

# みのり

No.344  
2023 12/1  
毎月1回1日発行  
MINORI

## CONTENTS 今月の 主な内容

|               |     |
|---------------|-----|
| みのり苑通所コーナー    | P.2 |
| みのり苑行事予定      |     |
| みのり苑入所コーナー    | P.4 |
| ケアハウスボナール十和田  | P.5 |
| 十和田在宅介護支援センター |     |
| 十和田デイサービスセンター | P.6 |

## 施設に来られる方へのお願い

現在、青森県内でインフルエンザ注意報が発令されております。また、その他の感染症も流行しやすい時期です。そのため入所者様との面会や着替えの交換で来苑される際は、マスクの着用と手指消毒の徹底をお願いします。

また発熱や体調不良がみられる場合は来苑をお控えくださるようお願いいたします。

なお、入所者様との面会は予約が必要となりますので、希望される方は事前にご連絡下さい。

### 面会の予約連絡先

老人保健施設みのり苑 支援相談室  
電話 0176-25-1100



### 福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

みのり苑デイケア専用回線 TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で！  
[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)  
[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



### デイケア文化展

11月7日、デイケア文化展を行いました。

皆さんでスライドを見ながら余暇活動を振り返りました。集団活動では春の桜装飾から始まり、夏は夜の花火、秋は紅葉の山々をちぎり絵で作りホール内に飾りました。習字活動では丁寧に書き上げ、少しずつ上達する様子を感じられました。また園芸活動では野菜作りを行い、季節ごとに収穫したものを美味しく利用者様と一緒に食べました。

利用者様からは「色々な活動が出来て楽しかった」「来年も野菜作りを頑張りたい」など様々な感想が聞かれました。



## 紅葉ドライブ



秋の紅葉ドライブでは10月30日、11月1日、11月2日の3日間で奥入瀬溪流方面に出かけて来ました。今年は猛暑で紅葉の色づきが心配されていましたが、見事な紅葉を車窓から見る事が出来ました。利用者様からは「きれいだった。来て良かった。」などの声が多く聞かれていました。また、帰り際には休憩を取りながら記念撮影をして秋のドライブを満喫しました。



### 12月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

|        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| 池田京子様  | 小笠原要治様 | 加賀沢すゑ様 | 郡川きぬ様  |
| 佐々木ミチ様 | 高田ひさ様  | 高屋重信様  | 田辺ミツ様  |
| 苦米地孝雄様 | 豊川壽美様  | 中野渡たき様 | 野田千鶴子様 |
| 東山喜悦様  | 布施トミエ様 | 南マツ様   |        |

## みのり苑 行事予定

### 通所リハビリテーション

12月13日(水)、20日(水)  
買い物トレーニング「ローソン訪問販売」

12月25日(月) デイケア・クリスマス会  
クリスマス会の催しとして、職員余興を行います。  
お楽しみに待っていて下さい。

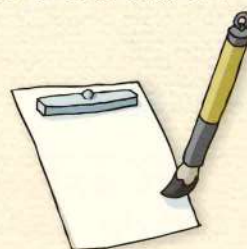
12月27日(水) 縁日屋台 ～みのり横丁～  
毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。  
今月の屋台は「バナナヨーグルトカステラ」。  
ゲームは「紐引き」です。  
皆様奮ってご参加下さい！



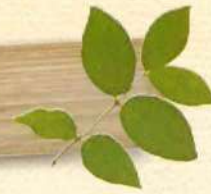
### 入所

1月2日(火)  
2階合同 誕生会 ～書き初め～  
年の始めに1年の抱負や目標を皆で考えて漢字  
を書道などで書き、新年を実感しよう。

1月14日(日)  
1階・新館 ～初笑い～  
2024年も笑いが多い1年になるように、みんな  
で初笑いをしましょう！



# みのり苑 入所コーナー



## 全体行事 秋の味覚と祭りを楽しむ (11/19)



中庭で収穫したサツマイモを使って、利用者様と茶巾絞りを作りました。午後には射的と輪投げを行い、景品をゲット! 「射的なんて久しぶり」「祭りといったらこれよね」と射的で大盛り上がり。輪投げもなかなか入らず「惜しい!」「入った!」と、こちらも盛り上がっていました。「ふかしたサツマイモもホクホクして美味しい」「茶巾絞り、甘くて美味しい」と好評でした。



## 1階・新館 衣装パレード (11/5)



職員は特別メイクをした顔が見えるように透明マスクを着用するなど感染対策を行い仮装しました! 普段とは違う衣装を着た職員を見て大笑いしたり、笑顔で手を振ったりととても楽しそうにしています。

