



七夕縁日～老健入所～

毎年恒例の七夕縁日を開催。職員手作りの金魚すくいや的当てなど、様々なゲームを用意しました。くじ引きでは「当たりますように」と願いながら引くと、なんと大当たり！

「この金魚、活きがいいな」と、金魚すくいに大苦戦。とても楽しい時間を過ごされました。短冊に書いた皆さまの願いが叶いますように。

CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじリハビリ室	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
利用料金自動引落としサービスのご案内	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	



社会福祉法人
福祉の里

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ

TEL 0175-65-2333

■総合福祉センターのへじ

TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で！

www.fukushinosato.com

www.福祉の里.jp



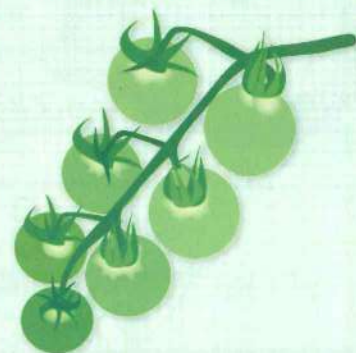
老健のへじ 入所コーナー

8・9月の行事

8月25日 8月お誕生会
8月22日,27日 町外ドライブ
(ナミキジェラート)
9月 8日 9月お誕生会

海・山・花
虹の街

トマトの経過



5月に植えたトマトも早いもので2か月が経ちました。利用者様が毎日観察してくれており、「早く出来ればいいね」と楽しみにしている声が聞かれました。順調に育ってきており今から収穫が楽しみです。おいしく出来ますように・・・。

8月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

荒川 ツナ 様 大石 よう子 様 柴崎 きせ 様

老健のへじ リハビリ室

プロフッターの紹介

リハビリといえば体操や運動、マッサージなどが思い浮かぶと思いますが、装具の提案をすることもリハビリのひとつです。

左の写真の足の状態は下垂足と呼ばれ、神経麻痺によって、つま先が上がりにくい状態となっています。この状態のまま歩行すると、躓きによる転倒の可能性が高まってしまいます。躓きを防ぐ対策として、プロフッターという装具を使うことがあり、プロフッターを装着すると右の写真のようにつま先を持ち上げることができます。

このプロフッターは室内外で使用でき、取り扱いやすい下垂足用の下肢装具の一つです。リハビリ室に準備していますので、お試して使ってみたい方はぜひご相談ください。



下垂足の状態



プロフッター装着

老健のへじ 通所コーナー

8・9月の行事

8月23日 すいか割り
8月28日 8月お誕生会
8月31日 ビンゴ大会
9月7日 9月お誕生会

七夕縁日まつり



小さい頃には短冊に願い事を書いて、流れ星が見えるか夜空を見上げたものです。年齢を重ねると何もせず過ぎてしまいがちですが、デイケアでは縁日を開催。大盛り上がりだった魚釣りゲーム、おかしつかみやくじ引き、おいしい焼きそばや冷たいジュースも大好評でした。

ドライブへGo! Go!



7月15日は海の日。野辺地町の十符ヶ浦海水浴場も海開きをしました。楽しみにしていたドライブ初日、2日目とお天気にも恵まれ、海岸を散歩したり海をバックに写真撮影をしたりと、笑顔もキラキラしていました。参加された方からは「気持ち良かったよー」の声が多く聞かれました。

～利用者様から喜びの声をいただきました～

◆M・M様 女性 70歳
以前は右手で自分の名前を書くことが出来なかった。リハビリをしたり作品づくりを継続したおかげで、今は名前も書けるし包丁も使えるようになった。とても感謝している。これからも続けて、箸を持てるようになりたい。

◆S・O様 男性 72歳
老健のへじデイケアに通うようになり、自分でもこんなに歩けるようになっていっている。だから、今はすごくうれしい。

8月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

阿部 イツヨ 様
田中 キセ 様

大沢 初江 様
細川 美千志 様

越野 トヨ 様
藤田 てる 様

柴崎 徳次 様
築川 正國 様

ショートステイのへじ

8・9月の行事

- 8月 1日～31日 作品作り (夏のフレームアート)
- 9月 3日 町内ドライブ (柴崎牧場)
- 9月 10日 町外ドライブ (七戸町ナミキ)

七夕



も。皆さんの願いが叶うといいですね！

短冊にお願いごとを書いて笹の葉に吊るしました。「カレーライスが食べたい」「ウニをたくさん食べたい」「健康で過ごしたい」など様々でした。中には「書きたい事はいっぱいあるんだけど、なかなかまとまらないのよ」と悩んでいる方

おやつ作りと誕生会



フルーツを順番にトッピング。「さっぱりして美味しいね」と大好評でした。

7月は2名のお誕生日をお祝いしました。「ありがとうございます。皆さんにお祝いしてもらって嬉しいです！」と喜んでくださり、にっこり笑顔。おやつ作りではゼリーパフェを作りました。カップにカステラスポンジ、生クリーム、水切りヨーグルト、ゼリー、フ

