

みのり

No.342
2023 10/1
毎月1回1日発行
MINORI

CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑入所コーナー	P.2
みのり苑通所コーナー	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6

 社会福祉法人 **福祉の里** 



敬老の日

～健康と長寿のお祝い～

この度、新型コロナウイルス感染症対策のため中止していた敬老会を開催しました。敬老会の目玉として4年ぶりに「南部切田神楽保存会」様をお招きし神楽舞を披露していただきました。

ホール内に響く笛や太鼓、手平鉦の音色や獅子頭、四頭の迫力に見物された利用者様、皆感動されていた様子でした。目の前で披露された「権現様の演舞」には拍手喝采でした。



福祉の里 施設連絡先

■老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
■ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
■福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

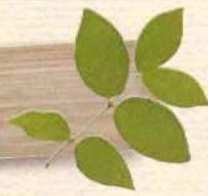
みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



みのり苑 入所コーナー



全体行事 敬老の日のお祝い



敬老の日を前に利用者様への感謝の意を込め、以前に好評だったトウモロコシと枝豆を提供しました。「甘くておいしい」「枝豆いいねえ」などと話し、おかわりをするなど大変好評でした。また、ひとり一人に感謝の言葉をかけながら敬老の日の記念品（バスタオル）を贈呈しました。包装をすぐに開けて確認する方や受け取って嬉しそうに眺めている方など喜ばれていました。食べて笑顔、もらって笑顔、笑顔の多い一日となりました。



1階・新館 ケーキでお茶会 (9/10)



新型コロナウイルス感染症対策のため、1階と新館それぞれ別の場所でケーキとアイスを楽しむこととしました。ケーキは3種類から2個選び、アイスはみのり苑で採れたブルーベリーをトッピングしていただきました。



2階 誕生会 映画観賞「映画実写版ハイジ」(9/3)



9月生まれの誕生者をお祝いしながら、利用者様おすすめの映画「実写版ハイジ」(クララが立った!でおなじみの)を鑑賞しました。懐かしい風景の場面や感動の物語を観ながらケーキとお茶で楽しいひとときを過ごされました。

1階 ～中庭散歩～



日差しも落ち着いた午後に、経管利用者様と中庭の散歩をしました。風も気持ちよく、眠ってしまったようでした。



2階 ～折り紙～



チラシを活用し箱を作りました。「これは何に使うの?」と意見がありゴミ箱に活用したり物を入れるのに使う事を伝えると、「いろんな事に使えそうでいいね」と楽しそうに作られていました。

新館 ～新聞を読む～



みのり苑では5社から新聞を取り寄せています。新聞を読まないか利用者様に声を掛けたところ「私は〇〇」と、読み親しんだ新聞を選び読んでいました。おくやみ欄や地域欄、中にはしっかり読む方もいました。

10月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

柿本 みわ 様
中渡 アキヨ 様

佐々木 みち糸 様

立花 ツエ 様

中田 靖子 様

インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年もインフルエンザの流行が心配される季節を迎えます。みのり苑に入所されている方を対象に「インフルエンザワクチンの接種」を実施します。

●十和田市の方…十和田市より「予診票」がご自宅に郵送されますので、そちらにご記入の上、下記期日までにみのり苑へお申し込みくださいますようお願い致します。

【料金】1,300円 ※市民税非課税世帯は無料

●十和田市以外の方…9月請求書に同封されている「予診票」及び「申込書」へご記入の上、下記期日までにみのり苑へお申し込みください。

【料金】2,500円 ※市民税非課税世帯の方については各市町村から予防接種費用払い戻し(償還払い)を受けることができます。

ワクチン接種日: 10月下旬～12月頃にて接種予定

申込期限: 令和5年10月25日(水)

お問い合わせ先: 0176-25-1100 みのり苑入所看護室 斗賀、岩澤

(予防接種費用払い戻しについての相談先) 0176-25-1100 みのり苑支援相談室

脳トレ体操



デイケアではリハビリの一環として「脳トレ体操」を行っています。その内容はタオルを使った「身体を動かす体操」で9個の動作、番号札や色別の札を使った「頭を使って身体を動かす体操」で13個の動作があります。「簡単に見えるけど、、、簡単にはできない」「頭を使ってやるのが、斬新で面白くて良い」等、参加した利用者様が、一生懸命取り組んでいます。「継続は力なり」という言葉通り、毎回続けることにより歩行状態が良くなったとの声が聞かれています。今後も続けていきますので、興味のある方、ぜひ身体を動かしてみたい方は参加してみてください。

