



福祉の里をご利用の皆様とご家族様へ 「介護報酬改定に伴う変更について」

介護報酬改定により、令和6年6月から通所リハビリテーションの利用料金が変更になります。それに伴い、利用契約の更新が必要となります。詳細につきましては順次ご説明させていただきます。

大変お手数をおかけしますが、御説明の際に、ご利用されている方と身元引受人（家族等）の印鑑のご準備をお願いします。

なお上記についてのお問い合わせは、各事業所までお願い致します。



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和5年度 福祉の里 利用者満足度調査より	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センターのへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線 **TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で！
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

5・6月の行事

5月21日 お誕生会
6月 9日 お誕生会
6月16日 父の日カラオケ大会

海・山・花
虹の街

作品作り (桜)



4月の作品作りでは桜を作りました。ピンク色のペーパーフラワーで桜を表現し利用者様と一緒に作成しました。「上手にできたね」と作品への感想が聞かれたり、「早く桜咲けばいいな～」と桜の開花を待たれる声が飛び交いました。



花見 (夜越山)



18日には夜越山へ桜を見に行きました。春を感じさせる天候の中、久しぶりの外出を楽しまれていました。大きな桜の木を見上げて「ほんとに綺麗だな」「また来年も綺麗に咲けばいいね」と話され、皆様の笑顔で私たちもとても晴れやかな気持ちになりました。

5月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

木村 サクラ 様 山村 カネ 様

老健のへじ 通所コーナー

- 5・6月の行事
- 5月17日 お誕生会
 - 5月20日,22日 おやつ作り (こいのぼりクレープ)
 - 6月7日 ビンゴ大会
 - 6月11日 おやつ作り (フルーツサンド)
 - 6月15日 映画鑑賞DAY

1日あつという間・・・

朝の健康観察が済んだら、座ったままで棒を使った全身運動をします。毎回の事で皆様お手のもの。それが終わったら順番に入浴です。老健のへじは“温泉”なので、「家に帰ってもぼかぼかだよ」と大好評。実は食事もおいしい！との声も多数あり。午後はリハビリに励んだり、レクリエーションで体を動かしたり、懐かしい歌を歌ったり・・・趣味の花札やトランプ、縫い物、折り紙など個々の時間を過ごしているとあつという間！！学生時代の同級生や若い頃一緒に働いたお仲間へ何十年ぶりの再会な一んてことも。



5月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

- | | | | |
|--------|--------|-------|--------|
| 泉山キヨ様 | 小林徳志様 | 坂下洋子様 | 澤田とし様 |
| 大丸ヨシノ様 | 高山由貴子様 | 松尾柳子様 | 三上山イヨ様 |
| 山田利夫様 | 渡辺淳子様 | | |

ショートステイのへじ

5・6月の行事

- 5月 1日～31日 作品作り(端午の節句の壁飾り)
- 5月 20日 おやつ作り(鯉のぼりケーキ)と誕生会
- 6月 8日 苑外散歩
- 6月 14日 父の日会

作品作り(桜のリース)



春と言えば桜！ 4月の作品は「桜のリース」。真ん中をくり抜いた紙皿にピンクの色画用紙やお花紙で作った桜を貼り付けます。ピンクの色合いがきれいで可愛い桜のリースが完成。出来上がりを見て「きれいに出来た」と喜ばれていました。



レクリエーション



ショートステイではレクリエーションに力を入れて取り組んでいます。すいか投げやサッカー、糸巻きゲーム、風船バレー、円盤投げなど様々です。利用者様に感想を伺い、「面白かった」「たまに足を使うのもいいな」「重い円盤の方が人形が倒れやすかった」など聞かれました。どの種目が人気が出るかとても楽しみです。

デイサービスはまなす

5・6月の行事

- 5月 17日,23日 マックスパリュ 買い物
- 5月 30日 おやつ作り(柏餅)
- 6月 3日,5日,7日 しまむら 買い物

おやつ作り(桜あんの生どら焼き)



冬期間、感染対策の為中止していたおやつ作りが4月から再開され、皆さまの顔が生き生きとされていました。お互いに声をかけ合い、教え合いながら楽しく手作りしました。「コンビニのより全然美味しい！」と大好評でニコリでした。

合同作品(春の壁画)



一足早くお花見気分。障子紙を花びらの形に切り、絵具で染めて桜の花びらを作りました。皆で協力し合い1枚1枚重ねて貼り付け、満開の一本桜が出来上がりました。大満足で「春だね～」と喜ばれていました。

5月の誕生者

小林 信子 様 田 荷 ト シ 様 畑 口 つ や 様 細 川 イ ソ 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

5.6月の行事

- 5月 21日 昼食作り
- 5月 28日 おやつ作り
(えび入りお好み焼き)
- 6月 1日 作品作り
(睡蓮のフレーム作り)
- 6月 4日 おやつ作り
(フルーツパフェ)
- 6月 15日 父の日を祝う会

作品作り(夜桜絵画)



4月の作品作りはスポンジアートに挑戦しました。台所で使うスポンジに桜色の絵の具を付けてポンポンと押しながらかき塗ります。皆様からは「こんなやり方もあるんだねー。なんだか芸術家になった気分」と、3本の美しい夜桜が完成しました。

おやつ作り(生どら焼き桜あん入り)



おやつ作りが再開しました。男性入居者様はエプロン姿に照れながらも、粉を練ったり・丸く焼けるように慎重にスプーンで生地をのばし、女性入居者様は慣れた手つきで綺麗に焼いていました。桜あんとクリームをサンドしイチゴを添えて豪華などら焼きの出来上がり。『自分で作ったから特に美味しいね』とニコリです。

のへじ栄養管理室

開設記念行事食

4月1日は、老健のへじ・センターのへじの開設記念日を祝し、行事食を提供しました。利用者様からリクエストの「天丼」と人気の「茶碗蒸し」は、ご好評をいただきました。天丼にのせた「海老」は、長寿の象徴とされ度々お祝いのお膳に登場します。海老には、たんぱく質やタウリン、ビタミンEなどの成分が豊富に含まれています。タウリンは血中の悪玉コレステロールを抑え、善玉コレステロールを増加する作用があり、血圧を正常に保ち、動脈硬化を予防したり、さらに肝機能の強化にも効果が期待できます。海老には、プリン体も多く含まれるので、摂りすぎには注意が必要ですが、縁起のよい食材ですので、上手に活用したいですね♪



令和5年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、ご家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。ご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対しての回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は生活支援ハウスに対しての御意見・御要望に回答いたします。

【総合福祉センターのへじ 生活支援ハウス】

ご意見
・
ご要望

支援ハウスに入っているんですが、午後5時をすぎると責任者の人がいなくなるので、何かあった時困ってしまいます。



回答

生活支援ハウスをご利用いただきありがとうございます。
生活支援ハウスに勤務するスタッフの勤務時間は8時～17時までとなっております。それ以後のナースコールには、併設のショートステイのへじのスタッフが対応いたします。
入居時に、ご利用者様・ご家族様へその旨をご説明させていただいておりますが、安心して生活していただくために、現在は、スタッフ退勤時に各居室を巡回し、急な体調不良等のナースコールには、ショートステイのスタッフが対応することをお伝えしています。
今後も何がお気づきの点がございましたら遠慮なくお伝えください。

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和6年度オレンジメモリーカフェはまなす」

感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和6年
6月21日(金)
13:30~15:00

場 所
馬門公民館

- ・ミニ講話
「認知症って!？」
- ・アレンジフラワー
- ・相談コーナー

■発行人/社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808