



敬老の日

日頃の感謝を込めて、それぞれの事業所から職員の余興やお祝い膳などを提供し、福祉の里からは記念品として、バスタオルを贈らせていただきました。今年度は法人設立30周年。これからも皆様のご長寿と健康を祈念し、これからもお元気でご利用くださるよう職員一同お手伝いさせていただきます。

CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
オレンジメモリーカフェはまなす	
デイサービスはまなす	P.4
ショートステイのへじ	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
敬老会の一コマ	P.6
ペット紹介	



福祉の里 施設連絡先

- 介護老人保健施設のへじ
- 総合福祉センターのへじ

TEL 0175-65-2333
TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

10・11月の行事

- 10月25日 おやつ作り (スイートポップキ)
- 11月4日 町内ドライブ (清水目ダム)
- 11月8日 おやつ作り (さつまいも茶巾)

海・山・花
虹の街

お出かけ日和!



9月に入り暑さが落ち着き、過ごしやすい季節となりました。この日は天気もよく、心地よい風が吹いていた事もあり、おやつ時間に皆様で外に出て日向ぼっこをしました。外で食べるおやつは新鮮で「たまにはいっきゃ!」「涼しくてちょんどのいいな」と皆様笑顔で楽しまれていました。

敬老会



9月16日、敬老会を開催しました。利用者様と一緒にカラオケを歌い「おら上手だべ」とニコリ笑顔。最後には法人からの贈り物に喜ばれていました。

皆さま、これからも元気にお過ごしくださいね!!



10月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

成田 セイ子 様 船橋 二三 様

老健のへじ 通所コーナー

10・11月の行事

- 10月18日 運動会
- 10月21日～26日 作品作り (パウダーアート)
- 10月28日～31日 紅葉見学
- 11月4日～11日 作品展
- 11月14日 お誕生会

飾り帽子作り



デイケアの個人作品づくりを2ヵ月に1回企画しています。少人数のグループになって作り方を説明し、お手伝いもさせていただきます。9月は毛糸を使って帽子を作りました。今年度は完成度の高い作品ばかりで、秋の作品展が楽しみです。



デイケア敬老会「これからもお元気で」



敬老の日を祝って、職員が得意の?歌を披露しました。長寿をお祝いし、日頃の感謝の気持ちを込めて、全6曲を歌い上げました。最後は当日参加して下さった利用者様、デイケア職員、リハビリ職員が一つになり、「これからもお元気で過ごしてください」と締めくくりました。

10月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

鮫村 勇夫 様	四戸 光男 様	柴崎 邦男 様	滝沢 フサ子 様
玉川 文子 様	天間 ふさ 様	鳥谷部 則子 様	能登 トメ 様
山崎 愛子 様	吉田 サダ 様	樂水 秋男 様	

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和6年度オレンジメモリーカフェはまなす」

感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。



※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
 受付 8:30 ~ 17:30
 担当 岩田
 参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和6年
11月21日(木)

13:30~15:00

場所
有戸地区

- ・ミニ講話
「安心・安全に暮らすために」
- ・レクリエーション
- ・相談コーナー

デイサービスはまなす

10・11月の行事

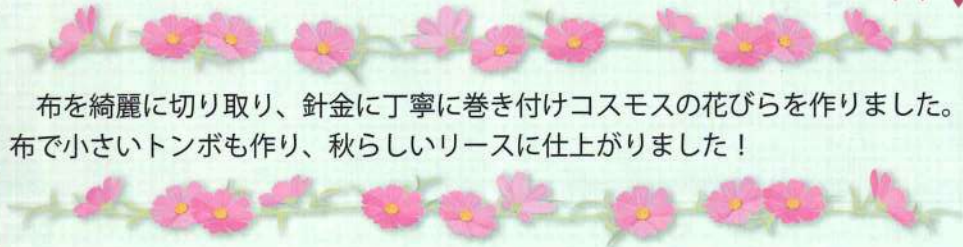
- 10月22日 おやつ作り (変わりたこ焼き)
- 10月28日、30日 紅葉見学 (柴崎牧場)
- 11月6日 ナミジ エート外出
- 11月3日～9日 デイサービス文化展 (作品展示)
- 11月15日 マックスハリ買い物

敬老会



9月16日、利用者様に日頃の感謝をこめて『のど自慢大会&職員による歌体操』を行いました。のど自慢大会では利用者様にご自慢の歌を聞かせて頂き、職員は歌体操を披露。みんなで一緒に歌って楽しい時間を過ごしました。「楽しかった～！来てよかった～！」と喜びの声が聞かれていました。これからもお元気にお過ごしくださいね。

