



## CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	
デイサービスはまなす	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
下町神楽会訪問	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	

## 令和5年度 社会福祉法人福祉の里 満足度調査の実施について

平素より、福祉の里のサービスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

今年度も、当法人の介護サービスを利用しているご利用者を対象に、「満足度調査（アンケート調査）」を実施することといたしました。

老健のへじを始めとする福祉の里の介護サービスについて、日頃から感じている率直なご意見などをお聞きし、サービスの向上に繋げていきたいと考えております。

なお、調査票につきまして、ご本人が記載することが難しい場合には、ご家族等が代理で記載いただきますようお願いいたします。

頂戴したご意見などにつきましては、法人内で対応等を検討し、可能な限り広報等を通じて回答いたします。何卒調査へのご協力をお願いいたします。

調査対象者： 満足度調査票が郵送された方  
(調査票は10月中旬頃に発送予定)

調査締切日： 令和5年11月15日(水)

提出方法： ①お近くのポストへ投函



②ポストへの投函が難しい場合は  
次のいずれかの方法

- ・各施設、事業所のご意見箱への投函
- ・当法人職員への手渡し

## ホームページリニューアルのお知らせ

9月16日(土)から福祉の里のホームページがリニューアルします。画面が小さなスマホ等の小型機器でも、文字やボタンが最適な大きさで表示され見やすくなっています。新しくなったホームページを是非ご覧ください。



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ

TEL 0175-65-2333

■総合福祉センターのへじ

TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)

[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)





# 老健のへじ 入所コーナー

9・10月の行事

- 9月 18日 敬老会
- 9月 21日 山おやつ作り  
(みたらし・あんこだれ団子)
- 10月 5日 海おやつ作り  
(スイートパンプキン)
- 10月 8日 誕生会
- 10月 12日 虹おやつ作り  
(スイートパンプキン)
- 10月 15日 町内ドライブ

海・山・花  
虹の街

## 金魚ねぶた作り



折り紙で金魚ねぶた作りをしました。パーツは職員が作り、利用者様には貼り付け作業をしてもらいました。目玉のシールが小さいため、手にくっついてとても貼りにくく苦戦していました。

かわいい顔の金魚ねぶたがたくさん出来上がり、ホールに飾っています。



## おやつ作り



クリームあんみつ作りをしました。一口大にカットされたフルーツを器に盛り付け、その上にあんこクリームとさくらんぼをのせて完成です。暑い日が続いていますが、さっぱりして甘くて美味しかったです。



## 9月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

高橋克彦様 安田八千代様



# 老健のへじ 通所コーナー

- 9・10月の行事
- 9月18日 敬老会
  - 9月18日 お誕生会
  - 10月4日 おやつ作り (スイートポテト)
  - 10月11日 運動会
  - 10月14日 おやつ作り (スイートポテト)

## スイカ割り

夏といえば“スイカ”、“スイカ”といえば・・・スイカ割り。暑い日が続く外には出られませんが、夏を感じるために施設内でスイカ割りをしました。目隠しをしてスイカに向かいますが命中!とはいかず。でも、とってもおいしいスイカでした。



## デイケア縁日祭り

8月になると青森県内ではあちこちでお祭りが行われます。それに負けてはいられない!とデイケアでも縁日まつりを開催。「今日はお祭り〜!」と朝から皆さんが楽しみにして下さり、おもちゃすくいが大人気。なかなか破れないポイだったので、大サービス!すくい放題!!となりました。



9月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

白石 たよ様      蛭名 悦様      藤谷 庄一様      萌出 稔様  
八嶋 金一様

# ショートステイのへじ

- 9・10月の行事
- 9月1日~30日 作品作り(フラワースタンド)
  - 9月18日 敬老を祝う会
  - 9月19日 町外ドライブ (NAMIKI)
  - 9月25日 誕生会
  - 10月5日 町外ドライブ(湧水亭)
  - 10月11日 運動会

## 作品作り(アサガオの壁飾り)

8月の作品はアサガオの壁飾りです。色とりどりの画用紙で作ったアサガオと葉っぱを丸く切った台紙に貼り付けます。皆さんそれぞれ好きな色のアサガオを選び、丁寧に台紙に貼り付けていました。出来上がると、とても嬉しそうなニコニコ笑顔が見られました。



## スイカ割り

夏の風物詩のスイカ割りを行いました。目隠しをした方は、周りからの「もっと右!」「もうちょっと前だよ!」などの声を聞きながら一生懸命スイカを狙っていました。終わった後は、皆さんで美味しく頂き、「頑張ったあとのスイカは美味しいなあ」「またやりたいなあ」などの声が聞かれていました。





