



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ落語会	P.2
老健のへじ入所コーナー	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
福祉の里からのお知らせ	P.6
のへじ居宅介護支援センターの紹介	
オレンジメモリーカフェはまなす	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センターのへじ **TEL 0175-65-2225**

入所者様との対面による面会 を再開しました

お待たせいたしました。
6月3日より入所者様との対面による面会
を再開いたしました。

面会を希望される方は予約が必要となり
ます。下記の連絡先までご連絡ください。

●面会時間

▼老健のへじ

- ・月～土曜日（祝日を含む） 13：30～15：30
- ・日曜日 9：30～11：00、13：30～15：30

▼総合福祉センターのへじ

（生活支援ハウスのへじ・ショートステイのへじ）

ご家族の希望時間に合わせて、対応可能な時間
に実施

※15分以内、お子さま含め3名様までとさせて
いただきます。

※近隣地域の感染症の状況によっては、面会方法
が変更になる場合もございます。

●連絡先

介護老人保健施設のへじ 総合福祉センターのへじ
TEL 0175-65-2333 TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線 **TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!

www.fukushinosato.com

www.福祉の里.jp



老健のへじ落語会

いつもはリハビリを実施している老健のへじエントランスホールが、5月1日“落語寄席”に変わり、大きな笑いに包まれました。

演じて下さったのは故・初代林家三平さんの最後の弟子 林家とんでん平様(札幌市在住)とお弟子さんの柏木様、また十和田市で活動されている馬はなし亭吞助様です。林家とんでん平様は落語家真打でありながら札幌市議会議員を3期務めるなど異例の経歴をお持ちの方で、手話落語家としても知られています。

間近で落語を聴いたのは初めてでしたが、話のオチの場面では笑いがおき大盛況でした。



老健のへじ 入所コーナー

6・7月の行事

- 6月16日 父の日
- 7月7日 縁日祭り
- 7月14日 町内ドライブ

海・山・花 虹の街

母の日



5月12日の母の日に職員手作りカーネーションをプレゼントしました。ハートに飾り付けたペーパーフラワーを背景にステキな笑顔の記念写真が撮れました。これからも健康に気をつけて、ずっと元気で長生きしてくださいね。



トマトの苗植え



5月19日天気が良かったので利用者の皆様とミニトマトの苗を植えました。「おいしいトマトができればいいね」「綺麗な花が咲きますように」とそれぞれ願いを込めて苗を植えられていました。植えたミニトマトが美味しく育ってくれるといいですね！ 今から収穫が楽しみです。

6月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

伊藤博幸様
旗谷ヤエ様

柴崎栄悦様

中山ヤエ様

沼山昭一様

老健のへじ 通所コーナー

6・7月の行事

- 6月20日～22日 作品作り(貼り絵)
- 6月28日 お誕生会
- 7月4日 七夕縁日

お花見～愛宕公園～



今年の桜の開花は例年よりも早く、野辺地町の桜も4月中旬には綺麗に咲きました。天気にも恵まれ、桜やこいのぼりを見ながらお散歩してきました。老健のへじ周辺に

もいろいろな種類の桜が咲き揃い、満開の桜を楽しむことができました。

音楽療法～ハープ～



音楽には脳の活性化や、緊張の緩和やストレスを軽減させる効果があると言われています。さらに歌をうたうことは認知症の予防や嚥下、発語のリハビリにも効果的です。毎月2回の音楽療法ではハープを弾きながら童謡を口ずさんだり、楽器を使って体を動かしています。

6月の誕生者

滝沢 修 様 千葉 あやめ 様 遠嶋 久美子 様 中村 タイ子 様
 深井 朝子 様 松館 薫 様 松山 三男 様 宮川 敬二 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

6・7月の行事

- 6月1日～30日 作品作り(花盛の菖蒲園)
- 6月20日 おやつ作り(小倉クリームケーキ)と誕生会
- 7月3日 町外ドライブ(七戸町ナミキ)
- 7月7日 七夕短冊飾り

お花見



今年も綺麗に桜が咲きましたね。風が吹き少し肌寒く感じましたが、天気にも恵まれお花見をしました。春の空気を感じ、「気持ちいいなあ」「桜って綺麗に咲いでらなあ」「今年も春来たな」と笑顔が見られ桜に癒されていました。