作品作り (コスモスリース)



布を綺麗に切り取り、針金に丁寧に巻き付けコスモスの花びらを作りました。布で小さいトンボも作り、秋らしいリースに仕上がりました！

10月の誕生者

蛸澤 タマ 様
山田 しづ江 様

大野 光三 様

中村 きく 様

松浦 ユキ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

10・11月の行事

- 10月1日～31日 作品作り (秋のりんご園)
- 10月25日 おやつ作りと誕生会 (豆腐白玉ぜんざい)
- 10月29日 町内ドライブ (柴崎牧場)

作品作り



今月の作品は「お月見の壁飾り」です。扇型の土台に色画用紙で作ったウサギ、月、桔梗などをのりで貼り付けます。見本を見ながら「うさぎはここに貼ろうかな」と真剣に取り組まれていました。出来上がると「可愛く出来た」「綺麗だねえ」と喜ばれていました。

敬老会



敬老会を行い、敬老の日をお祝いしました。利用者様には法人から記念品を贈呈。代表で野坂英様から御挨拶をいただき、カラオケで歌謡曲を歌い大盛り上がりでした！これからも元気に笑顔でお過ごしください。



生活支援ハウスのへじ

10・11月の行事

- 10月18日 誕生会
- 10月22日 紅葉見物
- 10月29日 昼食作り
- 11月12日 おやつ作り
(南瓜白玉のおしるこ)

敬老の日



敬老の日の16日の昼食は、赤飯・茶碗蒸し・天ぷらなどのお祝いメニューでした。「お祝いしてもらい嬉しい、おいしかった。完食しました。」との声が聞かれました。支援ハウスの入居者様で記念品を手にと笑顔でパチリ。いつまでもお元気で過ごしてください。

おやつ作り (アップルパイ)



今回のおやつ作りはアップルパイ。パイ生地を伸ばしりんごをのせ、フォークで型とりです。「こんなのしたことないから難しい、あら、これでいいのかしら」と皆様それぞれに工夫してました。焼きたて熱々は香りが立ち「やっぱり手作りは美味しいね」と笑みがこぼれていました。



のへじ栄養管理室

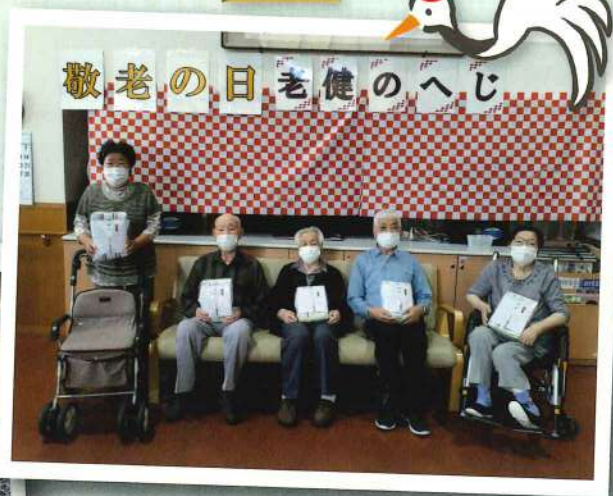
敬老の日行事食

9月16日に敬老の日行事食として「赤飯・すまし汁・天ぷら盛り合わせ・茶碗蒸し・梨」を提供しました。天ぷらと茶碗蒸しは利用者様に人気のメニューで、「美味しい」と皆様喜ばれていました。

今が旬の梨ですが、食物繊維やカリウムが含まれ、便秘の解消や高血圧の予防や改善に役立ちます。皮をむいて食べる人が多いと思いますが、きれいに洗えば皮ごと食べることもできます。皮にも豊富な食物繊維が含まれているため、皮ごと食べるとより高い整腸効果が期待できますよ。便秘の解消で腸内環境が整うと免疫機能や代謝が高まり、かぜを引きにくくなったり、お肌がきれいになったりと健康や美容にも効果があります。



敬老会の一コマ



～我が家の家族で癒されませんか～



ショートステイのへじ M・Eさんちの家族です。

【種類】チワワ
【名前】たろうくん

【自己紹介】
今年で11歳。塩対応で気分屋なおじいちゃん。
家族の姿が見えなくなると、何か悪さをしようと
企む毎日です。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808