# デイサービスはまなす

9・10月の行事

- 9月18日 敬老会
- 9月26日 おやつ作り  
(2色おはぎ)
- 10月12日 ミニ運動会
- 10月30日 おやつ作り  
(さつま芋モグラ)

## スイカ割り



今年の夏は気温30℃を超える猛暑が続いています。体を動かすこともしんどい気温ですが、せつかくの夏なので季節感を感じて頂きたく、レクリエーションの一環としてスイカ割りを行いました。本物のスイカには数に限りがあるので、プラスチックの手作りスイカにお手玉をぶつけて割るゲームを作りました。なかなか難しく、その割れた時の驚きと喜びはひとしおです。おやつには本物の美味しいスイカを提供し、皆様に喜んで頂くことが出来ました。

## 趣味活動



デイサービスの利用者様には空き時間に脳トレ・パズル・折り紙・手芸など好きな事を余暇活動として行い、過ごして頂いています。塗り絵を行われる方も多く、せつくなれば綺麗に保存しようと塗り絵ファイルを作りました。ご自身で好きな柄を選んで作ることが出来ますので、興味のある方は是非参加してみてください。

## おやつ作り



8月のおやつ作りは白玉あんみつでした。捏ねたり丸めたり、慣れた手つきで和気あいあいと楽しく行いました。出来栄えと味は最高でした。

## 祝100歳



作るのも食べるのもカレーが一番好き。子供たちがカレーライスが大好きだったからと、素敵な笑顔で話されていました。これからも元気に楽しく過ごしていただけるよう、職員一同お手伝いさせていただきます。ハツエ様、100歳おめでとうございます。

## 9月の誕生者

清水目 弘子様

松浦 キミ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥  
屋良 律子様



# 生活支援ハウスのへじ

9・10月の行事

9月18日 敬老の日を祝う会  
10月 3日 誕生会  
10月10日 支援ハウス運動会

## 納涼祭



8月8日に支援ハウス内で納涼祭を行いました。職員はゆかたで参加。輪投げなどゲームも楽しみました。宵宮をイメージし、屋台の雰囲気での飾りつけの中、最後はやっぱりささ踊りですね。入居者様の手拍子の中、職員と楽しく踊られる方もおり、楽しい思い出となったようです。



## 神楽・おやつ作り (ごせりまんじゅう)



野辺地祇園祭りが4年ぶりに開催され、8月19日に下町組の神楽様が来所され演奏を披露して下さいました。杵子舞いなど、お馴染みの曲がながれると皆様満面の笑みで自然に体や手が揺れ、感激されていました。その後おやつ作りで「ごせりまんじゅう」を作り、男性入居者様も「初めて作る」と参加され「やわらかくておいしいな」と満足そうに召し上がっていました。

# のへじ栄養管理室

## お盆昼食・リクエストおやつ (バニラアイス)

8月13日のお盆は、お赤飯・煮しめ・ところてんといった青森県では定番のメニューを提供しました。お盆にお赤飯をお供えするのは、東北地域で見られる風習だそうです。お赤飯に入れる小豆は、食物繊維やタンパク質、ビタミンB群、鉄分やカリウムといったミネラル、サポニンやポリフェノールなど様々な栄養素をバランスよく含んでおり、便秘や貧血の解消、美肌効果、動脈硬化の予防などに効果があるといわれています。健康づくりに取り入れるなら、手作りで甘さを控えめにしたり、栄養が溶け出ている茹で汁も活用するのもいいですね♪





## 下町神楽会訪問

「のへじ祇園まつり」4年ぶりの開催にあたり、8月19日、老健のへじ・総合福祉センターのへじに「下町神楽会」の皆さんが訪問して下さいました。

神楽のお囃子に合わせて手拍子する方、思わず前に出て踊ってしまいそうになる方など、お祭りの雰囲気を楽しんでおられました。今回は特別に、ねぶた囃子も披露していただき「100点満点！」の声が上がりました。訪問いただきました下町神楽会の皆様、ありがとうございました。



### 野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和5年度オレンジメモリーカフェはまなす」

新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

#### ※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333  
受付 8:30 ~ 17:30  
担当 岩田  
参加料 無料

マスク着用で  
おねがいます。



都合により、9月開催分は中止となりました。

令和5年

10月20日(金)

13:30~15:00

場所 野辺地社協

- ・ミニ講話  
「認知症かも！？  
受診したら何をやるの…？」
- ・作品作り
- ・相談コーナー

■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808