



No.264  
2023 7 / 1  
毎月1回1日発行  
NOHEJI

## 通所サービスを 体験利用してみませんか。



### CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
オレンジメモリーカフェはまなす	
老健のへじ通所コーナー	P.3
デイサービスはまなす	
ショートステイのへじ	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
野辺地高校様インターシップ	P.6
令和4年度 決算報告の要旨	

「家でお風呂に入れない、ひとりで入るのが不安」、  
「外出機会が少なく閉じこもりがち」、「日中ひとりに  
しておくのは心配」、「退院後のリハビリを継続した  
い」など、在宅での生活を継続するために必要な日  
常生活上のお世話や介護者の負担軽減、心身の機能  
維持回復などを目的に、日帰りをご利用いただける  
サービスです。まずは無料体験してみませんか。(ご  
利用には介護保険の一定の要件が必要になります)  
ご興味のある方、介護に関するお困りごとがござ  
いましたらお気軽にご相談ください。

### お問い合わせ先

介護老人保健施設のへじ 通所リハビリテーション

電話 0175-65-2055

総合福祉センターのへじ デイサービスセンターはまなす

電話 0175-65-2227



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ

TEL 0175-65-2333

■総合福祉センターのへじ

TEL 0175-65-2225

老健のへじデイケア専用回線

TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)

[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)





# 老健のへじ 入所コーナー

7・8月の行事

- 7月20日 海おやつ作り  
(チョコレートパフェ)
- 7月23日 7月誕生会
- 8月6,7日 ナミキジェラート  
ドライブ
- 8月10日 山おやつ作り  
(クリームあんみつ)

海・山・花  
虹の街

## 6月生まれ誕生会



6月11日、6月生まれの利用者様の誕生会を行いました。主役である伊藤様自ら歌を披露してください皆さんから大きな拍手を頂き、とても喜んでおられました。他の利用者様も歌って、お祝いしてくれました。いくつになっても誕生日を祝ってもらおうと嬉しいものですね。

## 父の日



6月18日は父の日でした。職員が手作りした健康、開運、長寿等のお守りを皆さんにプレゼント。とても喜んでくださいました。その後にカラオケで盛り上がり、ビールで「カンパ〜イ！」グイグイ飲んだ気分を味わいました。本物のお酒を飲める日がくるといいですね〜



7月の誕生者

柴崎 リエ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

## 野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和5年度オレンジメモリーカフェはまなす」

新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333  
受付 8:30 ~ 17:30  
担当 岩田  
参加料 無料

マスク着用で  
おねがいます。



令和5年

7月20日(木)

13:30~15:00

場所

野辺地町老人福祉センター

- ・ミニ講話  
「筋力アップ！  
フレイル予防」
- ・アレンジフラワー
- ・相談コーナー



# 老健のへじ 通所コーナー

7・8月の行事

- 7月 17日,21日 十符ヶ浦海水浴場ドライブ
- 7月 18日 お誕生会
- 7月 24日～29日 作品作り(鍋敷き)
- 8月 1日,7日 外出ドライブ(NAMIKI)
- 8月 3日 縁日まつり
- 8月 5日 お誕生会

## 今年も園芸はじめました！

畑を耕し、苗を買ってきて植え、草取りや水やりなど「去年まで家でやってたのになー」との声にお応えし、今年もデイケア菜園始めました。植えたのはきゅうりやトマトなど。色々な意見を交換しながら、協力して育てていきます！



## デイケアミニ運動会

6月14日、デイケアミニ運動会に大勢の方が参加して下さいました。朝から「今日は走らないと！」と意気込んでおられ、「昔は速かったよ！」「負けたことない！」と大盛り上がり。熱戦だった玉入れの他、パン食い競争や借り物競争など優勝を目指し戦いました。



### 7月の誕生者

江刺家のぶ様  
高野ふぢゑ様

蛸澤一太様  
田中みわ様

小川政子様  
ニッ森勝郎様

倉岡セツ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

# デイサービスはまなす

7・8月の行事

- 7月 19日 おやつ作り (チョコバナナパフェ)
- 7月 29日 誕生会
- 8月 4日 おやつ作り (白玉あんみつ)
- 8月 10日 すいか割り

## おやつ作り

コロナ禍で中止となっていたおやつ作りが再開され、久しぶりに皆様に腕を奮っていただきました。5月は柏餅、6月はポテトピザを作りました。自分で手作りしたおやつは最高に美味しいと笑顔がみられていました。



## 趣味活動

デイサービスでは余暇活動として塗り絵・パズル・歩行運動などで自分の好きなことをしています。熱心に取り組み、仕上がったときには達成感で良い顔になっています。



### 7月の誕生者

荒谷セツ子様

熊澤なつ様

澤田さん様

森野勇様

♥お誕生日おめでとうございます。♥



# ショートステイのへじ

7・8月の行事

- 7月 1日～31日 作品作り(壁面ひまわり畑)
- 7月 24日 町外ドライブ(NAMIKI)
- 7月 25日 誕生会
- 8月 3日 すいか割り
- 8月 5日 町内ドライブ(常夜燈公園)
- 8月 10日 おやつ作り(すいか寒天)

