



青森県南初!

AIによる歩行分析システムを 新規導入!

デイサービスはまなすでは、11月から歩行分析システム「トルト」を導入しました。トルトとは、スマートフォンやタブレットで撮影した歩行動画をAIが分析し、現在の歩行能力の点数や、転倒リスクやお勧めの運動トレーニングを表示するシステムです。

歩行能力が点数で出るため、これまでのトレーニングで歩行能力がどれくらい改善したか簡単に分かるようになり、トレーニングの意欲向上につながっています。また、AI解析によって正確な歩行の特徴を捉え、効果的な運動トレーニングの提案を行っています。

これからも皆様が生き生きとした生活を送れるよう支援していきます。



①歩行動画を記録



②動画をAIが分析

③分析結果を表示



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
松尾貴臣様 ホスピタルライブ 3000回記念公演開催	P.6
我が家の家族で癒されませんか <small>ペット</small>	
オレンジメモリーカフェはまなす	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ **TEL 0175-65-2333**
 ■総合福祉センターのへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線 **TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

12・1月の行事

- 12月25日 クリスマス会
- 12月30日 忘年会
- 1月11日 おやつ作り
(紅白雑煮)
- 1月12日 新年会

海・山・花
虹の街

生活リハビリ



12月に入り寒い日が続き、冬の訪れを感じるようになってきました。体調管理のために運動を行い、手洗いうがいをしっかりやっています。生活リハビリでは歩行練習などの必要な生活動作を訓練し体を動かしています。



作品作り (クリスマス)



12月に入りクリスマスに向けてクリスマスツリーをイメージした作品作りをしました。とても綺麗に出来上がり「すっごくきれいになったね」と笑顔がみられました。来年も皆さまにとって素晴らしい一年となりますように心よりお祈り申し上げます。



12月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

戸田 勝美様 船橋 りき様 原 すみ子様

老健のへじ 通所コーナー

12
1月の行事

12月 25日 クリスマスソング大会
12月 26日～30日
777-アレンジメント
1月 1日～3日 お正月遊び
1月 6日, 7日 初詣
1月 8日 新春縁日祭り

作品展示



11月上旬、野辺地町の文化祭にデイケア利用者様が作成したたくさんの作品を出展しました。広報誌でも紹介したことがある紙玉アートのねぶたや折り紙で作ったトトロ等の個人作品などリハビリの一環として作成した物と、11月中旬には施設内に春から取り組んできた作品を展示しています。作品づくりには多くの方々に参加して頂き、個性あふれる作品が揃っています。

もうすぐクリスマス



「寒くなったな」「雪嫌だな」との声があちこちから聞こえ、青森県内でも初雪が観測されました。そんな中デイケアでは季節ごとのいろいろな作品でホールを飾っています。今は、クリスマスの飾りでいっぱい。利用者様にも手伝ってもらっているのです、これからもどんどん増えそうです。

12月の誕生者

大島金作様
千葉栄子様

川村要一郎様
仁科テエ子様

下斗米幸子様
藤田さつ子様

田村し彥様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

12
1月の行事

- 12月 1日～31日 作品作り (白銀のリース)
- 12月 25日 クリスマス会、おやつ作りと誕生会 (ロールケーキ)
- 1月 7日 新年会

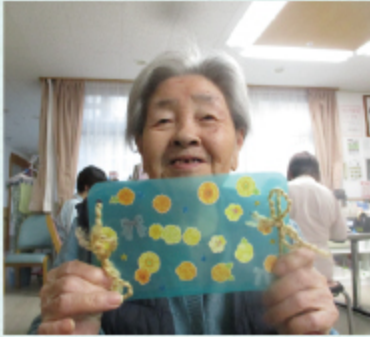
少し早めの紅葉



この日は天気良かったため早めの紅葉を見ました。もみじを手に持ち、はいポーズ! 「赤くなってきたなあ」「綺麗だなあ」と笑顔が見られました。これから寒い冬がやってきますが来年の暖かい春が今から待ち遠しいですね。



作品作り



今月の作品作りはマスクケース。適度な大きさに切ったクリアファイルにマスキングテープやシールを自分好みのデザインに貼りつけたら完成です。個性豊かで可愛らしく出来上がりました。マスクを使用したり感染対策を継続し来年も健康第一で過ごしたいですね!

