



野辺地町委託事業 「生活支援ハウスのへじ」終了のお知らせ

2002年4月1日、「総合福祉センターのへじ」が開設し、その2階に野辺地町からの委託を受け、「生活支援ハウスのへじ」がオープンいたしました。落ち着いた雰囲気の家具が置かれた居室には、トイレ・洗面・ミニキッチンが備え付けられ、入居者様同士程良い距離感で生活することができ、開設以来この23年間で、のべ500名を超える皆様にご利用いただけてきましたが、この度、令和7年3月31日をもって野辺地町の委託が終了となりますので、生活支援ハウスのへじは、事業を終了することとなりました。

これまでご愛顧いただいた入居者様・ご家族様、また事業を支援していただいた野辺地町様には、心より感謝申し上げます。

なお、今後は温泉付きシニアホーム「グランドホーム団楽」を新たにオープンすることとなりました。詳細が決まり次第、お知らせいたします。

◆お問い合わせ先◆

介護老人保健施設のへじ

電話：0175-65-2333 担当 佐藤

CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和6年度 社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査より	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センターのへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

3・4月の行事

4月 6日 お誕生日会
4月 10日 お花見ドライブ

海・山・花
虹の街

節分



今年の節分は2月2日。鬼に向かって「鬼は外～、福は内～」 「これ投げで痛くねえが」と心配して下さる利用者様の声がありとてもありがたく思いました。豆まきで邪気を払い、健康に過ごせますように！



ババ抜き



本日のレクリエーションは、トランプをしました。久しぶりのババ抜きで「これどっちの人がら取ればいいんだ」と確認しながら、楽しんでいました。頭の体操になりましたね！



3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

佐伯 節子 様 瀬川 フミ 様 三浦 輝夫 様 吉田 アイ 様

老健のへじ 通所コーナー

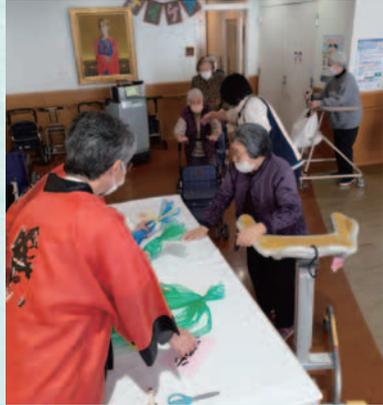
3.4月の行事

3月 17日～19日 夜越山
洋ラン見学

4月 1日 開設記念
のど自慢大会

4月 9日 お誕生会

今年も開催 “縁日まつり” “節分豆まき”



大雪の年末年始が過ぎ、毎年恒例“新春縁日”ではおみくじをひいたり、的当てをして盛り上がりました。また千本引きでは大当たりもあり、2025年を笑顔いっぱいスタートしました。2月には豆まきで福を呼び、1年間皆様が健康で明るい良い年になるよう願いました。



春が待ち遠しい・・・



春の陽気かと思えば、この冬1番の大寒波。せっかく溶けた雪も、数日後にはまた真っ白に。「早く春が来ればいいのに」「早くあったかくなれないかな」そんな思いを込めて作品づくりに取り組んでいます。お雛様が飾られたデイケアホールでは、静かに春を迎える準備をしています。

3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

黒澤月巳様	甲田ミサ様	齋藤與一郎様	佐藤富雄様
佐藤麗子様	柴崎きよ糸様	杉山恵子様	田中シメ様
二木マキ様	吹越和子様	山縣恵子様	

ショートステイのへじ

3・4月の行事

3月 1日～31日
作品作り(4月カレンダー作り)

節分豆まき



職員が鬼に変装しショートステイホールに登場！ 怖がることなく笑いながら思いっきり「鬼は外～福は内～」と鬼に豆を投げていました。病気や災害が起こらないように元気に過ごしたいですね。



おやつ作りと誕生会



2月のおやつ作りは感染対策のため厨房からの提供でした。2月誕生者は2名です。バースデーソングを歌い皆さんでお祝いしました。「恥ずかしいけど嬉しい」と照れながらも喜ばれていました。ケーキもいただき「美味しいなあ」と笑顔が見られていました。

