



## 介護老人保健施設のへじ 施設長就任のご挨拶



この度、社会福祉法人福祉の里  
介護老人保健施設のへじ施設長  
に就任いたしました藤井道彦です。

これまで十和田市民病院に4年  
勤務し、その傍ら十和田市内で産  
婦人科医院を開業し約40数年間

周産期医療にたずさわってきました。

老健施設の経験はありませんが、山本理事長、熊谷  
名誉施設長のご指導の下、又施設の職員の皆様の御  
協力をいただき微力ながら力を尽くしたい思っており  
ますので、ご指導ご支援を賜りますようお願い申  
しあげます。

介護老人保健施設 のへじ  
施設長 藤井道彦

### CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和6年度 社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査より	P.6
我が家の家族で癒されませんか <small>ベット</small>	
オレンジメモリーカフェはまなす	

### 通所リハビリテーション・デイサービスセンターはまなす からのお願い

日々のご利用、誠にありがとうございます。通所リハビリテーション・  
デイサービスセンターはまなすでは、「マスクの着用」「手洗い等の手指  
衛生」「換気」等の基本的な感染対策を継続しており、日頃からお願いを  
しております利用者様の朝の検温・体調管理など、引き続きご協力をお願  
い申し上げます。

また、利用者様、ご家族様におかれましても、発熱や咳などの症状があ  
る場合には、従来通り事業所へお知らせいただきますよう、引き続きご協  
力をお願い申し上げます。

今後も利用者様、ご家族様の安心を守るため、皆様の感染予防対策へ  
ご協力をお願いいたします。



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ

TEL 0175-65-2333

■総合福祉センターのへじ

TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)

[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



# 老健のへじ 入所コーナー

2023月の行事

- 2月19日 おやつ作り (二色おはぎ)
- 3月 3日 ひな祭りライブ
- 3月 9日 お誕生日会

海・山・花  
虹の街

## 老健神社



毎年恒例の老健神社がやってきました。皆さま新年の朝を迎えられると老健神社の鈴を鳴らされていました。おみくじを引き今年の運勢を占い、「待人が来ない」という結果を見て「ホントにが、残念だな〜」と悔しがる場面も見られました。悔しがっていた皆さまに待人が現れるといいですね・・・!



## 雪景色



寒さが一段と深まり大雪の日が続く事もありました。気温がすこし上がった日に「外ば見でみてえな」との希望があったため少しだけ外に出してみました。テラスから眺めても辺り一面雪景色で「これだば家さ行がねえな」と残念そうに話されていました。早く雪が解け外出できるようになるといいですね。

## 2月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

清水目 久 八 様 木 村 ヨシエ 様 高 田 ソメ 様

# 老健のへじ 通所コーナー

2・3月の行事

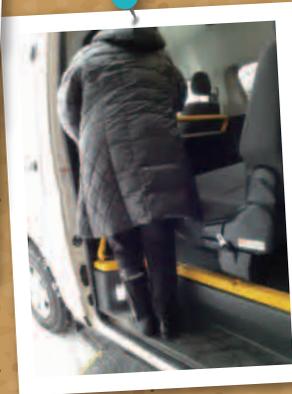
- 2月 17日 個人作品作り
- 2月 18日 2月お誕生会
- 2月 28日 ビンゴ大会
- 3月 3日 お茶会
- 3月 18日 3月お誕生会

## リハビリの効果報告

リハビリによる身体の回復と合わせて、利用者様の生活が変化したエピソードを通じて、通所リハビリの魅力を紹介します。



令和3年4月から通所リハビリを利用したS・S様。ご利用当初、移乗動作やトイレ動作は不安定で、歩行や階段昇降も危険な生活能力でしたが、本人の意欲とリハビリに取り組んだ結果、今では車椅子を卒業し、施設内は歩行器を使用しての移動は自立、車輛の乗り降りも職員の付き添いのもとで可能になりました。入浴方法は特浴からリフト浴を経て、一般浴の階段昇降が可能となり温泉につかる事も出来るようになりました。



### S・S様から

デイケアに通い、リハビリを頑張ったおかげでここまで出来るようになって嬉しい。みんなに感謝しています。これからも料理や趣味も続けられるようにリハビリを頑張っていきたいです。



令和5年4月から通所リハビリを利用開始したF・T様。ペットボトルの蓋を外せない事や洗濯物を干す事が出来ない事に悩んでおられました。リハビリでは上肢の運動や指の運動を行うことで、まずはペットボトルの蓋を外す事が出来るようになりました。自宅では洗濯物を少しずつ干す事も出来るようになりました。



### F・T様から

ここに来て、リハビリの先生と相談し目標を決めて頑張ってリハビリしてきたから、自分で開けるようになってお金をもらうより嬉しい。

## 2月の誕生者

荒谷ヤエ子様  
甲田テエ子様  
野田頭和子様  
三國光良様

蝦名節子様  
SYAMSIDAR様  
洞内ツセ様

岡山晋様  
柴崎ハル様  
前田静江様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

木村忠男様  
野田頭和江様  
三上山邦雄様

# ショートステイのへじ

- 2・3月の行事
- 2月 1日～28日 作品作り (鬼の面作り)
  - 2月 25日 おやつ作りと誕生会 (トッピングロールケーキ)
  - 3月 3日 縁日、ビンゴ大会
  - 3月 14日 おやつ作りと誕生会 (カステラフルーツサンド)

## 書き初め



新年が明け書き初めをしました。真剣な様子で筆を持ち「ちゃんと書けるかな」「失敗しちゃうかも」と緊張しながらも立派に書き上げました。「人生」「正月」など個性豊かな書き初めが出来上がりました。



