

利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里の利用料金のお支払いは、県内の主な金融機関から自動引落しすることができます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、まとめて自動引落しができますのでとても便利です。ぜひ、ご活用下さいませようご案内致します。

取扱金融機関

- ・ゆうちょ銀行
- ・青森みちのく銀行
- ・青い森信用金庫
- ・青森県信用組合
- ・秋田銀行
- ・岩手銀行
- ・東奥信用金庫
- ・東北労働金庫
- ・みずほ銀行
- ・青森県内の農業協同組合

※引落とし手数料として1回につきゆうちょ銀行は10円、その他の金融機関は100円（税抜）がお客様負担となりますのでご了承下さい。

お申し込み方法

各施設に申込用紙がございます。ご記入の上、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、施設窓口や郵送でもお申し込み可能です。ゆうちょ銀行をご利用の場合は、直接ゆうちょ銀行窓口へのお申し込みになりますのでご注意ください。

お問合せ先

各事業所の職員、又は下記へご連絡下さい。

- ・老人保健施設みのり苑
0176-25-1100 担当者 増田
- ・ケアハウスボナール十和田、十和田デイサービスセンター
0176-22-2211 担当者 田子



CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
令和6年度 社会福祉法人福祉の里 利用者様満足度調査より	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6



福祉の里 施設連絡先

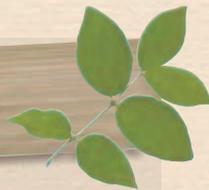
- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で！
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp





節分・豆まき会



2月3日に豆まき会を行いました。「今年は誰がオニをやるのかな？」と皆さん楽しみにしている様子でした。司会者のアナウンスと共に青鬼、赤鬼に変装した職員がホールに現れると拍手喝采。「福は内、鬼は外」と掛け声と共にボールを鬼めがけてぶつけていました。鬼がホール内を巡って歩くと利用者から「今年の鬼は元気がないぞー」「青鬼、赤鬼こっちにも来い」と声援を送り、今年一年間の“健康長寿”・“無病息災”を願い皆さんで豆まき会を楽しみました。

個別活動 スクラッチアート



利用者の間で「スクラッチアート」という脳トレが人気となっています。「スクラッチアート」とは白黒の絵の表面を先の尖った細い棒で削り、色を出して完成させる物です。

実際に取り組んでいる利用者様からは「こんな白黒なのに色が出るの？」と不思議に思う方が多く進めていくうちに「こんなに綺麗な絵になるなんてすごい」「削り方で絵の感じが変わるから面白い」と感想が聞かれていました。完成した絵はホール内に展示していますので興味のある方は一緒に参加してみませんか。

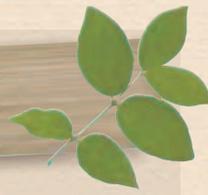


3月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

石川 トキ 様	今泉 とよ 様	梅村 禮子 様	小山田 憲司 様
小山田 博子 様	大渡 敏子 様	工藤 すて 様	小林 孝男 様
佐々木 せわ 様	鈴木 滋 様	高橋 みさ 様	寺地 敏夫 様
斗沢 千津子 様	繁在家 強 様	福田 省吾 様	古田 光博 様
古内 政治 様	三浦 福松 様	村館 誠一 様	和島 千ヨ 様

みのり苑 入所コーナー



2階合同 豆まき・節分 誕生会 (2/2)



皆さんで豆まき・節分、誕生会をしました。誕生者をお祝いし、誕生者からはお礼のお返しに「かごの鳥」の歌を歌ってくれました。太鼓の音が聞こえてくると鬼が登場!! 鬼へ「鬼は外! 福は内!」と大きな掛け声と共に豆をまき、鬼をやっつけていました。

1階・新館 豆まき会 (2/2)



1階・新館では今年も無病息災を願い、鬼的的当てゲームを行いました。「鬼は外」のかけ声で元気よく玉入れ用の玉を鬼的的に投げて鬼退治です! 皆様、鬼の登場にびっくりした様子でしたが、今年も楽しい豆まき会となりました。

2階合同 豆まき・節分に向けて



豆まき・節分に向けて新聞紙を丸めて豆まき用の豆と鬼の飾りを作りました。皆さんで作りながら「節分楽しみだな」等、会話を交えながら作っていました。普段参加しない利用者様も作品の見本を見せると自分からやりたいと話し、一緒に作っていました。

3月誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

小笠原 キエ 様	川村 勇治 様	工藤 すて 様	氣田 くら 様
佐々木 キクエ 様	笹森 トシ 様	滝内 ナミ 様	豊川 多喜 様
三村 葉子 様	築場 文次郎 様	和島 チヨ 様	

令和6年度 社会福祉法人福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度もご本人様及びご家族様を対象に満足度調査を実施致しました。ご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様から頂いたご意見・ご要望への回答は、広報誌等へ順次掲載してまいります。なお、ご意見等は随時受け付けておりますので、各サービス事業所の苦情受付窓口等へお気軽にお申し出ください。

老人保健施設みのり苑 一般入所	
ご意見 ・ ご要望	もう少し笑顔と明るい声での窓口や電話対応の方が、より信頼感と安心感を得られるような気がします。
回答	ご意見ありがとうございます。頂いたご意見を対象部門へ周知致しました。信頼感と安心感が得られる窓口対応に努めて参りますが、お気づきの点が御座いましたら、ご遠慮なく職員へお申し付けください。 【社会福祉法人福祉の里 統括本部総務部】

