

# みのり



## CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
令和5年度 福祉の里 利用者満足度調査より	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6



### 福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

## 利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里の利用料金のお支払いは、県内の主な金融機関から自動引落しする事ができます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、まとめて自動引落しができますのでとても便利です。ぜひ、ご活用下さいませようご案内致します。

### 取扱金融機関

- ・ゆうちょ銀行
- ・青い森信用金庫
- ・青森銀行
- ・みちのく銀行
- ・青森県信用組合
- ・秋田銀行
- ・岩手銀行
- ・東奥信用金庫
- ・東北労働金庫
- ・みずほ銀行
- ・青森県内の農業協同組合

※引落し手数料として1回につきゆうちょ銀行は10円、その他の金融機関は100円(税抜)がお客様負担となりますのでご了承下さい。

### お申込み方法

各施設に申込用紙がございます。ご記入の上、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、施設窓口や郵送でもお申込み可能です。

ゆうちょ銀行をご利用の場合は、直接ゆうちょ銀行窓口へのお申込みになりますのでご注意ください。

### お問合せ先

各事業所の職員、又は下記へご連絡下さい。

- ・老人保健施設みのり苑  
0176-25-1100 担当者 増田
- ・ケアハウスボナール十和田  
0176-22-2211 担当者 田子



みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)

[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



## 縁日屋台



1月の縁日屋台では「新春カラオケ大会」を行いました。縁日では初めてのチャレンジであり、また久しぶりの本格的なカラオケは、とても盛り上がりました。「私も一曲歌うか」と飛び入り参加もあり、手拍子や足拍子で楽しまれ皆さんからのリクエスト曲を歌い大盛況でした。

## 節分・豆まき



毎年恒例の「豆まき会」を2月3日に行いました。司会者の「福は内～オニは外～オニよ出てこい！」の掛け声と共に「赤オニ」「青オニ」に変装した職員がホールに登場！今年は投げ豆ならぬ「投げ玉」で、オニをめがけて「福は内～オニは外～コロナ出ていけ～」など一年間の無病息災を願い、最後にはオニと記念撮影し楽しく賑やかな時間を過ごしました。



### 3月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

今泉とよ様	梅村禮子様	大川ミワ様	大渡敏子様
小笠原キエ様	小川はり様	小山田憲清様	小山田博滋様
工藤すず夫様	藤沢千津子様	小林清二様	鈴木省吾様
寺地敏光様	三浦福松様	繁在家誠一様	和田島省子様

# みのり苑 入所コーナー



## 1階・新館 ～節分～ (2/3)



利用者様と作成した、鬼の的と、アルミホイルの玉を使い豆まき会を行いました。皆様応援されるなか、「鬼は外！！」と大きな声で玉を投げつけ、的が倒れると歓声が沸き起こっていました。



## 2階 ～節分～ (2/3)



鬼を懲らしめる玉づくりをして待ちに待った節分!! 勢いよく「鬼は～外。福は内」鬼をやっつけ大笑いしていました。

## 1階 ボールを使ったレクリエーション (2/1)



利用者様で大きな円を作ってください、好きな人にボールを投げるというレクリエーションを実施しました。ボールをキャッチ出来なくても出来なくても、大きな笑い声が聞かれました。

## 2階 カレンダー作り (2/6)



好きな絵を選んで色塗り、日にちを貼る作業までご自分で行い、オリジナルのカレンダーを作りました。完成したカレンダーはお部屋や食堂に飾ってあります。

## 新館 タオルたたみ



タオルたたみを毎日利用者様に手伝って頂いています。お互いに声を掛け合い、談笑しながら行っています。

### 3月誕生者

♡お誕生日おめでとうございます♡

小笠原	とめ	様	氣田	くら	様	坂本	ハナ	様	笹森	トシ	様
佐藤	鈴子	様	是川	次郎	様	滝内	ナミ	様	築場	文次郎	様
豊川	多喜	様	畑山	てる	様	藤谷	三男	様	三上	ツギ	様
三村	葉子	様	和島	チヨ	様						

## 令和5年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度もご本人様及びご家族様を対象に満足度調査を実施致しました。ご協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様から頂いたご意見・ご要望への回答は、広報誌等へ順次掲載してまいります。なお、ご意見等は随時受け付けておりますので、各サービス事業所の苦情受付窓口等へお気軽にお申し出ください。

### 老人保健施設みのり苑 通所リハビリテーション

ご意見  
・  
ご要望

多少の距離があり、かえってそれが小旅行気分になり、山や畑を見て気持ちが癒されています。出掛けるのが楽しみになりました。入浴や料理も気に入っています。

回答

ご利用ありがとうございます。  
街の中心部から離れた環境でご不便もあると思いますが、小旅行気分との表現はとても嬉しく思います。これからも食事や入浴・各活動やリハビリなどを楽しんで頂けるよう、職員一同より良いサービス提供に努めて参ります。

