



**CONTENTS** 今月の  
主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
デイサービスはまなす	P.4
ショートステイのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
福祉の里からお知らせ	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	



福祉の里 施設連絡先

- 介護老人保健施設のへじ
- 総合福祉センターのへじ

**TEL 0175-65-2333**  
**TEL 0175-65-2225**

# 職員募集

～福祉の里で働いてみませんか!!～

**資格取得  
支援制度あり**

**未経験者歓迎**

**経験者  
有資格者歓迎**

**シフト制勤務**

※当法人規程による

**社会保険完備  
各種手当あり**

※当法人規程による

**入職時に支度金を  
10万円支給**

※詳細はお問い合わせ下さい

## ◆募集職種（野辺地地区）

- ・正・准看護師(夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従)
- ・介護職員【資格、経験不問】  
(夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従)
- ・介護福祉士(夜勤あり、夜勤なし、夜勤専従)
- ・介護支援専門員 ・介護助手

- ◆年 齢：不問
- ◆給 与：当法人規程による（昇給・賞与有）
- ◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
- ◆手 当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
- ◆その他

- ・子育てにやさしい企業として青森県初の「くるみんマーク」認定

勤務時間・勤務日数は、相談に応じます。  
※入浴介助のみ・食事介助のみ、でも可



募集内容の詳細は  
法人ホームページを  
ご覧ください

お問い合わせ：介護老人保健施設のへじ

0175-65-2333 吉岡まで

老健のへじデイケア専用回線

**TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!  
[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)  
[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



# 老健のへじ 入所コーナー

5・6月の行事

5月18日 お誕生日会  
5月22日 つつじ見物  
6月8日 お誕生日会  
6月15日 父の日カラオケ

海・山・花  
虹の街

## 古林ハル様100歳誕生日



祝  
百寿

4月14日、野辺地町長の野村秀雄様をはじめ、介護・福祉課様、野辺地社協様、ご家族様にご来訪いただき、入所者の皆様と一緒に100歳のお祝いをしました。皆様からお祝いの言葉と花束をいただき笑顔が見られました。法人から花束を、職員からは手作りのアルバムと色紙を送らせていただきました。これからも元気で過ごしてくださいね。

## 日常の風景



老健のへじのエントランスホールには池があり、今は金魚と鯉が同居しています。元気に泳いでいる金魚達を見て「あれー元気に泳いでらなー」「あんな風に元気に動ければなー」という声が聞こえていました。

## 5月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

木村 サクラ 様

小林 きわ 様

# 老健のへじ 通所コーナー

5・6月の行事

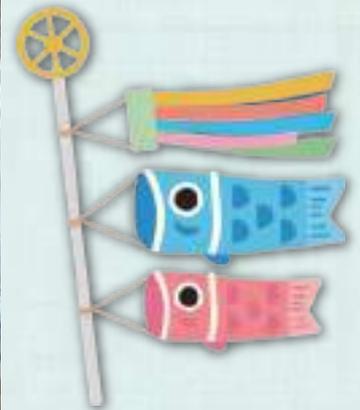
5月22日 野辺地PRセンター外出  
 5月23日 お誕生会  
 5月26日 イベント湯(森林浴)  
 おやつ作り(柏餅)  
 5月28日 映画鑑賞会  
 5月28日、29日 ローソン訪問販売

## クラブ紹介 ～ウォーキングクラブ～



昨年から行っている「ウォーキングクラブ」の紹介です。施設内を周回します。個々に何周するか目標を決めて、達成できたらシールを貼っていきます。仲間と一緒に歩いたり、個々に時間を決めて歩いたり、1人で不安な方は職員が付き添いを行います。今年度は施設内だけでなく、外を歩けるように訓練する予定です。

## 季節の作品作り



野辺地町の桜の開花を待ちながら、5月の作品を作っています。折り紙で兜を折って作るリースは参加希望者も多く、個性があふれる作品となりました。また、こいのぼりの壁画やお花紙で作る藤の花も完成に近づいてきました。余暇時間に利用者様が自ら選んで参加できる活動に取り組んでいます。どんな作品になるかお楽しみに！

