



## CONTENTS 今月の 主な内容

老健のへじ入所コーナー	P.2
老健のへじ通所コーナー	P.3
デイサービスはまなす	
ショートステイのへじ	P.4
生活支援ハウスのへじ	P.5
老健のへじリハビリ室	
のへじ栄養管理室	P.6
令和4年度 福祉の里 利用者様満足度調査より	

# 野辺地町委託事業 認知症カフェ 令和5年度 オレンジメモリーカフェはまなす

感染症対策のため開催を見合わせておりましたが、野辺地町委託事業として、認知症カフェ「オレンジメモリーカフェはまなす」を今年3月から再開しております。

「オレンジメモリーカフェはまなす」は、野辺地町に住所を有する認知症の人やその家族、地域住民、どなたでも気軽に集い、介護や福祉の専門家とつながれる場所です。ここでは、認知症について知り、学び、考えることができます。

今年度は、町民のみなさまにより広く知っていただくために、町内3箇所で出張開催いたします。参加を希望される方は下記、お問合せ先にご連絡ください。

参加される皆様の安心と、継続して開催していくために引き続き皆様の感染予防防止対策へのご協力をお願いいたします。

### ◆ 開催日・場所

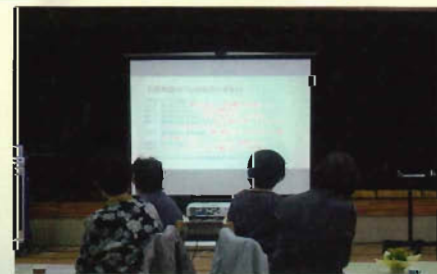
- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| ① 4月20日(木) 野辺地町社協 | ⑦ 10月19日(木) 野辺地町社協 |
| ② 5月18日(木) 有戸地区   | ⑧ 11月16日(木) 有戸地区   |
| ③ 6月16日(金) 馬門公民館  | ⑨ 12月15日(金) 馬門公民館  |
| ④ 7月20日(木) 野辺地町社協 | ⑩ 1月18日(木) 野辺地町社協  |
| ⑤ 8月17日(木) 有戸地区   | ⑪ 2月15日(木) 有戸地区    |
| ⑥ 9月15日(金) 馬門公民館  | ⑫ 3月15日(金) 馬門公民館   |

### お申込み・お問い合わせ

介護老人保健施設のへじ

電話：0175-65-2333

担当 岩田



社会福祉法人  
福祉の里

福祉の里 施設連絡先

■介護老人保健施設のへじ

TEL 0175-65-2333

■総合福祉センターのへじ

TEL 0175-65-2335

老健のへじデイケア専用回線 TEL 0175-65-2055

検索は「福祉の里 のへじ」で!

[www.fukushinosato.com](http://www.fukushinosato.com)

[www.福祉の里.jp](http://www.福祉の里.jp)



# 老健のへじ 入所コーナー

4・5月の行事

- 4月23日 町内ドライブ
- 5月7,8日 つつじ見学
- 5月10日 虹特別おやつ(バナナクレープ)
- 5月14日 母の日

## 海・山・花 虹の街

### 雪だるま



2月下旬、利用者様達が「はぁ雪も解けて春だなあ〜」「今年も雪、触れなかったなあ〜」と会話をされているのを聞き…。皆様のもとに雪を持ってきました。すると…「冷たい」「しゃっこいじゃ」と言いながら、雪を丸めだし雪だるまが完成しました。どこかほっこりしたひと時でした。

### 誕生日会



3月13日各ユニットで誕生日会が行われました。今回は山の街の誕生日会の様子を紹介します。名前を呼ばれ席に着くと涙を流す利用者様も・・・抱負を聞かれると「花っこ見さ行きたい」「家族に会いたい」など聞かれました。今年は色々な願いや想いが叶うといいですね。そして、3月14日海の街の赤泊トキ様が103歳を迎えました。お誕生日おめでとうございます。

#### 4月の誕生日者

♥お誕生日おめでとうございます。♥

吹越 榮子 様  
山本 ハル 様

古林 ハル 様

細川 あさ 様

向井 清美 様

# 老健のへじ 通所コーナー

4・5月の行事

- 4月18日 おやつ作り(マリトッツォ)
- 4月24日～28日 あたご公園散策
- 5月12日 縁日まつり

## 個別の時間

利用中入浴やリハビリの時間がそれぞれ異なるため、色々な事に取り組んでいただいています。ぬり絵や脳トレ・折紙や縫い物をしたり、リハビリの1つとしてオセロを使って指先を動かしたりしています。



## レクリエーションの時間

春の陽気とともに感染症も少しずつ収まってきました。室内での運動は限られてしましますが、楽しく体を動かしています。今年は新しいレクリエーションに取り組んでいこうと考えています。



### 4月の誕生者

小原みわ様  
西堀 榮様

柴崎重太郎様  
沼田明美様

中新田なつ様  
洞内昭子様

♡お誕生日おめでとうございます♡

中村ちや様

# デイサービスはまなす

4・5月の行事

- 4月19～20日 お花見ドライブ外出
- 4月24日 音楽療法・誕生日会
- 5月1日 おやつ作り(柏餅)
- 5月8日 音楽療法
- 5月9日 つつじ見物
- 5月11～13日 園芸
- 5月14日 母の日を祝う会

## 作品作り「うさぎの押し絵」

今年の干支にちなんで、うさぎの押し絵を作成しました。パーツのスポンジシールを布に貼りのりしろ部分を残しハサミでカット。のりしろ部分にボンドを塗り包むように貼りました。包んだパーツを土台に丁寧に貼り付けて完成!! 「めんこいね～」 「いい出来栄だね～」と、大満足の様子でした。