デイサービスはまなす

12
1月の行事

- 12月 16日 クリスマスピアノコンサート
- 12月 26日～30日 フラワーアレンジメント
- 1月 2日, 3日 初詣(神明宮)
- 1月 8日 新年会

お正月に向けて



お正月用に「門松の紙玉アート」と「折り紙の鶴で作る巨大祝い鶴」を作成中です。皆さんで協力し大作に挑戦。今から出来上がりが楽しみです。



紅葉見物・おやつ作り



10月の外出は柴崎牧場の紅葉見物でした。紅葉見物は秋晴れの良いお天気で気持ちがりフレッシュされ楽しいドライブとなりました。おやつ作りは「変わりたこ焼き」コロコロひっくり返す工程が楽しかったようで「またやりたいな〜!」「おいしいね〜」と笑顔いっぱいでした。

12月の誕生者

工藤 則子 様
野坂 英 様

澤田 弘子 様
野澤 テル 様

四戸 すみ彥 様 鳴海 はな 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

12
・
1月の行事

12月20日 誕生会
12月24日 クリスマス&忘年会
1月7日 初釜

紅葉見物



暖かな日が続いて紅葉見物には早いかな～と思いながら、出かけました。柴崎牧場では陸奥湾をバックにパチリ。お天気に誘われ清水目ダムへ足を延ばしました。ここでは皆さんバスから降り、色づき始めた紅葉とおいしい空気を吸い「ああ～気持ちいい、来て良かった」と喜ばれていました。

ミニ盆栽



センターの周りを散歩して見つけた紅葉で盆栽作りに挑戦しました。初めは皆さん「何をするのか？」と見ておられましたが、職員と一緒に鉢作りからやっていると想像より簡単に、出来たようで「これは私が作ったのよ！」と笑顔が見られ、皆様の個性が出たミニ盆栽が出来上がりました。

のへじ栄養管理室

南瓜白玉のおしるこ作り

野辺地町にも雪がチラチラ降り始め、冷え込んできた11月下旬。寒い季節にぴったりな温か～い「南瓜白玉のおしるこ」を利用者様とご一緒に作りました♪ 白玉には水の代わりに絹ごし豆腐と南瓜を練りこむことで、軟らかく鮮やかな黄色に仕上げました。利用者様特製の南瓜白玉を入れたおしるこはもちろん絶品だったようで、はじける笑顔が印象的な楽しい午後のひとときでした。南瓜には体を温めてくれるβカロテンや、風邪予防を期待できるビタミンCが多く含まれており、冬至（今年は12月21日）にもかかせない食材です。今年も残すところあとひと月ですが、引き続き安心と楽しみのあるお食事の提供に努めてまいりますので、これからもどうぞ宜しくお願い致します。



～松尾貴臣様 ホスピタルライブ 3000回記念公演開催～

11月6日、全国を旅するシンガーソングライター松尾貴臣様 「ホスピタルライブ」を老健のへじエントランスホールにて開催いたしました。今回は3,000回という大きな節目を迎えるにあたり、松尾様からぜひ老健のへじで開催したいとお申し出があり実現したものです。カバー曲「糸」から始まり、会場がひとつになった「ふる里」の大合唱。オリジナル曲「へんぺいそく」では、クスッと笑いが起きながらも切ない歌詞に引き込まれ大盛り上がりの記念ライブとなりました。



ペット
～我が家の家族で癒されませんか～



老健入所看護室 駒井 明子さんの家族です。

【種類】 ミックス
【名前】 そらくん

【自己紹介】

食べるの大好き！ お散歩大好き！
野辺地町のお米屋さんが捨てられていた「そらくん」を保護してくれて、その後東北町の我が家へ婿入りしてくれました。

野辺地町委託事業 認知症カフェ
「令和6年度オレンジメモリーカフェはまなす」

「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続ける」ために、認知症のこと、健康のこと、介護のこと・・・一緒に考え、話しませんか。毎回、楽しい“なにか”もやっています。参加希望の方は下記までお申し込みください。



※お申込み、お問合せ先
電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おながいします。



令和7年
1月17日(金)
13:30~15:00

場所
野辺地町社協

- ・ミニ講話
「フレイル予防と運動」
- ・作品作り
- ・相談コーナー

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808