## 町外ドライブ



今年初の外出行事で、七戸町のNAMIKIに行ってきました。この日は快晴でドライブ中の景色もとてもきれいでした。牛さんベンチに座り、利用者様それぞれお好みの味のジェラートを食べました。「冷たくて甘くて美味しいなあ」とニコニコ笑顔。牧場のロバさんも私たちを歓迎してくれていたようでした。



## おやつ作り ～あじさいゼリー～



6月のおやつ作りは「あじさいゼリー」です。ホイップクリームとあじさいに見立てた水色やピンク色のゼリーをみかんが入った牛乳寒天の上にスプーンでトッピングしました。「きれいな色っこの～」「めんこくて食べるのもったいないなあ」などの声が聞かれ、色鮮やかで見て楽しい、食べて美味しいおやつ作りでした。





# 生活支援ハウスのへじ

7・8月の行事

7月18日 おやつ作(えび焼き)

7月22日 昼食作り

8月9日 納涼祭

## 昼食作り (醤油ラーメン)



6月13日、入居者様のリクエストにお応えして、醤油ラーメンを作りました。野菜を切って頂いたのですが「いや～、久しぶりにやったな」と話される方もおられ、真剣に野菜をカットされていました。「ラーメン食べるのも久しぶりだなあ」「美味しい！」と熱々を美味しく頂きました。

## 作品作り (紫陽花と仲間達)



作品作りで、紫陽花の壁画の上に、折り紙で梅雨時の生き物を製作し貼り付けてみました。

久しぶりの折り紙に「簡単そうに見えるけど難しい…」「覚えられない」等、苦戦しておられました。

女性が折り、男性が貼り付ける作業をして下さいました。出来上がりに皆様、大変満足そうに眺めておられました。

# のへじ栄養管理室

## 父の日特別おやつ【メロン】

父の日は特別おやつとして「メロン」を提供しました。男性の方にも、ご満足していただけるように大きめにカットして旬のおいしさを存分に堪能していただきました。メロンには、食物繊維、カリウム、ビタミンCなどが含まれています。カリウムは塩分を排泄する役割があり、高血圧に効果的です。美味しいメロンの選び方は、①表面の網目模様が細かく全体をまんべんなく覆っているもの。②ずっしりとした重みを感じるもの。③底の部分が程よく柔らかいものがよいとされています。メロンは追熟するので、食べ頃を逃さずにご覧ください♪





## 野辺地高校様インターンシップ

6月13日～15日の3日間にわたりインターンシップで野辺地高校の生徒さんが施設に来てくれました。職員に教えてもらいながらレクリエーションのお手伝いや利用者様の髪を乾かすなど介護施設の仕事を体験してもらいました。コロナ感染症もあり3年ぶりのインターンシップ受入でしたが利用者様がとても喜ばれていて明るい雰囲気になりました。

生徒さんは、介護の仕事を志していたり関心を持ったりにしているため、当施設での実習を選んでくれたとの事でした。今回の実習が将来の進路選択に少しでもお役に立てれば幸いです。ありがとうございました。



## 令和4年度 決算報告の要旨

理事会及び評議員会において、社会福祉法人福祉の里 令和4年度 決算書が承認されました。

### 資金収支計算書

(自)令和4年4月1日(至)令和5年3月31日

(単位:千円)

科目	金額
事業活動収入	1,713,477
事業活動支出	1,643,536
事業活動資金収支差額	69,941
施設整備等収入	0
施設整備等支出	162,089
施設整備等資金収支差額	▲162,089
その他の活動収入	0
その他の活動支出	3,386
その他の活動資金収支差額	▲3,386
予備費支出	0
当期資金収支差額	▲95,534
前期末支払資金残高	882,292
当期末支払資金残高	786,758

### 貸借対照表

令和5年3月31日現在

(単位:千円)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	873,451	流動負債	246,615
固定資産	2,609,695	固定負債	628,934
基本財産	1,903,652	負債の部合計	875,549
その他の固定資産	706,043	純資産の部	
		科目	金額
資産の部合計	3,483,146	基本金	385,255
		国庫補助金等特別積立金	333,068
		次期繰越活動増減差額	1,889,274
		(うち当期活動増減差額)	▲35,897
		純資産の部合計	2,607,597
		負債及び純資産の部合計	3,483,146

### 事業活動計算書

(自)令和4年4月1日(至)令和5年3月31日

(単位:千円)

科目	金額
サービス活動収益	1,699,503
サービス活動費用	1,752,843
サービス活動増減差額	▲53,340
サービス活動外収益	13,973
サービス活動外費用	4,190
経常増減差額	▲43,557
特別収益	7,660
特別費用	0
税引前当期活動増減差額	▲35,897
法人税、住民税及び事業税	0
当期活動増減差額	▲35,897
前期繰越活動増減差額	1,925,171
当期末繰越活動増減差額	1,889,274
次期繰越活動増減差額	1,889,274

■発行人/社会福祉法人 福祉の里

〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808