



利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里の利用料金のお支払いは、県内の主な金融機関から自動引落しすることができます。複数のサービスをご利用されている場合でも、各施設に足を運ぶことなく、まとめて自動引落しができますのでとても便利です。ぜひ、ご活用下さいませようご案内致します。

取扱金融機関

- ・ゆうちょ銀行
- ・青い森信用金庫
- ・青森銀行
- ・みちのく銀行
- ・青森県信用組合
- ・秋田銀行
- ・岩手銀行
- ・東奥信用金庫
- ・東北労働金庫
- ・みずほ銀行
- ・青森県内の農業協同組合

※引落し手数料として1回につきゆうちょ銀行は10円、その他の金融機関は100円（税抜）がお客様負担となりますのでご了承下さい。

お申込み方法

各施設に申込用紙がございます。ご記入の上、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、施設窓口や郵送でもお申込み可能です。

ゆうちょ銀行をご利用の場合は、直接ゆうちょ銀行窓口へのお申込みになりますのでご注意ください。

お問合せ先

各事業所の職員、又は下記へご連絡下さい。

- ・介護老人保健施設のへじ
0175-65-2333 担当 柴崎 慈
- ・総合福祉センターのへじ
0175-65-2225 担当 小又 照代

CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	
ショートステイのへじ	P.3
デイサービスはまなす	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
令和5年度 福祉の里 利用者満足度調査より	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センターのへじ TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

2
3
月の行事

2月11日 誕生日会
3月 3日 ひな祭りライブ

海・山・花 虹の街

老健神社の初詣



入所者の皆さんから「地域の神社には行けないけど老健神社にお参りできて良かった」「ここを通るたびに守って下さいとお願いしました」と元気で新しい年を迎えたことに感謝ですと喜ばれていました。

虹の街の福笑い



目隠しをして色々な表情のおかめに皆さんの笑顔がみられていました。今年も笑顔で過ごせる年でありますように。



2月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小又 恵子様 清水目 久八様 高田 ソメ様

老健のへじ 通所コーナー

2
3
月の行事

2月17日 ローソン訪問販売
2月22日 お誕生会
2月26日 ローソン訪問販売
2月26日～29日 作品作り
3月 6日 ローソン訪問販売

辰に願いを込めて・・・

年末から取り組んでいた作品が次々と完成し、廊下やホールに飾られています。紙玉で作った辰、米に色をつけて作った七福神などが飾られると歓声が上がりました。さらに、今年目標やそれぞれの思いを絵馬に書いてみました。皆様にとってよい1年になりますように・・・

お正月遊び

2024年あたたかいお正月。デイケアでは“福笑い”でスタートしました。笑顔いっぱい1年になるといいですね。そして、その隣では真剣に書き初めをする方々。「辰ってどう書く?」「ひらがなでもいいか」と束の間止まった筆を持ち直し、上手に書き上げてくださいました。



2月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

荒谷ヤエ様	木村忠男様	高松俊子様	洞内ツセ様	蛭澤千代様	甲田テイ子様	中山嘉大江様	前田静江様	蝦名節子様	SYAMSIDAR様	野田頭和江様	三上山邦雄様	沖津明子様	柴崎ハル様	野田頭和子様
-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	------------	--------	--------	-------	-------	--------

ショートステイのへじ

2・3月の行事

2月 1日～29日
作品作り(ポンポン雪ウサギ)

2月 21日 誕生会

新年会



福笑いやビンゴ大会、職員によるひげダンスなど、盛り沢山な新年会を行いました。福笑いは下ぶくれの絶世の美女が完成。ビンゴ大会では次々にビンゴし景品をゲット！ トリを締めるのは職員のひげダンス。“笑顔”“笑顔”の新年会でした。笑いの絶えない1年になるといいですね。



写真撮影の為にめかし



1月誕生日の利用者様の写真撮影をしました。職員にお化粧をしてもらいとても若々しく素敵になり、少し照れた表情で「ちょっと恥ずかしいけどもありがとうね」と喜ばれていました。撮影した写真と職員からのメッセージを色紙に飾りつけお誕生日カードとしてプレゼントします。出来上がりが楽しみです。