母の日プレゼント



今年は女性の利用者様に職員手作りのカーネーションをプレゼントしました。カーネーションの花言葉は、母への愛や母の愛、純粋な愛、真実の愛などだそうです。「わあ綺麗だ～」「枯れねえのいいなあ」「こったにめんこいのもらっていいのが」と喜んでいただけました。

母の日

デイサービスはまなす

6
7
月の行事

- 6月18日 おやつ作り
(チョコバナナパフェ)
- 6月20日 十符ヶ浦海水浴場
ドライブ
- 6月27日 ナミキジェラート
外出

菜の花見物&買い物



GWのど真ん中、5月2日に菜の花見物と道の駅へ買い物に行きました。晴天にも恵まれ久しぶりの買い物行事をとっても楽しみにされており、菜の花畑も目が覚めるほどの色鮮やかさで気持ちがリフレッシュできました。次回の買い物もお楽しみに。

園芸



今年はいちご・ナス・ミニトマト・すいか・トウモロコシを植えました。その他、自宅の花を持ってきて植えてくださったりとテラスが華やかになりました。今後の成長が楽しみです。

母の日



母の日に皆で母にちなんだ歌を唄い職員から感謝の気持ちを込めてお祝いしました。



6月の誕生者

岡山 まめ子 様
横濱 ナヨ 様

木野目 勉 様

添ノ沢 志美子 様 福岡 シワ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

6・7月の行事

- 6月16日 父の日を祝う会
- 6月18日 昼食作り
- 7月9日 おやつ作り
(フルーツパフェ)

母の日を祝う会



5月11日、男性入居者様も参加され一日早い母の日を祝いました。皆様へご自身のお母さんのことをなんと呼んでましたか？の質問をしました。それぞれ「お母さん」「母さん」「カッチャ」いろいろでした。お母さんのことを思いながら答えてくれましたが、お母さんの事を思う

時はいくつになっても子供のような笑顔です。最後にはかあさんの歌と四季の歌を唄いお開きとなりました。この夜はお母さんと夢の中で会えましたか？

レクリエーション



5月7日つつじ見物ドライブの予定でしたが、朝からしとしと…雨が止むことなく中止となり、ホールでレクリエーションを行いました。輪投げボール投げそしてトランプのババ抜きに挑戦。なかなか上がりが出ず、誰がババを持っているのかみんなニヤニヤ。ヤキモキしながらも歓声上がるなど盛り上がり楽しみました。



のへじ栄養管理室

母の日行事食

5月12日は母の日行事食で「筍ごはん、すまし汁、天ぷら3種、キャベツしらす和え、いちご」を提供しました。春が旬の筍は食物繊維とカリウムを多く含んでいます。食物繊維は便秘や大腸がんの予防に効果があり、コレステロール値の改善に役立ちます。

母の日は日頃の母の苦勞を労い、感謝を表す日とされていますが、なんと嬉しいことに、利用者様から厨房へ日頃の感謝のお手紙をいただきました。これからも温かいお言葉を励みに、安全でご満足のいただける食事作りに取り組んでまいります。

心のこもったお手紙ありがとうございました。



木明昭一郎様が日本赤十字社の常任理事に就任されました



当法人の役員であります木明昭一郎様が令和6年4月より、日本赤十字社の常任理事に就任され、当法人にご報告いただきました。

この度の就任を心よりお祝い申し上げますとともに、今後の益々のご活躍をお祈りいたします。



のへじ居宅介護支援センターの紹介



お問合せ先 電話 (0175) 65-2330

いつもお世話になっております。のへじ居宅介護支援センターのケアマネジャー（介護支援専門員）です。

ケアマネジャーは、利用者様の意向を踏まえ望む生活に必要な支援は何かを話し合いケアプラン作成をし、その他要介護認定申請代行や介護保険関連の手続き代行、サービス事業所との連絡・調整等を行います。

「お風呂に入れず困っている」「リハビリして外出できるようにになりたい」「介護の負担を減らしたい」「介護保険サービスを利用したいけど、どこに相談すればいいかわからない」等ありましたら、どうぞお気軽にご相談下さい。

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和6年度オレンジメモリーカフェはまなす」

感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和6年
7月19日(金)
13:30~15:00

場 所
野辺地町社協

- ・ミニ講話
「認知症って!？」
- ・アレンジフラワー
- ・相談コーナー

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅粟川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808