうございます。♥

納涼会 (8/7)



今年の納涼会は暑い中、自分たちで昼食作りを行いました。炭をおこす、野菜などを切る、炭火で焼く、ナスの皮むきをするなど、自分たちの手で作業を行いました。「炭をおこし、野菜など焼く、バーベキューを初めてやった」、「何年振りかでバーベキューをやる」、「楽しいね」など、色々話しながら入居者様同士交流を深めていました。

又 昼食の準備中に、頭の体操など行い、入居者みんなで参加して、楽しいひと時を過ごされました。

昼食については、自分達で作ったこともあり「とても美味しい」との声が聞かれていました。昼食後のデザートは、今年初めて行ったボナールの畑で採れたスイカを試食しました。とっても色が良く、とっても甘く、初めてにしては上出来でした。皆さん「スイカ最高」と満面の笑みで試食していました。

9月10月の行事

9月 3日 スマイルカフェ 「手作り水ようかん」

9月23日 「南部切田神楽保存会様」慰問

11日 買物外出「イオンスーパーセンター十和田」

23日 買物外出「ユニバース西店・サンドラッグ」

15日 行事食 「敬老の日・お祝い膳」

10月 2日 市内外出支援

十和田在宅介護支援センター

8/21 吾郷熟年クラブ 脳体力チェックを行いました！

今年度、青森県高齢福祉保険課で、高齢者のつどいの場活性化の一環としてゲーム機等を活用した事業を実施しています。「脳体力チェック」は、ゲーム機使用の有無による脳体力の違いを調査する目的で行われ、吾郷町内会老人クラブ「吾郷熟年クラブ」で実施いたしました。脳体力トレーナー（CogEvo）はタブレットで行うもので、認知機能のチェックとトレーニングが出来る科学的根拠に基づいたサービスです。

タブレット上で、同じ形の図形を探したり、ライトが光った順番を覚えてその順番に画面をタップしたり、迷路を数字の順番通りに進む等をゲーム形式で行いました。結果は、空間認識力、見当識、注意力、記憶力、計画力の5つの認知機能の数値が出て、自分の得意分野と苦手分野が分かります。参加者は、「ゲームみたいで楽しかった」「もっとやりたい」と、楽しんで行えたようです。

「脳体力」は、日々において自分で鍛えることが出来ますので、地域いきいき教室などを通して一緒に脳体力トレーニングに取り組んでまいりましょう。



十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/古川]

ポータル十和田 十和田デイサービス 厨房から

10月 スマイルカフェ 日程ご案内

10月6日(月) 十五夜

うさぎ饅頭と
お月見
白玉だんご



10月31日(金) ハロウィン

かぼちゃの
プリン
淹れたて
コーヒー



※写真は昨年度のものになります

どちらのカフェも当日に開催し、行事にちなんだ季節感のある
手作りのスイーツを召しあがって頂きます♪
毎年ご好評頂いているスイーツです、ぜひご参加下さい♪



十和田デイサービスセンター

義務教育教員免許志願者に対する介護等体験事業の一環です。



大学一年生の佐々木さんが5日間の日程で介護の体験をしました。

様々な体験をされていましたが、午後の水分補給の時間帯の前後で得意のピアノ演奏を披露してくださいました。

合唱できる童謡を用意して下さるなど、抑揚のある曲調に拍手喝采でした。

皆様にこやかな表情で「素晴らしかったです。」「文化センターに来たみたい。」と喜ばれておりました。



枝豆収穫



かだ〜れ買物外出の様子



カード組み合わせゲームの様子



七夕飾り

9月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

赤坂達見様
栗山ハマ様
中野渡サミ様
戸来正雄様

一本松敏夫様
鈴木ヤエ様
原令子様
築場ヨシ様

伊藤薫子様
竹林恵生様
福澤良雄様

上明戸巖様
附田ミワ様
福田喜弥太様

9・10月の行事予定

9月15日 敬老の日の行事
9月16日 ふれあいクッキング（だんご作り）
9月17日 道の駅とわだ買い物トレーニング
9月18日、10月8日
ユニバース西店買い物トレーニング
9月20日 スマイルカフェ
9月24日 ローソン訪問販売
※ローソン訪問販売に関しましては都合により
変更となる場合があります。
10月6日、10月15日
移動スーパーとくし丸訪問販売
10月10日 音楽レクリエーション

◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

- ・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- ・貴重品や高価な物の持参はご遠慮下さい。
- ・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いいたします。
- ・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115