



No.278
2024 9/1
毎月1回1日発行
NOHEJI

CONTENTS 今月の
主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
オレンジメモリーカフェはまなす	
老健のへじ通所コーナー	P.3
デイサービスはまなす	
ショートステイのへじ	P.4
生活支援ハウスのへじ	
野辺地中学校職場体験	P.5
初夏の思い出	
のへじ栄養管理室	
下町神楽会訪問	P.6
社会福祉法人福祉の里 利用者満足度調査について	



社会福祉法人
福祉の里



～デイサービスセンターはまなす～
よさこい新風様慰問

7月28日、青森新町商店街の『よさこいチーム新風』様が慰問に来て下さいました。華やかな衣装を纏い、力強い踊りに「楽しかった！元気を貰った～！！また、来て欲しい」と笑顔いっぱいでした。



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センターのへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線 **TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で！
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

9・10月の行事

9月16日 敬老会
10月 5日,12日 おやつ作り
10月13日 運動会

海・山・花 虹の街

ミニトマト収穫！！



めっきゃ、なんぼでも食える」「おいしく出来て良かったね」と皆さまの笑顔が見られました。来年もおいしくできるといいですね！

外出行事 (NAMIKI)



梅雨も明け夏真っ盛りの中、七戸町NAMIKIへジェラートを食べに出かけました。気温が30度近くあり、ジェラートを食べるには絶好の日でした。それぞれお好みのものを注文し「うめえ、他のも食いて」と皆様おいしそうに食べられていました。

9月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

市野渡 とよ 様 柴田 サキ 様 高橋 克彦 様 中村 セツ 様
福嶋 トシ 様 安田 八千代 様

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和6年度オレンジメモリーカフェはまなす」

感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和6年
10月18日(金)
13:30~15:00

場所
野辺地町社協

- ・ミニ講話
「健康づくりはお口から」
- ・レクリエーション
- ・相談コーナー

老健のへじ 通所コーナー

9・10月の行事

9月17日 敬老会
9月24日,30日 ナミキジェラート外出
10月8日 お誕生会

個別作品作り「バラリース」



7月の個人作品づくりは「バラのリース」を作りました。始めは難しそうに見えたようですが、フェルトを折って重ねていく作を繰り返し完成が近づくと「かわいい、かわいい」と満足された様子。職員と二人三脚で1時間くらいかけて、個性あふれた素敵な作品が出来上がりました。

塗り絵クラブ『第1弾』



今年度から取り組みを始めた塗り絵クラブ。さっそく、毎年恒例の秋の運動会に向けて国旗を作成しています。会場を飾る国旗は目立つよう濃く塗らなくてはいけないため、とても力が必要な作業です。余暇時間にグループで声をかけ合って毎日コツコツ30分。見た目より重労働ですが、少しずつ完成に近づいています。

9月の誕生者

梅田 あつ子 様 蛸名 のぶ 様 氣田 ツヤ 様 白石 たよ 様
滝沢 てる 様 田中 美津子 様 萌出 稔 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

デイサービスはまなす

9・10月の行事

9月16日 敬老の日、
のど自慢大会
10月6日 デイサービス運動会

ついに収穫！



4個の小玉スイカを収穫！ 8月の猛暑で「大きくなるかな〜？」と心配しましたが、美味しくいただき、「プランターでこんなに美味しく育つなんて」とみなさん大喜びで召し上がっていました。



9月の誕生者

上野 ウメノ 様 佐々木 みき 様 清水目 弘子 様 野坂 カシ 様
松浦 キミ 様 安村 ミツエ 様 屋良 律子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

9・10月の行事

- 9月 1日～30日 作品作り (お月見の壁飾り)
- 9月 16日 敬老会
- 9月 24日 おやつ作りと誕生会 (オムレットケーキ)
- 10月 15日 運動会

町外ドライブ (ナミキ)



天気にも恵まれて七戸町のナミキヘドライブに行きました。牛のベンチに座りジェラートを美味しく頂き、「冷たくて美味しいなあ」と喜ばれていました。ポニーに手招きするとこちらに寄ってきてくれました。

スイカ割り



夏といえばスイカ割りですね。本物にそっくりなスイカのボールを使用しスイカ割りをしました。周りの指示で見事に命中すると「おー！」と喜ばれていました。楽しんでいただけましたか？



