

みのり苑

No.356
2024 12/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
福祉の里からお知らせ	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスポナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6



青森県南初!

AIによる歩行分析システムを新規導入!

十和田デイサービスでは、11月から歩行分析システム「トルト」を導入しました。トルトとは、スマートフォンやタブレットで撮影した歩行動画をAIが分析し、現在の歩行能力の点数や、転倒リスクやお勧めの運動トレーニングを表示するシステムです。

歩行能力が点数で出るため、これまでのトレーニングで歩行能力がどれくらい改善したか簡単に分かるようになり、トレーニングの意欲向上につながっています。また、AI解析によって正確な歩行の特徴を捉え、効果的な運動トレーニングの提案を行っています。

これからも皆様が生き生きとした生活を送れるよう支援していきます。



①歩行動画を記録



②動画をAIが分析

歩行分析結果 2024/12/5 17:00

福祉の里さま
今回の注目ポイント
ふらつき(両側)がほとんどない良い感じですね！
体幹が安定しバランスが取れた歩み方かできています！

総合コメント
今回の歩行は1歩と少し遅延が必要な歩行状態です。
服れを多く際には転倒に注意しましょう。
転倒に注意しながら無理のない範囲で活動量を増やしていきましょう。

4点 速度 歩行速度 4.5km/h	5点 ぶらつき 歩行ぶらつき 無し	5点 左右差 歩行左右差 51.7%
--------------------------	-------------------------	--------------------------

改善ポイント
歩行のリズムにぶらつきが多少あり、腰外では不安定になりやすい状態です。
歩行速度も速い歩行でも、足を上手くコントロールできる力を高める運動がおすすめです。以下の運動は余裕があれば行ってチャレンジしましょう。

オススメは、**リズムの改善運動** **リズムのコントロール運動** です。

③分析結果を表示

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ポナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線 **TEL 0176-25-7000**

検索は「福祉の里 十和田」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



紅葉ドライブ



秋も深まり紅葉の季節がやって来ました。今年は暖かい気候が続き秋の訪れがいつ頃になるか心配されていましたが、徐々に木々も色付き始めました。今回は焼山から湯の台方面に出掛けましたが、天候にも恵まれ丁度見ごろとなり「山の紅葉は綺麗で良かったよ」「良い気分転換になった」などと利用者の方々も喜ばれていました。



ランチ外出



市内にある寿司店へ外食に行ってきました。以前にも何度かお邪魔させて頂いている寿司「まさ木」です。とても美味しいと評判で新鮮なお寿司や出汁のきいた玉子焼き、豪華な茶碗蒸しなどを頂けるお店です。久しぶりと言う事で利用者様はとても楽しみにしており「とても美味しかった」「機会があれば、また行きたい」などの声が聞かれ大満足されていました。



12月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

池田京子様
高田ひさ様
豊川壽美様

小笠原要治様
立崎ミエ様
中野渡たき様

加賀沢すゑ様
田辺ミツ様
野田千鶴子様

鈴木満様
苔米地孝雄様
山本ミツ様

みのり苑 入所コーナー



入所全体 さつまいもとゲームを楽しむ (11/17)



10月にみのり苑で収穫したさつまいもを使って、焼き芋と茶巾絞りを作りました。また射的や輪投げを行い、ゲームを楽しみました。「さつまいも美味しい!」「これ、ここで収穫したの?」と驚かれながらも、秋の味覚を堪能していました。

1階・新館 仮装パレード (11/3)



11月3日に新館・1階の職員による80年代の不良? プラス恐竜? の仮装パレードを行ないました。恐竜は「これどうなってるの?」や不良? に仮装した職員には、「あんた誰?」と声を掛けたりして、皆さん楽しまれました。

2階 干し柿作り (11/10)



当日朝にみのり苑になっている渋柿を取りに行き、午後みんなで干し柿作りをしました。みなさん普段より活気あり、積極的に作業へ参加されていました。みなさんそれぞれの経験もあり、ああした方がいいやこうした方がいいと話ながら楽しそうに行っていました。

1階・新館 干し柿作り (11/3)



みのり苑で実った柿を使い、利用者様が教えてくれたレシピをもとに干し柿作りをしました。皮を剥く→茹でる→紐で括る→吊るして完成。皆さんと協力し合って楽しく作りました。うまくなるかな(笑)



2階 干し柿手もみ作業 (11/16)



11月行事で行った干し柿を3日おきに手もみ作業行っています。「まだ乾いてないな。まだ固いな」など話しながら、完成を楽しみにしています。

12月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小笠原 た み 様
高屋 重 信 様
中野渡 喬 子 様
東 幸 子 様
山 本 ミ ツ 様

小笠原 要 治 様
田 中 キヌ子 様
野 田 茂 様
東 山 喜 悦 様

郡 川 き ぬ 様
寺 沢 一 夫 様
野 田 千鶴子 様
前川原 シ ゲ 様

佐々木 ミ 子 様
豊 川 壽 美 様
東 照 子 様
南 マ ツ 様

職員募集 ～福祉の里で働いてみませんか!!～

◆募集職種（十和田地区）

- ・介護職員
- ・介護支援専門員
- ・作業療法士、言語聴覚士、理学療法士
- ・ソーシャルワーカー
- ・リハビリ助手
- ・看護職員
- ・支援相談員
- ・事務職員（経理・財務担当）
- ・訪問介護員
- ・福祉用具専門相談員



