



通所サービスを 体験利用してみませんか



CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ デイサービスはまなす	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和5年度 福祉の里 利用者満足度調査より	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	

「家でお風呂に入れない、ひとりで入るのが不安」、「外出機会が少なく閉じこもりがち」、「日中ひとりにしておくのは心配」、「退院後のリハビリを継続したい」など、在宅での生活を継続するために必要な日常生活上のお世話や介護者の負担軽減、心身の機能維持回復などを目的に、日帰りでご利用いただけるサービスです。まずは無料体験してみませんか。（ご利用には介護保険の一定の要件が必要になります）

ご興味のある方、介護に関するお困りごとがございましたらお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション
電話 0175-65-2055

総合福祉センターのへじ デイサービスセンターはまなす
電話 0175-65-2227



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ **TEL 0175-65-2333**
■総合福祉センターのへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線 **TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で！
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

3・4月の行事

3月11日 誕生会

4月 3日 誕生会

海・山・花 虹の街

節分



節分は「1年間健康に過ごせるように」と願いを込めて悪いものを追い出す行事と言われており、入所でも2月3日に豆まき（新聞紙を丸めた豆）が行われ赤鬼、青鬼に想いを込め、ぶつけていました。「さっぱりした」「よかったよ」「おもしろかった」と笑顔があふれていました。



2月誕生者の紹介



小又 恵子 様

94歳を迎えられました。家族様との窓越し面会では手を振る姿が見られていました。お話はできませんでしたが、家族様と心が繋がっているようでした。また会えるといいですね。



清水 目久八 様

86歳を迎えられました。レクリエーションでの手拍子やゲーパ一運動ではとても良い表情の笑顔が見られています。煮豆が大好きです。

3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

赤 泊 トキ 様
三 浦 輝 夫 様

柏 葉 和 子 様
吉 田 アイ 様

佐 伯 節 子 様
吉 田 ミサヲ 様

瀬 川 フ ミ 様

老健のへじ 通所コーナー

- 3・4月の行事
- 3月21日 お誕生会
 - 3月26日～30日 作品作り (シール貼り絵)
 - 4月1日 開設記念のど自慢大会
 - 4月10日 お誕生会
 - 4月11日 おやつ作り

2024 新春 縁日祭り開催！



縁日と聞くと「夏」のイメージがありますが、老健のへじデイケアでは冬にも開催！ 2024年第1回目は1月という事もあり、縁起物の七福神に向かい手を合わせて願い事。千本引きでは景品が見えるまでわくわくしたり、お玉すくいではお菓子が落ちないかドキドキしたりなど、笑顔いっぱいで大盛況でした。次回もどうぞ期待！！

午後のひととき・・・

「そろそろ時間だよ。起きて。」と声をかけ合い、花札の時間。真剣な表情で静かな時間と思いきや、時にはみんなで大笑い。同じ趣味を持つ仲間がいて楽しそうです。

さあ軽く体を動かしましょう！と職員が声をかけると「座ってばかりだと足腰がねえ」と誘い合ってレクリエーションに参加。笑いあり、涙ありの時間です。

縫い物は得意！「眼鏡をかけなくても見えるんだよ。」とあっという間に雑巾1枚完成。利用者様の手際の良さには敵いません。

3月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

黒澤月己様	甲田ミサ様	齊藤與一郎様	佐藤富雄様
佐藤麗子様	篠村小恵子様	杉山恵子様	二木マキ様
仁科秀夫様	野坂昭蔵様	山縣恵子様	

ショートステイのへじ

3・4月の行事

- 3月 1日～31日 作品作り(いちごの吊るし飾り)
- 3月 22日 誕生会

節分(豆まき)



皆さんは節分は何のために行うのかご存知でしょうか。豆をまいて邪気を祓った後に年齢の数だけ豆を食べ、1年間の幸せを祈ると言われています。ショートステイでは職員が鬼役となり、新聞紙を丸めて豆に見立てて豆まきを行い、利用者様は怖がる様子もなく楽しまれていました。「鬼は外！福は内！」と鬼に向かって精一杯豆をまき、無事に鬼退治ができました。

作品作り



2月の作品は「ポンポン雪ウサギ」です。白い毛糸で丸くウサギの体を作り耳や目をつけて台座の上に乗せます。細かい部分は職員との共同作業。とってもかわいらしく表情豊かなウサギちゃんたちが完成しました。



デイサービスはまなす

3・4月の行事

- 3月 26日 ドライブ外出 (ジェラートナミキ)
- 3月 30日 誕生会
- 3月 11日 おやつ作り (桜あん生どら焼き)