デイサービスはまなす

3・4月の行事

3月 21日 洋ランまつり外出

3月 25日 ナミキジェラート
外出

豆まき



今年の節分は2月2日でした。「鬼は～外！福は～内！」とかげ声と共に鬼退治。福を呼び込み、幸先良いスタートをきる事が出来そうですね。

はまなすでの楽しみ方



余暇時間に脳トレや趣味活動を行っています。出来上がった作品と一緒に仲間と記念撮影☆
また、午後からのレクリエーションの前に、ラジオ体操と棒体操で運動機能維持向上を図っています。目指せ!! 何歳までも動けるからだ!!

3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

亀田 テツ 様

澤田 テル 様

杉本 チヨ 様

生活支援ハウスのへじ



豆まき



今年の節分は2月3日ではなく、2月2日ということで入居者様と豆まきをしました。まず職員から節分の習わしについて説明すると、皆様熱心に耳を傾けて聞いていらっしゃいました。鬼に向かって「鬼は外～、福はうち～」と新聞紙で丸めた豆を投げ厄除けをし、最後は年の数だけ(?)豆をいただきました。

誕生会



2月18日に2月生まれの方の誕生会を開催しました。「昔の2月はもっと雪が多かった」とか「今もそうだけど2月の早生まれは小学校の入学など小さくてめんこがったけど、一番前で大変だった」等の懐かしい話がつきませんでした。最後に「こうして皆様にお祝いしていただきうれしく思います」とのお言葉をいただきました。

のへじ栄養管理室



節分行事食

節分は「2月3日」というイメージがある方も多いと思いますが、立春は年によって変わることがあるため、2月2日や2月4日となる場合があります。立春の前日が節分となるため、今年の立春は2月3日、節分は2月2日でした。春と冬をわける日、節分にあわせ行事食を提供しました。ほうれん草ピーナツ和えに使用しているピーナツは、落花生と同じ豆のことです。北海道や青森県といった雪国では、落花生をまくのが一般的ですが、それは大豆より大きく、見つけやすく拾いやすいといった理由があるようです。落花生(ピーナツ)には、ビタミンEが多く含まれ、高い抗酸化作用で細胞を丈夫にし老化を抑制する効果が期待できます。ただ脂質が約半分をしめ高カロリーなため、摂りすぎには注意が必要で、1日20粒程度が目安とされています。



令和6年度 社会福祉法人福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対する回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション」に対する御意見・御要望に回答いたします。

【介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション】

ご意見
・
ご要望

リハビリ計画書によって本人の詳しい状況がわかります。個人を尊重して優しい言葉がけや食事の配慮（抜歯して歯がない）、歩行リハビリ等とてもありがたく思っています。ありがとうございます。



回答

当事業所をご利用いただきありがとうございます。また、過分なお言葉をいただき恐縮です。これからもいただいたお言葉を励みに、おひとりおひとりの状態に合わせたリハビリの実施や対応を心掛け、在宅生活を続けていただけるよう支援して参ります。

【介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション】

ご意見
・
ご要望

家族の者も見学したり、体験できたら嬉しいですね。どんな対応していただいているのか知りたいです。特に入浴の終わりにきれいなお湯で（シャワーで）体を洗っていただいているのか心配しています。



回答

入浴支援については、洗身してお風呂で温まっていたき、湯上りにシャワーでかけ湯をして上がっていただいております。また、見学については、近隣の感染症の状況等にもよりますが、ご希望があれば随時対応しておりますのでお気軽にご相談ください。

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和7年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、健康のこと、介護のこと・・・一緒に考え、話しませんか。毎回、楽しい“なにか”もやっています。参加希望の方は下記までお申し込みください。



※お申込み、お問合せ先
電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おながいします。



令和7年
3月13日(木)
13:30~15:00

場所
有戸地区

- ・ミニ講話
「フレイル予防と運動」
- ・作品作り
- ・相談コーナー

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808