



CONTENTS 今月の 主な内容

福祉の里 歯科衛生コーナー	P.2
福祉の里 リハビリ室	
みのり苑通所コーナー	P.3
みのり苑入所コーナー	P.4
福祉の里よりお知らせ	P.6
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.7
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.8



職員募集

～福祉の里で働いてみませんか!!～

資格取得
支援制度あり

未経験者歓迎

経験者
有資格者歓迎

シフト制勤務

※当法人規程による

社会保険完備
各種手当あり

※当法人規程による

入職時に支度金を
10万円支給

※詳細はお問い合わせ下さい

◆募集職種（十和田地区）

- ・介護職員
- ・作業療法士、言語聴覚士、理学療法士
- ・リハビリ助手
- ・支援相談員
- ・訪問介護員
- ・福祉用具専門相談員
- ・介護支援専門員
- ・ソーシャルワーカー
- ・看護職員
- ・事務職員（経理・財務担当）
- ・事務職員（総務担当）

◆年 齢：不問

◆給 与：当法人規程による（昇給・賞与有）

◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生

◆手 当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり

◆その他

- ・子育てにやさしい企業として青森県初の「くるみんマーク」認定

勤務時間・勤務日数は、相談に応じます。
※入浴介助のみ・食事介助のみ、でも可



募集内容の詳細は
法人ホームページを
ご覧ください

お問い合わせ：十和田市大字切田字横道 100-22
0176-25-1100 人事部まで

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑
- ケアハウス ボナール十和田
- 福祉の里 アネックス元町

TEL 0176-25-1100
TEL 0176-22-2211
TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で！
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



福祉の里 歯科衛生コーナー

ご挨拶

昨年5月より福祉の里老人保健施設みのり苑に歯科衛生士として勤務しております。歯科衛生士は口腔ケアを通じて「食べる力」や「話す力」を支え誤嚥や体調不良のリスクを減らし、安心して日々をお過ごしいただき健やかな暮らしを続けていただくための、お力添えをすることを目指しております。

ご利用者様お一人おひとりのお口の状態に丁寧に寄り添いながら安心安全なケア提供に努めて参ります。また、広報誌では時々のお便りとして口腔の健康に関する情報をお届けしてまいりますので、ご一読いただけましたら幸いに存じます。

みのり苑 歯科衛生士
伊勢一美・氣田恵美子



福祉の里 リハビリ室

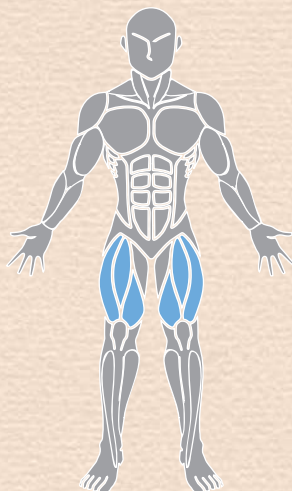
リハビリ機器のご紹介

当施設のリハビリ機器のひとつ「水平レッグプレス」についてご紹介します。「水平レッグプレス」とは座った姿勢のまま足を使って板を押す運動を行う機械です。負荷量を調整できるため、ご自身の体力や筋力に合わせて無理なく取り組むことができます。この運動は大腿四頭筋（太ももの前面）、ハムストリングス（太ももの後面）、大殿筋（お尻）の筋力を安全に効果的に鍛えられます。筋力がつくことで、立ち上がりや歩行動作が安定し、転倒予防にもつながります。

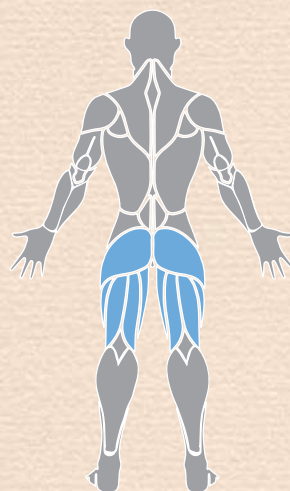


水平レッグプレス

鍛えられる筋肉



・大腿四頭筋
(太ももの前面)



・大殿筋 (お尻)
・ハムストリングス
(太ももの後面)

みのり苑 通所コーナー

体験利用募集中

くわしくは

0176-25-1100

園芸活動



桜の季節も終わり本格的な農作業シーズンを迎え、デイケアでも園芸活動がスタートしました。手始めに利用者様と一緒に草取りや畑作りを行っています。今年は初めての試みでメロンに挑戦します。利用者様からは「難しいよ」との声も聞かれています。頑張りたいと思います。その他にもサツマイモやキュウリ、枝豆を植える予定です。皆さん、楽しみにしていて下さい。



