



No.265
2023 8 / 1
毎月1回1日発行
NOHEJI

CONTENTS 今月の
主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
生活支援ハウス入居者募集!!	
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
各事業所作品紹介	P.6
オレンジメモリーカフェ開催日 変更のお知らせ	
オレンジメモリーカフェはまなす	

**老健のへじ入所
縁日祭り**



屋台や手作りの金魚すくい、ヨーヨー釣り、的当てなど盛りだくさんのゲームを準備しました。器いっぱい金魚をすくったり、フックに引っかけてヨーヨーを釣り上げ大喜び。「やー楽しかったなあ」と笑顔が見られ楽しい時間を過ごされました。



社会福祉法人
福祉の里

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ
■総合福祉センターのへじ

TEL 0175-65-2333
TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

8・9月の行事	8月23,24日	おやつ作り (クリームあんみつ)
	8月27日	8月誕生会
	9月4,13日	おやつ作り (みたらしあんこたれ団子)
	9月10日	9月誕生会

海・山・花
虹の街

おやつ作り



おやつ作りで、メロンの皮クッキーを作りました。
材料を混ぜた生地をみんなで小さく丸めて潰し、
爪楊枝でメロンの網目模様を入れました。それを
オーブンで焼いたらふっくらかわいいクッ
キーができました。

メロンの皮風に見えますか??



8月の誕生者

大石 よう子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウス入居者募集!!

暑い日が続いていますね、支援ハウスで涼しい夏を一緒に過ごしませんか。
これからは台風シーズンもやってきます。一人暮らしが不安な方、家に一人で
置くのが心配な方。まずはご相談ください。

利用料金や詳細などのお問い合わせ・ご相談は
☎ 0175-65-2225 (代表) 担当：対馬まで

老健のへじ 通所コーナー

8・9月の行事

- 8月16日 おやつ作り (チョコパフェ)
- 8月25日 おやつ作り (チョコパフェ)
- 9月5日 おやつ作り (マロンマフィン)
- 9月14日 おやつ作り (マロンマフィン)

紙玉アート「ねぶた」完成！！



今回は紙玉で勇壮な「ねぶた」を表現しました。今までとは違い細かい部分が多く、貼りつけ作業も大変でした。女性の利用者様が紙玉を作成、男性の利用者様が貼りつけ作業を行い、デイケア合同作品が完成しました。

ちょっとお出かけ・・・



7月17日は海の日。野辺地の海水浴場は今・・・昔はよく泳ぎに行ったけど、何年も行った事ないなとの声が多く聞かれたため、デイケアで出かけてみました。あいにくの曇り空でしたが、やっぱり野辺地の海は最高でした！

個人作品「パウダーアート」



デイケアの作品作りで人気の「パウダーアート」。指先を使う細かい作業が必要ですが、色鮮やかでとってもきれいに仕上がります。季節によって下絵が変わるので、ご自宅の居間や玄関に飾る方も多くいらっしゃいます。



8月の誕生者

荒川よね様
越野トヨ様
藤田てる様

阿部イツヨ様
柴崎徳次様
築川正國様

大沢初江様
田嶋清人様

木戸みつゑ様
野坂京子様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

ショートステイのへじ

- 8・9月の行事
- 8月 1日～31日 作品作り(アサガオの壁飾り)
 - 8月 22日 誕生会
 - 9月 12日 町内ドライブ(柴崎牧場)
 - 9月 13日 おやつ作り(パンケーキ)

作品作り (壁面ひまわり畑)



今月の作品は、夏の季節のお花といえば！の、ひまわり畑です。皆さんで共同制作しました。おりがみを花びらの形に切り、紙皿の周りに一枚ずつ貼り、真ん中に花心を貼ります。花びらの貼り方により、元気よく咲いているようなもの、おしとやかに咲いているようなものなど、様々なひまわりが出来上がりました。大きな画用紙に並べて貼ると迫力があり、まるでひまわり畑にいるようでした。

七夕ミニ縁日



射的や輪投げ、的あてを行いました。射的では、的が小さく一生懸命狙いを定め、輪投げでは、好きな飲み物が的になっていました。お互いに応援し合い、見事に輪的に入った時には、大きな歓声が上がっていました。

