



CONTENTS 今月の
主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
デイサービスはまなす	
ショートステイのへじ	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
にぎわい商工まつり in 野辺地町中央公民館	P.6
敬老会の一コマ	
オレンジメモリーカフェはまなす	



敬老の日

9月18日「敬老の日」に日頃の感謝を込めて、職員の余興とお祝い膳を提供し福祉の里から記念品として、バスタオルを贈らせていただきました。これからも皆様のご長寿と健康を願うとともにお元気でご利用して下さるよう今後も職員一同お手伝いさせていただきます。



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ **TEL 0175-65-2333**
 ■総合福祉センターのへじ **TEL 0175-65-2225**

老健のへじデイケア専用回線 **TEL 0175-65-2055**

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

10・11月の行事

- 10月16日 町内ドライブ
- 10月22日 運動会
- 11月8日,9日 おやつ作り
(さつまいも茶巾)
- 11月12日 誕生会

海・山・花 虹の街

のへじ祇園まつりライブ中継



全国的に猛暑日が続いていた8月。4年ぶりに野辺地町の祇園まつりが開催され、入所では、ライブ中継で祇園まつりを視聴しました。現地から職員が配信し、大きなスクリーンに映して施設の中で見る事が出来ました。久しぶりにお祭りを見ることができ利用者様はとても喜んでいました。にぎやかで活気があるお祭りはやっぱりいいですね。

敬老の日



9月18日は敬老の日。おめでとうございます。お昼はお祝い御膳で赤飯、茶わん蒸し、天ぷらなどお腹いっぱい食べ、午後には職員とカラオケを楽しみ、法人からはお祝いの品としてバスタオルをプレゼントさせていただきました。最後は、みんなで記念撮影をして楽しい一日を過ごしましたね。これからも健康で元気に楽しく過ごしていきましょう。



10月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

佐藤 ミヨ 様 吉田 サダ 様

老健のへじ 通所コーナー

10・11月の行事

- 10月16日～21日 作品作り (シール貼り絵)
- 10月17日 お誕生会
- 10月25日～28日 紅葉見物 (柴崎牧場)

クラブ活動

春から新しい取り組みとしてクラブ活動を始めました。余暇時間の充実やリハビリの一環として、「ウォーキングクラブ」「折り紙クラブ」「縫い物クラブ」があります。利用者様の毎日の活動から人気のあるものをピックアップしており、男女問わず参加することができます。それぞれ難しい作品にも挑戦しています。



出張販売「ローソン」

待ちに待ったお買い物復活！コンビニのローソンが毎月数回出張販売に来てくれることになりました。一人暮らしでなかなか買い物に行けない方はもちろん、ご家族が準備してくれていても「たまには自分で買い物したい」という方がたくさんいらして、とても喜んで頂いています。訪問日はカレンダーをご覧くださいね。



10月の誕生者

- ♥お誕生日おめでとうございます。♥
- | | | | |
|-----------|-----------|-------------|-----------|
| 乙 供 信 一 様 | 木 村 盛 人 様 | 鮫 村 勇 夫 様 | 四 戸 光 男 様 |
| 柴 崎 邦 男 様 | 清 水 貞 雄 様 | 杉 山 ルエ子 様 | 滝 沢 フサ子 様 |
| 玉 川 文 子 様 | 天 間 ふ さ 様 | 鳥 谷 部 則 子 様 | 能 登 ト メ 様 |
| 山 崎 愛 子 様 | | | |

デイサービスはまなす

10・11月の行事

- 10月16日 誕生会
- 10月22日 おやつ作り (さつま芋モンブラン)
- 10月26日,28日,31日 紅葉見物 (愛宕公園)
- 11月1日 おやつ作り(アップルパイ)
- 11月3日～9日 作品展示会

敬老の日を祝う会

敬老の日、職員からの感謝の気持ちを込め、箱の中身は何だろなゲーム、笹踊り、職員によるサザエさん一家の踊りで楽しく過ごしました。利用者様からは楽しかったというお言葉と笑顔を頂きました。これからも元気で来てくださるよう職員一同お待ちしております。