ゲーム・カラオケ大会



5月5日、6日の2日間でゴールデンウィーク企画としてゲーム・カラオケ大会を行いました。5日はゲーム大会を行い輪投げやストラックアウト（的当て）で利用者様に楽しんで頂きました。高得点が出ると拍手や歓声が上がり盛り上がっていました。6日はカラオケ大会を行いました。利用者様からリクエストを聞いて自慢の歌声を披露して頂きました。覚えている歌が入ると一緒に口ずさんだりして楽しいひとときを過ごしました。

6月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

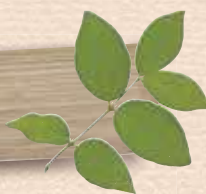
赤沼 トシエ 様
小野寺 治 様
佐藤 秀雄 様
角田 シミ 様

五十嵐 てい子 様
高橋 節子 様
瀬川 万喜太 様
米田 ふみ 様

太田 諭 様
佐々木 重男 様
立崎 みさ 様
前川 榮子 様

相内 一二 様
佐々木 テル 様
千葉 静江 様

みのり苑 入所コーナー



1階・新館 枝豆の種まき



中庭の畑に植える枝豆の苗を育てるために、種をポットに蒔きました。ポットに土を入れるところから行い、小さな種を一生懸命に蒔いて行きました。

2階 園芸を楽しむ【种植え、花の寄せ植え】



花や多肉植物の花植え、朝顔の種まきを行いました。季節の花を植えていき、綺麗な花に癒されている様子でした。五感や手先を使い良い気分転換になったと思います。

祝 白寿・100歳



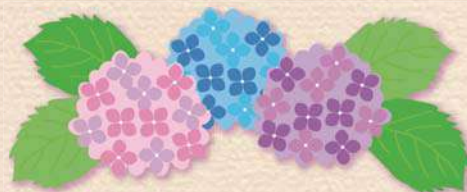
中野渡 綾子 様



成田 コト 様



入所者の成田コト様が5月20日に白寿を、中野渡綾子様が5月28日に100歳を迎えられました。おめでとうございます！



桜・ツツジ

みのり苑の桜とツツジが満開になりました。少し風が強い日もありましたが、満開のタイミングで、散歩をしながら楽しみました。



何年かぶりの再会



一般入所で泊っている利用者様と、短期入所で泊りに来た利用者様が姉妹であることが分かり、何年かぶりの再会をしました。「お互い年とったなあ」と目に涙を浮かべながら喜ばれていました。



6月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

五十嵐 てい子 様
立崎 みさ 様
山崎 ミコ 様

奥山 徳子 様
中野 幸江 様

金沢 信弘 様
長嶺 幸治 様

佐藤 とわ 様
米田 ふみ 様

利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里の利用料金のお支払いを県内の主な金融機関から自動引落しで行うことが出来ます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、まとめて利用料のお支払いが出来るのでとても便利です。ぜひご活用ください。

●取扱金融機関

- ・ゆうちょ銀行 ・青い森信用金庫 ・青森みちのく銀行 ・青森県信用組合
- ・秋田銀行 ・岩手銀行 ・東奥信用金庫 ・東北労働金庫 ・みずほ銀行
- ・青森県内の農業協同組合

取扱金融機関	ゆうちょ銀行	その他金融機関
1回あたりの引落とし手数料	10円（税込）	110円（税込）
申し込み方法 （各施設の事務室にて申し込み用紙を保管しています）	記入済みの申込用紙を直接、ゆうちょ銀行窓口へ持ちください。	記入済みの申込用紙を、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、各施設窓口へお持ち下さい。

※詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問合せ先

老人保健施設 みのり苑 0176-25-1100 担当者 増田
ケアハウスボナール十和田 0176-22-2211 担当者 田子

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

- 6月16日(月)
買物トレーニング「ローソン訪問販売」
- 6月19日(木)
買物トレーニング外出「ユニバース十和田西店」
- 6月20日(金)
おやつ作り ～杏仁豆腐～
今回は「杏仁豆腐」を作ります。皆さんと一緒に楽しくおやつ作りを行いましょう！
- 6月24日(火)、25日(水)
さくらんぼ狩り外出
※人数制限がありますので早めに申込み下さい
- 7月 3日(木)
買物トレーニング外出「ユニバース十和田西店」
- 7月 7日(月)
買物トレーニング「ローソン訪問販売」
- 7月 8日(火)～14日(月)
奥入瀬溪流夏のドライブ
奥入瀬溪流の景観を楽しみながらリフレッシュしてみませんか。