老人保健施設みのり苑 通所リハビリテーション	
ご意見 ・ ご要望	レクリエーションや余暇活動、行事の予定をもう少し早めに教えてほしい。
回答	ご意見ありがとうございます。行事予定等が決まり次第、出来る限り速やかにご報告できるよう努めて参ります。報告が遅い場合などが御座いましたら、お気軽に職員へお声掛け頂ければ幸いです。 【老人保健施設みのり苑 通所介護室】

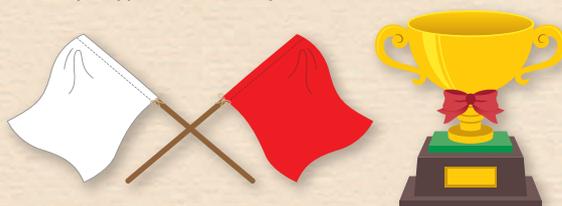
みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

- 3月19日(水)
おやつ作り ～クレープ～
今回は「クレープ」を作ります。皆さんと一緒に楽しくおやつ作りを行いましょ！
- 3月25日(火)
デイケア作品展 ～活動報告会～
個別、趣味活動の作品を展示するとともに今迄の成果を発表します。興味がある活動に参加してみたいかがでしょうか。
- 3月27日(木)、4月2日(水)、10日(木)
買物トレーニング外出「ユニバース+和田西店」
- 4月4日(金)、9日(水)
買物トレーニング外出「かだぁ〜れ」

入所

- 4月 6日(日)
1階・新館合同 ～春の大運動会～
1階、新館利用者職員が2チームに分かれて行います。玉入れや風船バレーなど、皆様なじみの競技で競い合います！
- 4月13日(日)
2階東南合同 せんべい汁作り
みんなで昼食時にいただく汁物として、せんべい汁を作ります。頑張って美味しい、せんべい汁を作らましょ。



3月誕生者

工藤 長兵衛 様
荒谷 時江 様
畑山 りさ 様

お誕生日
♥おめでとうございます。♥

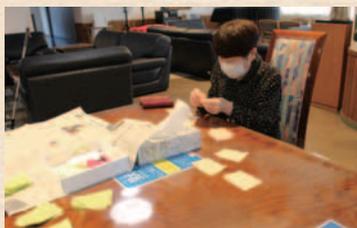
ケアハウス ボナール十和田

ゲーム大会



冬季の為、外出の機会が少ないことと交流を深めて頂きたく、交流ホールでゲームを行う企画を行っております。今回はトランプ・麻雀・囲碁の参加の様子を紹介いたします。真剣な表情を見せたり、笑いもあつたりと「楽しいことだとあつという間に時間が経ってしまう」と充実した時間を過ごされました。

趣味活動 (春の装飾づくり)



暖かい春の日を思い浮かべ満開の桜をイメージし、食堂・交流ホールを飾り付ける作品づくりを行いました。皆さん無言で作業に集中したり、「リハビリになるね」「早く桜の花が咲くといいね」など会話にも花が咲いておりました。今年の春の装飾はどうなるか、お楽しみに！！

3.4月の
行事

3月 7日 音楽レクリエーション

3月 27日 買物外出(ユニバース西店・サンドラック)

12日 買物外出(ユニバース西店・サンドラック)

4月 3日 市内外出支援

20日 スマイルカフェ

十和田在宅介護支援センター

2/7、2/14 理学療法士による健康教育を開催しました！

理学療法士による介護予防のための健康教育「転ばない体づくりと環境づくり」を、2月7日に南吾郷町内会「なごみ会」、2月14日に西十四番町町内会「集いの会」で開催しました。

講話では、ご自宅の「安全に生活するための住まいの環境チェック」を行い、転倒の要因や自宅で出来る効果的な運動を学びました。

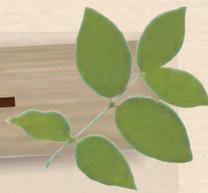
参加者から「自宅での危険な場所を知ることが出来て役に立った」「自宅で出来そうな運動が増えた」との声が聞かれ、転倒予防の意識を高めることができました。

こちらの健康教育は、来年度3回の開催を予定しています。ご希望の町内会やサロンがございましたらご連絡下さい。



十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 (担当/古川)

十和田デイサービスセンター



普段の楽しい光景です



私たちは皆さんと楽しいひとときを過ごす事が出来るようにレクリエーションを行っています。節分の季節には、鬼倒しゲームを行い大変盛り上がりました。また縁日屋台のように金魚すくいゲームをした際には、真剣に取り組む姿がみられておりました。ソーラン節に合わせて手踊りを懐かしんだ事もありました。どの時間も、とても楽しく有意義な時間を過ごす事が出来ました。

今月の一コマ



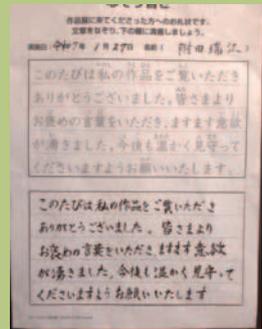
塗り絵



季節の作品



書道



なぞり書き

3・4月の行事予定

- 3月24日・29日 ローソン訪問販売
- 3月27日・4月9日 ユニバース西店買い物トレーニング
- 4月14日～ お花見ドライブ (開花状況にて日程の変動あり)

◆十和田デイサービスセンターからのお願い

- ・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- ・貴重品、高価な物の持参はご遠慮下さい。
- ・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いいたします。
- ・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

3月誕生者

石倉京子様	太田緑様
小川由美子様	佐々木みよ様
佐々木陽子様	砂渡啓美様
十枝内恵子様	中野渡洋助様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115