

# みのり



## CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
令和5年度 福祉の里 利用者満足度調査より	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6



福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

## 十和田市民応援券の 利用について

福祉の里の事業所では、十和田市民応援券での利用料の支払いができます。

お使いになれるのは、十和田市発行の第3弾電気料等高騰対策十和田市民応援券で、各事業所の利用料金の支払いに使用することができます。尚、利用期間は2/29(木)までとなっています。

お問い合わせは、それぞれの事業所職員までお願いします。



※共通券・中小店専用券の両方使用できます。

## 対象事業所

老人保健施設みのり苑	25-1100
十和田訪問看護ステーション	25-8822
十和田ホームヘルパーセンター	20-1850
十和田デイサービスセンター	21-1122
十和田テクノエイドサービス	21-5454
ケアハウスボナール十和田	22-2211



みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)

[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



# みのり苑 通所コーナー

体験利用募集中

くわしくは

0176-25-1100

## あずきばつと作り



1月12日、18日とおやつ作りで「あずきばつと」を作りました。昔作ったことがある利用者様が多く、職員と一緒に会話しながら楽しそうに作業を進めていました。

出来上がった、あずきばつとは午後のおよつの時間に提供し「美味しい」「懐かしいな」と昔を思い出しながら食べられていました。



## 初詣外出



1月1日～3日「切田神社」に初詣に出掛けました。今年は3日間とも天候に恵まれ、いつもよりゆっくり参拝出来ました。「健康で長生きできますように」「今年もいい年でありますように」と願いをこめて参拝されていました。

今年も良い一年になりますように。



### 2月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

加賀沢 功 様	川上 勝美 様	川村 スミエ 様	久保 トキキ 様
小林 きよ 様	坂本 京子 様	高田 スキイチ 様	豊川 月澤 様
中野 渡邦 男 様	長山 イサヲ 様	沼岡 水 様	野宮 千枝 様
畑中 正一 様	米田 光子 様		キミ 枝 様
米澤 チギ 様			

# みのり苑 入所コーナー

## 1階・新館 ～初笑い～ (1/14)



新年にちなみ、職員が獅子舞の仮装をして各利用者様と一緒に写真を撮りました。大声を出しながら笑う様子や獅子舞に頭を噛まれて喜んでい様子でした。また、利用者様の方から「一緒に写真を撮って欲しい」との声も聞かれ大好評でした。

## 2階 書初め大会・誕生会 (1/2)



1月の誕生会後、書初め大会を行いました。元旦・正月・辰・笑の4つの中から好きなお手本を参考にして書きました。初めは進んで行く人が少なかったですが、やっている人を見て「やってみるかな」とやる人が増え、みんなで「上手だ」と笑顔で褒めあっておりました。おやつに生菓子と甘酒を提供し、殆どの方が甘酒をおかわりされて飲んでおりました。

## 1階 ～お参り・おみくじ～ (1/1)



職員手作りのミニ神社にお参りをして、おみくじを引きました。「正月から、お祈り出来て嬉しい」「大吉が出たよ!」等、皆様喜ばれていました。



## 2階 ～書初め展示～ (1/6)



1月2日に行なった書初めを食堂近くの壁に展示しました。皆さん展示した書初めの前で立ち止まり「これ誰書いたの?」「私書いたの一番上に貼ってる」など会話をしながら、笑顔で歓声を上げていました。

## 新館 ～初日の出～



1月1日曇り空でしたが、きれいな初日の出を見ることができました。職員手製の神社にお参りし、お正月を楽しみました。

### 2月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小澤 春 榮 様  
田中館 マサ子 様  
深 畑 多太志 様

加賀沢 マツ 様  
戸 館 民 男 様

柿 本 ス ミ 様  
豊 川 慶 雄 様

堰 内 みや子 様  
中 村 正 幸 様

## 令和5年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度もご本人様及びご家族様を対象に満足度調査を実施致しました。ご協力を頂いた皆様へ感謝申し上げます。皆様から頂いたご意見・ご要望への回答は、広報誌等へ順次掲載してまいります。なお、ご意見等は随時受け付けておりますので、各サービス事業所の苦情受付窓口等へお気軽にお申し出ください。

### 老人保健施設みのり苑 短期入所療養介護

#### ご意見 ・ ご要望

ちょうどコロナ感染症がピークの頃で、施設側も私たち自身も大変な時でした。消毒が行き届いていて、各自マスク、手洗い消毒に気をつけ、乗り越えられたと思います！

#### 回答

コロナ禍の利用で大変ご不便をお掛けしました。皆様の協力もあり大変な時期を乗り越えることが出来ました。感謝申し上げます。感染症は未だ終息しておりませんので、引き続き感染防止策を徹底しながらサービス提供に努めてまいります。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