### 5月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

一戸 都 様	小林 徳志 様	坂下 洋子 様	大丸 ヨシノ 様
高山 由貴子 様	濱谷 イツ 様	松尾 柳子 様	三上山 イヨ 様
渡辺 淳子 様			

# デイサービスはまなす



5・6月の行事

- 5月16日、31日  
おやつ作り(柏餅)
- 6月11日  
おやつ作り(バナナパフェ)
- 6月15日 父の日カラオケ

## 余暇時間のお楽しみ

4月に入り、春の訪れと共に新しい利用者様も増え、活気付いているデイサービスはまなすです。皆さん集まってのトランプや趣味活動、ネイルケアを楽しまれています。また、ローン様やビリオン様のパンの訪問販売が大盛況で整理券を配るほどの人気となっているこの頃です。



## 5月の誕生者

木村 ミヨキ 様  
籀谷 恵子 様

小林 信子 様

杉山 タミ子 様

畑口 つや 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# ショートステイのへじ

5・6月の行事

5月22日 おやつ作りと誕生会

6月15日 父の日会

## 作品作り ～桜の壁画作り～



障子の紙を花形に切り、春らしいピンクや赤の絵の具で色付けした紙を花に見立てて重ねて貼りました。壁に飾ると、薄い色や濃い色が様々重なりあってまるで本物の桜のように壁が明るくなりました。出来上がったものを見ると「綺麗だっきゃ!」「お花見してるみたい」と皆さん笑顔になっていました。

## 誕生会



4月の誕生会を行いました。今までの人生のことや今後の目標「長生きできますように!」と、しっかり話してくれました。全員でハッピーバースデーの歌を歌い、写真をプレゼントしました。最後に利用者代表として洞内様よりお祝いの言葉を頂き「ありがとうございます、お互い頑張りましょうね」と喜ばれていました。

# のへじ栄養管理室

## 行事食

4月1日は老健のへじ・センターのへじの開設記念日を祝して行事食を提供しました。

いちごや菜の花など春らしい食材を使用した行事食に皆様美味しいと喜ばれていました。



## 嗜好調査

利用者様を対象に嗜好調査を年2回行っています。より良い食事提供を目指して、寄せられたご意見を部署内で検討し、献立作成時等に活用させていただいております。

3月に後期嗜好調査を行いましたので、集計結果を一部抜粋しお知らせいたします。

### 老健のへじ リクエストメニュー

1位：麺類 2位：豚汁等具たくさん汁 3位：焼きとり、麻婆豆腐 でした!!

今年度も嗜好調査を実施する予定なので、また広報でお知らせします♪

# 「青森県介護サービス事業所認証評価制度」 を認証取得しました



青森県では、介護人材の育成や働きやすい職場環境づくり等に積極的に取り組む介護サービス事業所を認証する「青森県介護サービス事業所認証評価制度」を実施しています。

この度、令和7年4月2日付けで社会福祉法人 福祉の里は本部所在地が十和田市にある法人としては初めて認証取得をすることができました。当法人にとっても念願の認証取得をすることができ、大変うれしく思います。

今後も介護人材確保や育成、利用者様のニーズに合った質の高いサービスの提供に努めて参ります。



## シルバーカー寄贈のお礼

長年、当施設をご利用いただきました伊瀬谷喜美様のご家族様からシルバーカーを2台、寄贈していただきました。施設の利用者様のために大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



## 野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和7年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、健康のこと、介護のこと、一緒に考え、お話しませんか。介護の専門職に相談もできます。



※お申込み、お問合せ先  
電話 0175-65-2333  
受付 8:30 ~ 17:30  
担当 岩田  
参加料 無料

マスク着用で  
おねがいます。



令和7年  
6月19日(木)  
13:30~15:00

場 所  
有戸地区はまなす  
ふれあいセンター

- ・ミニ講話  
「認知症って!？」
- ・アレンジフラワー
- ・相談コーナー