デイサービスはまなす

8・9月の行事

- 8月 30日 十符ヶ浦海水浴場ドライブ
- 9月 6日 薬王堂買い物
- 9月 12日 おやつ作り(2色おはぎ)

七夕行事



7月は七夕に向けて皆さんで吹き流し作りや短冊に願い事を書きました。「元気になりたい」「家族も元気でいてほしい」「烏帽子岳に登りたい」など、色々な願い事がありました。おやつ作りはメロン入り七夕ゼリーで七夕気分を味わいました。

ナミキジェラート外出



暑い日が続き、ジェラートを食べに七戸町まで。中にはダブルを頼まれる方もおられアイス好きな方には大変喜ばれていました。「美味しい、美味しい」と皆さん、笑顔になりました。



8月の誕生者

五十嵐 トク 様
高山 重吉 様

伊瀬谷 喜美 様
竹原 尚利 様

杉山 美奈 様 瀬川 カウ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

8・9月の行事

- | | |
|-------|---------------------|
| 8月16日 | 誕生会 |
| 8月20日 | おやつ作り
(ごせりまんじゅう) |
| 8月27日 | 納涼祭 |
| 9月10日 | おやつ作り
(アップルパイ) |

作品作り「睡蓮のフレーム飾り」



フェルトのカットから花びら作りと細かい作業を経て、大きな睡蓮と可愛い睡蓮が水辺に賑やかに咲き、この季節らしい作品が出来上がりました。

町内ドライブ「十符ヶ浦海水浴場」



先日海開きの日を迎えた十符ヶ浦海水浴場。『まだ冷たいな〜』と手でパシャパシャ…。夏本番前の浜辺は、まだ静かでした。

のへじ栄養管理室

旬を美味しくいただきます！

旬の食材は、ほかの季節と比べて栄養価が高いのがメリットです。旬の野菜には、その季節に体が必要とする成分が含まれていることが多く、日々の健康を維持するために役立ちます。お財布にも優しいところも嬉しいポイントですね！ 7月は人気のメニューのカレーを夏野菜カレー(茄子・南瓜)で提供し「お味が最高！」と喜んでいただきました。おやつ作りでは旬のメロンを使用した、手作りの七タゼリーや、フルーツポンチを召し上がっていただき「初物だ！」と多くの笑顔がみられていました。食べ終わる頃には「来月は何か？」と早くも次への期待の声もきかれていました。リクエストがあれば是非お聞かせください！



利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里をご利用されている方の利用料金のお支払いを県内の主な金融機関から自動引落しすることができます。複数のサービスをご利用されている場合は、それぞれの施設に足を運ぶことなく、まとめて自動引落としができるのでとても便利です。ぜひ、ご利用下さいませようご案内致します。

取扱金融機関

- ・ゆうちょ銀行 ・青い森信用金庫 ・青森銀行 ・みちのく銀行
- ・青森県信用組合 ・秋田銀行 ・岩手銀行 ・東奥信用金庫 ・東北労働金庫
- ・みずほ銀行 ・青森県内の農業協同組合

※引落し手数料として1回につきゆうちょ銀行は10円、その他の金融機関は100円（税抜）がお客様負担となりますのでご了承下さい。

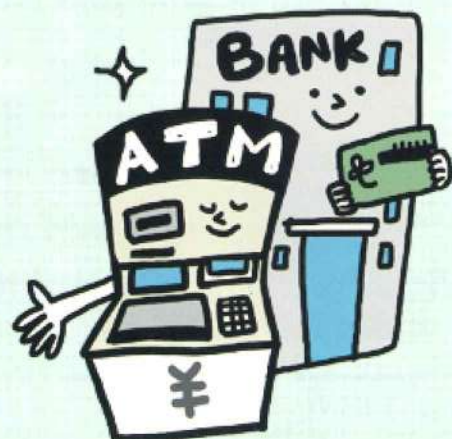
申込み方法

各施設に備えてある申込用紙に記入し、施設宛に郵送、又は施設職員へ直接お渡し下さい。

お問合せ先

各事業所の職員、又は下記へご連絡下さい。

- ・介護老人保健施設のへじ
0175-65-2333 担当 柴崎 慈
- ・総合福祉センターのへじ
0175-65-2225 担当 小又 照代



野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和6年度オレンジメモリーカフェはまなす」

感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和6年

9月20日(金)

13:30~15:00

場 所: 馬門公民館

- ・ミニ講話
「認知症かも!?
受診したら何をやるの...?」
医療法人幸仁会 高松病院
認知症疾患医療センター
地域連携室 相談員
- ・レクリエーション
- ・相談コーナー

■発行人/社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808