生活支援ハウスのへじ

9・10月の行事

- 9月 17日 敬老の日を祝う会
- 9月 24日 昼食作り
- 10月 8日 運動会
- 10月 15日 おやつ作り

昼食作り【天ざるせいろ】



暑いこの夏、食欲が落ちる中・皆さんに何が食べたいか希望を取りました。『さっぱりした、麺類がいいなあ』とのことで、今回は天ぶら付きのざるそばで豪華な昼食となりました。季節の野菜の炒め物・漬物を添え、皆さんツルツルと「あっ」という間にたいらげました。

お盆前の大掃除



職員が窓ガラスの大掃除をしていると、『何しているの?』と声をかけて頂きました。大掃除ですと話すと『私もしようかな』と、ご自分の部屋の窓ガラスを掃除されたり、ドアの拭き掃除を一緒にしました。「ああ〜スッキリ」ありがとうございました。

野辺地中学校職場体験

7月2日～4日の三日間、野辺地中学校の生徒さんが職場体験に来て下さいました。「体験先として、第一希望で（当施設での実習を）選んだ。」「介護という仕事は、こんなにいろいろな内容の事をしていると知り、大変だと思った。縁日の行事を手伝ったが、職員さんが利用者さんを楽しませようと工夫している姿を見て、自分も頑張る事ができた。」という話が聞かれ、職員一同とても嬉しい気持ちになりました。利用者様からは「いや～、めんこいね～」という言葉が聞かれ、交流を楽しまれている姿が見られました。ありがとうございました！

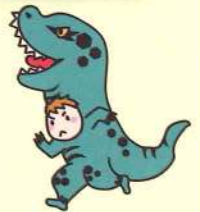


初夏の思い出



「ティラノサウルスレース浅虫」参加。
2連覇達成！来年も優勝目指します！！

通所リハビリテーション 熊谷



のへじ栄養管理室

お盆行事食

8月13日はお盆行事食として「赤飯・すまし汁・煮しめ・ところてん・スイカ」を提供しました。大き目にカットされたスイカを前に、笑顔が多くみられ、夏の味覚を存分に楽しまれていました。なかには好物のスイカから召し上がる方もいて、「冷たくてさっぱりする～」と涼を感じたご様子でした。

スイカは約90%が水分で占められていますが、糖質をはじめ、ビタミンやミネラルといった栄養成分が含まれています。なかでもカリウムが豊富に含まれており、摂りすぎた塩分を体外に排出し、高血圧の予防や改善に役立つとされています。むくみの解消にも効果的です。



のへじ祇園まつり～下町組神楽～

「のへじ祇園まつり」の中日（なかび）にあたる8月24日、下町組神楽の皆様が、今年も老健のへじ・総合福祉センターのホールで神楽を披露してくださいました。

暑さで直接お祭りを見に行けない利用者様方も、下町組神楽様のにぎやかなお囃子や踊りに、お祭りの雰囲気を楽しむことができました。

暑い中訪問いただきました下町神楽会の皆さま、ありがとうございました。

そして、今年は8月23日と25日、下町組の山車合同運行に当法人職員が参加させていただきました。参加した職員からは、「楽しかった。下町組の山車の引き手として少しでも役に立てていればいいな・・・」という声がありました。

下町組のみなさま、ありがとうございました。



令和6年度 社会福祉法人福祉の里 満足度調査の実施について

平素より、福祉の里のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

今年度も、当法人の介護サービスを利用しているご利用者を対象に、「満足度調査（アンケート調査）」を実施することといたしました。

老健のへじを始めとする福祉の里の介護サービスについて、日頃から感じている率直なご意見などをお聞きし、サービスの向上に繋げていきたいと考えております。

なお、調査票につきまして、ご本人が記載することが難しい場合には、ご家族等が代理で記載いただきますようお願いいたします。

頂戴したご意見などにつきましては、法人内で対応等を検討し、可能な限り広報誌等を通じて回答いたします。何卒調査へのご協力をお願いいたします。

調査対象者：満足度調査票が郵送された方
（調査票は10月中旬頃に発送予定）

調査締切日：令和6年11月15日（金）

提出方法：①お近くのポストへ投函

- ②ポストへの投函が難しい場合は次のいずれかの方法
- ・各施設、事業所のご意見箱への投函
 - ・当法人職員への手渡し



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808