

# みのり

No.338  
2023 6 / 1  
毎月1回1日発行  
MINORI

## CONTENTS 今月の 主な内容

みのり苑通所コーナー	P.2
みのり苑入所コーナー	P.3
利用料金自動引き落としサービス のご案内	P.4
みのり苑行事予定	
ケアハウスボナール十和田	P.5
十和田在宅介護支援センター	
十和田デイサービスセンター	P.6



福祉の里 施設連絡先

- 老人保健施設 みのり苑 TEL 0176-25-1100
- ケアハウス ボナール十和田 TEL 0176-22-2211
- 福祉の里 アネックス元町 TEL 0176-21-1888

## みのり苑はノーリフティングケアに 取り組んでいます

ノーリフティングケアとは、「持ち上げない」「抱え上げない」「引きずらない」をモットーに、負担の少ない身体の使い方や、状況に合わせた福祉用具の活用で、介護される側・する側双方に負担のない快適なケアを提供することです。

日本の看護・介護の従事者で腰痛を患う人は多く、腰痛が原因で離職するケースは少なくありません。ノーリフティングケアに取り組む事で、全ての職員が安全に働ける職場を作り、その結果、利用者様へ安全・安心なケアの提供につながります。

みのり苑では、5月よりノーリフティングケアに取り組んでいます。職員と利用者様双方が日常生活を健康的に楽しく過ごして頂けるよう、取り組んでまいりますので、これからもよろしくお願ひします。



ボードを使用した移乗

みのり苑デイケア専用回線

TEL 0176-25-7000

検索は「福祉の里 十和田」で！  
www.fukushinosato.com  
www.福祉の里.jp





## 縁日屋台 「みのり横丁」



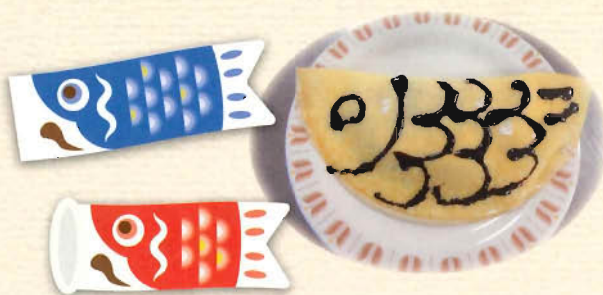
今回は、毎月行われる縁日屋台とは趣向を変えまして誕生会形式で行ってみました。苑内装飾として桜の木の絵を作成し、利用者様へ今年の抱負や願い事を桜の花びらに見立てたカードに書いて頂きました。たくさんの花びらに囲まれながら記念写真をパチリ！ 誕生日のお祝いを兼ねた内容で皆さま、とても喜ばれていました。



## おやつ作り



ゴールデンウィークの5月3日（水）～5日（金）の3日間でおやつ作りを行いました。今回は「クレープ作り」。利用者様にはバナナのカットやクリーム等のトッピングを行ってもらいました。5月5日は「こどもの日」と言う事もあって「鯉のぼり」をデザインしたクレープは大好評でした。



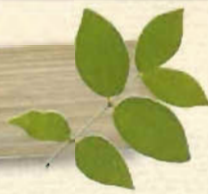
### 6月誕生者

### お誕生日おめでとうございます。

五十嵐 てい子 様	太田 諭 様	角田 シミ 様	氣田 タミ 様
佐々木 重男 様	佐々木 テル 様	立崎 みさ 様	中川原 トキエ 様
前川 榮子 様	吉岡 ミネ 様	力石 み糸 様	



# みのり苑 入所コーナー



## 1階・新館 種まき (5/7)



中庭の畑に植えるための枝豆の種をポットに植えました。また畑づくりを利用者様と一緒にいき、さつまいもの苗も畑に植えました。種まきも、畑づくりも利用者様が大活躍でした。

## 2階 「魚釣り会」 (5/14)



「魚釣り会」をしました。どんな魚が釣れるかワクワクして、笑顔もたくさん見られました。魚漢字クイズもあり、周りからヒントをもらいながら答えていました。

## 2階南 ～トマトの苗植え～



暖かくなってきました。ベランダでトマトを育てています。元気に育ちますように。

## つつじ・椿・藤の花



苑の敷地内に、つつじ、椿、藤の花が咲きました。天気の良い日に散歩をしながら、鮮やかな花の色と香りを楽しみました。



## 新館 ～ひまわり・語らい～



昼食後に、テラスで日光浴をしながら今年最初に咲いたヒマワリを鑑賞しました。また午後の時間はゆっくりと流れ、利用者様が笑顔で会話をして楽しんでいる事が多いです。

### 6月誕生者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

奥山 徳子 様    佐藤 とわ 様    高岩 マサノ 様    山崎 ミコ 様



## 利用料金自動引落しサービスのご案内

福祉の里をご利用されている方の利用料金のお支払いを県内の主な金融機関から自動引落しで行うことができます。複数のサービスをご利用されている場合でも、それぞれの施設に足を運ぶことなく、まとめて利用料のお支払いができるのでとても便利です。ぜひご利用ください。