- ◆年 齢：不問
- ◆給 与：当法人規定による（昇給・賞与有）
- ◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
- ◆手 当：通勤手当、資格手当、他各種手当あり
- ◆その他
 - ・ISO9001 認証取得
 - ・子育てに優しい企業「くるみんマーク」認定
 - ・青森県認定「あおもり働き方改革推進企業」
 - ・有資格者、経験者、夜勤できる方優遇



募集内容の詳細は
法人ホームページを
ご覧ください

◆応募方法：随時受付しております。履歴書を郵送またはご持参ください

お問い合わせ：老人保健施設みのり苑 **TEL:0176-25-1100**
人事部 小笠原・山谷まで

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

- 12月18日(水)、23日(月)
買い物トレーニング「ローソン訪問販売」
- 12月25日(水)
デイケアクリスマス会
職員余興を行いますので、お楽しみに！
- 1月 1日(水)～ 3日(金)
切田神社初詣外出
新年最初の行事は「切田神社」に初詣に出掛けます。新しい年が良い一年でありますように。
- 1月 7日(火)、10日(金)
おやつ作り ～あずきぱっと作り～
今回は「あずきぱっと」を作ります。皆さんと一緒に楽しくおやつ作りを行いましょう！
- 1月13日(月)
「南部切田神楽保存会」様慰問発表
新年初の慰問行事は「南部切田神楽保存会」の皆様による神楽の披露です。新年にふさわしい行事で新しい年を祝います。

入 所

- 1月 1日(水)
1階・新館合同 初笑い
2025年も笑いが多い1年になるように、みんなで初笑いをしましょう！
- 1月 1日(水)
2階東南合同 初詣
絵馬に年の始めの抱負や目標を書き、新年を迎えましょう。



ケアハウス ボナール十和田

12月誕生者

相馬 せつ子様

10/29 秋の奉仕活動



秋晴れの中、ボナール周辺の奉仕活動を行いました。思ったより、ゴミが少なく、落ち葉だけがたくさんあり、ゴミより落ち葉がゴミ袋一杯になっていました。それでも、「お天気も良く散歩日和だね」と会話しながらゴミを見つけると「あった」と声を上げ、楽しそうに歩いていました。最後に花壇を綺麗にし終了。「きもち良かった」との声が聞かれていました。

11/7 イオンスーパーセンター十和田

冬支度も兼ねて、イオンスーパーセンター十和田に買物に出掛けました。衣料品を購入する入居者様、また食料品をジックリ品定めする入居者様、思い思いの買物を時間の許す限り楽しまれていました。早めに買い物を済ませた入居者様はおやつタイムでコーヒーなど一息ついていました。慣れない場所もあり「広すぎて、商品もたくさんあり、迷ってしまうけど楽しい、いい気分転換になりました。」との声が聞かれました。(今回は皆さんの楽しんでいる写真は撮れませんでした。満足して頂きました。)

行事
12月・1月の

12月 13日 音楽レクリエーション

24日 クリスマス会

27日 買物外出(ユニバース西店・サンドラッグ)

1月 1日 行事食(おせち料理)

7日 市内外出支援

十和田在宅介護支援センター

11/8 認知症サポーター養成講座を開催しました！

当事業所は、十和田市から委託を受け、高齢者世帯やお一人暮らしの方の訪問、地域いきいき教室、サロンや地域活動の支援の他、認知症サポーター養成講座を行っています。

今年度はリフレッシュクラブ・なごみ会様の活動日に開催し、認知症の症状や治療、認知症を抱える方との接し方、認知症キャラバンメイトの役割などを学び、意見交換を行いました。

南小学校区内の町内会・サロン・企業などが対象となっており、無料で開催できます。ご希望の際は当事業所までご連絡ください。お待ちしております。



※今年度からテキストの一部がリニューアルされました。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 (担当/中河原)

十和田デイサービスセンター



10月のお誕生者をお祝いしました。



誕生会でのレクリエーションは玉すくいゲームを行い大変盛り上がりました。また、おやつとしてかぼちゃのなべっこ団子作りを行いました。自分たちで作ったおやつを食べて、おいしかったという声が聞かれておりました。いつまでもお元気でお過ごしください。おめでとうございます。



今月の一コマ



都築ハツエ様の白寿のお祝い



柿と紅葉



趣味活動（塗り絵）

12・1月の行事予定

12月24日 12月生まれ誕生会
12月27日 忘年会（職員の出し物）
12月18日,1月14日 買い物トレーニング
12月19日,1月16日 ローソン訪問販売
1月1日～3日 初詣

◆十和田デイサービスセンターからのお願い

- ・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- ・貴重品、高価な物の持参はご遠慮下さい。
- ・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いいたします。
- ・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

12月誕生者

種市テル様 鶴田道子様
兎内ユキ様 中野渡喬子様
繁在家や糸様 東幸子様
米田カツ子様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115