【老人保健施設みのり苑 通所介護室】

### 老人保健施設みのり苑 通所リハビリテーション

ご意見  
・  
ご要望

手踊りや民謡のDVDをもっと観られるようにしてほしい。

回答

ご利用ありがとうございます。  
ご要望に応じて、常時、手踊りや民謡の番組を視聴できるように準備させて頂きました。視聴したい場合はお気軽に職員へお声掛けください。その他、観たい番組などが御座いましたら、職員へお声掛け頂ければ幸いです。

【老人保健施設みのり苑 通所介護室】

## みのり苑 行事予定

### 通所リハビリテーション

### 入 所

3月 2日(土)、13日(水)、18日(月)、27日(水)  
買い物トレーニング「ローソン訪問販売」

3月 12日(火) おやつ作り

今回は「クレープ」を作ります。  
皆さんで、美味しいおやつ作りをしましょう。

3月 29日(金) デイケア作品展(活動報告会)

普段の余暇活動の成果を展示したり、活動内容を発表します。



4月 7日(日)

1階・新館合同 春の大運動会

1階、新館利用者職員が2チームに分かれて行います。玉入れや風船バレーなど、皆様なじみの競技で競い合います！

4月 14日(日)

2階東南合同 誕生会 春・桜を味わう会

春の訪れを、桜の装飾やクイズ、歌やおやつで楽しみましょう。

5月 5日(日)

1階・新館合同 花と野菜の種まき

5月 12日(日)

2階東南合同 園芸の種植え

# ケアハウス ボナール十和田

3月誕生者

工藤 藤谷 長兵衛 様  
 荒落 合藤 時江 様  
 佐藤 藤澄 玲子 様

お誕生日  
 ♥おめでとうございます。♥

## ひな祭り制作



節分も終え、例年とは違い厳しい寒さが少ない季節を過ごしております。ケアハウスでは一足速く、春の雰囲気作りとして雛人形の制作とホールへの飾り付けを行いました。桃の花飾りを作ったり、それぞれ個性のある、お雛様、お内裏様の人形を制作し、一つ一つ出来上がっていくたびに「かわいい」と言う声が聞かれていました。皆さまが楽しみながら制作し、ホール内に飾る事で明るい雰囲気になりました。次回は「桜の風景画」作りを予定しております。



3・4月の  
 行事

3月 13日 介護予防体操  
 21日 音楽レクリエーション

3月 22日 買物外出 (イオンスーパーセンター十和田)  
 4月 5日 市内外出支援

# 十和田在宅介護支援センター

## 1/26 地域いきいき教室

南吾郷町内会の地域いきいき教室では、介護予防体操、ゲームなどを行いました。

洗濯ばさみジャンケンゲームでは、「ほら、頑張れー！」の声援を受けながらチームのために気合を入れてジャンケンに挑むものの…気が合い過ぎて何度もあいこになり、大爆笑の連続となりました。

参加者からは、「大笑いをして楽しかった」「体をたくさん動かして気持ち良かった」というありがたい感想を頂きました。

今後も皆様の要望に沿うような内容を検討していきますので、ご意見等がありましたら遠慮なく下記までご連絡下さい。



ジャンケンポン!



全員で記念写真

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。 ●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋、中河原]

# 十和田デイサービスセンター



## 今月の体操



十和田デイサービスセンターではさまざまな体操を行っています。1月は「便秘改善体操」2月は「目と口周りの若返り体操」と月ごとに色々な体操を行い、筋力や身体機能の維持・向上、認知症予防に努めています。今回は利用者様の声を紹介したいと思います。山口様「身体を動かすことで頭の体操になっていいよ。家で寝ながらもやっているよ」南様「私は目が悪いから2月の体操はいいなと思っている。今後もこういう体操を続けていきたい」三浦様「若返るの？やらなきゃ」等、たくさんの声を聞く事ができました。みなさん毎月の体操を楽しみながら頑張っています。



## 今月の一コマ



一月誕生日会



節分ゲーム



バレンタイン作品

## 3・4月の行事予定

- 3月31日 3月生まれ誕生日会
- 3月4・22・30日 ローソン訪問販売
- 4月28日 4月生まれ誕生日会

◆行事からのお知らせです。生花教室は毎月第3金曜日です。お間違えないようお願いいたします。また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違ひがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計、指輪）等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願い致します。

## 3月誕生日者

石倉京子様	太田緑様
小笠原トメ様	小川由美子様
佐々木みよ様	砂渡啓美様
立崎榮様	十枝内恵子様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22  
**TEL 0176-25-1100** FAX 0176-25-1115