デイサービスはまなす

2023年の行事

- 2月17日 ローソン訪問販売
- 2月24日 誕生会
- 2月26日 ローソン訪問販売
- 3月6日 ローソン訪問販売
- 3月13日 七戸ナミキ外出

新年会



1月10日はまなす新年会を行いました。福笑いや職員による出し物（サザエさんダンス・麦畑）など楽しまれ、運だめしのおみくじで景品をゲット。特等が当たった方は幸先が良いと大喜びされていました。最後に獅子舞いに噛み付かれ（神付く）今年1年健康で幸せに過ごせるよう厄払いをしました。

初詣



1月3日、4日で神明宮に初詣に行きました。雪の少ない年末年始で歩きやすく、安心してお参りができました。何をお願いしたのか聞いてみると昨年のお礼と今年の健康をお願いしたそうです。



2月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

荒川 千サ 様	伊藤 恭子 様	大山 ユキエ 様	河野 ハルエ 様
木村 久 様	佐藤 とよ 様	佐藤 カチ子 様	澤田 勇 様
瀬川 邦汎 様	竹内 はつ 様	高田 のぶ子 様	村上 敏夫 様

生活支援ハウスのへじ

2023月の行事

2月 20日 2月誕生会
3月 2日 ひな祭り
3月 12日 3月誕生会

初釜



1月5日、支援ハウス恒例の「初釜」を行いました。支援ハウスの初釜は、堅苦しくなく美味しい和菓子と抹茶でいつもと違う雰囲気の花やかなお席を楽しんでいただこうという行事です。入居者様からは、「正月気分を味わえて嬉しい」という声をいただきました。



手作りおやつ【紅白けいらん】



けいらんは、地域によって味やレシピが少しずつ異なりますが、あんこの甘さと醤油味のだし汁の旨味が調和した上品な味わいの郷土料理です。男性の方は「これは料理ではなくおやつだな～野辺地に居たけど初めてだ」と。女性の方は「お祝いの時などに出るわよね」などとそれぞれに話が盛り上がっていました。

のへじ栄養管理室

元日行事食

元日に行事食【赤飯、すまし汁、お節の盛り合わせ、茶碗蒸し、みかん】を提供しました。お祝いの日によく食べられる赤飯ですが、地域によって豆の種類や味付けに違いがあります。今回の赤飯は、小豆入りですが、地域によっては甘納豆をいれる風習もあります。この小豆の赤い色はアントシアニンという成分です。抗酸化作用があり、アンチエイジングに効果があります。また豆には食物繊維が豊富で便秘予防に役立ちます。

今年も皆様の健康を願いながら季節折々の行事やお祝いの日に行事食を提供していきますので、楽しみにしててくださいね。



令和5年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対する回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は介護老人保健施設のへじの入所に対する御意見・御要望に回答いたします。

【介護老人保健施設のへじ 入所】

ご意見
・
ご要望

入所の親は、認知症で手間がかかる事は理解するが入所後3ヶ月で3度も他の施設への入所状況はどうか？と尋ねられ、追い詰められた気持ちになっている。本来、家族でも対処できない状況で施設にお世話になっているのではないのでしょうか？施設の要望通り他を考えざるをえず、気持ちが休まっていない。

回答

当施設をご利用いただきありがとうございます。入所ご利用の場合、お申込の際は老健施設の概要や趣旨等をご説明し、在宅復帰の有無や他の長期入所可能な施設などへの申し込み状況を確認させていただいています。また、入所者様の状態の変化や病状により頻回にご連絡を行う場合もございます。今後も安心して施設をご利用いただけるよう説明を行い、ご同意いただけるよう努力して参ります。

ご意見・ご要望

オンラインや、窓越しの面会は、耳が遠い人には、話が何も届かない。短い時間でも家族に直接会えるようになれば、本人も元気が出るのではと思います。

回答

ご面会に関して対応が行き届かず申し訳ございません。窓越し面会時には音声が届き取りづらいためスマホの通話機能を使っていましたがご意見を受け、状況によりインターホンやヘッドホンを使用し、より聞き取りやすいよう検討を重ねております。面会は利用者様にとっても精神面の安定や活力にも繋がりますので、できるだけ継続したいと考えておりますが、新型コロナウイルス5類移行後も、近隣地域での感染状況から、対面での面会を行えない状況です。今後も随時、可能な面会方法等検討して参ります。ご不便をおかけいたしますがご理解・ご協力お願いいたします。

野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和5年度オレンジメモリーカフェはまなす」

感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和6年

2月15日(木)

13:30~15:00

場所

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ・ミニ講話
「一緒に考えよう、
認知症のこと」
- ・レクリエーション
- ・相談コーナー

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808