【老人保健施設みのり苑 入所介護室】

### 老人保健施設みのり苑 短期入所療養介護

#### ご意見 ・ ご要望

暖房など、部屋の室温調整の工夫が欲しい。室温が少し低かった気がした。

#### 回答

室温調整が適切ではなく大変申し訳ございませんでした。今後は床暖やエアコンの温度調整の他、入所されている皆様に体感温度を確認しながら室温調整を行います。お気づきの点が御座いましたら、お気軽に職員へ申し出頂ければ幸いです。今後ともよろしくお願いいたします。

【老人保健施設みのり苑 入所介護室】

## みのり苑 行事予定

### 通所リハビリテーション

### 入所

2月 5日(月)、10日(土)、21日(水)、28日(水)  
買い物トレーニング「ローソン訪問販売」

2月 14日(水) おやつ作り

今回は「ホットケーキ」を作ります。  
皆さんで、美味しいおやつ作りをしましょう。



3月 3日(日)  
2階合同 誕生会

3月の誕生者をお祝いしながら、ひな祭りにちなんだ手作りのゲームで体を動かします。うちわを使用して、手作りしたお雛様を渡したり、雛あられに見立てた手作りボールを集めるゲームを行います。チーム対抗戦です！

3月 10日(日)  
1階・新館 誕生会

青森県南部地方の郷土菓子である「豆しとぎ」を、みんなでいただきたいと思います。昔は各家庭で手作りすることが多かった豆しとぎ。焼いた香りや懐かしい味を感じながら、3月の誕生者をお祝いします。

吉田正子様  
小笠原幸子様  
小川瑞喜子様

お誕生日  
♥おめでとうございます。♥

## ケアハウス ボナール十和田

新しい年が良い年になりますように！



新年を迎えるにあたり、明るい年になることを願い書道活動を行いました。ほとんどの入居者様が何十年ぶりに筆を持つとの事。初めは書けないとの声が聞かれていましたが、書き出すとおもいおもいに筆を走らせ徐々に慣れると、最後は手本を見ながら清書を行い「よし！」と一言。交流ホールに飾り付けました。

迎えた新年、大地震による自然災害・火事や事故が続き心から喜ぶことができないスタートとなりました。入居者様には本年が良い年でありますようにと願い、楽しみを増やし笑いが多い一年になるよう過ごしましょう。

### 節分の壁画制作活動



無病息災を願い節分の壁画制作を行いました。コツコツとちぎって貼っての繰り返しでしたが、楽しみながら作業を行い完成することができました。

### 2・3月の行事

2月 13日 介護予防体操

15日 音楽レクリエーション

20日 買物外出（ユニバース・サンドラック）

3月 3日 行事食（ひなまつり御膳・他）

4日 市内外出支援

7日 買物外出（ユニバース・サンドラック）

## 十和田在宅介護支援センター

### 1/18 地域いきいき教室

吾郷町内会の地域いきいき教室では、毎年恒例の新春レクリエーション大会を行いました。

昭和・平成の出来事に関するクイズ、紙コップ積み重ねゲーム、ゲートボールゲーム、運だめしゲームの4種目で点数を競い、入賞者はもちろん参加者にも豪華な賞品が贈呈されました。

参加者からは「年の初めから大笑いした」「ゲートボールゲームがとても面白かった」という感想が聞かれ、終始笑いが絶えず和やかな雰囲気でした。

今後も皆様の要望に沿うような内容を検討していきますので、ご意見等がありましたら遠慮なく下記までご連絡下さい。

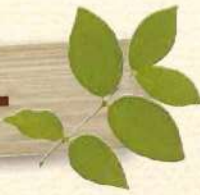


全員で記念写真

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]

# 十和田デイサービスセンター



## お正月



2024年がはじまり1ヶ月。今年は雪も少なく皆様「良いお正月だった」と声が多く聞かれました。十和田デイサービスセンターでは初詣をしに「大池神社」まで出掛け参拝してきました。皆さん真剣に祈念され、参拝後はおみくじを引き喜ばれていました。デイサービスセンターでもお正月らしいゲームとして福笑いを行い、さまざまな顔が出来上がり笑いの絶えないお正月でした。



## 今月の一コマ



お正月

書初め

## 2・3月の行事予定

- 2月25日 2月生まれ誕生会
- 2月7・16・19日 ローソン訪問販売
- 3月31日 3月生まれ誕生会

◆行事からのお知らせです。生花教室は毎月第3金曜日です。お間違えのないようお願いします。また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違ひがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計、指輪）等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願い致します。

## 2月誕生者

荒木 あ 系 様	太田 繁 男 様
小笠原 幸子 様	田嶋 ハルエ 様
鶴田 敏 男 様	中市 幸子 様
中 沢 巖 様	前田 昭子 様
南 せ つ 様	吉田 正子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里

〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22

**TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115**