## スマイルカフェ「ブラウニーの cupcakes」

感染症対策のため、作る工程をお見せすることは出来ませんでした。喫茶店の雰囲気ドリップコーヒーやココア、抹茶オレ等の飲み物を提供しました。ブラウニーに生クリームと苺をトッピングしたcupcakesは、見た目も華やかで食欲をそそります。利用者様からも「綺麗だね。美味しいね。」と、とても喜んで頂けたようです。



### 4月の誕生者

佐鳥はな系様

滝沢林藏様

松塚チヨ様

吉田哲子様

♡お誕生日おめでとうございます♡

# ショートステイのへじ

4・5月の行事

- 4月 25日 お誕生会
- 5月 2日 町内ドライブ  
(愛宕公園)
- 5月 12日 おやつ作り  
(抹茶アイスパフェ)
- 5月 14日 母の日祝う会

## 作品作り (ゆらゆらお雛様)



3月の作品は「ひな人形」。利用者様には折り紙で作った着物を選んでいただき、着付けてもらいました。お内裏様とおひな様のお顔は、みなさんに思いのままに書いてもらい、個性あふれる表情に仕上がっています。土台に乗せると可愛らしくゆらゆらと揺れ、とても癒される作品となりました。

## おやつ作り (ヨーグルトパフェ)



感染症対策の為、厨房からの提供になりました。ヨーグルトソースの上ののった缶詰の黄桃がまるでバラの花のようにあざやかで「さすが厨房の職員さんだ、本物みたいで食べるのがもったいない」と、高評価。甘さをおさえたヨーグルトソースと黄桃の相性がバツグンで「さっぱりしていて美味しいよ～」と、味も好評でした。



# 生活支援ハウスのへじ

4・5月の行事

- 4月26日 お花見ドライブ (愛宕公園)
- 5月12日 母の日を祝う会
- 5月13日 誕生会

## 春のお茶会

3月3日のひな祭りの日に、春のお茶会を開催いたしました。ひな段を見た入居者様からは「うわ～すごいな、かわいい！」との声があがり、男性の方も久しぶりに目にしたようで、とても興味深く、しばらく眺めておられました。入居者様に、お抹茶を点ていただき、桜餅と一緒に美味しくいただきました。



## 作品づくり (ちぎり絵)

3月の作品づくりでは、ちぎり絵を作成しました。春らしさを感じる桜や紙風船は皆様の好きな色を選んでいただき、少しずつちぎって色紙に貼っていきました。最初は「いや～難しいな、出来るかな？」などの声が聞かれましたが、皆様の個性にあふれた作品が仕上がりました。



# 老健のへじ リハビリ室

## 個別リハビリの様子

老健のへじのリハビリが行われている様子をご紹介します。左の写真は、通所の利用者様の歩行練習の様子です。普段は歩行器を使用されていますが、リハビリの時には歩行器を使わずに歩行練習をしています。右の写真は入所の利用者様の歩行練習の様子です。杖を二本使用して歩行練習し、入所する前よりも体力や歩行速度が向上しています。その他にも利用者様の意向に合わせて作業活動や体操、エアロバイクなどのリハビリプログラムを提供しています。



# のへじ栄養管理室



## ひな祭り行事食

3月3日ひな祭りに【ちらし寿司、若竹煮、あんかけ茶碗蒸し、桃ゼリーフルーツ添え、清汁】を提供しました。「ひな祭り」、はひな人形を飾り女の子の健やかな成長を願う行事で使われる食材にも様々な願いが込められています。桃色(赤)は魔よけの色。白は子孫繁栄、長寿、純潔。緑は健やかな成長の意味がこめられます。これから迎える季節の変わり目に体調などを崩さないよう行事に関係のある食材や旬の食材を積極的に摂っていきたいですね。



## 令和4年度 福祉の里 利用者様満足度調査より

福祉の里では、今年度も利用者様、御家族の皆様を対象に満足度調査を実施しました。御協力を頂いた皆様に感謝申し上げます。皆様からの御要望に対するの回答を広報誌やホームページに順次掲載していきます。今回は「のへじ居宅介護支援センター」「デイサービスセンターはまなす」に対するの御意見・御要望に回答いたします。

### 【のへじ居宅介護支援センター】

**ご意見・ご要望** 手のかかる年寄りを一日、見てもらって私も息抜きができています。

### 回答

当事業所をご利用いただきありがとうございます。  
利用者様はもちろんですが、ご家族様の負担を軽減させるサービスを調整することも大切なことだと思っております。  
今後も利用者様・ご家族様に寄り添って、サービス提供できるよう精進してまいります。

### 【デイサービスセンターはまなす】

### ご意見 ・ ご要望

利用してから4か月ぐらいです。送迎の方もいろいろで、一人の方だけ「初めましてです」と挨拶されました。その人だけの名前はわかりますけど、あとはわかりません。でも、お世話になってますので、これからも宜しくお願い致します。

### 回答

日頃から挨拶の大切さを理解していたつもりでしたが、対応が徹底できず申し訳ございませんでした。  
サービス利用を開始される時の利用者様、ご家族様の不安を和らげられるよう、明るい挨拶を心掛けて参ります。  
今後も何か気になることがございましたらお気軽にお声かけください。

■発行人／社会福祉法人 福祉の里  
〒039-3129 野辺地町餅栗川原4

TEL 0175-65-2333 FAX 0175-65-1808