とても盛り上がり、皆さんで楽しい時間を過ごしました。

デイサービスはまなす

- 8・9月の行事
- 8月 17日 おやつ作り(白玉あんみつ)
 - 8月 25日 誕生会
 - 8月 30日 十ヶ浦海水浴場ドライブ散策
 - 9月 3日 おやつ作り(2色おはぎ)
 - 9月 4日 誕生会
 - 9月 14日 ナミキジェラート外出

ナミキ外出

6月30日と7月12日に七戸町の金子ファームにあるナミキジェラートを食べに出かけました。あいにくの雨模様でしたが、参加希望される方も多くいらっしゃり、久しぶりのドライブ外出と美味しいジェラートに喜んでいただきました。



七夕

7月7日は七夕。この日は「七夕行事食」とおやつはスイカが提供されました。笹の葉に飾り付けて頂いた短冊の願い事の中には「職員が元気でいられますように」とありがたい言葉をいただきました。



職員からは「利用者様が元気でデイサービスを利用して頂けますように」とお願いしました。



8月の誕生者

- 石田 愛子 様 伊瀬谷 喜美 様 岩清水 ちわ 様 小笠原 満江 様
 杉山 美奈 様 瀬川 カウ 様 瀬川 ハツエ 様 高山 重吉 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

8・9月の行事

- 8月19日 おやつ作り
(ごせりまんじゅう)
- 8月22日 昼食作り
- 9月5日 おやつ作り
(アップルパイ)
- 9月12日 昼食作り

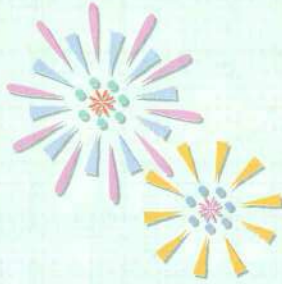
七夕飾り



7月7日の七夕にちなみ、恒例の笹飾りに皆様の願い事を書いていただきました。「健康でいられますように」「長生き出来ますように」と健康に関する願いごとが多くありました。星に願いがとどきますように。



作品作り (花火)



暑い夏を吹き飛ばし、少しでも涼を感じられるようにと、少ない人数で花火作りに挑戦しました。職員も一緒に参加。「なかなかいろいろが難しいなー」と、話しながら出来上がった作品に「本物より・・・きれい??」「この花火だば、雨降っても中止になんねえなあ。」と、大笑い。毎日、昼も見て楽しんでます。た～ま～や～

のへじ栄養管理室

おやつ作り【ずんだロールケーキ】

毎月、利用者様と手作りおやつと一緒に作っています。今回はショートステイのへじで作った《ずんだロールケーキ》の【ずんだ】の食材紹介です。

【ずんだ】は枝豆やそら豆をペースト状にすりつぶした物のことです。枝豆は大豆の未熟豆のことを指し、豆と野菜の両方の利点を持った緑黄色野菜です。畑の肉といわれる大豆同様、エネルギー・脂質・良質なたんぱく質に富んでおり、大豆には少ないβカロテンやビタミンC・葉酸を含むのが特徴です。これから旬を迎える枝豆。食卓やお弁当に、緑のお野菜ひとつ増やしてみませんか？



各事業所作品紹介（総合福祉センターのへじ分）

デイサービスはまなす



「四季の花鳥号」

2年前に利用者様と制作した「クリスマスツリー」のポインセチアをリメイクして制作。足りないお花は新たに利用者様に作成していただきました。

ショートステイのへじ



「ひまわり畑へようこそ!!」

利用者様と職員の共同作品。みなさまの笑顔でひまわりを一段と華やかにさせてくれています。

オレンジメモリーカフェ開催日変更のお知らせ

8月以降のオレンジメモリーカフェの開催日が一部変更となりましたので、参加される方はお間違えの無いようご注意ください。

◆ 開催日・場所

5回目	8月17日(木)	有戸地区	9回目	12月15日(金)	馬門公民館
6回目	9月15日(金)	馬門公民館	10回目	1月19日(金)	野辺地町社協
7回目	10月20日(金)	野辺地町社協	11回目	2月15日(木)	有戸地区
8回目	11月16日(木)	有戸地区	12回目	3月15日(金)	馬門公民館

野辺地町委託事業 認知症カフェ
「令和5年度オレンジメモリーカフェはまなす」

新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333
受付 8:30 ~ 17:30
担当 岩田
参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和5年

8月17日(木)

13:30~15:00

場所

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ・ミニ講話
「筋力アップ！
フレイル予防」
- ・アレンジフラワー
- ・相談コーナー

■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808