## 新年会



新しい年を迎えお正月がやってきました。季節を感じながら楽しく明るく過ごせるようお願いを込めて新年会を行いました。福笑いや二人羽織や職員による踊りが披露され盛り上がりました。

# デイサービスはまなす

- 2・3月の行事
- 2月 21日 薬王堂買い物
  - 3月 7日 しまむら買い物
  - 3月 12日 マックスバリュ 買い物

## はまなす温泉イベント



新企画☆はまなす温泉イベント！いつもよりリッチなシャンプーセットを使用し「良い匂いだ～」と喜んで下さり、入浴後のお楽しみとしてドリンクサービスを提供。「風呂上がりのコーヒー牛乳は最高！もう一杯！」と好評でした。

## 毎年恒例の新年会



福笑いで大笑い！おみくじで運だめし！今年の景品は生活必需品を皆様にプレゼントし喜んで下さいました。

## 2月の誕生者

♡お誕生日おめでとうございます。♡

- |          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| 蛸名 成子 様  | 大山 ユキエ 様 | 木村 久 様   | 久保田 義子 様 |
| 佐藤 カチ子 様 | 瀬川 邦汎 様  | 高田 のぶ子 様 | 村上 敏夫 様  |

# 生活支援ハウスのへじ

2・3月の行事

2月 18日 誕生会

3月 3日 ひな祭り

## 初釜



1月7日に支援ホールにて初釜を開催いたしました。まずお菓子を先にいただき、職員の点てたお茶を飲んでいただきました。最初は「にがいべ？」と話されていましたが飲んでみると「おいしい！」との声があがりました。茶道の経験のある方は「久しぶりだなあ～」と感激されている様子でした。

## 誕生会



1月14日、柴崎兼太郎様98回目の誕生会を開催いたしました。他の入居者様より「どうすれば、そんなに長生きできるのですか？」との質問も出ました。自然の物、海、山にあるものなども体に良い、との話も聞かれました。いつまでもお元気でいてくださいね。

# のへじ栄養管理室

## クリスマス行事食

12月25日にクリスマス行事食として、「ピラフ、コーンスープ、鶏肉の照焼き、ポテトサラダ、いちごソースのパンナコッタ」を提供しました。

クリスマスらしい献立で、コーンスープが濃厚でおいしかったとの声が挙がっていました。コーンスープに使用されているとうもろこしは、不溶性食物繊維が豊富に含まれています。不溶性食物繊維は胃や腸で水分を吸収して膨らむため、満腹感が持続したり、腸の蠕動運動を盛んにして排便を促す効果があります。また、コレステロール値を下げる働き、糖質の吸収をおだやかにして血糖値の上昇を緩やかにする効果も期待できます。夏が旬のとうもろこしですが、缶詰でも食物繊維の量は変わらないので、プラス1品などに利用していきたいですね♪



## 令和6年度 社会福祉法人福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対する回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「介護老人保健施設のへじ 入所」「介護老人保健施設のへじ 短期入所療養介護」に対する御意見・御要望に回答いたします。

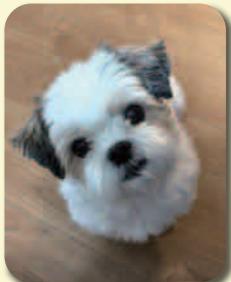
### 【介護老人保健施設のへじ 入所】

ご意見・ご要望	自分は、別の施設が合うと思いますが、昨年12月に利用した時、2階の利用者と同時入浴した時に認知症ですぐに忘れてしまうと思っているのか、男性職員の会話をききました。
回答	利用者様への言葉がけについては、日々意識しながら接していますが不快な思いをさせたしまった発言等があったことへのご指摘だと思われます。申し訳ございませんでした。今後も利用者様への話し方等、振り返る機会を内部研修で行い、ご不快な思いをさせることがないように努めてまいります。

### 【介護老人保健施設のへじ 短期入所療養介護】

ご意見・ご要望	家族のものですが、先日まで利用させて頂いていました。事情があり他のサービス事業所を利用していますが、本人は、「戻りたい!」と何度も言っています。介護計画に基づいて私どもと、親身になり本人に合わせた対応をして頂き本当にありがとうございました。リハビリも、本人、家族の要望に色々とお応え下さり、とても感謝しています。お食事も、味はもちろん、見た目も良かったと言っておりました。送迎の対応も丁寧で、安心して任せられました。職員の質の向上は、どこよりもとても良いと思います。皆様、これからも胸を張って頑張ってください。本当にありがとうございました。
回答	当事業所をご利用いただき、ありがとうございました。頂いたお言葉を励みに、これからも皆様に満足していただけるサービスが提供できるよう、業務に励んでいきたいと思っております。

## 〜我が家の家族で癒されませんか〜



老健のへじ事務部 柴崎 慈さんの家族です。

【名前】ぷく 【種類】 シーズーとマルチーズのMIX犬

【自己紹介】

潮騒公園のお散歩が大好きなワンコです!!

ご主人様を守る為に家に来た人には吠えてしまう猛犬だけど、ひざの上が大好きな甘えん坊さんです。

## 野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和6年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、健康のこと、介護のこと・・・一緒に考え、話しませんか。毎回、楽しい“なにか”もやっています。参加希望の方は下記までお申し込みください。



※お申込み、お問合せ先  
電話 0175-65-2333  
受付 8:30 ~ 17:30  
担当 岩田  
参加料 無料

マスク着用でおねがいします。



令和7年  
3月13日(木)  
13:30~15:00

場所  
有戸地区

- ・ミニ講話  
「フレイル予防と運動」
- ・作品作り
- ・相談コーナー

■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808