10月誕生者

お誕生日おめでとうございます。

荒岡 耕 様	石橋 ミワ 様	今泉 キセ 様	太田 トキ 様
久保 きよ 様	佐々木 政江 様	種市 孝子 様	鶴田 いさ 様
野月 登代 様	宮崎 久二 様	山下 ニワ 様	
宮崎 はぎの 様	(9月誕生者)		

みのり苑 行事予定

通所リハビリテーション

入所

10月 4日(水)、14日(土)、18日(水)、23日(月)
買い物トレーニング「ローソン訪問販売」

10月 19日(木)、20日(金)
デイケア収穫祭 ～焼き芋作り～

園芸活動で収穫した「さつま芋」で焼き芋作りを行います。

10月 24日(火) 縁日屋台 ～みのり横丁～

毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。
今月の屋台は「クレープ」、
ゲームは「輪投げ」です。
皆様奮ってご参加
下さい！



11月 5日(日) 1階・新館「仮装パレード」

秋祭り見学の代わりにみのり苑で仮装パレードを行います。誰がどの仮装をするのかは当日のお楽しみです。

11月 12日(日) 2階合同「なべっこ団子作り」

甘くておいしいなべっこ団子を味わい、懐かしい昔遊びに触れて楽しみましょう。



ケアハウス ボナール十和田

10月誕生者

野月登代様

お誕生日
♥おめでとうございます。♥

9/5 秋祭り装飾作り



最近は涼しい日が続き、季節は確実に秋に向かっていきます。少しでも秋の雰囲気を感じて頂けるよう入居者様と切って・貼って・色を塗っての雰囲気作りを行いました。また秋の味覚のぶどうを本物そっくりにする事ができ、目で秋を楽しんでいます。

9/10 お祭りの山車に感動



4年ぶりに開催された十和田市の秋まつり、最終日に若葉地区四町内会の山車がボナール十和田に来てくださいました。見学された入居者様は、笛、太鼓の音色と、大きな山車を見て感激し「すごい・良かった・良かった」と口々に話されていました。若葉地区四町内会の皆様ありがとうございました。

行事
10・11月の

10月 12日 買物外出 (ユニバース西店・サンドラック)
14日 手作りおやつ「栗入りなべっ子団子」
19日 音楽レクリエーション
24日 ロマンパーク散策外出

31日 ハロウィンカフェ
11月 1日 寿司の日「なますちらし寿司」
2日 市内外出支援
7日 買物外出 (イオンスーパーセンター十和田)

十和田在宅介護支援センター

9/2 認知症サポーター養成講座

「宗教法人天理教三本木分教会」の皆様を対象に、認知症サポーター養成講座を開催いたしました。

この講座は、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域に住む認知症の方や家族に対してできる範囲で手助けをする《認知症サポーター》を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組むことを目的に全国各地で開催されています。

受講した方から「認知症の方や家族が身近にいたらサポートしたい」「認知症の方にきちんと接しようと思えた」などの感想を頂き、今後もこの講座を行い、認知症の人や家族を支援する取り組みを継続していく必要性を改めて感じました。講座は随時行っておりますので、関心がある方はお近くの在宅介護支援センターにお問合せください。



私たち、認知症サポーターです！

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 (担当/石橋)

十和田デイサービスセンター

おもてなし2023



皆様にお祭り気分を少しでも味わって頂こうと、職員が屋台メニューを準備し、お祭りゲームを行いました。金魚すくいや射的ゲームでは、「昔やったなあ。懐かしい。」「やったことないけど出来るかな？」等、さまざまな声が聞かれ、射的では矢が的に当たると大変喜ばれていました。屋台メニューのたこ焼き、フランクフルト、枝豆も好評で「今日は来て良かった。楽しかった。」「提灯や飾り付けもすごいな。」と満足された笑顔を見せて下さいました。

今月の一コマ



季節の作品作り

今月の体操

10・11月の行事予定

- 10月29日 10月生まれ誕生会
- 10月6・16・28日
ローソン訪問販売
- 11月26日 11月生まれ誕生会

◆行事からのお知らせです。生花教室は毎月第三金曜日です。お間違えのないようお願いします。また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違ひがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計、指輪）等、自己管理して頂くようお願いいたします。ご理解の程よろしくお願ひ致します。

10月誕生者

赤坂 美津様 荒岡 耕 様
川村 清 様 川村 孝治 様
下山 健逸 様 高屋 満弘 様
附田 瑞江 様 畑山 けい子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 FAX 0176-25-1115