節分の日(豆まき)



鬼が可愛いと大喜びされる方、鬼が怖くてびっくりされる方、様々な反応でしたが「鬼は～外。福は～内」の声がホール内に響き渡り、今年も福を呼び込みました。



趣味活動



2月の作品作りはフクロウのキーホルダーです。細かな作業もあり、職員の手を借りつつも目を細め必死に行いました。出来上がりがとても可愛く頑張った甲斐があったとニコニコ笑顔でした。

3月の誕生者

熊谷 八重様

小出澤 智孝様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

3・4月の行事

4月 1日 開設記念プチ感謝祭
4月 9日 おやつ作り
(桜あん入りどら焼き)

豆まき(節分)



2月3日節分の日、支援ハウスホールで豆まきをしました。新聞紙で出来た豆?をそれぞれの想いを込めて・・・鬼退治!! 皆さんの『鬼は外～鬼は外!』の掛け声でにぎやかな豆まきでした。今年の吉方位は、東北東でした。

作品作り【桜のつるし飾り】



今回の作品は、細かい作業となりました。三角のフェルトを切って折り縫い合わせて・・・桜の花びらの出来上がり。それを繋ぎ合わせ・・・葉っぱをつけてつるし飾りの完成。『いい色合いね・・・可愛いね』と、出来上がりに喜ばれていました。



のへじ栄養管理室

節分行事食

節分行事食として「稲荷寿司、太巻き、すまし汁、鰯の生姜煮、ほうれん草ピーナツ和え、みかん」を提供しました。

お食事中は「今年は海岸に鰯は打ち上げられたか?」や、「節分に鰯を食べるのはなぜか?」など、会話を楽しまれていました。

話題にあがっていた「鰯」は、鬼が独特な匂いを嫌うと考えられた為、節分に食べる地域があるようです。鰯にはEPAやDHAが豊富に含まれており、血液をサラサラにし、生活習慣病の予防に効果があるとされています。他にも、カルシウムやリンなどの骨を作るために必要なミネラル類も豊富な為、普段の食事にも取り入れてみてはいかがでしょうか♪



令和5年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様へ感謝申し上げます。皆様からの御要望に対する回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は介護老人保健施設のへじ通所リハビリテーションに対する御意見・御要望に回答いたします。

【介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション】

ご意見
・
ご要望

難しいとは思いますが、送迎時間がバラバラで、せめて曜日ごとにでも決まってくると助かります。いつも、今日は早い、今日は遅いと言っています。長い時は、30分～40分位待つ事も時々あります。冬場なら多少は仕方ないと思いますが。

回答

当施設をご利用いただきありがとうございます。お迎え時にお待たせしてしまい申し訳ございません。送迎については、曜日ごとにおおよその送迎時間を設定していますが、お休みの連絡や追加利用等の予定変更を確認し、送迎ルートを当日の朝、最終決定しています。その際、いつもと送迎時間が大きく異なる場合はご家族様へ連絡しておりますが、当日の道路状況、同乗利用者様の状態等でお迎えの時間が前後する場合がございます。当日でも、送迎時間が大きく変わる場合にはご連絡させていただいておりますのでどうぞご理解、ご容赦の程、お願いいたします。

ご意見
・
ご要望

利用者は少し足歩行が不自由なのですが、リハビリを目的に通っています。個々のリハビリは職員人員の関係で大変難しいと思いますが、徐々に歩行が弱ってきていると感じます。出来れば個々に併せた個人指導をできれば良いと思いますが、事業所にも事情があると思います。宜しく願います。（通所に対するご意見）

回答

ご意見いただきありがとうございます。当施設が行っているリハビリテーションは個別リハビリテーション計画に基づいて実施しております。計画は利用者様、ご家族様の希望、ご要望を踏まえた上で3ヶ月に一回、ご本人の状態or身体の評価を行い検討、見直しをし、リハビリを行っております。また、利用当日、体調や状態の変化が見られた場合は実施プログラムを変更するなどし、その様子をご家族、担当ケアマネージャーに報告しております。何かお気づきの点や、お困りごとがございましたら当施設職員、または担当ケアマネージャーにお伝えいただければその都度、対応して参ります。

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和5年度オレンジメモリーカフェはまなす」

感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和6年

3月15日(金)

13:30~15:00

場所
馬門公民館

- ・ミニ講話
「一緒に考えよう、
認知症のこと」
- ・レクリエーション
- ・相談コーナー

■発行人/社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808