一緒に写真を撮った際も「この写真欲しい。」と話す利用者様もおられました。

## 2階 ～パズル～



皆さんでパズルをしました。1つ1つ考えながら絵柄を見て「これはどこだろう?」「ここかな?」等、皆さんで話し合いながらパズルの枠にはめていました。完成すると「できた!できた!」「少し難しかった」などの達成感を味わっていました。

## 1階 ～イチョウ鑑賞～



敷地内にあるイチョウの木が色付いてきましたので外に出て見てきました。「キレイだ」との声が聞かれ、実際に葉に触り、笑顔も見られました。

## 新館 ～かりん風呂～



秋も深まり、みのり苑のかりんが沢山出来上がりました。皆様にかりん風呂を楽しみました。かりんに触れたり「いい匂いだね」と話しながら、いつもと違う入浴時間を楽しみました。

### 12月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

小笠原 たみ 様  
野田 茂 様

小泉 カヨ 様  
米田 ミキ子 様

田中 キヌ子 様

斗沢 ヒサ 様

# ケアハウス ボナール十和田

12月誕生者

相馬 せつ子 様

お誕生日  
♥おめでとうございます。♥

## 11/10 辰の壁面制作



少し早いですが来年の辰をテーマに制作活動を行いました。折り紙を手でちぎり、辰のうろこをコツコツと貼り付けをし、仕上げに絵具での色塗りをしました。「数が多かったけど色々な作業が出来て楽しい」などの声が聞かれ、入居者様同士の交流も図る事が出来ました。作業する中で出来上がっていく過程を見ながら、龍のように高く飛躍できる年になればと思いを馳せました。

(※水引の飾り作りにも挑戦しました。)

### 12月1月の行事

12月 12日 買物外出 (ユニバース・サンドラック)

21日 音楽レクリエーション

25日 行事食クリスマスカフェ (ケーキ・コーヒー)

26日 買物外出 (ユニバース・サンドラック)

1月 1日 正月行事食 (おせち料理)

9日 市内外出支援

# 十和田在宅介護支援センター

## 11/14 地域いきいき教室

南小稲町内会・西白上町内会合同の地域いきいき教室 (参加者：20名) では、折り紙で小物入れ作り、脳トレ、歌に合わせた体操などを行いました。

お互いに協力し合いながらそれぞれオリジナルの小物入れを完成させ、ボールを使った脳トレでは受け取りそこねて転がるボールを見て大爆笑し、住民同士の交流を深めました。

参加した皆様から「とても楽しかった。」「また来年も集まりましょう。」というありがたい言葉を頂き、今後の励みになりました。

当事業所では、これからも住民の皆さんが集う機会をつくるお手伝いをしてまいりますので、関心のある方は下記までご連絡下さい。



小物入れ、完成しました～!



体操、頑張りました～!

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]

# 十和田デイサービスセンター

## 紅葉ドライブ



暑かった夏も終わり、肌寒い季節になってきました。秋になれば見頃となるのがやはり紅葉です。十和田デイサービスセンターでも焼山方面に出掛けてきました。久しぶりのドライブに車中での会話もはずみ、「天気が良く気持ちいい。」「ほらほら、赤くなっている。きれいだ。」等、車窓から見える景色を楽しんでいました。一斉に色づく景色はとても綺麗です。



## 今月の一コマ



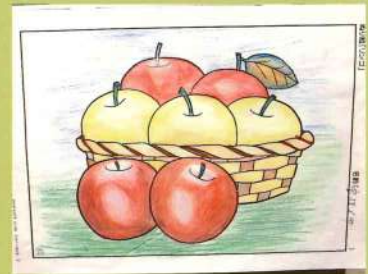
たこ焼き作り



お散歩



ローソン訪問販売



塗り絵

## 12・1月の行事予定

- 12月24日 12月生まれ誕生会
- 12月6・11・23日 ローソン訪問販売
- 1月28日 1月生まれ誕生会

◆行事からのお知らせです。生花教室は毎月第3金曜日です。お間違えのないようお願いします。また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違ひがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計、指輪）等、自己管理して頂くようお願いします。ご理解の程よろしくお願い致します。

## 12月誕生者

|          |           |
|----------|-----------|
| 鶴田 道子 様  | 兔内 ヌキ 様   |
| 中野渡 喬子 様 | 繁在家 や 糸 様 |
| 東 幸子 様   | 米田 カツ子 様  |

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22  
**TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115**