### 取扱金融機関

- ・ゆうちょ銀行 ・青い森信用金庫 ・青森銀行 ・みちのく銀行
- ・青森県信用組合 ・秋田銀行 ・岩手銀行 ・東奥信用金庫 ・東北労働金庫
- ・みずほ銀行 ・青森県内の農業協同組合

取扱金融機関	ゆうちょ銀行	その他金融機関
1回あたりの引落とし手数料	10円(税込)	110円(税込)
申し込み方法 (各施設の事務室にて申し込み用紙を保管しています。)	記入済みの申込用紙を直接、ゆうちょ銀行窓口へ持ちください。	記入済みの申込用紙を、サービス利用時に職員にお渡しいただくか、各施設窓口へお持ち下さい。

※詳しくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

### お問合せ先

老人保健施設 みのり苑 0176-25-1100 担当者 増田  
ケアハウスポナール十和田 0176-22-2211 担当者 小笠原

## みのり苑 行事予定

### 通所リハビリテーション

6月20日(火)、21日(水) さくらんぼ狩り外出  
南部町東観光農園にて、さくらんぼの摘み取り体験をし旬の果物を皆さんで味わいましょう。

6月27日(火) 縁日屋台 ～みのり横丁～  
毎月恒例の縁日屋台「みのり横丁」。  
今月の屋台は「お好み焼き」、ゲームは「射的」です。皆様奮ってご参加下さい！



### 入所

7月9日(日) 1階・新館  
7月16日(日) 2階

### 「スイカ割り」

夏の風物詩であるスイカ割りを行います。皆で協力して上手に割って美味しく楽しい夏のひと時を過ごします。





# ケアハウス ボナール十和田

## 4/23 新緑の季節！



さくらの花も終わり、若葉の芽と共に新緑の風景が目につきます。少しでも新緑の雰囲気を出し季節感を楽しんで頂く為、新緑の十和田湖をイメージし制作しました。皆さんで一言「行きたいね～」と声が聞かれていました。

## 5/1 花壇の花植え



今年もボナール十和田正門の花壇に花を植えました。  
「きれいに、大きく、元気に、育つように」と「たくさんの花が咲くのが楽しみ」と話し作業していました。

## 5/14 今月の生け花



～先生から一言～  
母の日に思いを寄せて。

ボナール十和田事務室カウンター前に田島先生より5月のテーマで、きれいにお花を活けて頂いています。ご来所された際には是非ご鑑賞下さい。

### 6・7月の行事

6月 8日 買物外出 (ユニバース西店・サンドラック)  
13日 介護予防体操  
16日 スマイルカフェ「和菓子の日・ミルクくずもち」  
20日 さくらんぼ狩り「東の農園」

6月 27日 買物外出 (ユニバース西店・サンドラック)  
7月 3日 市内外出支援  
6日 買物外出 (ユニバース西店・サンドラック)

# 十和田在宅介護支援センター

## 地域の助け合い・支え合いの場の訪問

十和田市では、7カ所の在宅介護支援センターが市から委託を受け、集いの場やボランティアグループなど、地域で助け合い・支え合いの活動を行っている個人及び団体の方々から活動状況を伺い、必要な方へ紹介しております。

高齢化が進み独居や高齢世帯が増える中で、『人と人とが繋がる』ことは益々重要になっていきます。

皆様の周りで助け合い・支え合い活動をしている方や紹介が必要な方がいらっしゃいましたら、ぜひお近くの在宅介護支援センターまでご連絡ください。

十和田在宅介護支援センターは『地域の身近な相談窓口』ですので、お気軽にご相談下さい。

●お問合せ先 電話 (0176) 22-6666 [担当/石橋]





# 十和田デイサービスセンター

## 藤の花



先月から取り組んでいた季節の作品作り。さまざまな色のお花紙を貼り合わせ、たくさんのパーツを作り「藤の花」に仕上げました。指先を使い小さいパーツを作るため苦戦されていましたが、みなさん根気よく取り組んでくださりました。完成後は「いいなあ。」と作品の出来栄えを喜んでいました。

## 今月の一コマ



母の日

作品作り

## 6・7月の行事予定

- 6月18日 6月生まれ誕生会
- 7月23日 7月生まれ誕生会

◆行事からのお知らせです。月に1回開催している生花教室ですが毎月第一金曜日でしたが都合により、毎月第三金曜日に変更となっております。お間違えのないようお願いします。また、デイサービス利用時はマスクの着用をお願いします。

入浴時、タオル・バスタオルの間違ひがあるため名前の記入をお願いします。また貴重品（現金、メガネ、時計）等、自己管理して頂くようお願いします。ご理解の程よろしくお願い致します。

## 6月誕生者

大江 せき 様	気田 ち 彖 様
小泉 礼子 様	高見 ト シ 様
立崎 み さ 様	田中 キ ミ 様
田名部 京子 様	多比良 チ ヤ 様
島山 勝 蔵 様	布施 文 雄 様
丸 井 キ ヨ 様	森 多 恵子 様

♥お誕生日おめでとうございます。♥

■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22  
**TEL 0176-25-1100** FAX 0176-25-1115