入 所

- 7月13日(日)
2階東南合同 ～スイカ割り～
皆で声を掛け合い、スイカを割っていきます！
声をいっぱい出した後に、スイカを頂きましょう。
- 7月20日(日)
1階・新館合同 ～スイカ割り～
夏の風物詩スイカ割り！協力してスイカを割ることができるかな？！



ケアハウス ボナール十和田

6月誕生者

宇野 ヒロコ 様
千葉 祺子 様

お誕生日
♥おめでとうございます。♥

春の奉仕活動



暖かい日差しの中、春の奉仕活動を行いました。道端はとてもきれいで、「昔と違って、今はゴミなど落ちていないね」と入居者様同士、会話をしながら、1時間ほどゴミを探しつつ、道端の花、民家の花壇の色とりどりの花々を眺めつつ、散策しゴミ拾いを行いました。又ボナール周辺の落ち葉が目に入り、枯れ葉掃除も行い、とても気持ちの良い奉仕活動になりました。

新施設長をご紹介します

野々宮 信孝施設長です。色々ご紹介したいところではありますが、施設長に尋ねつつ、コミュニケーションを取ってはいかがでしょうか？ お待ちしています。

施設長より一言



この度、吉田施設長の後任として、ケアハウスボナール十和田の施設長に就任しました。今までは同法人、みのり苑入所介護室の部門責任者として勤務していました。日を追うごとに施設長という職責の重大さを感じながら勤務しています。これからも福祉の里の理念である「安・愛・温」を職員一丸となって実践し、ご利用者、ご家族の想いを大切に施設を目指していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い申し上げます



6・7月の行事

- | | | |
|----|-----|--------------------------|
| 6月 | 6日 | 音楽レクリエーション |
| | 11日 | 買物外出
(ユニバース西店・サンドラッグ) |
| | 19日 | スマイルカフェ(なべっ子団子) |
| | 24日 | 小川原湖道の駅・ランチ外出 |
| 7月 | 1日 | 市内外出支援 |
| | 4日 | 音楽レクリエーション |

十和田在宅介護支援センター

東小稲町内会で新しいサロンが誕生!!

今年度、東小稲町内会に新しいサロン「東小稲きずな会」が発足しました。昨年、町内会員から「町内で気軽に集える場や機会を作りたい」と町内会長に相談があり、「まずはやってみよう!」とお試しで毎月1回マグカップ持参で会館に集まり、町内会長がコーヒーを振舞い、気軽に語り合う場を作ったことが始まりでした。

参加者は毎回25~30名程度で、取材日は皆様で作ったひつつみ汁とコーヒーを美味しく頂き、最後は全員でラジオ体操を行い交流を深めました。町内会員の相談から自発的なサロンの発足に至ったことは、まさに住民主体の地域づくりで素晴らしいことだと思います。

在宅介護支援センターは、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしやすい、住民が主役の地域づくりをサポートしています。地域課題や活動の継続など、地域に関することを一緒に考えサポートさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当 / 古川]



十和田デイサービスセンター

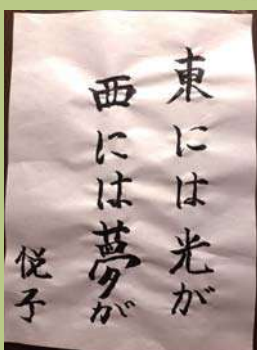
散歩をして景観を楽しみました



昼食後にお昼寝をしてから、デイサービスの建物周りを散歩しました。芝桜がとても綺麗で、皆さん笑顔で喜ばれておりました。天気の良い日には、どんどん散歩へとお誘いしたいと思っています。



今月の一コマ



書道



大人の貼り絵



6月誕生者

大江 せき 様	気田 ち 彥 様
高谷 みせ 様	田中 キミ 様
田名部 京子 様	畠山 勝蔵 様
布施 文雄 様	丸井 キヨ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

◆十和田デイサービスセンターからのお願い◆

- ・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- ・貴重品、高価な物の持参はご遠慮下さい。
- ・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いいたします。
- ・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

6・7月の行事予定

- 6月13日、7月11日 音楽レクリエーション
- 6月13日、18日、7月2日、5日 ローソン訪問販売
- 6月19日 スマイルカフェ(なべっこ団子作り)
- 6月25日～27日 道の駅おがわら湖外出
- 7月 7日～12日 新緑ドライブ
- 7月 9日 おやつクレープ作り
- 7月14日 ユニバース西店買い物トレーニング

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115