

みのり

No.355
2024 11/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
福祉の里からお知らせ	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6

 社会福祉法人
福祉の里 

福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑
- ケアハウス ボナール十和田
- 福祉の里 アネックス元町

TEL 0176-25-1100
TEL 0176-22-2211
TEL 0176-21-1888



秋の紅葉を楽しんでいます

暑かった夏が終わり、秋の涼しい日が続いています。
この時期のみのり苑では、モミジとイチョウの葉が赤
と黄色に色付き、見事な紅葉を見ることができます。

青く澄んだ空を背景に、赤と黄色の葉が日の光を受
け煌めく様子はとても綺麗で、施設利用者様も職員と
一緒に敷地内を散策して、外の空気と紅葉を楽しまれ
ています。



★ ワンポイントメモ ★

紅葉を英語で言うと「autumn leaves」
(オータムリーフ)です。これは秋に
色づく葉というニュアンスがあります。
特にアメリカやイギリスなどの英語圏
でよく使われます。

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で！
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



秋の装飾活動



今回の装飾活動では「月夜の紅葉」をイメージして取り組みました。誰でも参加できる創作活動と言う事で一年を通し利用者の皆さんと一緒に作っています。花紙を貼った月や色紙・折り紙でモミジを折るなど、手先を使った作業が多く「これで良いかな？ちょっと上手く折れないな～」など、皆で楽しく活動しました。また、ステーションにはガーランドとして色鮮やかな折り紙で作ったモミジも飾り、ホール内は秋の風情を感じる出来栄えとなっています。



収穫祭～焼芋作り～



10月22日、デイケアの畑で収穫したサツマイモを使い、焼き芋作りを行いました。利用者様に芋を新聞紙とアルミホイルで包む作業を手伝ってもらい皆で焼き芋の準備をしました。出来上がった焼き芋は利用者様に味わってもらいました。「あったかくて、甘くておいしい」「やっぱり秋は焼き芋ね」などの声が聞かれ、大好評でした！



11月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

漆 坂 ゆきよ 様
千 葉 明 様
沼 岡 フ ヨ 様
水 野 晃 夫 様

氣 田 ミヨシ 様
附 田 ゆ み 様
馬 場 ミ サ 様
若 津 喜 悦 様

坂 田 幸 徳 様
豊 川 孝 夫 様
繁在家 京 子 様

玉 川 吉太郎 様
鳥 越 み ね 様
福 島 敏 信 様

みのり苑 入所コーナー

1階・新館 運動会 (10/6)



1階・新館対抗で運動会を行いました。競技は玉入れ、風船バレー。玉入れでは、時間内にたくさんの玉を籠に入れたり、風船バレーでは利用者様・スタッフ協力し、風船を落とさない様真剣な表情で行いながら大声で応援したりと、勝敗は関係なく、皆様楽しまれている様子でした。

2階 作品展 (10/13)



利用者様と一緒に作った作品を廊下、食堂に展示しました。初の作品展ということで、作品を見て利用者から「この花は何で作っているの」や「これ何貼っているの」と会話も弾み、「次に何を作ろうかな」と楽しく話されていました。



1階・新館 さつまいも収穫 (10/21)



みのり苑で育てていたサツマイモを収穫しました！ 皆様昔を懐かしんでいる様子で笑顔が多く見られました。



2階 11月季節の作品作り (10/18)



11月用に「イチョウの葉」の貼り付けを行いました。個々に色のバランスと貼る位置を考え、悩みながら作業しました。完成後はうまくできたか見せ合う様子がありました。

11月誕生日者

♡お誕生日おめでとうございます。♡

漆 坂 ゆきよ 様
杉 山 妙 様
古 館 そ わ 様

氣 田 ミヨシ 様
出 張 富 美 様
矢 部 節 子 様

佐々木 ミエ 様
中 岫 み つ 様

澤 目 正 彦 様
繁在家 京 子 様

みちのく銀行様より記念品を頂きました

みちのく銀行様から、青森銀行様との合併に向け現在の記念品を多数いただきました。

今後、ますますのご発展を心よりお祈りいたします。



利用料金自動引落としサービスのご案内

福祉の里の利用料金のお支払いを県内の主な金融機関から自動引落としで行うことが出来ます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、まとめて利用料のお支払いが出来るのでとても便利です。ぜひご活用ください。

●取扱金融機関

- ・ゆうちょ銀行 ・青い森信用金庫 ・青森銀行 ・みちのく銀行
- ・青森県信用組合 ・秋田銀行 ・岩手銀行 ・東奥信用金庫 ・東北労働金庫
- ・みずほ銀行 ・青森県内の農業協同組合

取扱金融機関	ゆうちょ銀行	その他金融機関
1回あたりの引落とし手数料	10円（税込）	110円（税込）
申し込み方法 （各施設の事務室にて申し込み用紙を保管しています）	記入済みの申込用紙を直接、ゆうちょ銀行窓口へ持ちください。	記入済みの申込用紙を、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、各施設窓口へお持ち下さい。

※詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

お問合せ先

老人保健施設 みのり苑 0176-25-1100 担当者 増田
ケアハウスボナール十和田 0176-22-2211 担当者 田子

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

- 11月16日(土)、18日(月)
買い物トレーニング「ローソン訪問販売」
- 11月19日(火)
おやつ作り ～どら焼き～
- 11月20日(水)
ランチ外出 ～まさ木～
※人数制限がありますので、ご了承下さい。
- 11月21日(木)、25日(月)
買い物外出「ユニバース十和田西店」
※人数制限がありますので、申し込みはお早めをお願いします。
- 11月27日(水)
縁日屋台 ～みのり横丁～
今月の屋台は「おでん」ゲームは「ストラックアウト」です。皆様奮ってご参加下さい！

入 所

- 12月 1日(日)
1階・新館合同 クリスマスリース作り
毎年恒例となった、クリスマスリース制作です。大きな松ぼっくりを使用して、利用者、職員で協力して作ります！
- 12月 8日(日)
2階東南合同 忘年会 ～カラオケ大会～
皆で楽しく歌いながら誕生者のお祝いをします。今年最後のカラオケを行いながら、忘年会も行います♪



ケアハウス ボナール十和田

11月誕生者

制 野 健 壽 様
沼 田 み き 様

9/20 ぶどう狩り

秋の味覚「ぶどう」を味わいたく、南部町のなかよしファーム様へぶどう狩りに出かけました。630坪の広大な農園には数千房のぶどうが栽培されておりました。ぶどうの甘い香りに包まれる中、皆様どれが甘いか迷いながらもぎ取り、旬の味を楽しめました。今年は天候に恵まれ出来が良く、「とてもジューシーで美味しい」と一粒一粒味わいながら口いっぱい頬張られていました。



10/8 十和田湖ツアー



今年の十和田湖ツアーは内容盛りだくさん！湖畔周辺の紅葉は色づき始めでしたが、穏やかな天気でも風もない中、子ノ口を出港した遊覧船は揺れることなく「何十年ぶりで遊覧船に乗った」などと話しながら、十和田湖の景色を鑑賞。休屋到着後はお待ちかねのランチ。舌鼓を打った後は、十和田神社まで歩きお参りをし、乙女の像まで進みポーズを取ってパチリ！湖畔沿いをを散策し、帰りの途に就きました。奥入瀬渓流を通りながら「とても、楽しかった～」と、とても充実した1日となりました。今度は新緑の季節にまた行きましょう。

行事
11月
12月の

11月 19日 買い物外出(ユニバース西店・サンドラッグ)

12月 6日 音楽レクリエーション

25日 スマイルカフェ(手作りスイーツポテト)

10日 買い物外出(ユニバース西店・サンドラッグ)

12月 3日 市内外出支援

十和田在宅介護支援センター

10/19～20 南コミュニティセンターまつり

今年も南コミュニティセンターまつりが開催されました。じゅんちゃん一座、南小学校合唱部・牛小屋バンドなどの催し物が目白押し。その他、バランスの良い食事の展示・骨密度測定・インボディと血糖測定、十和田市立中央病院総合診療科医師や栄養士による相談コーナー、十和田市健康アプリ「とわ歩(とわぼ)」のスマホ登録等が行われました。

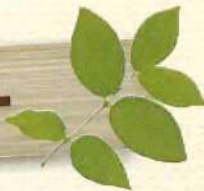
正面玄関入口では、わたあめとおでんこんにやくを販売！こんにやくは味が染みていてとても美味しかったです。

南小学校区の町内会をはじめ、老人クラブ、保健協力員、食生活改善推進員、民生委員、サロンの方々、いつもお世話になっている皆様の活躍が光っていました。早くも来年在らみです。



十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 (担当 / 中河原)

十和田デイサービスセンター



日常の楽しいひととき

9月14日に竹ヶ原トミ様が白寿を迎えられましたのでお祝いしました。お祝いの衣装を着ていただき、大変喜ばれておりました。いつまでもお元気でお過ごしください。おめでとうございます。



先日、おもてなし会を行いました。普段とは少し違う特別なおやつと飲み物を提供しました。和やかな雰囲気、皆様笑顔で楽しまれました。

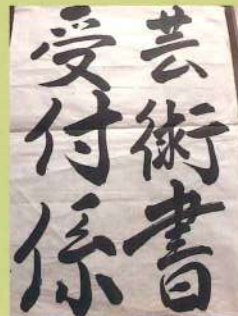
今月の一コマ



塗り絵



季節の飾り付け(作品作り)



書道

11・12月の行事予定

11月22日	ローソン訪問販売
11月24日	11月生まれ誕生会
11月27日	買い物トレーニング
12月6日、14日	ローソン訪問販売
12月10日、16日	買い物トレーニング

◆十和田デイサービスセンターからのお願い

- ・持ち物については必ず本人の名前の記入をお願いします。
- ・貴重品、高価な物の持参はご遠慮下さい。
- ・メガネ、時計、指輪等、自己管理して頂くようお願いいたします。
- ・感染症まん延防止の為、食べ物の持ち込みはご遠慮願います。ご理解の程よろしくお願い致します。

11月誕生者

小笠原 ツエ様	角 スミ様
佐藤 武様	杉山 妙様
諏訪 俊雄様	都築 ハツエ様
畑山 サダ様	三浦 榮子様
宮崎 一男様	山田 くり様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115