



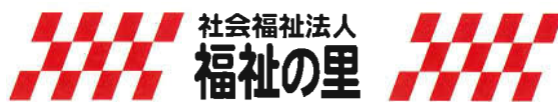
CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
ショートステイのへじ	P.4
デイサービスはまなす	
生活支援ハウスのへじ	P.5
のへじ栄養管理室	
薬王堂様よりマスクの寄贈	P.6
オレンジメモリーカフェはまなす	
新人紹介	



5月9日七戸町の天王神社につつじ見物に行ってきました。前日の雨で肌寒かったお天気とは打って変わり汗ばむほどの晴天となりました。108段の石段を見上げ、チリンチリンアイスを横目に見ながら記念写真を撮りました。

道中、普段とは違う景色を見ながらの移動は新鮮だったようで、車内でも楽しまれている様子でした。1つ心残りは「アイス食べたかったな～」の声です。次回のドライブでリベンジしましょう。



福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ TEL 0175-65-2333
■総合福祉センターのへじ TEL 0175-65-2335

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!
www.fukushinosato.com
www.福祉の里.jp



老健のへじ 入所コーナー

6・7月の行事

- 6月 25日 町内ドライブ
- 6月 26日 山おやつ作り
(メロパンの皮カッキー)
- 7月 6日 山おやつ作り
(チョコレートパフェ)
- 7月 7日 緑日まつり
- 7月 13日 虹おやつ作り
(チョコレートパフェ)

海・山・花
虹の街

つつじ見物



感染症予防のため、施設から出られない日々が続きましたが、5月8日七戸町の天王神社へつつじ見物に行ってきました。つつじはほぼ満開で車から降りて記念撮影しました。久しぶりの外出に皆様の笑顔もつつじに負けないくらいキラキラと輝いて、いい気分転換になりました。

母の日



5月14日は母の日。手作りのお花をプレゼントしました。小さい花束でしたが「わー、どうもありがとう」と、とても喜んでくれました。

その後、久しぶりにみんなでカラオケを楽しみました。また自慢の歌声を披露して下さいね。



6月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

伊藤博幸様

中山ヤエ様

沼山昭一様

旗谷ヤエ様

老健のへじ 通所コーナー

- 6・7月の行事
- 6月 19日～24日 作品作り(パウダーアート)
 - 7月 4日 おやつ作り (プリンアラモード)
 - 7月 12日 十符ヶ浦海水浴場ドライブ
 - 7月 13日 おやつ作り (プリンアラモード)

デイケアの合同作品作り

作品作りに取り組む今日この頃・・・作業ごとに少人数のグループに分かれ、出来る作業に参加していただきます。そのうち「あなたもやらない?」「教えてあげるからやろう!」と利用者様同士で声をかけ合い、大きな作品が完成し、デイケアホールに藤の花が飾られました。



母の日縁日まつり

デイケアでは母の日に縁日まつりを開催しました。たくさんの利用者様が参加され、輪投げや的当て・千本くじを楽しんでいました。いつもとは違う雰囲気、ゲームへの真剣な眼差しが印象的でした。



6月の誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

新谷 ティ子様	飯田 セツ様	石文 豊様	滝沢 修様
遠嶋 久美子様	中村 タイ子様	深井 朝子様	松舘 薫様
松山 三男様	宮川 敬二様		

ショートステイのへじ

- 6・7月の行事
- 6月 1日～30日 作品作り(あじさいリース)
 - 6月 18日 父の日会
 - 6月 24日 誕生会
 - 7月 5日 町内ドライブ (常夜燈公園)
 - 7月 7日 七夕ミニ縁日
 - 7月 14日 おやつ作り (ずんだクリームサンド)

おやつ作り(抹茶アイスパフェ)

皆さん真剣な表情でアイスをカップからこぼさないようにそっと入れ、その上にみかん、あんこ、ホイップクリームをトッピングしました。上手に出来上がり頂くと「ひゃっこくて美味しいなあ」「あんこも甘くていいなあ」と声が聞かれました。この日は天気も良かったため、冷たいアイスがより美味しく感じられたようでした。



母の日会

5月14日は母の日。職員お手製のカーネーションメッセージカードをプレゼントしました。「いや～すんごくきれいだなあ」「花っこめんこいなあ」と、喜ばれていました。男性利用者様から歌のプレゼントもあり、歌にあわせて踊り始める利用者様もいて、とても盛り上がりました。