作品作り

9月の作品は十五夜の紙玉アートでした。お月見に向けて余暇時間を利用し皆で協力しあい完成する事ができました。



10月の誕生者

- ♥お誕生日おめでとうございます。♥
- | | | | |
|-----------|-----------|-------------|-----------|
| 蛭 澤 タ マ 様 | 大 野 光 三 様 | 木 戸 せ つ 様 | 杉 山 昌 子 様 |
| 船 橋 ニ 三 様 | 松 浦 ユ キ 様 | 山 田 し づ 江 様 | |

ショートステイのへじ

10・11月の行事

- 10月 1日～31日 作品作り(落ち葉アート)
- 10月 19日 おやつ作り(あんこ入りカステラボール)
- 10月 24日 お誕生会
- 11月 10日 おやつ作り(かぼちゃ白玉ぜんざい)

ローソン訪問販売



皆さんご存知、コンビニのローソンさんが訪問販売に来てくださいました。様々な商品が並んでおり、利用者様は目を輝かせて商品を選んでいました。「これ買ったよ」「プリン美味しかったよ」など、購入したものを嬉しそうに教えてくれたり、食べたあとの感想が聞かれました。

おやつ作り (パンケーキ)



今月のおやつ作りは生地からパンケーキを作りました。生地がダメにならないように一生懸命に混ぜていただき、なかなかの力作業で交代しながら行いました。

温めたホットプレートに生地をそっと流し入れ丸く形を整えながら焼き、焼き上がった生地にアイスクリームとフルーツを盛り付けしたら完成です。皆さんで協力して美味しいパンケーキが出来上がりました。



生活支援ハウスのへじ

10・11月の行事

- 10月17日 おやつ作り (スイートポテト)
- 10月24日 紅葉見物(柴崎牧場)
- 10月28日 昼食作り
- 11月7日 昼食作り

おやつ作り「アップルパイ」



今回のおやつ作りは皆様でアップルパイを作りました。男性の方にもご参加いただき、パイ生地にはフォークで切れ目や模様を入れてもらい、それぞれに個性のある形に仕上がりました。焼きたては熱々なので少し冷ました後、リンゴの風味を美味しくいただきました。

皆様、楽しい思い出となったようです。

敬老の日を祝う会



9月18日に敬老の日を祝う会を行いました。職員の出し物は傘回し、麦畑のカラオケ、スコップ三味線等を披露させていただきました。皆様からは手拍子や笑い声などもあがり、傘回しでは種明かしを指摘される方や職員の感謝の言葉で、感動して涙ぐまれる方も…。どうぞ、いつまでも健康でお過ごしください。

のへじ栄養管理室

9月18日の敬老の日に行事食として『赤飯、すまし汁、天ぷら盛り合わせ、茶碗蒸し、梨』、おやつには手作りの『ごまプリン』を提供しました。

ごまにはリノール酸という、人の体ではつくることができない食べ物からとる必要のある脂肪が含まれています。リノール酸は総コレステロール値やLDLコレステロール値を低下させる作用があるとされています。他にも、カルシウムや鉄分、亜鉛も多く含まれていて、とっても栄養価の高い食べ物です。

たくさん食べるのは大変ですが、ごま油でも同様の栄養素を摂取できるので、料理に活用して上手に摂取したいですね。



にぎわい商工まつり in 野辺地町中央公民館

当法人のご紹介をいたしたく、9月24日、にぎわい商工まつりに参加させていただきました。血圧測定や介護相談のほか、お子さまを対象とした「くじびき」や「おもちゃ・お菓子すくい」を実施し、地域の皆さまと一緒に楽しませていただきました。



敬老会の一コマ



野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和5年度オレンジメモリーカフェはまなす」

新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おねがいます。



令和5年

10月20日(金)

13:30~15:00

場 所

野辺地町老人福祉センター

- ・ミニ講話
「認知症かも!?
受診したら何をやるの?」
- ・作品作り
- ・相談コーナー

■発行人/社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808