デイサービスはまなす

6・7月の行事

- 6月17日 おやつ作り (ポテトピザ)
- 6月18日 父の日カラオケ
- 6月28日 6月誕生会
- 6月30日 ドライブ外出 (ナミキジェラート)
- 7月 4日 おやつ作り (チョコバナナ)
- 7月12日 ドライブ外出 (ナミキジェラート)

母の日を祝う会



母の日に職員の余興を皆様楽しんでいただきました。「還暦過ぎのピンクレディー」や「麦畑の踊り」、「母さん」「岸壁の母」など職員の生歌に涙ぐむ方もいらっしゃり、涙あり・笑いあいの楽しいひと時でした。



園芸



GW明けに恒例の花や野菜のプランター植えを行いました。職員が利用者様にご指導を受けながらの楽しい時間です。

今年の野菜はプチトマト・きゅうり・変わりどころで甘みの強いピーマン(ライムホルン)です。

少し高め値段にびっくりしましたが、皆で成長を見守りたいと思います。



6月の誕生者

岡山 まめ子様

木野目 勉様

添ノ澤 志美子様

横濱 ナヨ様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

生活支援ハウスのへじ

6・7月の行事

- 6月18日 父の日を祝う会
- 7月10日 昼食作り
- 7月15日 町内ドライブ
(十符ヶ浦海水浴場)

つつじ見物ドライブ



5月6日、七戸天王神社へつつじ見物に行ってきました。朝からあいにくの雨でバスの中からの見物となりましたが、その雨が幸いしてより一層色鮮やかなオレンジ色に染まっていた。人通りが少なかったので警備の方に、階段前に車を誘導していただき、三年ぶりのつつじを楽しんできました。「雨のつつじもいいもんだ」との皆様の感想でした。

母の日を祝う会



5月12日に母の日を祝う会を行いました。【母の日感動エピソード受賞作品】の中から、3つほど選び、紹介させていただきました。中には、うなずかれたりする方もおられ、真剣に耳を傾けて聞いて下さいました。最後には、ささやかではありますが、職員がタオルをお花に見立てて束ね、皆様にプレゼントしました。

のへじ栄養管理室

母の日スペシャルおやつ【メロンのフルーツサンド】

最近コンビニでもよく見かけるようになったフルーツサンド。今回は耳まで柔らかい食パンを使って手作りしてみました。断面がきれいになるように配置し、真ん中には目立つようにメロンをドドンっと乗せます。メロンにはビタミンCやカリウム、たんぱく質分解酵素が含まれます。カリウムは体内の塩分を排出する効果があり、高血圧予防にもつながります。一緒にサンドしたゴールドキウイとオレンジにもたくさんのビタミンCやEが含まれています。たまにこういったスイーツで栄養摂取してもいいかもしれませんね。



株式会社薬王堂様より マスクの寄贈

東北にドラッグストア事業を拡大、発展させている「株式会社 薬王堂」様の地域貢献事業の一環ということで、5月24日、薬王堂青森野辺地店吉田店長様が来所され、法人のために活かしてほしいとマスク2,800枚が寄贈されました。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症移行後も私達高齢者施設職員はマスクの着用が推奨されています。いただいたマスクも活用しながら基本的感染対策に努めて参ります。

ありがとうございました。



野辺地町委託事業 認知症カフェ 「令和5年度オレンジメモリーカフェはまなす」

新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限しながら「オレンジメモリーカフェはまなす」を再開しております。参加を希望される方は事前予約が必要です。今年度は出張開催となります。開催場所にご注意下さい。

※お申込み、お問合せ先

電話 0175-65-2333

受付 8:30 ~ 17:30

担当 岩田

参加料 無料

マスク着用で
おねがいします。



令和5年
6月16日(金)
13:30~15:00

場所
馬門公民館

- ・ミニ講話
「筋力アップ！
フレイル予防」
- ・アレンジフラワー
- ・相談

新人紹介

①氏名 ②所属 ③出身地 ④この仕事を選んだ理由
⑤趣味・得意なこと ⑥メッセージまたは抱負

よこはま とおる
①横濱 徹

②老健のへじ 事務部

③野辺地町

④人と接する仕事にやりがいを感じていたため

⑤バンド演奏

⑥早く仕事に慣れるよう頑張りますので、何卒よろしくお願い致します。



■発行人／社会福祉法人 福祉の里
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808